



༄༅། །རྒྱུན་མཁའ་འོ་ཆོག་ཕྱག་ལེན་  
ལྷ་ཆོག་པ་བཀྲུག་པ་སྟེ། །

མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

ཐུན་མཁའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ཆོགས་  
བཀུགས་སོ། །

ནགས་གཙང་བྱམས་པ་ངག་དབང་ནས།

མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

# དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

གངས་ཅན་པ་ནམས་ནི་ཤར་ཤ་མོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་ལ་  
དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ལ་ད་ལྟའང་ཉར་གྱི་ཆོས་དད་  
རང་མོས་གྱི་སྲིད་རྒྱས་ལོག་ཉར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་དོན་ལ་མི་འཆོ་ཁར་  
ཞབས་འདྲེན་རུལ་སྤངས་གྱི་བྱ་ངན་དུ་མ་སྐྱར་བ་དང་མི་རིགས་ཁག་དང་  
མི་དམངས་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་མཐུན་འགྲིལ་གཏོར་བཤིག་དུ་མ་སྤང་བའི་  
ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལྷགས་དང་ཆོས་ལྷགས་བྱེད་སྒོ་སྤོགས་སྤེལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་  
བོད་མི་ཆོའི་དགའ་སྦྱོའི་འཆོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུའང་རྒྱན་པར་ཁ་  
བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ལགས།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོན་དང་ཆོས་  
གྱི་ཤན་ལྷགས་མེད་པ་ཞིག་མེད་ལ་ལྷག་པར་ཡུལ་གོ་མས་གཤིས་ལྷགས་གྱི་  
ཆོ་ག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་རིགས་ལ་དེ་བས་ཤན་ལྷགས་ཐེབས་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་འོ་  
མ་འདྲེས་པ་ལྷ་བྱའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་དམངས་  
ཁྲིད་དུ་ཤར་ཤ་མོ་ནས་སྤྱོད་ཆགས་ཆེ་ཐར་གཏོར་བའི་སྤྱལ་བཟང་ཞིག་  
དར་བྱལ་རྒྱན་མཐུད་དུ་ཡོད་ལ་དེར་རྒྱལ་སྦྱོའི་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྦྱོབ་གྱི་  
ལས་དོན་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་  
སྤྱོད་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ལྷ་བྱར་ཆེ་ཐར་གཏོར་བའི་དམངས་སྤྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ཞིག་  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཆོ་ག་དེ་གྲུབ་རྗེས་ཆེ་ཐར་བཏང་བེན་པའི་སྤྱོད་  
ཆགས་གང་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་

སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོ་གའི་བྱ་བ་དེ་མ་བཟུབ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དེའི་སྐོར་ནས་ཆོ་ག་ཟུབ་པའི་.....  
 དམངས་སྤྱོད་དེ་རིགས་ནི་བོད་མི་ཆོའི་བསམ་པའི་ནང་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་  
 ཆགས་ཡོད་ལ་རྒྱན་པའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་དུ་གོ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་  
 དེས་མཆོན་རུས། གཞན་ཡང་བསང་གསོལ་ལྟ་བུར་མཆོན་ནའང་གོང་  
 དང་མཚུངས་པར་བན་བོན་དམངས་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་  
 འབྱེས་ནས་ད་བར་བོད་རིགས་གར་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ས་གང་སར་མ་བྱུང་པ་  
 མེད་པར་གནས། དེར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་འགའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ལ་དམངས་  
 ཁྲོད་དུ་བྱུང་བ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཉེ་གི་སར་སྤྱང་དང་།  
 དེ་བཞིན་གནའ་རབས་ཀྱི་བོན་དཔེ། ཆོས་དཔེ། མིག་མཐོང་ལག་  
 ཟེན་ཡོད་བཞིན་པའི་དེང་སྐབས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་སྐོར་གསུམ་གང་སར་བསང་  
 གཏོང་གི་གོམས་སྤྱོད་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དེས་དམག་རྒྱག་དང་།  
 རྩུར་སོན། སྤྱོད་འཛིན་ལ། བསྟུ་སྤྱོད། མི་ཤི་སྤྱོད་ཆགས་སྐོར་བོད་  
 མིའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་གང་ཐད་ལ་ཤན་ཞུགས་ཆེ་  
 ལ། བྱུང་བ་ཆུ་ཆེ་བ། མང་ཆོགས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་དམངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གོ་ས་ཆེན་པོ་བཟུང་ཡོད།

བསང་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བསང་ལ་མེ་སྤར་ནས་དུ་བ་འཕྱར་དུ་.....  
 བརྒྱུག་པ་ཁོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེར་ཡང་བསང་གསོལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་མ་  
 འབྲེལ་ན་དཔོན་སྒོ་འཕྱར་དཔོན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ཏེ། དཔེར་ན།  
 བཞེས་ལག་སྤྱོད་ཅེ་གང་བསྐྱེགས་ནས་དེ་བཟུང་མཁན་གྱི་མགོན་པོ་གདན་  
 ཞུ་མ་བྱས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་ལྷུང་།

མདོར་ན་བྱ་བ་གང་ལའང་དམངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་རིགས་བཟུབ་  
 པ་བརྒྱད་མ་མཐར་ཡང་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་སེམས་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བདེ་བག་  
 ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཉེར་གྱི་ཡོད་པས་དེས་ན་ཆོ་ག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དེ་རིགས་



ན་པོད་མི་ཚོའི་རྒྱན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཆེ་བྱ་གང་དང་ཡང་དམ་ཏུ་  
འབྲེལ་ནས་གནས་པར་སྤང་།

འོན་ཀྱང་དེང་གི་དུས་སུ་སྤྱི་ལོ་ཤིང་ཆོག་པ་འགས་དད་ལྡན་བྱིས་  
བདག་སོགས་ཀྱིས་ཤི་གསོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་ཞུ་བྱས་ཆེ་བྱིས་ཤི་  
ཁྲག་མཐོང་བ་བཞིན་རྒྱགས་ནས་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་རྒྱན་གཏམ་སྟ་  
ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་མགོ་སྐྱོར་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་དངོས་སུ་ན་བསྐྱོར་སྤྱི་  
རིམ་གྱི་ཆོག་ཙམ་ཡང་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་དང་། གཞན་ཡང་།  
དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གང་སར་བོད་མིའི་ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལྷགས་  
སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱབས་ཤིག་འཕུར་  
བཞིན་པའི་དུས་བབ་ཤི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱོར་གྱི་གོའི་བོད་བརྒྱད་  
མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྤྱིང་གི་སྟོབ་གཙོ་སྤྱི་ཐབས་ནགས་གཙང་རིན་པོ་  
ཆེ་མཆོག་ནས་སྟག་སྟེང་ས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། པཌ་ཆེན་  
དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། དཔལ་ལྡན་རྩ་རྩ་རྩ་སོགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་  
རིམ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ག་ལྷག་ལེན་གྱི་ལྷག་བཞེད་སྤྱིང་བསྐྱོར་ཁར་རྩོམ་པ་པོ་  
རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁ་སྐྱོང་གསལ་འབྲེལ་གྱིས་སོག་མར་དད་ལྡན་ཆོས་བྱེད་  
པ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་དགེ་སྦྱར་དམིགས་ནམ་སྦྱང་རྒྱལ། ལུན་མཆོམས།  
རྒྱལ་སྦྱང་། ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་དང་། བར་དུ་དགེ་  
རྒྱལ་སྦྱང་། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་། ལྷག་གསོལ། རབ་གནས།  
གཡང་འབོད། ཆེ་ཐར། འཕོ་བ་བྱ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱན་མཁོའི་ཆོ་ག་ལྷག་  
ལེན་གང་མང་ཞིག་གྱི་སྦྱར། དངོས། མཇུག་གསུམ་མཆོང་བ་མེད་པ།  
ཆ་ཆོང་ཞིང་སྐབས་བདེ་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་རྩོམ་སྤྱིག་  
གནང་འཇུག་པ་འདིས་གཅིག་ནས་དེང་གི་སོག་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱ་མིང་པ་དང་།  
སྤྱི་ལོ་ཤིང་ཆོག་པ་ཆོའི་རང་གཞན་མགོ་བོ་ཆོངས་སུ་འཇུག་པའི་ཐམ་  
སོམ་ལྷག་ལེན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ལ་སྤྱན་འབྱེན་ཡོ་བསྐང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དད་

མང་ཚོགས་ཚོའི་འདོད་སྤྱོད་སྤངས་དང་། གཉིས་ནས་ཡ་མཚན་ཆེ་  
 བའི་དམངས་སྤྱོད་དང་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་གསང་བ་ཤེས་འདོད་དང་།  
 དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་  
 དབྱེད་གཞིར་སྤྱོད་ཅེས་ལ་དམིགས་ད་ལམ་ཅེད་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས་དཔེ་  
 སྤྱོད་ལྷ་བ་ལགས་ན་མཁུན་སྤྱོད་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་  
 མཚོག་ནས་ལེགས་ཉེས་སྤངས་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ངང་  
 པས་མཁོ་མིན་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཛོལ་མེད་ལེགས་པར་འབྱེད་རྒྱ་དང་ལྟ་  
 ཅེད་ཆེའི་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་གང་ཅིར་ཀྱང་སྤྱོད་དག་བའི་རིན་བུ་ལ་.....  
 དགོངས་ཆར་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱོད་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱོད་  
 དང་བཅས། | | |

མེ་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་ནས།

- ཉེན་རེའི་དག་སྐྱུར་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་སྐྱུར་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན།  
..... (1)
- སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་མཐོང་ལ་འབྱོར་དགའ་  
ལྷན་ལྟ་བུ་མ། ..... (11)
- ཡོན་ཏན་གཞི་བྱུར་མ། ..... (14)
- དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། ..... (17)
- སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་  
..... (25)
- དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེག་ཆོག་..... (30)
- བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྲེག་ཆོག་  
..... (37)
- ཐེག་ཆེན་གསེས་སྐྱུར་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ནག་འགྲོས་  
སུ་བཀོད་པ་བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་འཛིགས་པའི་ཐེམ་  
སྐས་ཞེས་བྱ་བ། ..... (40)
- བྱང་སྒྲིམ་བྱུར་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ ..... (50)
- སྐུལ་སྐྱོད་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ལ་གནང་བའི་གཙུག་ཕུད་བྲེག་  
ཚུལ་བཞུགས། ..... (59)

- སྐྱུ་ཕུད་ལེན་ཚུལ། ..... (62)
- དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་ནས་བགེགས་  
བསྐྱད་དང་། བཀའ་བསྒྲིག་སྐྱེས་པ་བྱ་ཚུལ་ནག་པོ་  
འགྲོ་ཤེས་སྤྱོད་བཀོད་པ་མི་འཇིགས་སྐྱབས་སྐྱིན་ཞེས་  
བྱ་བ། ..... (64)
- བཀའ་བསྒྲིག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ། ..... (75)
- རྟེན་གསུམ་ལ་བྱུང་གསལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ། ..... (76)
- འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་སྐྱེས་པ་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།  
..... (82)
- ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཉམས་གྲིབ་སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད།  
..... (85)
- འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་  
བྱིས་འབྲུར་སྐྱེས་པ་ལ་རབ་གནས་དོན་ཅམ་བྱ་ཚུལ།  
..... (87)
- ལྷ་དང་ཀོ་བ་བཅས་པ་ཚུ་རབས་ལམ་འབྲང་སྐྱེས་པ་ལ་རབ་  
གནས་བྱ་ཚུལ། ..... (88)
- ནད་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆོ་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད། ..... (91)
- རྩི་རྩི་རྣམས་པར་འཇོམས་པའི་སྒྲིག་ནས་ནད་པ་ཉམ་ཐག་  
ལ་གྲིབ་སེལ་བྱ་བས་བྱུང་བྱ་ཚུལ། ..... (94)
- དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་རི་བྱུང་བྱུང་བཅས་བྱ་ཚུལ།  
..... (105)

གཡང་འགྲགས་མདོར་བསྟུན། .....	(113)
ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་སྐགས་ཆེ་བར་གཏོང་ཚུལ། .....	(115)
ལྷང་ཏྲ་བསྐྱེད་ཆོག་ .....	(118)
རྩོ་བོ་རྩེའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆི་བསྟུ་བཞུགས་སོ། ། .....	(120)
ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། ། .....	(123)
ནད་པའི་ཆེད་སྟུང་གཏོང་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ། .....	(132)
འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་བབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ ཐག་དབུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ། .....	(135)
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདས་ལ་ འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ། .....	(167)
པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆ་གསུང་། .....	(191)
འདོད་ཡོན་བསྟོ་བའི་ཆོ་ག་ .....	(195)
མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་འཕ་རུས་ཆོག་བྱ་ཚུལ། .....	(198)
བསྟོ་བ་བྱ་ཚུལ་འབྲིང་པོ། .....	(215)
བསྟོ་བ་བསྟུས་པ་ཆོགས་བཅད་མ། .....	(218)
སྟེ་མའི་བྱ་བས་རིམ་པའི་བྱགས་སྟོན་བྱ་ཚུལ་སྟོར། .....	(220)
འཕགས་པ་སའི་སྟོང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བདག་སྟོང་ གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....	(229)

- ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱར་འདེབས་བཞུགས་སོ། །  
 ..... (236)
- སའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (238)
- ཐུན་དྲུག་གི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་  
 འབྱོར་བདེ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །  
 ..... (240)
- རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཟའ་ལྷ་གཙུག་པོ་ལྷེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་སྒྲུ་འོད་  
 ཅེས་བྱ་བ། ..... (253)
- སྒྲོན་ཆོག ..... (281)



# ཉིན་རེའི་དགོས་ཐོབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆགས་སུ་ སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་ཕུག་ལེན།

༡༡། །སྒྲུབ་མ་སྒྲིབ་བཟང་བྱུང་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། །དབྱེར་མེད་  
ཞབས་གྱི་པད་མོར་གུས་བརྟུང་ནས། །ཉིན་རེའི་དགོས་ཐོབ་སྒྲུབ་སྒྲིང་  
བའི་མན་ངག་མཆོག་། །རང་གི་ཉམས་ལེན་རྩི་རྩེ་གསལ་པོར་  
འགོད། །རང་རེ་རྣམས་གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཙམ་  
ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར། །ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཤེད་གིས་དུས་མི་འདའ་བར་སྒྲིང་པོ་  
རྣམ་དག་ཅིག་ལེན་དགོས། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིང་  
རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྒྲིང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་  
བའི་མཐུན་སྒྲིང་ཆོགས་བསགས་པ་དང་འགལ་སྒྲིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བ། །སྒྲིང་བའི་  
ཐབས་ལ་འབད་པ་གསུམ་སུམ་བསྒྲིལ་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྒྲིང་  
ཚུལ་ནས་མཐུག་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཐུག་གི་བར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་སྒྲིང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས།  
དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པས། །འདིར་ཉིན་རེའི་དགོས་  
ཐོབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆགས་རྩི་རྩེ་སྒྲིང་བའི་ཐོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། །མཆོན་མོ་ཆ་གསུམ་བྱས་  
པའི་སྒྲིང་ཆར་སད་པར་བྱས་ཏེ་ད་ནི་གཉིད་མི་ལོག་པར་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལངས་ཏེ་ཤེར་སྒྲིང་བསྒྲིག་པ་དང་  
བཅས་ཆར་གཅིག་འདོན། །དེ་ནས། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་སྒྲི་བྱི་  
ཡེ། །ན་མོ་ཕྱུག་མ་བྱི་ཡེ་སྒྲི་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐུགས་བརྗོད་བཞིན་ཕྱག་  
འཆོལ་ནས་འགྲེངས་ཏེ། །མདང་མ་ཤི་བར་ད་ནངས་ལངས་སྒྲི་ཞིག་

ལྷུང་བ་འདི་སྤྲུལ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།  
 དེ་རིང་གི་ཉིན་འདི་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་མར་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཁོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རང་སེམས་ལེ་ལོ་  
 རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་  
 ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་  
 དག་པར་སྤྱང་ཞིང་། ལྷུང་བ་གཡོད་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྱངས་  
 དགེ་སྦྱབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྲུལ་སྤྲོས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རང་རྒྱད་ཆོས་དང་འབྲེས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བྱི་ནང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་སམ་ཁྱོ་ཙ་མེ་བཅེགས་གྱི་  
 གཟུངས་འདོན་བཞིན་ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱངས་དྲི་མ་སྤྱངས་ཞེས་བརྗོད་  
 བཞིན་གད་དར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་གནས་  
 ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྲིན་པར་བྱ། དེ་ནས་རག་བྱིན་བརྒྱབ་  
 བྱེད་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་  
 གསལ་ཏེ་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་ཟླ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ལྷ་ལི་  
 དཀར་པོ་གཡས་སྐྱར་དང་། །ཀྲ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྐྱར་.....  
 དང་། །ཉིན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་སྒྲོན་པའི་མདངས། །བྱི་ནང་རིམ་  
 བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རི།  
 ལི་ལི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་སྐད། ཨོ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་།  
 ཅ་ཆ་ང་ཆ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་ཆ་ཅ། ཅ་ཅ་ད་ཆ་ཅ། པ་པ་བ་ཅ་

3

བཟླ་སྤྱི། ཞེས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་བཟླ་ནས་མཆོད་པ་སྟགས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་འཆམ་ཞེས་བྱས་ཐེས་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་མཐ་གང་རུང་  
 གི་གཟུངས་བརྒྱུ་ཆར་བསྐྱེ། དེ་ནས་བྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་དང་འབྲེལ་  
 མ་ཁི་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་གི་དམིགས་རྣམ་རེ་ཞིག་གི་བར་སྦྱང་།  
 ཞེས་བྱུན་གྲོལ་བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུག་ཏོར་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ། དེ་  
 ནས་འབྲེལ་སྤངས་བྱུབ་པའི་མདུན་དུ་བྱུག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་  
 བཅས་དུས་དྲན་བསྟེན། དེ་ནི། སྟོན་པ་བྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུ་གར་དང་རོལ་མོ་  
 ལ་སྟགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་  
 དང་། རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་  
 རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། ས་བོན་བཅོམ་པ་དང་བཅོམ་དུ་  
 གཞུག་པ་དང་། སྒྲེས་པ་གཅོད་པ་དང་གཅོད་དུ་གཞུག་པ་  
 དང་། ལག་ཉ་དང་། མཆོམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལྷན་  
 དང་། ཐེན་བཅོས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བ་དང་།  
 ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དུ་འདོན་པ་ལ་སྟགས་པ། མདོར་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་  
 བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུག་གསུམ་ལས་དུས་དྲན་བསྟེན་དུ་རུང་  
 བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་བྱུགས་ཐེ་ཆེན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཅས་བཟླ་མཐར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་གླ་ཤི་ལ། × ལན་གསུམ་གྱི་  
 མཐར། བྱིམས་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྱིམས་  
 རྣམ་པ་དག་དང་ལྷན་། །སྦྱོམས་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་

གྱིས། ། རྒྱལ་བྱིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱགས་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད། དེ་  
 བས་ཁ་བས་ལ་འདྲག་པ་ལ། རྒྱག་མར། ཁ་བས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་  
 རིག་པ་ཡིས། ། འདོད་ཆགས་ཞེས་མེད་པར་བཞེན་བགྱི་ཞེ། །  
 རྒྱགས་ཕྱིར་(རྒྱགས་པ་) མ་ལགས་སྟེམས་པའི་(ར་རྒྱལ་) ཕྱིར་མ་  
 ལགས། ། མཆོག་(ལུས་དང་ཞིང་མདངས་བཟང་བ་) ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་  
 གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། མང་བྱང་སྟོམས་དང་བྱ་འཕྲོད་ཉོན་  
 མངས་མིན། ། ཟས་ཆོད་རན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྱུ་ལ། ། སྒྲིན་  
 པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དག་པས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བས་ཀྱི་  
 ཆོད་རིག་པའི་དྲན་ཤེས་བཞེན་ནས་བས་ཀྱི་ཕྱད་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྟོན་ཏེ་  
 འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཁ་བས་ལ་འདྲག དེ་ནས་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་འདྲག་པ་  
 སྐབས་གང་བབ་བྱེད། གཞུང་ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་བ་  
 ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་། རང་རེ་རེ་ཐོ་དགེ་ལྡན་པའི་རྗེས་འདྲག་པ་ནམས་ཀྱིས་རེས་པར་  
 ཏུ་བྲེལ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྟོག་ཏུ་བྱས་པའི་བྲེལ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཆག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 མདོ་སྟགས་ཡངས་སུ་རྒྱགས་པའི་ལམ་ལ་ཤར་སྒོམ་ཅམ་གྱི་བག་ཆགས་རེ་ཉོན་རེ་མ་  
 ཆག་པ་བྱེད་དཀོས་པ། རྒྱུས་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་  
 བཞེན། དེའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱག་མར་སེམས་མ་གཡེང་བར་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
 རང་ཆོག་འི་ཆོག་རིས་ལྟར་དམིགས་ནམ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞེས་ཏེ་བྱུང་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒོ་ནས་དམིགས་  
 བསྐྱེད་མ་ཅི་འབྱུང་མན་རག་ལྟར་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ། བདེ་ཆེན་རང་ལས་  
 རང་ཉིད་བྲེལ་མ་ལྟ། × ཞེས་པ་ནས་མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་སྐབས་དང་ཆོགས་  
 ཞིང་སྒྲན་འདྲན་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞེས་པའི་རྗེས་གང་གི་བྱགས་རྗེས་ཀྱི་  
 འགོར་སྒོ་ན་བྲུས་གསོལ་རྒྱས་བལྟས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་ཏུ་བྱ། དེ་ནས།  
 གང་གི་བྱགས་རྗེ་མ་སྟགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། མང་བྱང་ཆོ་བུ་བ་སྟག་  
 བརྒྱའི་འགོར་མརྒྱལ་རྒྱས་པ་འབྱུལ། མརྒྱལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་

མཚུལ་ཀྱས་པ་ཚར་གཅིག་གི་ཆེས་སྤྱ།    སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་མ་དང་ས་གཞི་མ་  
 གཉིས་སྤྱགས་ནས་གངས་གསོག་ཕྱེད།    ཡང་སྤྱ་མཚན་གྱི་ཆོག་ས་འཁོར་ཕྱེད་  
 འདྲེན་ན།    མཛེས་སྤྱག་སྤྱ་མའི་སྤྱག་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་འབྲལ།    ཞེས་  
 པའི་མཚམས་སྤྱ་ཆོག་ས་འཁོར་གཞུང་ལྟར་བྱ།    བམ་མཁའ་འི་སྤྱེད་  
 འབངས་སྤྱ་བཟུང་དུ་གསོལ།    ཞེས་པའི་འཕྲོར་མང་བྱང་ཆེ་སྤྱམ་གསུམ་  
 སོ་སའི་བཤགས་པ་དང་།    རྟོར་སེམས་སྤྱམ་བཟུས་འདྲོན།    ཡིག་བརྒྱ་གངས་  
 གསོག་ཕྱེད་ན་འཚམས་འདིར་བྱ།    མ་བྲེལ་ན་ལྟར་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས།  
 མཚུག་ཏུ་བྱང་སྤྱམ་དང་ཐུགས་སྤྱམ་ལན་གསུམ་རེས་སྤྱམ་པ་ཉམས་གསོ་བྱ།    དེ་  
 བས།    ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱགས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ནམས་འདྲོན།    ཟུང་  
 འབྲལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་འཕྲོབ་ཕྱིར་བསྡོ།    ཞེས་པའི་མཚམས་སྤྱ་  
 མང་བྱང་ན་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་མམ་རང་གི་ཙ་བའི་སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་  
 ཆེ་རབས་རྟེས་འདྲོན་མཚན་ཐུགས་ཅི་འབྱུང་བཟུས་ཏེ།    སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ་མ་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།    མ་བཞེན་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་ནམས་ལམ་རིམ་སྤྱགས་ནས་རྟོ་རྟེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ་  
 ཏེ།    རང་གི་སྤྱ་མ་དེ་སྤྱབས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས།    རེས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྤྱ་བསྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་  
 རྟེན་པ་དུ་ཤེས་གསོལ་བ་གང་མང་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ་བཟུང་ཆེ་འབེབས་སྤྱང་  
 གི་དམིགས་རིམ་ལམ་རིམ་ལྟར་སྤྱོད་།    དེ་བས།    ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་  
 སྤྱགས་གཞུང་ལ་འབྲལ།    ཁྱོད་ནི་སྤྱ་མ་སྤྱགས་ཚར་གསུམ་གསུངས་པའི་མཚུག་  
 ཏུ་སྤྱོད་།    ཉིང་དེ་འདྲོན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན།    ཆོ་ག་ཟུར་དུ་གསལ།    དེ་ནས་  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་སྤྱང་ཁིང་ལམ་ཡངས་རྟོགས་ལ་ཆོག་རིས་ལྟར་ཡིད་མ་གཡིང་  
 པར་ཤར་སྤྱམ་ཕྱེད་དེ།    དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྤྱིས་པར་སྤྱ་  
 མ་སྤྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྤྱམ་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་རྟེན་པ་དུ་ཤེས་  
 པ་དང་བཅས།    ཁིང་མཆོག་དམ་པ་སྤྱགས་ཆོག་གི་གཞུང་ལྟར་གསུངས་ཏེ་  
 བསྡོ་བ་དང་སྤྱོན་ལམ་སྤྱགས་བྱའོ།    །གུང་ཆོག་སྐབས་སྤྱ་དཀོན་མཆོག་རྟེས་དུན་གྱི་





8

ལས་ ཅི་ བཀྱིས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ གླ་ མ་ ལྟའི་ རྒྱན་ ལྟར་ འཁོལ་ ལོ།  
 བཤགས་སོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤེད་དོ། རྩོན་ཆད་ལེགས་  
 པར་སྤྲོམ་མོ། རྩིག་པ་དང་ཉེས་ལྟར་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པར་  
 རྩོན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྩོག་སྤྲོམ་དགེ་བའི་ཆོགས་རི་སྤྲོད་  
 ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ ཅད་ ཆེ་འདིའི་བསྐྱེན་བཀྱར་སྤྲོན་གྲགས།  
 འཁོར་དང་ལངས་སྤྲོད། རྩོད་དང་བཀྱར་བསྐྱེ་སྤྲོགས་བྱང་  
 རྒྱབ་ཀྱི་སྤྲོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
 རྩོན་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་མཆོན་པའི་མར་གྱུར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ ཅད་ རྒྱར་བ་རྒྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཁོབ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སྤྲོན་གྱུར་ཅིག་ དཔལ་  
 ལྟན་གླ་མ་དམ་པས་གཙོ་བྱས་སྤྲོགས་བཅུའི་བསྐྱེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་  
 བྱ་དམ་པ་ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་སྤྲོ་ཆེ་བཟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ ཅད་ དུ་བདེ་སྤྲོད་སྤྲོན་སྤྲོམ་ཆོགས་པ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ × ×  
 × བསྐྱེ་བར་བཀྱི། རྩོད་བྱང་སྤྲོས་བཅས་ × × × འབྱུབ་  
 གྱུར་ཅིག་ཅས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བྱན་ཤེས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་ཉེ་ཉལ་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་འབྱུག་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ལས། ཉལ་བའི་ཆེ་ན་གནས་ཁང་  
 བས་མྱེར་བྱང་སྤྲོ་རྒྱང་པ་བཀྱས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྤྲོ་གཡས་པ་ཕབ་སྤྲོ་རྒྱང་  
 པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ནས་སེང་གི་ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་སེང་གི་ཉལ་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཉལ་ཞིང་སྤྲོད་བའམ་འོད་ཀྱི་མཆོན་མ་  
 ལེགས་པར་བརྒྱངས་ཉེ། དགེ་བའི་བསམ་པ་དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

དུན་པ་གཉིད་དུ་མ་སང་བའི་བར་བཞེན་པར་བྱ་དགོས། གཞན་ཡང་གཉིད་དུ་  
 འགྲོ་ཁར་གཉིད་མི་འབྲུག་ཅིང་སྤང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སང་པར་བྱ་སྟེ་  
 པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཇིགས་སྒྲག་དང་  
 བཅས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གཉིད་སྒྲབ་མོ་ལྟར་གཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་ན་གཉིད་དུ་ལོག་ནའང་དུན་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་སེམས་དང་མི་  
 འབྲལ་བ། གཉིད་སྒྲག་པོར་མི་འབྱུར་བ། མི་ལམ་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་རན་པ་མི་  
 མི་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དགེ་སྦྱར་སྦྱང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། ཡང་།  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་སྤང་མ་ཡིན་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱེད་དགོས། སྦྱར་བཏང་བྱ་མཆམས་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འཇུག་གང་གི་  
 སྐབས་སུ་འང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུག་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས།  
 རྩ་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྩ་མ་ལ་སྤང་སེམས་སྦྱེ་ཞིང་། ཉན་མོངས་པ་སྦྱེ་བར་  
 འབྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དབང་པོ་མི་གཏོང་བ་ཉེ་དབང་པོའི་སྒྲི་ཡུང་བ་དང་།  
 བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ནའང་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲན་དུ་བཏང་ཉེ་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གང་ལ་ཡང་དུན་ཤེས་བཞེན་པ་དང་།  
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འཕྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་  
 ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲོན་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་དེ།  
 ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་སྒྲིགས་སུ་འབད་པ་དང་། མདོ་  
 སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་  
 བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེའི་དགེ་སྦྱར་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་སྦྱོང་རྒྱལ་མན་ངག་བླ་མ་གོང་མ་  
 ཐམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་  
 པའི་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྦྱང་བསྟེན་ནམས་རྒྱ་མཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེ་སྦྱེ་མིང་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་  
 བས་འཕྲལ་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

ཕྱེད་པ་འཕྲོ་སེམས་པ་ཕྱེད་ལྔ་མའི་ནང་།

འཕྲོར་དག་འཕྲན་ལྟ་བུ་མ།

༡༣༩ ། མོག་མ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་མའི་ནལ་འཁྱར་རྒྱ་དང་འདྲིས་དེས་  
བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་  
མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །  
བདག་གིས་སྦྱོར་སོགས་བབྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་  
ཕྱོར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་  
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་  
པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཉེ་དུང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྟོམས་ལ་  
གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་བརྗོད། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུརྱི་  
མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་  
རྒྱ་འཛིན་ཅེར། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །  
སྤང་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་སངས་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དབྱེས་པའི་  
འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་།

མཚོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱས་བཞུགས་སུ་.....  
 གསེལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱང་འཇལ་བའི་སློ་གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་  
 བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་  
 དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེད་མཛེས་པའི་སྒྲ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་  
 ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཉྱག་  
 དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་ཐུལ་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་  
 མཚོག་བྱེད་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་དུས་  
 ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་.....  
 དང་། །བྱད་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས། །སྟོང་ནས་  
 འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་  
 མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བཙོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་འཁྱོར་  
 དོན་ཡོད་བྱ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །  
 བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམ་  
 པ་བྱེད་ནམས་གྱིས། །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙུངའི་ཁྱ་.....  
 འཛིན་འབྲིགས། །རི་ལྷར་འཆམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་.....  
 ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསེལ། །བདག་གིས་རི་  
 སྟེང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་  
 གང་ཕན་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །  
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །དངོས་སྒྲུབ་ཀྱང་  
 འབྱུང་སྒྲུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཙུང་བའི་.....



གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། ། གྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། ། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་  
 གསང་བའི་བདག ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྟོ་  
 བཟང་གྲགས། ། རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ལ། ། རྟོ་གསུམ་ཀུས་པའི་རྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ། རང་  
 གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། མཆོག་དང་བྱུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དགུ་བསྐྱར་ལན་གསུམ། །  
 དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། ། གྲི་མེད་  
 མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། བདུད་དཔུང་མ་  
 ལུས་འཛིན་མཛད་གསང་བའི་བདག ། གངས་ཅན་མཁས་  
 པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། ། རྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་སྟེང་མཇུག་དང་བསྐྱེད། དཔལ་  
 ལྷན་ཅ་བའི་སྟོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་པརྟོའི་སྒྲིང་  
 བཞུགས་ལ། ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་རྟོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། རྒྱ་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བས། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་  
 མཛད་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་  
 ལས། ། རྟོ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། དཔལ་  
 ལྷན་སྟོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། ། རྟོ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་  
 ལྷོ་མི་སྟེ་ཞིང་། ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བས་མོས་གྱུས་  
 ཀྱི། ། རྟོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག །

# ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ།

༡༡། ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ངོན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་  
 བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་  
 མ་ཡི། །གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་  
 ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་  
 འོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་གྱུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་  
 སྒྲོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྷས་སྟོག་  
 གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །ལྷུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་  
 དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལྷས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་  
 ལས་འབྲས་སྟེ་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་  
 ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤ་ཁིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲང་བ་དང་། །  
 དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་  
 ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟུང་པས་མི་ངོམས་སྟུག་བསྐལ་  
 གྱུན་གྱི་སྒྲོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི། །  
 ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་  
 པོ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་  
 པ་ཡི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟེན་

པའི་མ་བ་ས་སར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱ་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བ་རི་བཞིན་དུ། །མར་  
 ལྷུང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་  
 བའི་ཁྱར་བྱིར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱ་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་  
 ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་  
 མཐོང་ནས་ཆུལ་སྒྲུས་སྒྲིམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་།  
 ཡང་དག་དོན་ལ་ཆུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡིས། །ཁི་གནས་ལྷག་  
 མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །བྱ་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྔོན་དུ་ལྷུང་པ་ན། །ཐེག་པ་  
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷུང་རྩི་རྩི་ཐེག་། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་  
 རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་  
 དག་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙོན་མ་མིན་པའི་  
 དེས་པ་རྟེན་ལྷུང་ནས། །སྒྲིག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ནས་རྒྱད་མེད་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་  
 རྣམས་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །བྱ་བཞིན་རྣལ་  
 འབྱོར་སྦྱོང་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྷུང་ལམ་བཟང་སྒྲིམ་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་། །ཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བཏུན་

ཅིང་། །མྱེ་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚྭ་གས། །ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་  
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ས་  
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་  
 འཕང་ལྷུང་སྤོབ་ཤོག །ཅིས་ཚུག་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་དོ། །།

དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་གྱི་མདོ་  
དང་བསྟོན་བ་བྱ་ཚུལ།

༡༩། ཁ་དང་ང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་དམ་པ་གོང་མས་མིང་ཅམ་ལས་སྒྲིལ་བས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པ་དག་གིས་འདས་གསོན་ཀྱན་གྱི་དད་ཇམས་ལ་ཁོངས་སྒྲིལ་པ་ནི་ཁོ་ཚུ་ཁོ་ལ་མ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅམ་མེན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པས་ན་ངེ་མི་སྒྲམ་པ་ཁོངས་སྒྲིལ་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གྱུར་རྒྱད་ཆེན་པོ་དང་ཕྱི་མ་རན་སང་གི་གཡང་ལ་རྒྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་འདུག་པས་ན། རབ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་བྱུང་ལ་གཞོལ་དེ་དུས་གསུམ་བསག་པའི་དགེ་བ་མ་ཟུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། ད་ལྟ་ཆུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙང་པས་མ་བྱུང་མོད། ཁས་བྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤང་པ་མ་བྱེད། ཉེན་རེ་བཞིན་དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་བྲངས་དམ་བཅའ་བའི་བྲེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ཁལ་ཆོས་སྤྱུ་མ་སང་བ་ལུས་སེམས་གནད་དུ་ཐབ་དེ་སྤྱིར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་བའི་སེམས་ཅན་འདས་གསོན་ཀྱན་ལ་དམིགས་སྤྱུ་བཟུང་ནས་ཆོག་བཟང་པོ་ཞལ་ནས་གསུངས། དོན་བཟང་པོ་བྱགས་ལ་སྒྲིལ་པ་མཇེད་ན་ཡོན་སྤྱིར་ལུན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་དང་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཐན་པར་ངེས་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡར་ལྷ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་གདོན་མི་བྱེད། །ཡོན་སྤྱིར་བྱ་ཚུལ་ལའང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རུས་པ་འདིར་བཞོད་ཀྱང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ཅུང་དགོན་པས་རུས་བཟུས་འཆམས་པ་ཞིག་ཐོན་ནས་བྱག་ལེན་དུ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱགས་པ་ཉེན་ཞག་འཇུག་གཅིག་ལས་བྱུར་དུ་བྱུར་སྟེ་བཞོད་པ་ན། རབ་བྱུང་རྣམས་

གྱིས་ཉིན་གོང་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཆེའམ།     དང་ལྷན་སྐྱོན་བདག་ནམས་གྱིས་གདན་  
 སྐྱོང་ནས་ཉིན་གོང་སྐུ་ཆོས་སྟོན་ཆེ།     རབ་བྱུང་ནམས་མཆོལ་ལྷན་ལྷན་  
 རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྤྲུལ་བྱུང་ལ།     གཙང་སྤྲུལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞལ་བས་  
 རྒྱུད་པར་མཐེབ་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་པའམ།     ཟས་སྐུ་པས་མི་འབྱར་ན་ཞལ་བས་གྱི་  
 རིག་གི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཞིར་འཛོག་གནང་མཛད་པས་གང་བདེ་དང་།     མཐའ་སྐྱོར་དུ་  
 འཇུག་མོ་ལྷའི་རྗེས་ཡོད་པའི་ཆར་བྱ་གསུམ་བཅས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་འཆོལ་ལོ།     །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ།     འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ།     སྤྱིས་བྱ་  
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྤྱར་བ་སྤྲོད་མེད་པ།     ལྟ་དང་མི་ནམས་གྱི་  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ།     །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ།     དག་བའི་ཙ་བ་  
 ནམས་རྒྱུད་མི་བཟ་བ།     བསོད་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ།     བསོད་  
 བྱེད་སྤྱི་གཏེར་ནམས་གྱི་གཞི།     དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་ནམས་  
 གྱིས་སྤྱོད་པ།     མཆོན་ནམས་གྱི་མི་རྟོག་རྒྱས་པ།     སྤྱོད་ལྷན་  
 རན་པ་མཐུན་པ།     མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།     དང་པས་  
 མས་པ་ནམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།     ཤེས་རབ་བྱིས་མི་  
 རོན་པ།     སྤྱོད་སྤྲུལ་ནམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ།     སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ།     བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་ཡབ།  
 འཕགས་པའི་གང་བྱ་ནམས་གྱི་རྒྱལ་པོ།     ལྷ་དཔ་ལས་འདས་  
 པའི་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་འཁྱོད་ནམས་གྱི་དེད་དཔོན།     ཡེ་ཤེས་དཔག་



ཏུ་མེད་པ། སྒྲིབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་  
 པར་དག་ལ་དབྱངས་སྟོན་པ། སྐྱུ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་  
 པ། བཟུངས་པ་མེད་པ། འདྲིང་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།  
 གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་  
 དང་མ་འདྲིས་པ། རྒྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྒྱང་  
 སྤོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་  
 ལྟན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེལས་པ། འདྲུད་པ་རྣམས་  
 ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སྤྱུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་  
 བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་  
 ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྱུན་པ་དང་ད་ལྟར་  
 རྒྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 གནས་པ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་  
 རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་  
 བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རྟོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ།  
 མ་འདྲིས་པ། ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སྤྱུ་དག་པ།  
 ཡོངས་སྤྱུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བླ་མེད་པ།  
 དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་

དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་  
 བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྗེགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་  
 འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་  
 པའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཁྱགས་པ།  
 རིག་པ་ཁྱགས་པ། ཏངས་པོར་ཁྱགས་པ། མཐུན་པར་  
 ཁྱགས་པ། ཐར་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྒྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་  
 འོས་སྒྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་  
 ཡོངས་སྒྱུ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་སྒྱུར་པ། ཀྱན་  
 ཏུའང་སྦྱོན་པའི་གནས་སྒྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། ། དགེ་  
 འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། ། བསམ་མི་བྱ་བ་ལ་དད་བྱས་  
 པའི། ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའང་བསམ་མི་བྱ་བ། ། རྣམ་དག་ཞིང་ལ་  
 སྦྱི་བར་ཤོག ། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དག་པས་འདོད་ཆགས་  
 བལ་བར་གྱུར། ། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ། གཅིག་ཏུ་  
 དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གྲོལ་  
 བས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། ། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས། ། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །  
 ལེགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། ། དད་པས་ཕུལ་བས་  
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། ། འཕྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱོར་  
 པར་ཤོག ། ཨོ་ཡུལ་ཏུ། ལན་གསུམ། ཨོ་གྲུ་བརྩ་ལྷོ་མེ་མི་ཏུ་  
 ཡུལ་ཏུ། གིས་སྒྲུ་མ་དང་། ཨོ་སང་བརྩ་བརྩ་སྐྱོ་བརྩ་ལྷོ་མེ་མི་ཏུ་  
 ཡུལ་ཏུ། གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོ་དེ་མ་རྒྱ་  
 ཀི་ལྷོ་མི་རྒྱལ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་བརྩ་ལྷོ་མེ་མི་ཏུ་ཡུལ་ཏུ། གིས་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆས་སྦྱོར་ལ་འབུལ། ཨོ་ཨ་གྲུ་བརྩ་ཨོ་ཤེ་བྱུང་སྐྱོ།  
 ཞེས་པས་ཕུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་དང་། ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་  
 སྐྱོ། ཞེས་པས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་དང་། ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་མདུ་  
 བརྩ་ཡམྱི་ཏི་སང་ཕུ་པི་མཁྱི་སྐྱོ། ཞེས་པས་བྱ་ལྷ་བརྩ་ལ་ཆང་བྱ་  
 གཅིག་བཅས་བརྩས་ལ། ཁ་བས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བཞུ་ཞེ། ། རྒྱགས་ཕྱིར་མ་  
 ལགས་སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། ། འཆག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལྷས་  
 གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། ། ལྷས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ད་ལྷ་བྱང་བྱང་གིས། །  
 བསྐྱུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ། ། སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་  
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཞོ་འཕང་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཟའ་བཏུང་  
 ཡངས་སྦྱང་བ། ཞེས་དང་། ཤ་ཡོད་ན། ཨོ་བེ་ར་ཁེ་ཅ་ར་ཏུ།  
 ཞེས་པ་ལན་བདུན་ཅམ་བརྒྱས་ནས་བཏབ་ན་ཤ་རྩས་པའི་ཉེས་པ་ཁྱེས་ཤིང་།  
 ཤ་དེ་གང་གིས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་  
 བྱང་གི་ཕྱོད་ཐིག་གི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡངས་སྦྱང་དེ། བས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱ།  
 འཇུག་ཏུ་ཕྱི་ཆབ་སྒྲང་ཞེ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག ཨོ་

22

བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དྲག་གཟེ་བཟླ་བ་ལྟོ་བས་དང་ལྟ། །རྩ་  
 བརྒྱ་ལྟ་པའི་ཟས་རྟེན་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་  
 བར་ཤོག ། བདུང་བ་ལུལ་བའི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །ཉན་  
 མངས་བཀའ་སྒྲིམ་ཞི་གུར་ཅིང་། །སྦྱོར་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་ལྟ་པ་  
 དང་། །སྒྲིམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་ཤོག ། སྦྱོར་ནམས་ལུལ་  
 བའི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །སྦྱེ་རྒྱ་  
 ར་འཆི་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། གང་  
 གིས་སྦྱོར་པ་གང་ལ་སྦྱོར། །སྦྱོར་པ་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །  
 སྦྱོར་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱོར་བདག་ལ་ནི་ཡངས་རྫོགས་  
 ཤོག ། སྦྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་གུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོར་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་  
 བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་སྦྱོར་པས་གྲོལ་གུར་ཅིག །  
 སྦྱོར་པ་འདི་ཡི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱར་ལ་དད་  
 གུར་པའི། །དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ལ་སྒྲིམ་པའི། །གཉུག་མར་  
 གནས་པའི་ལྟ་ནམས་དང་། །རྒྱལ་བོ་སྦྱོར་བདག་ཉིད་དང་ནི། །  
 གཞན་ཡང་གྲོང་བྱིར་གནས་པ་ནམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་  
 ལུལ་ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀྱན། །བསྟན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །  
 བསྟན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་  
 པར་ཤོག ། འབད་དང་ཚྭ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲིང་མཛད་.....

པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། དེ་ལྟར་རྒྱན་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། སྦྱོན་བདག་སོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚིག་ལ་གདན་ཞུ་དང་དྲན་  
 རྩེས་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྩོ་བ་འདི་ལྟར་གནང་བ་མཛད་ན་དོན་མེད་  
 དགོར་ལ་འཛོགས་པའི་ཉེས་ལྟར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་  
 གསུང་སོ། ། ། །

# ཐུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་

## བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་རྒྱ་ཡ། འདིར་ཐུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་  
བསྟེན་བསྐྱབ་པ་ལ། ཡ་གུན་འབྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས། ཐུབས་  
གསུམ་དགེ་བསྟེན་ནི་བསྟེན་པར་འབྱུག་པའི་སྒྲིལ་བའི་ལུགས་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ས་  
ཚོགས་དགེ་བསྟེན་བྱང་ས་པར་ཁས་འཛིན་པའི་ཉལ་ས་སུ་གཟན་གྱིན་པ་རེ་ཡོང་འདུག་  
པ་སྟོག་གཅིད་ལོག་གཡེམ་སོགས་མི་འཛོམ་པ་ཤས་ཆེ་བར་གདའ་བས་ཐིག་པའི་  
རྒྱུ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་སྒྲིལ་ལ་གཡེལ་བའི་དུས་སུ་  
ཐུབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་ཉིད་འཐད་པས། འཛོམ་ཆེ་བོག་མར་གནས་ཁང་བྱི་  
དོར་བྱས་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བརྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ཉེར་སྦྱོང་ལ་སོགས་  
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིལ་སྤྱད་ནས་སྟོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཅོག་ཤར་  
འདུག་བཅུག་ཉེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས། །འོ་བྱིད་ཐུབས་གསུམ་  
འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་སྐྱབ་པར་མོས་པ་དེ་ནི་མི་ལྟས་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐོབ་པའི་དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས།  
དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ན་ཐུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་  
ཞེས་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་བྱས་པས་ནང་  
པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཡེལ་དུ་ཚུད་པ། སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ། སྐྱེ་བ་བཟང་བ། བསྐྱོད་ནམས་ཆོད་  
མེད་གསོག་པ། ངན་འགྲོར་མི་སྤྱང་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་

གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ། ལྷུང་དུ་  
 འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། ད་ལྟ་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་  
 ལ་བསྟོན་གནས་ལན་ཅིག་བསྟུངས་པ་ཡོན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་.....  
 བསགས་པ་ནམས་བྱམས་པའི་བསྟན་པར་ལྷག་ཏེ་མཆོག་དང་  
 ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་རན་སོང་གི་  
 ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན། དེ་རི་ལྷན་ཡིན་  
 ལྷམ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་  
 ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ན་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཆེ་ལྷན་བྱ་  
 ཞིག་ལ་འཆི་བའི་ཉགས་བྱང་ཞིང་གི་ནས་ཡངས་པའི་སྤང་བྱིར་  
 དུ་པག་དུ་སྐྱེ་བ་དྲང་ལྷག་བསྐལ་མང་པོ་སྤྱང་དགོས་པར་མཐོང་  
 བས་ཤིན་དུ་ལྷག་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲང་དུ་སྐྱེན་ནས། སངས་  
 རྒྱས་ལ་ལྷག་བཅལ་ཞིང་སྐབས་འགྲོ་བུས་པས། ལྷན་བྱ་དེ་རན་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྷན་ལྷག་པ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བར་  
 གཟིགས་ཏེ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐབས་སྤྱོད་། །དེ་  
 རི་རན་འགྲོ་དེར་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། །མི་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་  
 སངས་ནས་སྟ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར།  
 ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིད་རང་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མང་  
 ཉུང་གི་བྱང་པར་གྱིས་ཆོག་བསྟུར། སྟོན་པའི་སྐྱབ་བསྟན་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་བགྱིས་ལ་ལྷག་གསུམ་འཆོལ། ཞེས་བར་



གྲང་། དེ་ནས་ ཁོ་པོ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་སྟེ་པ་བཀྱི་ལ་ཕྱག་  
 གསུམ་འཛོལ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ད་ཁྱིད་  
 རང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཛོའི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་  
 ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ་མ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་  
 པའི་སྒྲ་ཤོགས་ལྟས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་  
 འཛོན་ཅིང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་པའི་  
 འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མཛོད་  
 བ། བཅུན་པ་ཞེས་དང་། ཡོད་ན། སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་  
 སྟེད་འཛོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོད། །འདོན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བདག་ཇི་སྟེད་འཛོའི་བར་དུ་སྐྱབས་  
 གསུམ་འཛོན་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་རྗེས་སྒྲས་ཅེད་དུ་བཅུག ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དོན་  
 ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་སྒྲས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྗེས་སྒྲས་  
 ཅེད་དུ་བཅུག གཉིས་པ་སང་བའི་རྗེས་སུ། ཆོ་གའི་ཆོག་འདི་ལ་དུམ་  
 དུ་གསུམ་ཡོད་པའི། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཆད་  
 སྐྱབས་བརྗོད་པ། བདག་ཇི་སྟེད་ཆོའི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་  
 འཛོན་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་ཞེས་པ་བདག་བརྗོད་པ། བཅུན་  
 པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ཡོན་པས།

བདག་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་དང་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་  
 བསྐྱེད་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། བྱིད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་  
 དུས་འདི་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས།  
 དེ་དུས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཅས་བཟོད་དགོས་པས།  
 དེ་ནས་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་ལན་གསུམ་པའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད།  
 ཅས་བཟོད་ལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་དུ་བཅུག དེའང་སེམས་གཏོགས་  
 པ་དང་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱང་བར་སྤྱོད།  
 གསུམ་པ་ཟིན་པ་དང་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས། དེས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་  
 དགེ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱབ་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ། བྱིད་རང་ལེགས་ས་  
 གྱིས་བྱས་ལ། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་ནི། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་  
 པའི་དགེ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་སྤང་པའི་རྗེས་ནས་  
 སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱབ་དགོས། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་འཛིག་ཉིན་པའི་ལྟ་ལ་བྱག་  
 མཆོད་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་  
 འཆེ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་  
 ཡིད་མི་ཆེས་པ་རྣམས་དྲང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་གསུམ་ཡིན། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་བྱག་ཚྭ་  
 དུམ་བུ་ཅམ་ལའང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་  
 དད་པས་བྱག་མཆོད་བྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་ཡི་གེ་

ལྷ་གཅིག་ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་དངོས་སུ་མོས་ནས་མི་གཙང་  
 བའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་འོ་མི་བརྒྱལ་བའི་ས་གཙང་མར་  
 འཛིག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་  
 ཆལ་བུ་གྱུན་པ་ཅམ་ལའང་དགེ་འདུན་དངོས་སུ་མོས་ནས་ཐུག་  
 མཆོད་བྱེད་པ་ལྟེ་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། རྒྱས་  
 པར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིམ་ཡིག་ནམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སྒོ་ལ་བབྱང་ལྟེ་སྒྲོར་སྐྱང་བྱེད་ནས་ཐུག་ལེན་ལ་  
 ཐེབས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཆུལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་ཤེས་པར་མཛོད།  
 ཞེས་སྐབས་དང་བཞུན་ནས་གསུང་། དེས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་  
 དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ངོས་ལ་ཐུག་གསུམ་ཆོལ་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བཛོད་དུ་བཅུག་ད་ཁྱེད་རང་ནམས་སྟོམ་པ་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་  
 བཟང་པོ་བཏབ་ན་འགྲུབ་ལ་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟོན་ལམ་ལ་  
 ཐུགས་བཏད་པ་ལྟ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་×སྟོན་པ་སྤྲོན་  
 མེད་པའི་བཞུན་པ་དང་། ×བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་བྱམ། ། ། །

# དག་བསྐྱོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲེག་ཚུགས།

༡༡། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་འཛིན་པའི་དག་བསྐྱོན་དུ་སྐྱབ་པར་  
 བྱ་དགོས་པས། དེའི་སྤང་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེ་འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་  
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱག་གསུམ་འཛོལ། ཕྱག་གསུམ་  
 འཛོལ་བཅུག ད་ཁྱིད་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱོན་པ་པོའི་ངོས་ལའང་ཕྱག་  
 གསུམ་འཛོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཙུག་པུར་འདུག་དུ་བཅུག་  
 ཅིང་། ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་དུ་བཅུག་ནས། འོ་ལགས་སོ། ཁྱིད་  
 རྒྱུ་མས་དག་བསྐྱོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་  
 དུ་མ་གཡེང་བར་གྱིས། དག་བསྐྱོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གང་དུ་སྐྱེས་  
 གྲང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས། སྐྱེ་དང་འགྲོགས་གྲང་སྐྱག་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་གྲང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་  
 ལས་མི་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་ལ་  
 སྐྱབས་འཛོལ་དགོས། དེ་ཡང་འཛིན་ཉིན་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱགས་  
 པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་མི་རུས་ཏེ། རང་ཡང་  
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཛིན་ཉིན་ལྟ་ཡིས་སུ་  
 ཞིག་སྐྱོབ་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོན་

མཆོག་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱབ་བྱས་པས།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཞིང་། ཆོས་ལ་  
 སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་སྦྱབས་དངོས་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་  
 སོང་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཟླ་ཤོགས་ཞུ་སྟེན་པའི་སྟོན་ནས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་ཐུ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་  
 དུས་འདི་ནས་མ་གཤིས་བར་དུ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟེན་  
 པ་སྤངས་ལ་སྤངས་དགོས། བསྐྱང་བྱ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟེན་པ་ལ།  
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་པོ་ལས། རྩ་གཅིག་རྩ་འགའ་པལ་ཆེར་  
 སྦྱོང་། ། ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོང་དང་ཆངས་སྦྱོང་དང་། ། སྦྱབས་.....  
 འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་པ་དུག ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བསྐྱང་བྱ་ལའང་དེང་སང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་ཁས་  
 སྤང་ཡང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བ་ཏུ་ཅང་དགོན་པ་སྤང་བས།  
 རྗེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུངས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ཞུ་  
 བ་མང་ཡང་སྦྱོབ་པ་ཉུང་། ། སྟེན་པ་གནོས་པ་མང་ཡང་སྤང་བ་  
 དགོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་ནས་རང་བྱས་ལ་དཔག་  
 བས་གང་སྤང་བྱུང་པ་དེ་ཁས་སྤང་ན་ཁི་ཆེ་ལ་གྱིང་ཆུང་མ་སྤང་  
 བའི་བསྐྱང་བྱ་རྩ་གཅིག་ཅུ་སྤང་བ་ལ་རྩ་གཅིག་དགེ་བསྟེན།  
 རྩ་གཉིས་བསྐྱང་བ་ལ་རྩ་འགའ་དགེ་བསྟེན། དེ་གསུམ་དང་  
 བཞི་བསྐྱང་བ་ལ་པལ་ཆེར་དགེ་བསྟེན། མི་ཆངས་སྦྱོང་ཡང་  
 བསྐྱང་བ་ལ་ཆངས་སྦྱོང་དགེ་བསྟེན། བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་བསྐྱང་བ་

ལ་ཡང་ས་རྩོགས་དག་བསྟེན་བཅས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་རང་རང་གི་གང་དང་གང་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་  
 དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟུང་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད་  
 ཅིག ། ཅེས་བརྗེད་འཕྲོད་ཅེས་བྱ་ལ་འདི་བཞིན་བརྗེད་སྐྱོས་བྱའོ། ། བཅུན་པ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་མང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆོའོ། ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ། བདག་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་  
 དག་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ། ལྷག་པོར་མ་.....  
 གཏོགས་པའི་རང་གི་དོན་གྱི་སྐྱགས་བརྗེད་པ་ཡང་རོ། ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་  
 སྐྱོས་གྱིས། ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་×གཟུང་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗེད། གཉིས་པ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་ཆོ་གའི་  
 ཆོག་འདི་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པས། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆོའོ་ཡན་ཆད་སྐྱབས་བརྗེད་པ། བདག་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་  
 དུ་དག་བསྟེན་དུ་ཞེས་པ་བདག་བརྗེད་པ། བཅུན་པས་གཟུང་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཞན་བརྗེད་པ་ཡིན་པས། བདག་བརྗེད་པ་  
 དག་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗེད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྲིད་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་དག་བསྟེན་གྱི་སྟུང་པ་སྟེ། རེད་བྲིད་གྱི་སྟུང་དཔོན་དུ་  
 རྒྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། དག་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་རེད་

གྲིས་སྒྲིབ་གཟིངས་མཐོང་བ་དང་། བྱིད་གྲིས་དག་བསྟེན་དུ་ཞེས་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྟེན་བ་དང་མཉམ་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་བསྟེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐོབ་སྟོབས་པ་ཤིན་དུ་  
 གལ་ཆེ་བས། དེ་དུས་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་དུ་རྒྱུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྲིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་དགོས་  
 པས། དེ་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་གསུམ་པའི་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲིས་།  
 ཞེས་བརྗོད། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་×  
 གཟུང་དུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་གྲིས་དེ་དག་བསྟེན་དུ་རྒྱུ་པའི་  
 ཐབས་ཡིན་ནོ། བྱིད་རང་རྣམས་གྲིས་ཡིགས་སོ་གྲིས་ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་  
 མས་ཡིགས་སོ་བརྗོད། དེས་བྱིད་གྲི་དག་བསྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན། ཐོབ་ཀྱང་མ་བསྐྱུང་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་།  
 ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་བསྐྱུང་དགོས། བསྐྱུང་.....  
 ལྷགས་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྲིས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོགས་ལྟ་ཡིད་  
 གྲིས་སྤངས་ཏེ། ལྷས་ངག་གིས་སྤྲུལ་ལྷག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་  
 ཀྱང་བསྐྱུང་སྟེ་མ་པ་བཞིས་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲིས་། ། སྟོབ་དཔོན་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་  
 གིས་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལྷག་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོག་  
 གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལྷག་པར་བཞིན། ། ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་  
 བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱུང་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

སྒྲུབ་པོ། །རྗེས་སྤྱི་བརྒྱབ་པོ། །རྗེས་སྤྱི་བཟིད་དོ། །གཞན་ཡང་  
 རི་ལྷོ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱི་འཆོར་  
 བར་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདྲོད་པས་ལྷག་པ་གཡེམ་པ་  
 དང་། རྩན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་  
 ཆང་དང་། རྩོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ།  
 འབྱུང་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་དང་། རྩོས་པར་འགྱུར་  
 བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལྷག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་རི་སྤྱི་འཆོར་  
 བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདྲོད་པས་ལྷག་པར་  
 གཡེམ་པ་དང་། རྩན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་།  
 བཅོས་པའི་ཆང་རྩོས་པར་གྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ།  
 འབྱུང་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་རྩོས་པར་འགྱུར་བ་བག་  
 མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལྷག་པར་བཟིའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་  
 འདིས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་  
 སྒྲུབ་པོ། །རྗེས་སྤྱི་བརྒྱབ་པོ། །རྗེས་སྤྱི་བཟིད་དོ། །སྒྲུབ་དཔལ་གྱིས་  
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རང་ལེགས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད། དག་བསྐྱེན་  
 གྱིས་ལེགས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།  
 དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆངས་སྤགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་  
 སྒྲོ་ཕྱག་གཏོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་འཆའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
 རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། ཕྱ་ཉེགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། མི་དག་པའི་  
 བཤེས་གཞིར་ལའང་སྒྲོ་ཕྱག་གཏོད་དུ་མི་བྱང་། ཆོས་ལ་སྒྲུབས་



ལྷ་སྐྱོང་བས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་  
 རང་གིས་དང་། གཞན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཏུ་མི་རུང་། དགོ་  
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱོང་བས་སུ་སྐྱོངས་ཅན་དང་། སྐྱོང་པའི་  
 སྐྱོགས་པོ་སྐྱོགས་ལ་སྐྱོ་གཏད་དེ་འཁྱོགས་སུ་མི་རུང་། བདེ་  
 བར་གསེགས་པ་ལ་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱའི་རྟེན་བཅས་ལ་ཡང་  
 བདེ་བར་གསེགས་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱག་སྐྱོགས་  
 གུས་པར་བྱེད་པ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ལྷགས་ཉེས་  
 ཀྱི་དབྱེད་འདོགས་པ་དང་། རིན་ཐང་གི་ཆད་གཞལ་བ་དང་།  
 ས་རྩེན་པར་འཛོག་པ་སྐྱོགས་མ་གུས་པ་སྤངས་ཏེ་གུས་པར་བྱ་  
 དགོས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱོང་བས་ལྷང་གི་སྐྱོགས་བཅས་དང་།  
 ཐ་ན་ཡིག་འབྲུ་ན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལྟ་  
 བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་ལས།  
 ས་རྩེན་པར་འཛོག་པ་དང་། སྤང་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་།  
 གཏའ་མར་འཛོག་པ་དང་། ལྷམ་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་ཏེ་འཁྱར་  
 བ་སྐྱོགས་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱོང་བས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་སྐྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་  
 དངོས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 གོས་ཀྱི་ཆལ་བུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་རྟོག་པས་བརྩི་བ་དང་། མི་  
 གཙང་བའི་སྐྱོགས་སུ་དོར་བ་སྐྱོགས་བྱེད་མི་རུང་བས་གཙང་སར་  
 སྐྱེལ་བ་སྐྱོགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་

པའི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་དགོས། བྱམ་མོང་དུ་སྒྲིམ་བྱ་དམ་  
 པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་།  
 དབང་པོ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཅི་རུས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་  
 བཙུན་པ་བཅས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབ་དགོས། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་མི་  
 གསོད་པ་སོགས་བཞི་བྱང་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་ལེན།  
 མི་མ་ཡིན་བསོད་པ་སོགས་ལྷ་བྱང་ན་སྒྲིམ་ལྷན་གཅིག་ལ་  
 བཞགས། སྤྲ་མ་སོགས་མི་དགེ་བ་དུག་པོ་སྦྱགས་མཐུན་ཡིན་  
 པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱབས་ཤིག ཅས་བརྗོད་  
 དེ་བཞུ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་སོགས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྐྱབས་དང་  
 འདྲའོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤྱོད་  
 གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་འདུལ་  
 བའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་མཐུན་པ་གནང་བ་གལ་ཆེ་ལགས། ། ། །

# བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་

## སྒྲུབ་པ་འཛོག་ཆོག

༡༡། །སྐྱེད་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི  
བ། དེང་འདི་ནས་བརྒྱད་ཉེ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་  
གཉིས་ རྒྱུ་མཆོག་ སངས་ རྒྱུ་ལ་ རྒྱུ་བས་ རྒྱ་ མཆོའི་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་ཆོས་ལ་རྒྱུ་བས་ རྒྱ་  
མཆོའི་ ཆོགས་རྒྱུ་མཆོག་དག་འདུན་ལ་རྒྱུ་བས་ རྒྱ་  
འཆོའི་ བདག་དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་ཉེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་  
བར་དུ། བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་སྐྱེད་པས་གཟུང་  
དུ་གསེལ། འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། གསུམ་པའི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་གནས་  
ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་བསམ་པའི་བསམ་པ་འཛོག་ དེ་ནས་སྐྱེད་པས་གཟུང་དུ་གསེལ་  
བྱས་ཇེས་རྒྱ་འདུས་ཐབས་ཡིན་ནི་གསུང་བར་མོས་ཏེ། རང་གིས་ལེགས་སོ།  
ཞེས་ལན་འདེབས་བྱེད། འཇུག་གི་ཆོག་ནི། ཟུག་གསུམ་བཅལ་ནས། སྒྲང་  
བྱ་བརྒྱད་པ་སྒྲང་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དང་ལན་པའི་སྒྲ་ནས། སྐྱེད་པ་  
དགོངས་སུ་གསེལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་  
གིས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲིག་གཅོད་པ་  
ལས་སྒྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་

གྲང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉི་མང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ།  
 རྒྱལ་གཙོང་པ་ལས་སྤར་རྒྱལ་པར་བཅུ་ལྔ། ། ཡན་ལག་དང་པོ་  
 འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུག་ཅུམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་  
 གྱུ་བསྐྱབ། རྗེས་གྱུ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་གྱུ་བཅུ་དེ། ། གཞན་  
 ཡང་རི་ལྷོ་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱོད་  
 འཆོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་  
 པ་དང་། རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙུག་  
 པའི་ཆང་སྤྱོད་པར་འབྲུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། རྩ་  
 གར་དང་། རྩ་ལ་མའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྷན་  
 པ་དང་། རྩན་དང་ཁ་དོག་འཆིང་བ་དང་། བྱི་གདན་མཐོ་  
 དང་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ།  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བས་གྲང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉི་མང་  
 ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་  
 དང་། བཙུག་པའི་ཆང་སྤྱོད་པར་འབྲུར་བ་བག་མེད་པའི་  
 གནས་དང་། རྩ་གར་དང་། རྩ་ལ་མའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་  
 དང་། སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་དང་། རྩན་དང་ཁ་དོག་འཆིང་བ་དང་།  
 བྱི་གདན་མཐོ་དང་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མིན་པའི་ཁ་བཟས་  
 སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤར་ལོག་པ་བཅུ་ལྔ། །  
 ཡན་ལག་བཅུ་དེ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུག་ཅུམས་

ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ།   རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་  
བསྐྱབ་པོ། །ཅེས་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གཅིག་ལྟ།   མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་  
པོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པའོ། ། ། །

ཐེག་ཆེན་གསུམ་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ནག་  
 འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་  
 འཛེགས་པའི་ཐེམ་གླས་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་  
 གུས་བདུད་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུམ་རྒྱུད་གི། །སྒྲིམ་པ་  
 ལེན་པའི་ཆོག་འགོད། །འདིར་གང་ཞིག་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་  
 བཟུལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་ཅིང་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་  
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་མ་ཅན་ཉམ་ཐག་པའི་རང་རྒྱལ་དུ་ཉེ་སྤྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་སྒྲིམ་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུམ་རྒྱུད་རི་ལྗོངས་བྱ་བའི་  
 རྒྱལ་ནི། སྤྱོད་པའི་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་གྱི་དུས་དེར་ཁྱས་ལེགས་པར་བྱས།  
 གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤྱོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དགམ། བཟང་ལ་  
 བྱ་ལོ་མ་པའི་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཤམ། །མདུན་དུ་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་  
 དེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྱད་དུ། །  
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོགས་བཅུ་དག་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །  
 བདག་གིས་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་  
 ཉན་དུ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་

སྐུ་མཁའ་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཀྱི་། །རང་  
 བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་  
 རྣམ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུལ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག  
 ཨོ་ན་མོ་ལྟ་ག་ལ་ཏེ། བཟོ་ས་ར་ཤ་མར་ན། ཏ་ལྟ་ག་ཏུ་ཡ།  
 ཡན་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཡ། ཏུ་ལྟ་ཨོ་བཟོ་བཟོ། མདུ་བཟོ།  
 མདུ་ཏེ་ར་བཟོ། མ་དུ་བཟོ་བཟོ། མདུ་བོ་རྟེ་ཅི་བཟོ།  
 མདུ་བོ་རྟེ་མཆོད་བཟོ་ག་མ་ཏ་བཟོ། སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ར་ཏ་བཟོ།  
 རྟེ་ན་བཟོ་སྤྱོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་དང་། །ཆོག་སྐྱེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་  
 ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཞི་  
 དང་མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མ་ལྟས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་  
 གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ལྷེ་དཔུང་བཅས་མི་བྱང་འདྲེས་མཛད་  
 ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལྟས་ཡང་དག་མཆོད་གྱུར་བའི། །བཅོམ་  
 ལྟར་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་རང་གི་  
 དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོར་གསལ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཛོད་  
 སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། །སྤྱོད། རི་སྤྱོད་སུ་དག་ཅེས་པ་ནས།  
 བྱིན་བསྐྱོར། །ཞེས་བར་དང་། བཟུ་ན། སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་  
 བསྐྱབས་ཀྱིས་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུལ་ཡིད་བཞིན་མ་

ལུས་འབྲུལ། ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། ། རྩེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། འཁོར་  
 བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། ། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 རོར་བཅོ། ། ཞེས་སྐགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་སོང་རྗེས།  
 རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་སྟོམ་པ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་ཞིག་  
 ལུལ། ལྷ་མོས་སྐག་པ་གཅིག་དུ་གཟུང་། ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་ས་ལ་.....  
 བཅུགས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བསམ་པ་འདི་སྟོམ་དུ། ག་རེ།  
 བདག་སྐགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་གྲངས་མེད་པར་སྐྱར་དུ་ཐིག་ཀྱང་། ད་དུང་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱན་  
 པའི་སྐྱོ་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་སྐྱོ་བར། རྒྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ། བདག་མེད་ལ་  
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ངན་ལང་ཤོར་འདིའི་མཐུས་ལས་དང་ཉན་མངས་པའི་  
 གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས། སྐར་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་  
 བཅོད་དཀའ་བ་སྐར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མང་བ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱར་  
 དགོས་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་བསམ་ན་ངེས་པར་སྐྱིང་རྒྱང་ལྡང་འོས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་  
 འདུག ། ཐོན་བདག་ཅག་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་བར་གནས་པ་ལས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རེ་དང་མཇལ་བའི་དྲིན་ལས་འཁོར་བའི་ཡོད་འབྱུང་ཞིང་། ། སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་ལའང་བརྩེ་བ་སྐྱེ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སྐྱགས་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། ལམ་  
 ལ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་སྐྱ་དྲིན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་བྱང་  
 ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 ཅུས། དེ་ལྟར་ནའང་། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཇའ་བཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ། འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་



ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྒྱལ་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་  
 བའི་ཕྱི་མཐའ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་རྒྱུང་བར་འབྱུར་བའི་  
 མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་མ་ཆན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་དག་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་  
 བུའི་བདེ་ཐབས་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཚེངས་པ་མི་ཟད་དུད་འགྲོ་ནམས་དང་ཁྱད་  
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག དེས་ན་བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་  
 པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཐུན་ལྷར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་རྒྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་ལ། སང་  
 ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བུའོ་སྤམ་པའི་བསམ་པ་མིག་ནས་  
 མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བོ་སྒྲ་ལྷང་བའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་དྲུང་དྲུང་བ་བཅས་  
 དང་། སྒྲ་མ་བྱུབ་པའི་དབང་མོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པར་མོས་ལ། རྩོགས་བཅུ་  
 བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སྤྲོད་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་  
 བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་  
 སུ་ཐོབ་པ། སྤིད་པར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ།  
 ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱགས།  
 ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་

བྱུང་དང་། སྤྲུལ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་ངེས་པར་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་གསེས་སྤྲུང་ཡང་དག་པར་  
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་ཀྱང་།  
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉ། ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱུང་དང་། སུན་པར་བྱ་  
 བའི་བྱུང་དང་། ལྷ་གི་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་དང་། བད་  
 མེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་་་་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་དང་། སྤྲུལ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ངེས་པར་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་  
 བྱུང་གསེས་སྤྲུང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བཟྱེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བཅོམ། གསུམ་པ་རྒྱགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་བྱུང་  
 སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་བཞེས། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
 ཀྱུན་སྤང་གསལ་བཅུ་ལྟ་ཉ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཙང་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་  
 སྤར་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེས་  
 སྤྱད་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་ནས་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་་་  
 བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ། དེང་ནས་སྤྱོད་གཙང་མི་  
 བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་  
 ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྱའོ། །སྤྱོན་ནི་མང་པོ་  
 ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བྱི་སྤྱན་ཆེ་མཐོ་  
 མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་སྤང་བ་  
 རྒྱུན་དང་ནི། །གར་དང་སྤྱ་སྤྱོད་སྤང་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དག་

བཅོམ་ཉག་ཏུ་ནི། །སྲིག་གཅོད་ལ་སྲིག་ས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་སྲིག་གཅོད་ལ་སྲིག་ས་སྤངས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྟར་  
 ཐོབ་ཤོག །སྲིག་བསྐལ་མང་འབྲུག་ས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །  
 སྲིད་པའི་འཆོལ་ས་སྒྲུལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨྱ་ཨྱ་  
 མ་ལྷ་ཤི་ལ་སི་རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། བདུ་བྱ་རྩ་ས་དུ། བརྩ་བི་  
 རྩ་ཤི་ཏེ། རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མ་རྩ། ཨྱ་ཨྱ་ལ་ཤི་ཏེ་རྩ་  
 བར་སྲུ་དུ། ཞེས་ཆུལ་བྲིམས་རྩམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་རྟེན་གཅིག་བརྗོད་  
 རེས། བྲིམས་ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་། །ཆུལ་བྲིམས་རྩམ་  
 བར་དག་དང་ལྟན། །སྒྲུལ་སེམས་མེད་པའི་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །  
 ཆུལ་བྲིམས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་གས་ཤོག །ཅེས་སྲིག་ས་བརྗོད་བ་དང་སྒྲུབ་  
 ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། འདི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་  
 ལེན་ཆུལ་གཅོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་མའི་བྱང་ནས་ལེན་སྐབས་མཆུལ་འབུལ་བ་  
 དང་། སྤྲ་མས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་རྩམས་ལེགས་པར་བརྗོད་  
 སྒྲུབ་ཅིང་། དེས་གཞི་སྒྲུལ་པ་ལེན་ཆོག་སྐབས། སྒྲུབ་དཔོན་དཀོངས་སྲུ་  
 གསེལ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་གྱི་སྲིག་ས་དང་། མཆུག་གི་དེང་ནས་སྲིག་གཅོད་ཅེས་  
 སྲིག་ས་རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། དེས་གཞི་མཆུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་སྲིག་ས་  
 མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་སྤངས་ཟིན་ནས་  
 རྟེན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་གྲངས་ནི་མཛོད་ལས། ཆུལ་  
 བྲིམས་ཡན་ལག་བཅུ་ཡོད་པས། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་བྲུགས་ཡན་  
 ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིག་ཆགས་  
 སྲིག་ལྟར་ཡན་ཆད་གྱི་སྲིག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྩུང་བའི་  
 རྩམ་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཡན་ཆད་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྲུབ་པ་

དང་། རྩལ་ཆོག་ལྟ་བུ་བཞི་སྒྲིབ་བའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། མཐའ་དག་སྒྲིབ་བའི་ཡན་ལག་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྟགས་ཆོས་ལྟ་བུ་  
 དགོས་པ་མེད་པར་རྟོག་བཟུལ་སྟགས་པའི་སྒྲིབ་གར་དང་ལྷ་དང་། རྩལ་མའི་སྒྲིབ་  
 སྟགས་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་བཟུལ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བསམ་པས་རྩལ་དུ་  
 འདྲགས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འཕྲེང་བ་དང་རྩལ་འདྲགས་པ་དང་། ལྷས་ལ་དྲིས་  
 ལྷག་པ་སྟགས་སྒྲིབ་བཟུལ་སྟགས་འཕྲེང་སྟགས་སྒྲིབ་བའི་ཡན་ལག་དང་། དགོས་  
 མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བྱི་དང་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱི་  
 ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་དམན་པའི་བྱི་རྩལ་བྱུ་གར་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱི་རྩལ་  
 མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྒྲིབ་བཞི་རྩལ་ཆེ་མཐོན་སྒྲིབ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཉི་མ་བྱེད་  
 ཡིལ་བ་ནས་ཞོ་འོ་མ་སྟགས་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་ལ་སྟགས་པའི་བཟུང་  
 བཟུང་སྒྲིབ་བཟུང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྒྲིབ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྟུང་དང་། དེ་  
 བརྟུང་གྱི་དང་བོ་བཞི་རྩལ་བྱིས་དང་། །ལ་བ་བཟུང་ཡོད་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་  
 བརྟུང་ལྷགས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འདྲིལ་བ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་  
 འདྲ་ལ། འོན་ཏེ་སྟོམ་པ་འདི་དང་། བསྟེན་གནས་གཉིས་བྱུང་མེད་པར་འཇུག་  
 རོ་སྟོམ་ན། འདི་གཉིས་བྱུང་པར་མེན་ཏེ་ཆེ་སྟེ། ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ། ཉེན་  
 གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ། རི་རྩལ་ལེན་པའི་ཆོག་མི་  
 འདྲ། སྒྲངས་ནས་སྦྱང་རྩལ་མི་འདྲ། མཐར་འབྲས་བྱུང་འཇུག་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་  
 བྱུང་པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ་བའི། བསྟེན་གནས་ནི་དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་སོ་ཐར་  
 གྱི་སྟོམ་ལྟ་བུ་གར་ཡང་རྩལ་བ་ཞིག་གི་རྩལ་དུ་སྒྲངས་པས་སྦྱེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གསོ་  
 སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་ཡུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།  
 རང་ཉིད་གྱིས་ཉེན་གྱི་རྩལ་དུ་སྒྲངས་ཀྱང་སྦྱེ་བས་སོ། །

ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་དགེ་རྩལ་དང་  
 དགེ་སྦྱང་ནམ་དག་གིས་ལེན་དུ་མི་རྩལ་སྟེ། དགེ་རྩལ་དང་། དགེ་སྦྱང་གིས་  
 བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་བདག་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྟུང་པར་  
 གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཏོང་བས་

ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ནི། དག་སྤྱང་རྒྱུ་  
དག་གིས་ལེན་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་  
གི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱངས་ན་སྟེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི།  
ངེས་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་མ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ནི་གོང་ཏུ་  
བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་རོ། །

རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་འདྲལ་བ་  
ལྟར་དང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་འགྲོ་ཅོམ་བྱེད་ཏུ་  
བྱས་ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྒོབ་པ་  
ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱུམས་ཀྱི་ལམ་  
ཏུས་སུ་རི་ལྟར་མཛད་པ་དཔེར་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཐར་གྱི་  
རྒྱུ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

བྱངས་ནས་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ལ་ཤིངས་པར་སྤང་དགོས་  
པར་བཤད་པ་མེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱངས་པས་ནི་ཤིངས་  
པར་སྤང་དགོས།

མཐར་འབྲས་བྱ་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་པས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་  
བར་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་རུང་བའི་ཐེག་དམན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་  
བྱ་འབྲུབ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ། ཐེག་  
ཆེན་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱངས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ན་མ་གཏོགས་རྒྱལ་  
བྱང་གི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་འབྲུབ་པོ། །ངེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་དབང་  
གིས་དག་སྤྱང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་ཏུ་རུང་བའི་སྤྱང་གནས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་  
སྐབས་གཞན་ཏུ་འང་རུང་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲམ་མའམ་  
ཉིན་གྱི་བྱང་ཏུ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་བྱངས་ནས་བསྤྱང་བྱ་རྒྱུས་ལེགས་  
པར་བསྤྱང་ན་ཕན་ཡོན་ལྷགས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་མ་བསྤྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེས་  
ཆེ་བ་འབྱུང་བ། སྤར་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱ་གཅིག་ཉིན་ཞག་ཅམ་བསྤྱངས་དང་མ་  
བསྤྱངས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱག་གི་འབྲས་བྱ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་



སྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱང་གི་ཆོ་ག་པར་དེར་སྐབས་ཡོད་པ་ན་མས་པལ་ཆེར་  
 འགོར་པ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཁྱ་བཅེར་བ་དང་། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་སྐགས་ཐུག་  
 འཆལ་ཞིང་ལུས་འབུལ་བ་སྐགས་སྤྱང་གནས་ལྟ་བུ་བྱ་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཤས་ཆེ་བས། དེ་དག་དྲིང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གསེས་སྤྱང་རྒྱང་བ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་  
 ལེན་ནག་འགོས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་མ་མཛད་.....  
 བཞིན། །སྐྱ་བཅར་མཆོན་ཞབས་དར་ཏུན་དགའ་ལྡན་བྱི་བྱང་སྐྱལ་མིང་བས་ཤིང་  
 སྐྱལ་ཆོ་འཕུལ་སྐྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ཡིག་བཞེད་  
 པའོ། ། ། །

# བྱང་ལྷོ་མ་བྱུང་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་དུ་  
 ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། བཅུ་མ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་  
 སྐྱེད་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བྱམས་སྐུ་མ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་  
 བོ། །འབད་པས་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་པས། །ཆགས་དང་ཕྱག་  
 དོག་བསལ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་དག་ཆོག་གྱུས་པས་སྐྱེ། །ཞེས་་་་་་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བབྱང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་  
 ལེན་ཆུས་པ་དང་། །འབྱིང་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བེན་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྒྲིམ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཅན་དུ་ལེན་ཞིང་། ཐོག་མར་སྒྲིམ་སེམས་ཆོག་གས་བབྱང་  
 བ་ལ་སྐྱེད་དངོས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆུས་པ་ཉིན་གཉིས་  
 མའི་ལྷགས་ལྟར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སེམས་  
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་ད་ལྟའི་བར་  
 དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དང་། འབྱིང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བཅུ་མ་མེད་རྩི་བོ་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྒྲིམ་འཇུག་  
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིམ་སེམས་  
 ཆོག་གས་ལེན་ཚུལ་ནི། སྐྱེད་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལེན་ན།



མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་འདུག་སྐྱེམ་དང་ལྡན་པའི་  
 རྒྱུ་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚལ་དང་  
 བཅས་པ་ལྟལ་ལ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་  
 པའམ་ཅོག་བྱར་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་བས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་  
 རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་བོ།  
 སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་  
 ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་སླ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་ཕྱག་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སླ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱས། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་  
 བ་ལ། ལམ་སྟོན་ལས། མི་ཞེག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མི་ཞེག་བར་བྱའོ་སྟེ་པའི་འདུན་  
 པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྦྱོད་ལམ་སྟར་ལྟར་བྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོ་ལ་  
 མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིར། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 རི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་

མཆོག ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོད། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྒྲིང་བྱང་  
 རྩལ་སྟོང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་  
 པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོ་ལ་  
 མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འཆོད། །ཞེས་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་བུ། དངོས་གཞི་ནི། ལམ་སྟོན་ལས།  
 ལྟོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བུ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བུའོ་སྟེ་མ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། སེམས་དེ་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་མི་  
 བཏང་བར་བཟུང་བར་བུའོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྟོང་ལམ་  
 རྟེན་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བས། རྩེ་བ་འདི་དང་། རྩེ་  
 བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། རྩེན་པའི་རང་བཞིན་དང་།  
 རྩེལ་བྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱེམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་  
 བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས།  
 རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས།

བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་  
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིར། །སེམས་ཅན་མ་མུ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིར། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་  
 བར་བགྱིར། །དབྱགས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བར་  
 བགྱིར། །ཡོངས་སྤྱུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཐུང་ན་ལས་  
 འདའ་བར་བགྱིར། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱ། ལན་གསུམ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིར་ཞེས་བཛྲོད་པའི་སྐབས་སྤྱ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་  
 ལ་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་  
 སྟོབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱག་འཆལ་བ་སོགས་སྟོབ་ལ་མ་ཐུར་ལྟར་  
 བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་གསོལ་གྱི་ཆབ་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་དང་།  
 ཐོག་མའི་གསོལ་འདེབས་ནང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་དོར་ཏེ། བདག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་པར་བསྐྱུར་ནས་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་པའི་མས་པ་དང་བཅས་ཆོག་དལ་  
 བྱས་འདོན། མཐུག་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་  
 རྐྱེ་བ་རྣམས་རྐྱེ་གྱུར་ཅིག །རྐྱེས་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་།  
 གཞན་ཡང་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྐྱུར་བར་བྱོ། །ཐོབ་པ་མི་  
 ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟེན། བསྐྱེད་པ་དུ་  
 མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །སྟོབ་དབང་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་

གཟིགས། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །འཁོར་  
 བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་བཅས་པས་བྱག་བྱར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག ། བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ནོར་  
 བཟང་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྱོད་དང་། བྱང་ས་ལས་  
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། སྤོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 བརྒྱད་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སུ། །འབྲུག་སེམས་ཆོག་གས་ལེན་ཚུལ་གྱི་  
 ཆོག་རྗེའི་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། །འབྲུག་སེམས་ཆོ་  
 གས་བཟུང་བ་ལ་འབྲུག་སྤོན་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་གསལ་འདེབས་དང་  
 རྒྱབས་འགོ་སོགས་སྤོན་འགོ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྣམས་སྤོན་མ་ལྟར་བྱས་ནས་དངོས་  
 གཞི་སེམས་བཟུང་བའི་ཆོག་འི་ཆོག་སྤྱོད་ནི། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 སྤོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་སྟེ་བ་འདི་དང་སྟེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། སྤོན་  
 པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།  
 བསྐྱམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱེལ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་པ་བཟུང་  
 བས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ-  
 རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ལྷ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མ་  
 ལྷང་བཙུག་བཟུང་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱུག་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ནས། ས་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་བྱུག་  
 དང་། བསྐྱབ་ནམ་པ་བཞེས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པ་  
 ལྷབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གཙམས་ཅད་ཀྱི་  
 རོན་ཏུ་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །  
 སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་  
 རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱུགས་མ་ཐྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་  
 དབྱང་བ་བགྱིའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་  
 གསུམ་པའི་རབ་ཏུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་བྱང་སྒྲིམ་སྐྱེས་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་  
 མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀང་ཉེ། །དེ་ནི་དེ་བས་  
 ལྷག་པར་འཇུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡོང་བས་  
 ཐུག་དར་ཐུང་པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྷར། །དེ་  
 བཞིན་རི་ཞིག་ལྷར་སྟེས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་  
 སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅིའི་  
 མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་

ཤེས་རབ་རིབ་དག ། དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། དམ་  
 ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐུང་བ་ཡིན། ། ཞེས་  
 སྐུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་  
 ཉེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་ཡ་མཚན་ནོ་སྐྱམ་པའི་དགའ་སྦྲོད་དང་བཅས་ཉི་  
 འདི་ལྟར་འདོན། དེར་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། ། མི་ཡི་སྲིད་  
 པ་ལེགས་པར་ཐོབ། ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །  
 སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་ལྟར་ཉོ། ། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་བྱས་གྱི། །  
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅམས་ཉི། ། སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་  
 རིགས་འདི་ལ། ། རྩོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ། བདག་གིས་དེ་  
 རིང་སྦྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། སྦྱོན་མེད་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་  
 ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་བྱིས། ། ལྟ་  
 དང་ལྟ་མིན་ལ་སྐུལ་དགའ་བར་གྱིས། ། ཞེས་བཟོད། འདི་ལ་རྗེས་  
 བསྐྱོད་མི་དགོས། ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་ཚུལ་སྦྱོན་མ་ལྟར་བྱས་ཆོག དེ་ནས།  
 ཐུང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ། ལན་གསུམ་དང་། བཅོ་སྦྱོན་  
 སྐུལ་ལྟར་ལྟར་བྱོ། ། རྒྱག་ལེན་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་ནི། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་  
 ལྟའི་ལྷགས་ལྟར་སྦྱོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་བདེ་ལམ་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བྱེད་ན། ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་སྦྱོད་ལམ་སྐར་ལྟར་བྱས་ཉི། མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་  
 འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཐུར་དུ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་  
 མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱས་སྐས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་སྦྱོད་པ་སྒྲབས་པོ་ཆེ་  
 ཅམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱེད་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ། སྐམ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྦྱོན་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀུན། ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རི་

ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་  
 བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས།  
 དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །ཅས་སྐགས་ལན་གཅིག་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ལན་གཅིག་སྐགས་བརྗོད་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་  
 འདེབས་པར་བྱོ། །ཤིན་ཏུ་བཟུས་བའི་ལྷགས་ནི། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བབྱང་  
 བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ངེ་སྲིད་བར་དུ་སེམས་དེ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་སུ། ཉིན་  
 ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་ལན་དུག་དུ་བབྱང་དགོས་པས་དེའི་ཆོག་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །  
 ཞེས་གྱུར་གྱི་རྒྱད་ནས་བྱང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆོག་པར་  
 གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲོབ་པ་གསར་དུ་སྒྲོབ་པའི་གོ་མི་  
 ཆོད་ཀྱང་། སྟེལ་བའམ་གོང་འཕེལ་དུ་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་བྲངས་ནས་ཐུན་དུག་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྒྱུད་པ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའང་། རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས།  
 དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ནས་ཐུན་པ་ལ་སྐགས་པའི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ་མི་  
 སྒྲོབ་པ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལུང་ལྟར་བྲངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་  
 མོད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་བ་སྟེང་པོར་མ་བྱས་ན་  
 འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པས། སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་  
 རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་  
 མ་དུལ་བར་གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས། བདག་ཉིད་ཐུན་པ་ལ་སྐགས་པ་  
 བྱུང་བ་ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་

བུམས་ཤིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བསལ་དགོས་ལ།  
 དེ་སེལ་བ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པའི་སེམས་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པར་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་  
 བྱུགས་པར་གཞན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོལ་བར་མི་ཅུས་པས། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱེལ་  
 པར་འདྲིན་པས་ཐོག་མར་རང་འདུལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་  
 བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་འང་སྤྱོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱེལ་པ་ལ་  
 སྒྲོལ་བར་གསུངས་པས། སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེ་  
 པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རང་ཅག་རྩེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་མཐེལ་ཏུ་མཛད་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱང་སྤྱོམ་བྱུར་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་འདི་ནི་  
 བསེ་སྒྲེས་མིང་བ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་དོན་རྩེ་ནས། རྩེ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་  
 གཉིས་དང་། བདེ་སྒྱུར་སོགས་ནས་བཙུས་ཏེ་རབ་གནས་མེ་སྤང་ལའི་དཔོ་སྒྲིའི་  
 ཆོས་ཏེ་འལ་ལེ་ཅིན་ནང་བཙུན་སྒྲོལ་གྱིང་ནས་བྱིས་པ་འཛུམ་ཏུ། ། ། །



ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ན་ཁོ་ཆེ་སྐག་ས་ལ་གནང་བའི་གཙུག་  
ཕྱོད་བྱིག་ཚུལ་བཞུགས།

༣༣། །སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གཙུག་  
 སྐད་བཞེས་ཚུལ་རྒྱུ་ཟད་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། སྒྲུབ་དབང་གི་སྒྲུབ་བརྒྱན་  
 བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྒྲུ་མ་གསལ་བསྒྲིག་ །བསྒྲུབ་བྱ་མདུན་དུ་འཁོད་  
 བས། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ། རྒྱན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།  
 འདིག་ཉེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལ་བསྒྱུར་བ།  
 སྒྲུ་ན་མེད་པ། རྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་  
 ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ་མཐ་བདུན། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 པ་ལེགས་པ་ཉེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་པའང་ལེགས་པ་ཉེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །  
 ཀུན་དུ་བཟུམས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནི། །སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་རབ་  
 དུ་གྲོལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བཟུམས་ཏེ། །  
 ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་རབ་སྐྱངས་ན། །དྲང་སྤྲོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་

འཇུར། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །  
 གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྱུ་བྱི་དག་བཟུལ་རྟེ། །ཀ་དང་ན་དང་འཆི་  
 བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་པ་ཡན་གསུངས་རྟེ། ཟུག་གཡས་མཆོག་སྒྱུ་བྱི་ཟུག་ཟུ་  
 བཟུབ་བྱ་ལ་གཏད་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་བྲིད་གཙུག་ཕུད་  
 གྲེག་པར་སྒྲོའམ། ཞེས་མིང་རྟིང་པ་ནས་བོས་རྟེ་སྒྲོ་བ་ཀྱི། དེས་ཀྱང་།  
 སྒྲོ་ལགས། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཙུག་ཕུད་གྲེག་ རིལ་བ་སྒྱི་ཟུགས་ལྟ་  
 བུ་ནས་ཆུ་ཟུགས་རྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་ཟུས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ། གཙུག་ཕུད་འབྲུ་དཀར་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མཆོད་གཡོག་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ཐུབ་དབང་གི་སྒྲུ་མའུན་འབུལ་བྱ་  
 བཟུག་པ་དང་བྱས་མཉམ་བྱ། དཀར་སྒྲིགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་བྱ་གསོལ། ཞེས་ཟུག་གི་མེ་  
 རྟག་རྟེན་ལ་འཛོར། དེ་ནས་བཟུབ་བྱ་ལ་མེ་རྟག་འཛོར་རྟེ། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྲིམས་སྒྱུ་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། །  
 རྒྱུ་མེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་  
 ཟུན་རྒྱགས་ཤོག །པལ་པ་དཀྱུས་མའི་རིགས་ལ། རྣམ་ཞིག་རྟོ་རྩེ་  
 གདན་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་  
 བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་པ་རྣམས་ཁ་སྒྲེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་  
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམས་བྱེད་ཤོག །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
 རབ་བྱ་དགྲེས། །ཟུག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་  
 བྱ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ལྷང་བཞུན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་  
 རོན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་རྟག་  
 འཛོར་བྱང་། འདིར་དམ་པའི་རིགས་ལ། ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་

བུ་ཤིས་ཤོག ། སྐུ་མཁའ་དང་། རྩལ་ཁྱིམ་གཙང་ཞིང་མང་དུ་  
 ཐོས་པ་དང་། ། བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྟ་སྦྱོང་གཙང་བ་  
 སྐུ་མཁའ་། ། སྒྲོ་བཟང་རྩལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། ། བསྟེན་  
 བསྟེན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག ། ལེགས་བཤད་  
 རི་མོ་བུ་བའི་ལྷང་གི་གོས། ། རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་། ། བསྟེན་གསུམ་ལྟོ་བའི་ཏྲ་ག་གིས་རབ་མཆན་  
 པའི། ། བསྟེན་པའི་རྩལ་མཆན་སྦྱགས་བཅུར་རྩལ་པར་ཤོག  
 གཞན་ཡང་བུ་ཤིས་ཅི་རིགས་གསུང་། མཆན་གསར་པ་ལྟུ། ད་དུང་སྦྱོས་པ་  
 ཆེ་བར་བྱེད་ན་རྩལ་སྦྱོ་སྐུ་མཁའ་བཞུགས་གདན་བཤམས་པའི་ཉིང་དུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ནས་གསོལ་གྱི་སྐུ་མཁའ་ལྟུ། དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྩལ་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཅས་  
 རྩལ་སྦྱོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱོར་རོ། །

# སྐུ་ཕྱད་ཡེན་ཚུལ།

༡༣། །ན་མོ་ལུ་རྒྱུ་ཡ། སྐུ་ཕྱད་རྒྱུ་པ་ཡེན་ན། མ་ལུས་  
 སེམས་ཅན་× ཞེས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས་པར་མོས་  
 ལ། ལུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་×། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་×།  
 བྱི་ཏ་ཡ་མྱེ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་བཅས་འབུལ། དེ་ནས་མདུན་དུ་  
 བསྐྱབ་བྱ་རང་ལ་ཁ་སྟོགས་པར་བཞག་ རང་གི་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཅུ་རྒྱུ་དང་སྐུ་  
 གི་འཛིན་ཅིང་། གཡས་མཆོག་སྟུན་གྱི་ལུག་རྒྱུ་ཅེ་མོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐུ་ཐོར་རེག་ལ།  
 ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྲིད་གཙུག་ཕྱད་འབྲེག་པ་  
 ལ་སྟོའམ། ཞེས་སྐུ་མིང་བཟུངས་ནས་དྲིས་པས། བསྐྱབ་བྱས། སྟོའལག་ཞེས་  
 བཟུངས་ཅུག དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྐུ་ཐོར་ཆུ་ཐིག་ཅེས་བྲག་ནས་སྐུ་  
 ཅུང་ཟད་བྲེགས་པ་ཆོགས་ཞིང་སྟོགས་ལ་གཏོར་ལ། དཀར་སྟོགས་ལ་.....  
 མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་དུ་  
 གསོལ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟན་པ་ཁྱུར་ཅིག ཆངས་  
 པ་སྟུང་པ་ཆེ་ཡི་མཐར་སྟུན་པར་ཁྱུར་ཅིག རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱད་  
 ཐོ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ཁྱུར་ཅིག སྐུ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་  
 པར་ཁྱུར་ཅིག བྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་སྟུན་མེད་ཅིང་། །རྒྱལ་  
 བྲིམས་རྣམས་པར་དག་དང་ལྡན། །སྟོམས་སེམས་མེད་པའི་རྒྱལ་

བྱིས་སྐྱེས། །ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཚེ་གསལ་ཤོག ། ཅས་བརྗོད་  
 ལ་མིང་བཏགས། །འབྲུ་ཡོད་ན་གཏོར་བ་དང་བཅས། །འདྲུག་དུ། བཅས་  
 ཞིག་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྤྱོད། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་  
 དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྤྱོད་གསལ་པ་སྤྱོད་ཁ་བྱེད་ནས། །  
 སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག །དེ་ཆོ་རྒྱལ་  
 བ་བྱམས་པ་རབ་དུ་དགྱེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་  
 བཞག་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་ལྷུང་བསྐྱེད་  
 བས། །འགྲོ་ཀླན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །འདི་དུལ་  
 རྒྱུ་དེ་བྱངས་ཅན་གྱལ་པའི་རྩི་རྩི་གསལ་ངོ། ། ། །

དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་ནས་བཤེགས་  
 བསྐྱད་དང་། བཀའ་བསྟོན་གས་བྱ་ཚུལ་ནག་པོ་  
 འགྲོ་ཤེས་ཁྱ་བཀོད་པ་མི་འཛིགས་སྐྱབས་  
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཙ་རྩེ་ར་མ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་རུས་  
 པའི་གཞུགས། །མི་བཟད་ཚུལ་རྩོགས་སྤོ་བའི་སྤྱ། །བཞེངས་  
 པའི་ས་གསུམ་འཛིགས་མཛད་པའི། །རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་  
 བཏུད་ནས། །མགོན་དེའི་སྒྲིམ་བཞུས་ལ་བཙོན་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། །ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ་བའི་ལུས་སྒྲིག་ལ་འཆེ་བའི། །དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀུན་  
 འཛོམས་པའི་གདམས་པ་བྲི། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སྐབས་  
 འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སར་རྒྱད། །གནས་པ་  
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་ལ་རག་ལས།  
 དེ་ཡང་ཆོས་གྲུའི་འགྱུར་གཞུགས་དང་། བཙོན་མའི་མེ་ཉྑལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་  
 རྩོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ལ་གཞིལ་ཏེ། མཐས་  
 བཙུན་བཟང་གསུམ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་། དད་གཤིན་གྱི་དཀོར་རྩལ་དང་རྟེན་  
 བཀྱར་སྒྲིགས་ལ་མ་ཆགས་པར་མཆོན་ལྟར་རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ནས་ལྟག་པའི་  
 ལྟ་ཡིད་མ་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་

པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་ནས། ཡི་དམ་དེ་ཡི་རབ་བསྐྱེན་ཆེན་དང་ཐ་  
 བུ་ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་པ་གྲངས་ཆང་ཁ་བསྐྱར་སྒྲིན་སྒྲིག་སྐྱེས་བྱས་ན་ནི་རྒྱས་  
 དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་ལྡན་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་  
 ཟད། དད་ཇས་ལ་ཁྲིམས་སྒྲིང་པའང་སྒྲི་མས་བྱ་ཁོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེས་་་  
 དཀོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དམ་པ་རྣམ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་  
 བན་ཏན་གསུངས་པ་ལགས་པས། བདག་ལྟ་བུས་དམ་པ་ཤོང་མའི་མཆན་སྟན་  
 ཅུ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དུ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ལག་ཇེས་གང་ཡང་མེད་པར་འདས་  
 གསོན་ཀྱན་གྱི་དད་ཇས་ལ་རྒྱུ་མེད་མེད་ཁྲིམས་སྒྲིང་པ་མ་གཏོགས། བཞེགས་  
 བསྐྱད་འགོ་འཇུག་ཆ་ཆང་ཅུ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་་་  
 ལྷགས་མི་ཤེས་སྟབས། མཁོ་ཆོས་འགའ་འདི་ལྟར་སྒྲིགས་སྒྲིག་བྱས་ན་རང་དང་  
 བསྐྱེད་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་པ་རེ་མེད་སྟུང་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་བསྐྱེགས་པ་བཅས་  
 རྒྱན་འགྲུའི་གཏམ་མོ། །

དེ་ནས་ནད་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲིང་དང་བཞེགས་བསྐྱད་བྱ་ཚུལ་ནི། །རང་གི་ཡི་  
 དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གཏོན་ཡོད་ན་རབ། མེད་ཆེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་  
 བཟན་པོའི་སྒྲི་ནས་གཞན་ལ་བཀའ་བསྒྲི་བྱེད་ན། ཐོག་མར་སྐད་ཅིག་བཏོང་  
 བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅས་སྐད་ཅིག་བཏོང་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་་་  
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྒྱུན་དངས། རྩྱ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྟར་འབར་  
 བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་  
 ། ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔལ་  
 པོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་མཆན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལྷག་འདྲེན་སྒྲིན་  
 པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐོ་པོ་་་་

བཀྲུགས་སྤྱ་འཆལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་  
 བ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཨོ་བཙ་  
 ས་ལྷ་ཨོ་ཨོ་བཙ་མདུ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་རལ་རྩ། སྤྱི།  
 སྤྱི། རྩ་བ། ལྷ་ལོ་གེ གརྩ། བེ་ལི་དུ། བརྩ་བ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་རྩ་དུ། གང་གི་སྤྱགས་གྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། དེ་ནས་བསྤྱད་པ་ནི།  
 རྩ། ཆོས་ཉིད་སྤྱང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་  
 ཉིན་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤྱང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 འཇིགས་བྱེད་སྤྱར་སྤྱན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཆ་  
 ལྷགས་བ་བྱེད་རམས་སྤྱབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབུག་སྤྱང་  
 རྩར་བའི་སྤྱས་རོ་རོལ་པ་སྤྱན་མཛད་ཅིང་། །ཞིགས་པའི་མཆོན་  
 ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྤྱམས། །ཉིན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་  
 འཛོམས་མཛད་པ། །སྤྱལ་གདུག་རྩན་གྱིས་བརྩན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལ། །བསྐལ་པའི་མི་ལྷར་འབར་བའི་སྤྱང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་  
 བའི་སྤྱང་སྤྱབས་བརྩངས་བསྐམས་ཚུལ་དུ་བཀྲུགས། །ཉི་རྩ་  
 འབར་བའི་སྤྱན་གྱིས་སྤྱང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་བསྐྱེག་  
 པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མི་ལྷར་  
 གཟི་བཞིན་འབར། །སྤྱག་སྤྱང་འབྱུ་འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆོ་བ་  
 གཅིགས། །རམས་པའི་ང་རོ་འབུག་སྤྱ་སྤྱང་བཞིན་སྤྱགས། །ཁྲོ་  
 རྩལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །རྩ། འཇིགས་  
 པའི་རྩ་སྤྱ་དེས་སྤྱག་ཅིང་། །བགེགས་རྩམས་མ་ལུས་འཛོམས་



མཇེད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ལྷ། །བགེགས་  
 གྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་  
 གནི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སྐགས་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཀྱང་  
 ཉོན་ཅིག ། ང་ཡི་གནས་འདི་རབ་གནས་སྐབས་ཉོན་ལ་རབ་གནས་བྱ་  
 ཞེས་དང་། སྤང་ཆོག་སྐབས་ཆེ་འདས་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་ཞེས་སྐགས་དང་། བད་པ་  
 སྐགས་གྱི་དོན་དུ་འགནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བཅུ། །སྤྱོད་མའི་  
 བར་ཆད་སེལ། །བྱིད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་.....  
 གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་  
 གྱི་རྗེ་ཨེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འཁྱར་  
 ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྟག་པར་འཁྱར་བ་གདོན་མི་བ། །ན་  
 མ་རྗེ་བཅུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་  
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་  
 པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། པརྟ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་ཐུགས་  
 དང་། རིག་ཐུགས་གྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་  
 པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་  
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟུགས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཆེ་གེ་མའམ། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་མ་འདི་རྣམས་  
 ལ་ཞེས་དང་། རབ་གནས་བྱ་སྐབས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཉོན་འདི་  
 རྣམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི། ཞེས་སྐགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པ་

ལྟམ། །བར་དུ་གཙོན་པའི་བཞགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གནོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་  
 ཡན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་  
 ས་སའི་གནས་སུ་སང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེག་ཅིང་ནམ་པར་  
 འཛམས་པ་གདོན་མི་བཟོ། །ཨོ་སུལྟ་ནི་སུལྟ་རྒྱ། ཨོ་གྲིལྟ་ན་  
 གྲིལྟ་རྒྱ། ཨོ་གྲིལྟ་པ་ཡ་གྲིལྟ་པ་ཡ་རྒྱ། ཨོ་ལྟ་ན་ཡ་རྟོ་རྟ་ག་  
 ལྟ་བུ་རྟ་རྟ་རྒྱ་པཎ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་གྲི་རྩྱ་ན་  
 བ་རྒྱ་པཎ། ལན་གསུམ་དག་ཏུ་བརྗོད། སྤྱ་སྤྱ་གྱིས་གདུགས། ཡུངས་  
 ཀར་གྱིས་བྲབས། དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས། །  
 སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་  
 ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་ལུ་སྟེགས་ནམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་  
 ལྟ་མིན་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ལྟ་མིན་ལྟ་བ་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་  
 མཁའ་མིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །  
 རྩྱ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྩྱ་ནི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྩི་  
 རྩི་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱག །ལྟ་ནམས་བདེན་པར་གནས་པ་  
 ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་  
 བརྟན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚོག་འདི་དག་  
 གིས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག །ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ $\times$  རྒྱ་པཎ་རྟ་ཡ་རྟ་ཡ། སི་རྩྱི་སི་རྩྱི།  
 པ་ལ་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་མ་ལ་བྱབས་ཁྱབ་བྱ་དགོས་ཆེ་འཚམས་

འདི་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་དགོས་ཅུ། བུམས་ཐུས་ཅུ་ཚུལ་བྱར་དུ་གསལ། རབ་  
 གནས་ཅུ་དགོས་ཆེ་མཚམས་འདི་ནས་ཅུ་དགོས་སོ། ། རྩོམ་སྐབ་མ་ལ་བཀའ་སྒྲོ་  
 སྐབས་གཅིག་དུ་ཅུ་ཆོ། དེ་ནས། །སྤྱི་མཉམས་བསྐྱུབ་ཅུ་ནམས་སྒྲིང་པར་སྐྱུངས།  
 སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུབ་ཅུ་ནམས་ཀྱི་གོ་སར་བེ་ལས་པར་དང་རི་  
 ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། བསྐྱུབ་ཅུ་ནམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཉིད་རྩྱི་ལས་ཁྱོ་བའི་རྩོམ་ཅེ་དགྲུ་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་རྩྱི་གིས་  
 མཚན་པ། དེ་ལས་འད་བེར་འཕྱོས། སྒྲིང་འོག་བར་གསུམ་  
 གྱི་གདོན་བགོགས་བདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱུབ་ཅུ་ནམས་རེ་རེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་  
 མཐིང་ནག ཞལ་དགྲུ་ཐུག་སོ་བཞི། ཞབས་བརྩ་དུག་པ།  
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུངས་བའི་སྐབས་ཀྱིས་.....  
 བཟུགས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཐུག་  
 མཚན། རྒྱན། ཞབས་འོག་གི་གདན་ནམས་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེའི་མིག་དུ་ས་སྒྲིང་གི་  
 རང་བཞིན་ཟླ་ཟླ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཐུག་རྩོར་གྱི་རང་བཞིན་  
 རྩོམ་ཅེ་ནག་པོ། རྩར་ནམ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཁི་མེར་པོ།  
 རྩར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་དམར་པོ། དཔལ་  
 བར་སྐྱུབ་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷང་གུ རྩེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་  
 རང་བཞིན་སི་དཀར་པོ། རྩྱི་བར་སྐྱུ་རྩོམ་ཅེ་འཇིགས་ཡོ་  
 དཀར་པོ། མགྱོན་པར་གསུང་རྩོམ་ཅེ་འཇིགས་ཡུལ་དམར་  
 པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩོམ་ཅེ་འཇིགས་རྩྱི་སྐྱོན་པོ།



རྟོག་གཞན་ཡང་སྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་རྟོག་  
 བྱིན་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་བྱུགས་རྩེ།  
 མཛེད་པའི་འཕྲིན་ལས། རྒྱུ་བའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
 རྩལ་པ་བཛྲོད་གྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་ལགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་སྐྱེན་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 འདུས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། ལྷ་རན་སྒྱུ་འཕྲིན་.....  
 དངངས་སྒྲག་ལ་སྟགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲག་བཟལ། དག་ཆག་  
 ཆོམ་རྒྱན་གཅན་གཟན་ལ་སྟགས་པ་གཞུགས་ཅན་མི་དང་དྲུད་  
 འགྲོའི་གཞོན་པ། རྟེན་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར། འོག་  
 གདོན་ལྷ་དང་ས་བདག་བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་  
 ལ་སྟགས་པ་གཞུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་གཞོན་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་  
 འབྲུགས་པ་ལ་སྟགས་པ་སེམས་མེད་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ། ས་  
 རྩེ་ཞག་སྐག་མི་ལྷས་མཆན་རན། དུས་མིན་འཆི་བ་སྟགས་  
 འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་  
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱངས་བར་མཛོད། རྒྱུ་བ་  
 པར་མཛོད། སྤྱི་བར་མཛོད། མཐུན་སྐྱེན་ཆེ་དང་བསོད་  
 བསམ། དཔུང་དང་བྱ་ལྷ། ལ་དྲག་དབང་ཆེ། དཔལ་  
 འབྱོར་ལངས་སྒྱུད། བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིད། ལྷང་.....  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་ཡར་རྩེ་ལྷར་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་སུ་གསོལ།

ཞེས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་  
 རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་བརྟུང་གི་སྒྲ་  
 མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འཕྲོ། ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གི་ལྷ་ཆོགས་གི་རྣམ་པར་སྦྱན་  
 དངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ཐེམས་ཤིང་།  
 དེ་ཉིད་དགེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་  
 ཐེམ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་  
 སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་། སྦྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར།  
 ཇོ་རྩྱུ་པོ་ཏྲོ་ཞེས་དམིགས་པ་བརྟན་པོའི་འཕྲང་བ་སོགས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག  
 བྱིན་བསྐྱབ་མ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག བརྟུན། སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལྷག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་  
 དང་ཅས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གི་རྣམ་  
 པར་སྦྱན་དངས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ནས་ཐེམ་  
 པས། ཤ་སྦྱི་པགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་ཀྱབ་  
 པའི་རྗེ་ཆེའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་  
 རྟིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་གི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་  
 པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོ་ཏྲུ་ཏྲི་ཨོ་བརྗོད་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱི་པོ། སྦྱིང་ག་སོག་ཕྱག དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་  
 མགོ་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྗེ་ཆུ་གམ་གི་རྩལ་དུ་བཞག སྤྱར་ཡང་

ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་གཏུག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། ། འཁྱོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་  
 བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། ། འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག  
 བཟླ་རྟམ་རྟམ། ། ཞེས་མེ་རྟག་འཛོམ་བ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་  
 ལན་གསུམ་བཟོད། ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་གོང་བཞིན་བྱ་བས་  
 འབྲས་ཤིང་། ། གཞན་དུ་རྣམས་ཞེས་པ་ཀྱན་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཡོད་ན་དག་དང་  
 གཅིག་ཡོད་ན་ཉིད་ཅིས་པར་བསྐྱར་ལ། ། ནད་པའི་དོན་དུ་ཆོ་འགྲུག་བྱ་དགོས་པ་  
 དང་། ། སྦྱོར་བདག་གི་རེ་འདུན་གཡང་འགྲུག་བྱ་དགོས་ཆོ་ཡང་མཆམས་འདིར་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག ། ཆོ་འགྲུག་དང་གཡང་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་འོག་དུ་གསལ། ། དེ་རྣམས་  
 བཟླ་ཤིས་སྐྱེས་བྱ་ཚུལ་ནི། ། བཞེགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞི་  
 བ་དང་། ། མི་མཐུན་གཞོད་པའི་བཞེགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །  
 མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། ། བཟླ་ཤིས་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་  
 སྟེང་པ། ། ལྷུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག ། འཁྱོ་བའི་ནད་ནི་  
 མ་ལུས་པ། ། ཉག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། རྣམ་མཁའི་  
 ཁྱོན་ལྷུར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག ། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་  
 པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ། གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་  
 ལ། ། དག་མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་དེས། ། བྱིད་ཅག་  
 གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། ། མི་ཤིས་མཆན་མ་གང་ཡང་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། ། ཞིང་གི་འཁྱོར་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ། བདེ་་་་  
 ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་

བཅས་བདེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩོན  
མིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འདི  
དག་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག ། ། །



# བཀའ་བསྒྲིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ།

༡༡། །བཀའ་བསྒྲིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་སྐྱབས་སེམས་སྒྲིབ་ཏུ་བཏང་། རང་  
 ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཙུ་  
 བརྗོད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས། །དམིགས་ལྷལ་འདི་ཉིད་དམ།  
 དག་གམ། རྣམས་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པ་བྱ་ནད་གདོན་བར་ཆད་.....  
 ལས། །བསྐྱང་སྦྱང་མཆོག་བྱ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། ཡི་  
 དམ་གྱི་ཙུ་ལྷགས་དང་། སྦྱང་པ། ཉེ་སྦྱང་མང་ཉུང་ཇི་སྦྱར་རིགས་པ་བསྐྱེད་ལ་  
 རྒྱག་ནས་འཇོར་བ་དང་། ལྷགས་སྐར་སོགས་གནང་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་  
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྟེ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱང་མའི་  
 མཐུ་སྦྱབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཅིན་  
 གྱི། །འདི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞོན་འཆེ་མ་བྱེད་ཅིག ཡོ་བརྗོད་.....  
 རྒྱུ་ཅེས་ཀྱང་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉྱལ་འཇོར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་  
 ལྷུང་པ་རྒྱུ་ཉེ་གསུང་བྱིན་ཅན་ཡིན་པས་འདི་བཞོན་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོ་ཆོས་སྐྱེ་འདི་  
 ཁོ་ན་བྱ་མེ་རུང་བའི་དུས་དང་ས་གནས་ཁ་ཤས་སྟེ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བཀའ་སྒྲིག་ལྟར་བྱ་དང་། གནས་དེར་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ལས་  
 དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྟེ་སྐབས་བདེ་ཞིག་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་སྐབས་ལས་རྒྱུ་ཏུ་  
 མི་བྱའོ། ། ། །

# རྟེན་གསུམ་ལ་བྱས་གསལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །སྟོན་ཏུ་བགེགས་བསྐྱད་བྱ་ཚུལ་གོང་དང་མཚུངས་ལ། །བྱས་གསལ་གྱི་ཡོ་  
 བྱད་ཀྱན་འཛིམས་ཆོར་བ། །དེ་མིན་ཆུ་གཙང་དང་མ་བུའི་སྟོ་ཆུ་མ་སྟགས་སྟོ་གོན་  
 བྱ་ལ། །སྟོས་མེ་བཟུང་བའམ་ཐལ་མོ་སྟུར་ནས། །སྟུན་འདིན་བྱ་བ་ནི། །མ་  
 ལྷས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་སྟུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དཔུང་  
 བཅས་མི་བཟད་འཛིམ་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལྷས་ཡང་  
 དག་མཁྱེན་སྟུར་པའི། །བཙམ་ལུན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསལ། །ཇོ་རྩྱེ་བོ་རྟོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་སྟུར། །བྱས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་  
 ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་  
 འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་  
 པ་དེར། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ན། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་  
 བྱས་གསལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་  
 གིས་སྟུ་བྱས་གསལ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟུ་  
 ཡེ་ལྟ། །ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྟུན་པའི་སྟུ། །  
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་གསུང་། །མ་ལྷས་ཤེས་བྱ་རི་  
 བཞིན་གཟིགས་པའི་བྱགས། །བྱབ་དབང་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་སྟུ་  
 བྱས་གསལ། །ཨོ་སམ་×། །རྟེན་སྟུ་དཔའི་བརྟུད་ལ་སྟུ་བྱས་

གསེལ། །ཟབ་མ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསེལ། །ཉམས་ལེན་  
 ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསེལ། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་  
 ལ་སྐྱུ་བྱས་གསེལ། །ཨྱ་སམ་×། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 ×། །སྦྱོབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་×། །འདྲིན་པ་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་×། །སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་×། །ཨྱ་  
 སམ་×། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་ཉོན་མངས་མི་མངའ་  
 ཡང་། །སེམས་ཅན་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་དུ། །  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསེལ་བས། །  
 སེམས་ཅན་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྱ་  
 སམ་×། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་  
 དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིར། །ཨྱ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་ཀྲ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་  
 ཡི་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་པས་སྐྱུ་ཕྱིས་དང་། །སྦྱང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྷང་  
 བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། །གསེར་  
 སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་  
 དག་བྱག་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་སྐྱུ་ལ་དྲི་བྱག །སྦྱོབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་  
 ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་རྩི་རྩི་སྐྱུ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་  
 བདག་འབྱུང་ན། །བདག་ཀྱང་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཅས་ན་  
 བཟའ་དབྱུང་། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེས་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་  
 ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་  
 པའི་སྐྱུ་ལྟས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅས་རྒྱན་བཟང་ཕྱུང་། །བདག་དང་

འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་  
 སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བཞུད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱོན་འབྱེད་བ་ནི། རི་ལྟར་  
 བྱག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལིང་རྟོག་བསལ་བ་.....  
 ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་  
 གསལ། ཡོ་ཅལ་ཅལ་ས་མན་ཏ་ཅལ་ཅལ་བི་ཤ་རྩ་ནི་སྤྱོད།  
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱོན་བདག་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར།  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ།  
 མདོ་བསྐྱས་བྱ་རྒྱལ་ནི། རྩོ་གསུམ་གྱས་པའི་རྩོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་.....  
 ཞིང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་.....  
 པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་.....  
 བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་  
 བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཁྲས་བརྒྱན་པ་  
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་  
 རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཁྲུ་ལ་ཁི་  
 བྱིང་དུ་ཡ་མི། །དེ་ནས་བཟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྟ་མོ་རྩ་  
 འབྲུལ་ལྟམ་བཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 དུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟོག་བཞུགས་ནས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་

བསྐྱེད་པ་དང་། ། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲུང་དུ། ། བདག་གི་  
 འཕྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། ཅི་འཕྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། ། མེ་  
 ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག ། བདག་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་  
 རྣམས་ལ། ། རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉར་དགོངས་ནས། ། ཀྱུན་གྱིས་  
 འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་.....  
 རིགས། ། རྒྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྗེ་  
 སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 རྣམས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་  
 བར་དུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་འདི་རྣམས་ལ་  
 ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་.....  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་རྒྱབས་དང་།  
 དཔུང་ཉིན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོ་སུ་བྲ་ཏིལྱ་བཟླ་ཡེ་  
 སྤྱིད། ཆོགས་བཅད་ཆོགས་རྒྱལ་གྱི་ལ་བ་ལན་གསུམ་བཟོན་པ་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་སངས་རྒྱས་མན་ལན་གསུམ་བཟོན་ལ་མེ་ཏོག་ཐོར། །  
 བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་བཟང་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་  
 སྤྱིས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ངན་ཕྱིག་ལྷག་པའི་

ཆོགས་ནམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོགས་  
 རམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ། ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་.....  
 མཆོག་བརྟེན་ནས། ། ཉི་ལྟར་ཞལ་རྩ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། །  
 བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩ་བྱེད་ཆེ་ནས། ། བསྐྱལ་བའི་མཐུར་  
 ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཚུ་དང་ནི། །  
 རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་འཇིག་བར་དུ། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
 ཐུང་། ། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། ། མེ་རྟག་འཕྱར་  
 དེ་ནས། ། ཡོ་བཙུང་སྤྱ་ས་མ་ཡ་མ་ནི་སྤྱ་ལ་ཡ། ། བཙུང་སྤྱ་ཉི་ལོ་བ་  
 ཉིཿ ། དྲི་རྩེ་མེ་ཟ་མ། ། སུ་ཏྲོ་ཕྱོ་མེ་ཟ་མ། ། སུ་པྲོ་ཕྱོ་མེ་ཟ་མ།  
 ཡ་རུ་རྟོ་མེ་མ། ། སུ་མེ་ཟ་མེ་མ་ཡ་ཟ། ། སུ་མེ་ཟ་མེ་མེ་མེ་  
 རྩེ་མེ་ཡི་གྲ་ཏུ། ། རྩེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟ་མ་ཟ་མེ་ཏ་ཟ་མ་ཏ།  
 བཙུང་སྤྱ་མེ་ཟ་མ། ། བཙུང་སྤྱ་མེ་ཟ་མ། ། བཙུང་སྤྱ་མེ་ཟ་མ།  
 ཡན་གསུམ་མཐུན་བཙུན་བཙུན་ཡ། ། མཐོན་པོ་བསྐྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 རྩེ་ཆོགས་གཞུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ། རྩེ་གསལ་བཅུའི་འཇིག་  
 ཉིན་ཁམས་ནམས་སུ། ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། ། ཡོ་  
 ཡེ་རྩེ་མེ་ཟ་མ། ། ཉི་ལྟར་ཟ་མ། ། ཉི་ལྟར་ཟ་མ། ། ཉི་ལྟར་ཟ་མ།  
 ཉི་ལྟར་ཟ་མ། ། ཉི་ལྟར་ཟ་མ། ། ཉི་ལྟར་ཟ་མ། ། ཉི་ལྟར་ཟ་མ།  
 ཡན་གསུམ་བཙུན་པོ་ཟ་མེ་ཟ་མ། ། འཇིག་གནས་ཉིན་དང་ལྟན་ཅིག་  
 དུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། ཉིན་མེད་ཆེ་དང་  
 དབང་ཐུག་དང་། ། མཆོག་ནམས་ལེགས་པར་སྤྱལ་དུ་གསོལ།  
 ཡོ་སུ་པྲོ་ཕྱོ་བཙུང་སྤྱ་མེ་ཟ་མ། ། མེ་རྟག་འཕྱར་བཟུང་སྤྱ་མེ་ཟ་མ།  
 ཆེ་མཆོག་ཉིན་པ་སྤྱ་མེ་ཟ། ། ཆོས་རྒྱལ་ཉིན་པ་སྤྱ་མེ་ཟ།

གྲིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་ནས། །  
 ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཆོས་ཉིད་  
 བདེན་པའི་ཆོས་མཚན་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས། །ཉིན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་གདུང་བའི་དགྲ་  
 ཞི་ནས། །ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 སན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་  
 དགེ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་  
 བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་། །སན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །དགེ་ལྡན་  
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་  
 སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག ། བཟླ་ཤིས་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་མཐར་ཐུན་པར་  
 བྱོལ། ། ། །

# འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་སྐག་ས་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་བྱར་རབ་གནས་བྱེད་ན། དཀར་གཏོར་  
 དང་བསང་སྐག་ས་དང་། རང་རང་གི་ཡུལ་ལྷག་ས་དང་བསྐྱེད་པའི་བཟའ་བཅའ་  
 བརྟུང་བ་ཞིག་དང་(ར་ལྷག་བསང་དེ་དམར་མཆོད་སྐག་ས་)མ་འབྲེས་པ་བཤམས་  
 ལ། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། མཆོད་གཏོར་བསང་སྐྱུངས་བྱ། ལྷ་  
 པའི་ངང་ལས་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཡུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་།  
 གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུངས་ཤིང་སྐག་ས་པ་མེད་  
 པ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷངས་སྐྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུག་བཟུལ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུཾ་ཧྱཱཾ་ ལན་གསུམ་དང་།  
 ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྟེན་མོ་བསང་སྐྱུངས་བྱ། ལྷ་པའི་ངང་།  
 ལས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར། །དབྱིབས་ལེགས་རི་བྲག་དུ་  
 མ་ཆར་དུ་དངར། །ཐང་སྐང་ལྷང་པ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། །  
 སྐངས་སྐྱུངས་ནགས་ཆལ་ཅི་སྐྱེན་མེ་ཉླ་བཀྲ། །མཆོ་སྐྱེད་སྐྱུ་  
 བྱིན་ལྷེང་ཀ་འབབ་རྒྱས་མཛེས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་.....  
 གཟན་སྣ་ཆོགས་རྒྱ། །སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་དུ་མ་.....



83

བཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་  
 སྦྱང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་  
 ཅིང་། །དག་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡང་  
 དག་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐར་མ་རབ་  
 རིབ་མར་མེ་དང་།     × × × རྟེན་འདི་གང་གི་ཆེད་དུ་  
 དམིགས་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་གང་། །  
 རྟེན་འདིར་གནས་ནས་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བར། །ཕན་བདེ་སྦྱིད་  
 པའི་བསམ་སྦྱར་སྤེལ་བར་མཛད། །ཁྱད་པར་རྒྱ་སྦྱར་སྦྱིན་པའི་  
 བདག་པོ་དང་། །རྟེན་འདི་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཀྱི། །  
 འགྲོ་རྒྱལ་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་  
 བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་ཡི་ཚྭ་གས་འདིར་སད་སེར་ཐན་  
 པ་དང་། །མེ་རྒྱ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཞི། །དུས་སུ་  
 ཆར་འབབ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཏུ་ཡིགས། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཡུན་  
 སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་  
 རྒྱར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་པ་དག །སྦྱི་རྒྱ་  
 ཀྱན་ལ་ཀྱི་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །རྟེན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་  
 སྦྱིད་པར་ཤོག །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་ས་××  
 ×། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལ་ཡིགས་×××། །འབད་དང་  
 ཚུལ་བ་མི་དགོས་པར།     སོགས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏྱག་འཁོར་བ་  
 བྱེ། ། ། །

# ཆོས་སྐྱོད་ཉམས་ཉམས་གྱི་བསེལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

༡༡། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་  
 འཕྲོས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །སྤང་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་  
 ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བཅས། །གནས་འདིར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་མ་  
 རྩོམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་རྒྱན། །བུམ་པའི་ཆུ་དང་  
 དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྱུར་པས། །འཁོན་དཔེ་ཉམས་གཙོག་གི་བ་  
 སྟགས་སྤངས་ཀྱས་པས། །བྱེད་ལས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྟན་  
 པར་གྱུར། །དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས། །དེ་ནས་  
 འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ལ་བྱས་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། །སྤྱི་ལྟ་ཆོགས་ཁྱེ་བས་  
 བདུད་ཅི་རྒྱས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བྱས་གསོལ་  
 བས། །ཉམས་པའི་རིགས་དང་བས་གོས་མངས་སྤྱད་འདྲེས། །  
 སྤྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བྱད་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་སདྱ་×སྟགས་  
 ཡིག་བརྒྱ་དང་། །གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཁྱེ་བས་བདུད་ཅི་རྒྱའི། །  
 འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བྱས་གསོལ་བས། །དམ་ཉམས་  
 དག་འདྲེས་གསང་བ་བསྟགས་པ་སྟགས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་པ་བྱད་གྱུར་ཅིག །ཡིག་བརྒྱ། བྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཁྱེ་  
 བས་བདུད་ཅི་རྒྱས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བྱས་

གསལ་བས། ། ལྷ་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་.....  
 སྟགས། ། སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བྱང་གྱུར་ཅིག ། ཡིག་  
 བརྒྱ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་གསལ་བས། སྟགས་སྟགས་  
 ཀྱི་དམ་ཆོགས་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་། ལྷ་མོ་ལས་བདུད་རྩི་  
 འབེབས་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྟགས་གསལ་བའི་རྒྱལ་ས་མཐེབ་སྟོན་  
 གྱིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་གསལ་བས་  
 སྟགས་དགྲེས་ནས། ། འདྲོད་ཁམས་དབང་མོས་གནས་གསུམ་ཡི་  
 གེ་ལས། ། བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ། །  
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་བར་གྱུར། ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་  
 དངོས་བྱུང་བྱང་། དེང་སང་སྟགས་མའི་མཐར་སང་བས་ཆོས་རྒྱུང་སྐྱེད་མ་རྣམས་  
 ལ་ཉམས་ཐིམ་ཕྱག་སྟེ་མི་འདྲོད་པ་སྟགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ཐིམ་ཐེལ་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ཆེ་བར་འབྱུང་བས། དེའི་ལག་ལེན་བྱེད་བདེ་ཡི་གེར་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་འགོར་བྱས་ན་  
 ཡིགས་ཤིང་། ཟུར་དུ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་འབྱུང་བར་མཛོན། ཆོས་རྒྱུངས་...  
 གཞན་ལ་སྐྱུར་ན་གོང་གི་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་ཞེས་པ། ཟུར་མཛོད་.....  
 མཐོན་པོ་བསྐྱུར་ན་ཆོག་པར་ཐེམས། དེས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འདྲེའ། ། ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་དཔོན་སྟོབ་ཟུར་ད་སྟོབ་བཟང་འབྱུང་གནས་ནས་  
 བསྐྱེད་རོང་། ཨ་གསལ་གཙང་སྐྱེལ་མིང་སྟོབ་བཟང་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་ནས་སྐྱུར་  
 བའོ། ། ། །

(ཤུང་རྒྱན་མ་བཞུགས།)

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་དང་བྱིས་འབྲུར་སྐྱེགས་ལ་རབ་  
 གནས་དོན་ཅམ་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་བྱིས་འབྲུར་སྐྱེགས་  
 ལ་རབ་གནས་གྱི་དོན་ཅམ་བྱེད་ན། དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་སྐྱེགས་བཤམས་  
 པ་ལྟར་བཞེན་བྱེད་གྱིས་བརྟན་ལ། ར་མོ། ཙ་བརྟུང་བྲ་མ་ཡི་དམ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཟུང་པར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །  
 རྒྱགས་དང་ཉིང་འཇིན་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲུང་གི། །བདེན་པའི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འདི་ཉིད། །གང་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱབ་  
 པའི་མི་མ་ཡིན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་རྟེན་འདི་ལ། །  
 རྒྱ་སྟོག་ཆགས་ཉི་འབྲལ་མེད་གནས་པར་གྱུར། །ཞེས་དགུག་གཞུག་  
 ལན་གསུམ་བདུན་སྐྱེགས་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱགས་མཐར། །ཉི་ཨ་ཀཱ་ཡ་  
 རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་བཀུགས་པ་ཅམ་ཅི་འོས་བརྒྱ། །ཨ་ཀཱ་རྩོས་གཏོར་མ་  
 བརྟེན་པ་མན་ཆད་གོང་དང་འབྲེ། །དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་གོང་རྒྱ་ཐེའུ་རང་  
 ཡན་ཆད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཟུང་འབྲལ་རབ་གནས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་  
 མཚུངས་པར་བྱེད་པ་འཐད་པར་མ་མཐོང་བས། །འདི་ཅམ་ཞིག་བགྱིས་ན་དཔུང་  
 བཟོད་ཅིང་དོན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །ལྷ་རྒྱ་དང་ཐུབ་བཀུན་རྣམ་བཟོའི་  
 གསུང་རྣམས་ལས་ལྷགས་སུ་བཀོད་པའོ། །།།

གུ་དང་ཀོ་བ་ཟམ་པ་རྒྱ་རབས་ལམ་འཕྲང་

སྐགས་ལ་རབ་གནས་བྱ་རྒྱུ་ལ།

༡༡། །གུ་དང་ཀོ་བ་ཟམ་པ་རྒྱ་རབས་ལམ་འཕྲང་སྐགས་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ན།  
བགེགས་བསྐྱེད་དང་། བསངས་སྐྱེད་ས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་  
གདན་གྱི་ཉིང་དུ་རྩྱི་ལས་དྲོ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་པ་  
ལས་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དྲོ་རྩྱི་མདོག་མཐིང་ནག ། ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩྱི་མེ་ལྷ་པ་ཕྱག་གོང་  
དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྱིག་མཚུབ་མཛེད་པ།  
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་ལྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། སྤྱིག་གི་པགས་པའི་  
ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ། ཞབས་གཡས་སྐམ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱི་སྐུ་པས་ཀྱིས་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བོར་  
ཨོ། མགྱིན་པ་ལྷོ་ཕྱགས་ཀ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་སྐྱུར། སྐྱུར་  
ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་  
སྐྱོན་དང་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་  
མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་  
སྐགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཡེ་རྩྱི།

ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་  
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཙྰ་པུ་ཁི་ཡམྱི་ནས་ཤུ་  
 ཡུལ་རྒྱུ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །X X X  
 བསྐྱོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་གྱུ་འཕ། ཀོ་  
 བའཕ། ཟམ་པའཕ། ལམ་འཕྱང་འདི་ལ་ཞེས་སྐབས་སྐྱ་  
 གང་བབས་བཞེད་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་འདི་ལ་  
 ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱ་ཡང་འཇིགས་པ་དང་གནོད་པའི་ཉམ་ཉེས་  
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་གང་འདོད་པའི་གནས་སྐྱ་བདེ་  
 སྐྱུ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བསམ་བཞིན་  
 ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ་ཨོ་  
 བཙྰ་པུ་ཁི་པཎ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སྐྱ་  
 གྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་དང་  
 སྐྱུ་བསྐྱེལ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སྐྱ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་གྱུ་རྩིང་ངམ་ཟམ་པའཕ་ཁུ་  
 རབས་སམ་ལམ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཉེན་འབྱེལ་སྤྱིང་པ་དང་  
 ཤེས་བཞེད་སྐྱེས་འཇུག་ཏུ། འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 སྐྱུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་  
 བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྱུ་དང་གྱུ་  
 ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
 ཁུ་ཡི་དོགས་སྐྱ་བདེར་བྱིན་ཏེ། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་བཀྲལ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེས་བཞེད། མེ་ཏྲིག་འཕྱོར། ཁུ་རབས་ལྷ་བྱུར་ཡིན་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་རབས་འདི་ལ་  
 བཏན་པར་བཞགས་ནས། དུལ་ཕྱགས་འདིར་ཤུ་འོད་སྟགས་  
 འབྱུང་བ་རྒྱུ་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བྱ་ནམས་བདེ་སྐྱེད་  
 ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་འོད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཕྱུར་པ་  
 ལས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གཞོན་པས་བཟྩ་བར་མི་རུས་པའི་རྟོ་རྩེ་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལོན་གྱི་ནམ་པར་ཕྱུར། ཅེས་བཟོད། གཞན་  
 ནམས་འདྲའོ། །ཕྱག་རྟོ་གྱི་ཆབ་དུ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའམ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་  
 གཞན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །།།



# ནད་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆེ་འགྲག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

༡༡། །འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་  
 མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྱག་མཁུ་  
 བསྐལ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་  
 སྤྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུངས་རིང་ནི། ཡོ་ན་མོ་སྟག་མ་ཏེ་ཡ་པ་རི་མི་  
 ཏ། ཡ་ཡུལ་ན་སྤྱི་བོ་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱི་ག་ཏུ་ཡ།  
 ཡ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ལ། ཏུ་སྤྱི། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི། མདུ་སྤྱི་  
 ཡ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱི། ཡ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱི་རྩོ་ན་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་ཏེ།  
 ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ། ག་ག་ན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 མ་ཏེ་སྤྱི། མདུ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྱི་རྩོ་སྤྱི། གཟུངས་སྤྱི་ཏེ། ཡོ་  
 ཡ་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 མདོག་ །འལ་གསུམ་སྤྱི་བསྐྱེད་རབ་མཛོས་ཞི་བའི་སྤྱི། །ཡོ་  
 སེས་དཔག་ལས་ཆེ་ཡོ་མཆོག་སྤྱི་ལ་མ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་  
 འབས་ལ་སྤྱི་འཆའ་ལོ། །གཟུངས་རིང་རམ་ཡང་གཟུངས་སྤྱི་ཏེ། ཡོ་  
 སྤྱི་སྤྱི། ཡོ་ཡོ་སྤྱི་ཏེ་ཡོ་ཡོ་ཏེ་སྤྱི། །ཡོ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་  
 ཏེ་མ། །ཏུ་ཏེ་ཏེ་ཡོས་འཇིགས་བསྐྱེད་སྤྱི། །ཏེ་ཏེ་ན་བ་  
 རམས་ལས་སྤྱི། །སྤྱི་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱི་འཆའ་ལོ། །ཡོ་ཏེ་ཏེ་

ཏུལྱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་པུའུ་རྩོ་ན་པུའུ་ཀྱ་ཏུ་སྤྱུ།      ཞེས་ལན་  
 ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་སྟགས་ལོང་དང་བསྟུན་ནས་བསྐྱུས་བཞེས།      ཆེ་མདའ་  
 ཡོད་ཆེ་ལག་གཡས་པའི་གཡས་བསྐྱར་བྱ་བཞིན་གདངས་སྟུན་པའི་སྟོན་ནས་ཆེ་འགྲུག་  
 རྩ་ཚུལ་ནི། །སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་.....  
 འཕགས། །མི་ཡི་སེའུ་སྦྱོན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྦྱོང་རྩེ་  
 ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེར་འབྱུག་པ་ན། །སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་གྲགས་  
 པར་གྱུར། །སྦྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བ་ཤོག །ཚུལ་  
 བྱིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་  
 གེ་ཚུལ་བྱིམས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྦྱོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེར་  
 འབྱུག་པ་ན། །ཚུལ་བྱིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། །  
 ཚུལ་བྱིམས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་ཕེལ་བ་ཤོག །བཟོད་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་.....  
 བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྦྱོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེར་.....  
 འབྱུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། །  
 བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བཙུན་འགྲུས་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་.....  
 བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྦྱོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེར་  
 འབྱུག་པ་ན། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། །  
 བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བསམ་  
 གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་  
 གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྦྱོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེར་  
 འབྱུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། །

བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག ། ཤེས་རབ་  
 ལྷོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་  
 རབ་ལྷོབས་རྟོགས་ནས། ། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྱང་བྱིར་འཇུག་པ་  
 བ། ། ཤེས་རབ་ལྷོབས་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། ། ཤེས་རབ་  
 མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་  
 མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་  
 སྤྱ། ། གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུམ་སྟེ། །  
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུར་ཏུ་སྐྱབ་པར་ཤོག ། རྟེན་དཀའི་རྟེན་  
 བཟང་ལ་བརྒྱར་འཆོ་བ་དང་། ། རྟེན་སྦྱོད་སྤྲིག་པའི་སྦྱོད་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བར། ། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཁོ་ནར་བཀོལ་བ་ཡིས། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་ཤེས་ཤོག ། ཅས་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །

དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་

ནད་པ་ཉམ་བུ་ལ་གྱི་བ་སེལ་

བྱ་བས་བྱས་བྱ་ཚུལ།

༄༅། །འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་དཀར་མཁོ་  
སྒྲིགས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་མ་ལྟ་སྒྲིག་ཞི་བདག་རྣམས་དང་དེ་སྒྲིང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་  
ཉམས་གྱི་བ་སེལ་བྱེད་རམ། རྟན་པ་སོགས་ལ་གྱི་བ་སེལ་བྱ་བས་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་  
པར་འདོད་པས་སོག་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སྒྲིག་ནང་བ་སེལ་ས་  
པར་སྟོབ་ཏེ། མ་མཐར་བསྟེན་པ་འབྲམ་ཕྱག་ལྷང་བ་སྟོན་སྟངས་གལ་ཆེ་བ།  
དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ལན་དུ་མར་གསུངས་གྲང་།  
དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཆོ་ག་འགོ་མཇུག་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་  
མེད་པར་བྱས་བྱ་བྱལ་བྱེད་པ་ཏེ་ཅང་མང་བས་དེ་དག་ལ་ལག་རྒྱ་བྲང་བདེ་བ་ཞིག་  
ནག་འགྲོས་སྒྲིག་བཞེད་པ་ལ། མེ་ལྷང་དང་བྱས་གཞིང་། འབྲམ་པ་དྲི་བཟང་གི་  
རྒྱས་བཀང་བ་ལ་ཁ་རྒྱན་མ་བྱའི་སྒོ་དང་ཀྱང་གས་བརྒྱན་པ། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ། སྟོན་  
གཞན་ཞིག་ནང་བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དྲི་བྱད་དབང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཆར་བ་རྣམས་ཆོགས་  
པར་བྱས་ལ། རྟན་པ་ཡིན་ཆེ་ཆར་བྱ་སོགས་བྱ། དག་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་  
ངང་ནས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་། སོག་མ་  
རང་ཉིད་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འུ་རྒྱུ་མཐོང་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་.....  
འུ་རྒྱུ་ཉི་ཉི། སྟོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོན་པའི་ངང་ལས་སྒྲིག་  
ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟོན་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལས་  
སྒྲིག་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཀྱི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འགྲོས།

དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། རང་  
 ཉིད་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྤྱི་མདོག་ལྡང་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཐུག་གཡས་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་བྱགས་ཀར་  
 འཛོན་ཅིང་། ཐུག་གཡོན་པས་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྩེས་ཡུ་བ་བྱས་  
 པའི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་  
 ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་  
 གསོལ་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་  
 གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ། མགྱོན་པ་ཡུལ་བྱགས་ཀར་རྒྱི་  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་  
 པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གིས་དབང་བསྐྱར།  
 རོ་རྒྱུ་ཁྱི་རྩོ་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡམྱི། དུངྱི། དཔེ།  
 རྒྱ་པ། ཡུ་ལ་ཀེ གཞི། བེ་མིའུ། བཟ་ཡུལ་རྒྱི། རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཞེད་ལྷ་ལམ་ལས། །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱི་  
 དབུར་སྤྱིས་ཐེང་བ་ཅན། །འཕྱོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་  
 འབེབས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤོ་ཐོའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ། །རང་རྣམ་འཛོམས་སྤྱི་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་  
 གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འསྐྱས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྤྱིབ་དང་།  
 མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། སངས་རྒྱས་སྤྱིས་  
 བཅས་གྱི་བྱིན་སྤྱོབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་

བས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བསམས་ལ། གཞུང་ས་རིང་གི།  
 བ་མོ་རྩ་ཏ་ལྟ་ལ། བ་མཐུར་བཟོ་སྒྲ་ཏ་ལ། བདུ་ལུ་སེ་རྒྱ་  
 པ་ཏ་ལ། ཏུ་ཐ། ཨོ་ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ། ཏུ་ཏ་ལ། ཏུ་ཏ་ལ།  
 ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ། ཐོ་ཏ་ལ། ཐོ་ཏ་ལ། ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ།  
 ཐུ་ཏ་པ་ལ། ཐུ་ཏ་པ་ལ། སབ་སདྲ་གི། བོ་རྩ་ལ། བོ་རྩ་  
 ལ། སོ་བོ་རྩ་ལ། སོ་བོ་རྩ་ལ། ཐུ་མ་ཐུ་མ། སོ་ཐུ་མ་ལ།  
 སོ་ཐུ་མ་ལ། སབ་ཐུ་ཏ་བོ་རྩ་གི། གུ་ཏ། གུ་ཏ། སོ་གུ་ཏ་  
 ལ། སོ་གུ་ཏ་ལ། སབ་མ་ཐུ། ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ། སོ་ཐུ་ཏ་  
 ལ། སོ་ཐུ་ཏ་ལ། སབ་བུ་ཏུ། བཟོ་བཟོ། ཐོ་ཏ་ལ་བཟོ་  
 བཟོ། ག་ཏ། བཟོ་བཟོ། བ་ཏ། བཟོ་བཟོ། བ་ཐ།  
 བཟོ་བཟོ། ཨུ་ཏུ་ས་བཟོ་ཞི་ལ་བཟོ། ཐུ་བཟོ་ལ་སྒྲ་ཏ། ཏེ་  
 ཐུ་ལ། བེ་ཏུ་ཐུ་ལ། སྒྲི་ཐུ་ལ། བེ་ལི་ཏུ་ལ། གུ་ཏུ་ཐུ་ལ།  
 བཟོ་བེ་ཏ་ལྟ་ལ་སྒྲ་ཏ། སྒྲི་ལི་སྒྲི་ལྟ་ལ་སྒྲ་ཏ། ག་ཏ། ག་ཏ།  
 བ་ཏ། བ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། མོ་ཏ་ཏ་ཐ་མོ་ཏ་ཏ་ལྟ་ལ་སྒྲ་ཏ།  
 ཏ་ཏ། བེ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ས་ཏ། ཐུ་ཏ་ལ།  
 ཐུ་ཏ་ལ། བཟོ་བེ་ཏུ་ཏ་ཏ་ལ་སྒྲ་ཏ། རྩོ་ཏ་རྩོ་ཏ། རྩོ་ཏ་རྩོ་ཏ།  
 བདུ་སྒྲི་ལི་སྒྲི་ལྟ་ལ་སྒྲ་ཏ། རྩོ་ཏ་རྩོ་ཏ། སྒྲི་ཏ། སྒྲི་ཏ། བཟོ་  
 སྒྲི་ལི་སྒྲི་ལྟ་ལ་སྒྲ་ཏ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྒྲི་ལི་སྒྲི་ལྟ་ལ་སྒྲ་ཏ། ཏུ་  
 ས་ལ། ཏུ་ས་ལ། བཟོ་སྒྲི་ལི་སྒྲི་ལྟ་ལ་སྒྲ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བཟོ་  
 ཏ་ཏ་ལ་སྒྲ་ཏ། ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། བཟོ་ཐ་ཐུ་ཏ་ལ་སྒྲ་ཏ།  
 བ་ཏི་ཐི་ཏ་བཟོ། ཐུ་ཏི་ཐི་ཏ་བཟོ། ཐ་ཏི་ཐི་ཏ་བཟོ། བདུ་

97

བ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ།  
 མཚུ་འཕྲང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
 པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་པ་བླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོག་པ་རྩི་  
 རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས།  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩི་རྩི་རྩི་པར་འཛོམས་པ་  
 སྒྲ་མདོག་ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟོན་གསུམ་པ་ཕྱག་  
 གཡས་སྒྲ་ཆོག་པ་རྩི་རྩི་སྟགས་ཀར་འཛོན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་  
 སྒྲ་ཆོག་པ་རྩི་རྩི་སྟ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ།  
 དབྱ་སྒྲ་རལ་བའི་སྟོན་ཚུགས་ཅན། རིན་སྟོ་ཆེའི་རྒྱུ་གིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་དབྱས་ན་རྩི་རྩི་སྟེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྟེ་བོར་ཨོ།  
 མགིན་པར་ལྷོ་སྟགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་།  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་དྲངས། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་དབང་གི་ལྷས་  
 དབང་བཀུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ།  
 སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། ཤཱྀའི་བར་གྱིས་མཚན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 མཁུན་བཅེའི་ལྷ་ལམ་ལས། །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱི་དབྱར་སྟེལ་  
 བྲང་བ་ཅན། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་མཁས་  
 པ། །དཔལ་ལྡན་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པས་  
 བསྟོད། །མདུན་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་རྩི་པར་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་སྟགས་  
 ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྟགས་འཕྲང་གིས་



བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་བའ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་  
 རྟེན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་སྤངས། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཚུགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འདྲ་བའ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས།  
 རྟེན་གསུང་འཕྲོང་ལ་བཅུ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བྱམ་པ་  
 གང་བར་བསམས་ལ། གཞུངས་རིང་དང་། གཞུངས་སྤང་ཅི་རུས་བརྟམས་  
 མཐར། བྱམ་ལྟ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་གསུང་འཕྲོང་དང་བཅས་  
 པ་འདྲ་དུ་བྱ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་མས་ལ།  
 ཉེན་བྱས་ཡུལ་བྱས་སྐབས་སྟ། ཉེན་གསུམ་ཡུལ་སྤྲོངས་དགོན་གནས་ལྟ་ཁང་སྟ་  
 ཉེན་གཞི་བདག་སྟགས་མེ་ཁོང་བཞུན་ནས་དེ་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྱམ་  
 རྒྱས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲོང་རྣམས་ལ་  
 བྱས་གསོལ་རྒྱས་བཞུས་སྐབས་དང་སྤྱོད་ནས་བྱས་གསོལ་བྱ། འདིའི་སྐབས་  
 དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་རྗེ་རྣམ་འཛིན་སྤྱོད་གསུང་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་འདྲ་བའ་  
 ཚུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་རྗེ་  
 རྣམ་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་པ་ཡུལ་  
 ཚུགས་ཀྱི་ཉིང་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་  
 པས་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་དྲི་མེ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མས་པ་བྱ་བ་དང་།  
 བྱད་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྟགས་ནད་པ་སྟགས་  
 ཀྱི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་མས་སྟགས་ཁ་བརྒྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་  
 བྱ་རྣམས་མདུན་དུ་བཀྱག་ནས་བྱས་བྱས་པ་ནི། དཔལ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་པར་  
 འཛིན་པ་ཞི་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱས་རྗེ་རྟོག་མའི་སྤྱོད་  
 བས་རྟེན་མཐིལ་གྱི་བར་སྤྱོད་ནང་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བཀྱས་པས།  
 བྱད་གདོན་རྟེན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྤྱོད་དང་བ་སྤྱོད་བྱ་

ག་སྐྱུ་གས་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཁིང་དག་པར་སྐྱུར། བ་མཐུར་བཟོ་  
 གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། × རྩོམ་སྐྱུ་མ་འདི་རྩམས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 བ་དང་སྐྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱུ། བད་ཐམས་ཅད་  
 ×། གདོན་ཐམས་ཅད་×། རིམས་ཐམས་ཅད་×།  
 འཁོན་ཐམས་ཅད་×། གྲིབ་ཐམས་ཅད་×། བྱད་ཐམས་  
 ཅད་×། བྱར་ཐམས་ཅད་×། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ×། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་×། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་  
 ཅད་×། མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་×། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་×། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་×།  
 ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་×། ཏུས་མ་ཡིན་པ་འཆེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་×། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་×།  
 རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་×། བདུད་  
 ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་×། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་  
 ×། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་×། བར་.....  
 གཙོད་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱུ། ལན་  
 གསུམ་བྱ། བར་ཏུ་ན་མཐུར་བཟོ་ལན་གང་མང་བཟོད། བསྐྱབ་བྱ་རྩམས་  
 ཀྱི་རང་རང་གི་ཁ་ནང་བུམ་རྒྱ་ཏུང་བད་རེ་བཟུང་ཏུ་བཟུག་ནས། རྩོམ་དང་  
 བཅས་པའི་མ་བུའི་སྒྲིའི་རྒྱན་པའི་སྤྱིང་ཏུ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་སྐགས་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྐྱ་ལྔ་འཕྲོ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྩམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་བཀྲས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་

སྐྱུར་མ་རྒྱུད་གིས་དང་པ་བཞེན་དུ་ནག་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་ཕྱགས་  
 བས་ཁ་ནང་གི་རྒྱལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟྩང་ལ། བ་མཐུན་  
 བཟྩ་ X བཟྩ་བཞེན་དུ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་སྐྱུས་བཟུབ་བྱའི་གཡས་  
 གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གྱི་མས་ནས་ཡར་ཕྱགས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་རྒྱ་ཉིང་དུ་སྐྱག་པའི་རྒྱལ་ཁ་  
 ཤས་དང་སྐྱར་ཡང་བྱབས་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་  
 འདི་རྣམས་གྱི་ཕྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་བྱ། གདོན་ཐམས་ཅད་ X །  
 རིམས་ཐམས་ཅད་ X ། འཁོན་ཐམས་ཅད་ X ། གྱིབ་.....  
 ཐམས་ཅད་ X ། བྱད་ཐམས་ཅད་ X ། བྱར་ཐམས་ཅད་ X །  
 སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ X ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ X །  
 རྩི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ X ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 X ། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ X ། དུས་མ་ཡིན་པ་འཆོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ X ། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ X །  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་ X ། རྒྱལ་པོ་ཆོམ་  
 རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ X ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ X ། གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ X །  
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲིན་ཐམས་ཅད་ X ། བར་ཆད་མི་མཐུན་  
 པའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཐུགས་དང་  
 སྐལ་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟྩང་ལ། བཟུབ་བྱའི་ཁར་བཟུང་བའི་བྱི་རྒྱ་བྱི་རྒྱད་གྱི་  
 ཉིང་དུ་འདོར་དུ་གཞུག རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་.....  
 འཕྱོས་པས་བཟུབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གདོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་  
 པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྲག་པར་གྱུར།

བ་མེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏུ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། གྲུ་གྲུལ་བསྐྱེད་མ་ཤིང་རྩི་མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ།  
 བ་མོ་རྩེ་བཅུན་ཚ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཏེ་དགོ་འདུན་ཀྱི་  
 ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།  
 རྩེ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་  
 གྲུ་བཞུགས་པ་བཅས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་  
 དང་། གསང་སྤྱགས་དང་། རིགས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱད་པར་  
 བཅས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་  
 རྩེ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 གསང་བ་སྤྲ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་  
 རྩེ་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པོ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་  
 བསྐྱེད་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཞོད་  
 རྒྱུན་དང་། ཤ་བ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་སྤགས་པ་བཅས་ཅད་  
 གི་རྒྱ་དང་གི་སྤྱད་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་  
 གནས་སུ་སངས་ཤིག ཨོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་བཟླ་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་  
 བདུགས། དུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས། གསང་རྒྱས་གཏོར། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་  
 བཅས་གི་རྒྱ་དང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ལན་གཅིག་བྱས་ཞེ་མྱེར་དོར།  
 དེ་ནས་དེལ་ཞུབས་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྷོ་བདུད་ལས་  
 རྒྱལ། །ཆོས་ལྷོ་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགོ་འདུན་སྤྱུ་ཞེགས་  
 རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མོན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མོན་

ལྷ་བ་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་  
 བོ་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །རྒྱ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྒྱང་  
 བོ་སྒྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྩི་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག། །ལྷ་  
 རམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཚོས་ཀྱང་  
 བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྩུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་  
 བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་  
 རམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། ས་ལ་ས་ལ་རྟོ།  
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲི་བ། སོག་སྟག དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་མགོ་གཡས་  
 གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག སྐར་ཡང་རང་གི་  
 ཕུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་སྐས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་སྒྱུན་དྲངས། བསྐྱབ་བྱ་རམས་གྱི་བ་སྐུའི་བྱ་  
 ག་ནས་ཐིམ་པས། ས་སྒྱི་པགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་  
 ལས་ཀྱབ་པའི་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་  
 གདོན་ཤིག་སྐབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནོད་པས་མི་རྒྱུགས་པའི་སྐྱང་བ་  
 ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། བ་མཐུར་བཟོ་བཟོ་མ་སྐལ་  
 ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་འདི་རམས་ཤིག་པ་དང་སྐབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྒྱ་རྒྱ། བད་ཐམས་ཅད་×། གདོན་ཐམས་ཅད་  
 ×། རིམས་ཐམས་ཅད་×། འཁོན་ཐམས་ཅད་×།  
 གྱིབ་ཐམས་ཅད་×། བྱད་ཐམས་ཅད་×། བྱར་ཐམས་

ཅད་མ། ། སྐལ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ། ། ལྷས་ངན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ། རྩི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མཚན་མ་  
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ། བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་མ།  
 མཚན་མི་ནག་མི་གདོན་ཐམས་ཅད་མ། ཉེ་བར་འཆི་བ་  
 ཐམས་ཅད་མ། ཏུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མ།  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། རྒྱལ་པོ་དང་  
 ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་མ།  
 བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མ། བར་གཅོད་མི་  
 མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྟུ་རྟུ། ཞེས་ཆར་གསུམ་  
 མམ་བདུན་བཟོད། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་མཐུ་སྦྱབས་  
 དང་། ། རྩི་རྩེ་རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། འགྲོ་བ་  
 འདི་རྩམས་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཟིན་གྱིས། ། འདི་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་  
 གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། བཟ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་མེ་རྟག་འཛར་བ་དང་  
 བཅས་ལན་གསུམ་བཟོད། སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་སྟེད་པ། ། སྤྲུལ་ཏུ་  
 ནད་ལས་ཐར་སྤྲུལ་ཅིག ། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། ། རྟག་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། ཅིས་སྐགས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཟ་ཤིས་སྐགས་  
 བཟོ། ། ། །

# དཀར་ཕྱག་སྐྱུ་མཉམ་ལ་རི་བྱས་ལྷུང་བྱས་བཅས་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ཕྱག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཀར་ཕྱག་སྐྱུ་མཉམ་ལ་རི་བྱས་ལྷུང་མ་ལྷ་ལྷ་གཞི་  
 བདག་རྒྱུ་མཉམ་དང་རི་བྱས་གནས་ཁང་སྐག་སྐྱུ་མཉམ་གྱི་བ་སེལ་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 བྱེད་པར་འདོད་པས་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མཉམ་གོང་ལྷ་རྒྱུ་ཆོག་པར་བྱས་ལ། རྒྱུ་མཉམ་འཁྲོ་  
 སེལ་སྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི། བདག་བསྐྱེད་བྱམ་རྒྱུ་མཉམ་གོང་གི་བྱས་བྱ་ཚུལ་  
 ལྷ་རྒྱུ་མཉམ་འཁྲོ་མཉམ་སྐྱེ། ལྷ་ལྷེངས་དཀོན་གནས་རི་བྱས་གཞི་བདག་རྒྱུ་མཉམ་ལ་  
 མེ་ལོང་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་བྱས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 དང་བསྐྱེད་ནས་བྱས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། བྱས་ཚུ་ཡང་བྱམ་པ་ནང་མར་བྱུག་  
 དམིགས་པ་ནི་རང་རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེད་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་སྐྱུ་མཉམ་བཅུད་རྒྱུ་མཉམ་  
 སྐྱེད་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྒྱུ་མཉམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 རྒྱུ་མཉམ་པར་སྐྱེད་དངས་པ་ལྷ་ལྷེད་ཕྱག་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་  
 ལས་བདུད་ཅིད་རྒྱུ་མཉམ་པས་སྐྱེད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་  
 པའི་མས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རི་ལྷ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་  
 བས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞིའོ། བ་མཐུ་རྒྱ་བཟོ་གོ་རྒྱ་  
 ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན།  
 ཡམྱི་ཏི་ཏྱི་ཡེ། ལྷ་ལྷེད་ཕྱག་སྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ལྷ་ལྷ་  
 གཞི་བདག་སྐྱེད་པོན་འབངས་འཁོར་ཕྱེ་བཅས་གནས་དཀོན་  
 ལྷ་ལྷེད་སྐྱེད་རྒྱུ་མཉམ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འཁོར་གྱི་བ་བཅོག་  
 གྱི་བ་ཕྱག་པ་སྐགས་སངས་གྱིས་དག་ཅིང་། བསམ་རྒྱུ་སྐྱེད་  
 རྒྱུ་མཉམ་ཞི་ནས་དགའ་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག

ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་བསྟན་སྐྱོང་བཅས། །གངས་ན་གནས་པའི་  
 གཞི་བདག་དང་། །བྱང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་པས། །  
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བྱུང་། །ན་མཐུན་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་  
 ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཏིལྱ་ཏིལྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན།  
 ཡམྱ་ཏེ་ཏྱི་པའ། གྲེལ་ཆོག་གོང་བཞེན་ལྷན། །རི་བྱག་ཆུ་ལྷང་ནགས་  
 ཆལ་སྤང་གི་སྤྱངས། །ཁང་ཁིང་བས་མོར་ཡོ་བྱང་བསྐྱང་བ་  
 དང་། །སྤྱང་ཁིང་གྲེལ་བའི་ལྟ་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཙང་མ་  
 ཆབ་ཀྱི་བྱུང་འདི་འབྱལ་ལོ་བཞེས། །ན་མཐུན་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ།  
 ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × གྲགས་མཐར་གྲེལ་ཆོག་བརྒྱས། ལྟ་སྤྱི་  
 ལྟ་སྤྱི་འབྱང་ཆོགས་ལ། །དག་བྱེད་ཡོ་ཤེས་བྱུང་ཆབ་འདི་འབྱལ་  
 བས། །བྱེད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་ཤིག་སྤྱིབ་དང་། །ལྷག་  
 བསྐལ་ཉམས་གྲིབ་ལ་སོགས་དག་གྱུར་ཅིག །ན་མཐུན་བཟོ་གྲོ་  
 རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × གྲགས་མཐར་གྲེལ་ཆོག་བརྒྱས། ལྟ་སྤྱི་  
 ཀུན་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་འབྱལ་བས། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ནད་  
 གདོན་གཏོང་བ་སོགས། །བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་མ་ལུས་ཁི་གྱུར་  
 ཏེ། །ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་འཆོ་གྱུར་ཅིག །ན་  
 མཐུན་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × གྲགས་མཐར་གྲེལ་ཆོག་  
 བརྒྱས། རི་ལྷང་གནས་ཁང་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་  
 འབྱལ་བདུད་རྩི་རྒྱས། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་  
 པའི་ཆོགས། །འབྱང་བ་ལྷ་ལས་གྱུར་རྣམས་ལེགས་བཀྲས་  
 པས། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་དག་གྱུར་ཅིག །ན་མཐུན་བཟོ་



གྲོ་ལྷ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × རྒྱལ་མཐར། རྒྱལ་འདིར་.....  
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རི་ཁྱུང་ཁང་ཞིང་སྐག་མཁོ་དགུའི་ཡུ་བྱང་  
 བརྟན་གཡའི་ཆོག་ས་རི་སྟེང་མཆིས་པར། ས་རོལ་པའི་བྱང་  
 རྟེན་པའི་ཕྱོག་པ། ཉམས་གྲིབ་སྐག་མི་གཙང་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་  
 གྲིས་གོས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་གྲིས་དག་ནས་འདོད་དགུ་ཡིད་  
 བཞིན་ཏུ་འཛོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུན་པའི་  
 བདག་པོའི་གནས་ཁང་ས་ཞིང་དང་། རྒྱུ་ནང་ནོར་རྩལ་རི་སྟེང་  
 མཆིས་པ་ལ། རྩད་རྟེན་ཉམས་གྲིབ་ཕྱོག་སྐག་མི་གཙང་ཉེས་པའི་  
 ཆོག་ས། བདུད་ཅིའི་ཆབ་འདིས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག ཁ་  
 མཐུར་བཟོ་གྲོ་ལྷ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × རྒྱལ་མཐར་སྟེལ་ཆོག་གོང་  
 བཞིན་བརྒྱས། ལུན་ཆོག་ས་གཡུང་གིས་སྐྱུག་པའི་ནོར་འཛོལ་.....  
 གཞིར། རྒྱ་ཁྱུང་སྟེན་ཤིང་ཅི་བཅུད་ལོ་ཐོག་སྐག་ས། འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་ལ་གདོད་པའི་བཞུགས་ཆོག་ས་ནམས། རྒྱས་འདིས་  
 རྒྱངས་པས་འདོད་པ་འཛོལ་གྱུར་ཅིག ཁ་མཐུར་བཟོ་གྲོ་ལྷ་ཡ།  
 ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × རྒྱལ་མཐར་སྟེལ་ཆོག་ནི། ལུལ་རྒྱལ་འདིར་  
 གནས་གྲིབ་སྐྱུང་མ་རྩ་སྐྱུ་གཞི་བདག་སྟེང་པོན་འབངས་འཁོར་སྟེ་  
 བཅས་གནས་དཀོན་ལུལ་སྟེངས་ཐམས་ཅད་གྲིབ་མ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆག་འཁོར་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་སྐག་ས་དང་། དེས་བརྒྱུད་པའི་  
 བད་རིམས་གདོད་བཞུགས་བཟུ་མི་ཤེས་པ་སྐག་ས་སྟེན་པ་དང་  
 རྒྱུབ་པ་བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཐར་ཅད་ཤེར་གྱུ་ཏུ་  
 སྒྱུ། བད་ཐམས་ཅད་× གདོད་ཐམས་ཅད་× རིམས་.....

ཐམས་ཅད་ × འཁོན་ཐམས་ཅད་ × གྲིབ་ཐམས་ཅད་ × བྱད་  
 ཐམས་ཅད་ × བྱར་ཐམས་ཅད་ × སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 × ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ × བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ × ཉེ་  
 བར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ × ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་  
 × གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ × རྒྱལ་པོ་དང་  
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ × བདུད་གྱི་ཞལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ × གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ × བགེགས་དང་ལོག་  
 འདྲིན་ཐམས་ཅད་ × བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཐམས་  
 ཅད་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་ཆར་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་བཟུ། བྱབས་པ་  
 བློ། འདྲིའི་སྐབས་དམིགས་པར་སྟེང་གི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 བཟུས་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཏུ་དེད་པའི་  
 མས་པ་དང་བཅས། དི་རྒྱུའི་སྟེང་ཏུ་དི་རྒྱུད་བཞག་ལ། མ་བུའི་སྟོའི་རྒྱན་  
 པའི་སྟེང་ཏུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྐགས་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཟུས་པས་མ་དག་པའི་  
 ཅད་གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྐགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་  
 ཤིང་དེད་པས་མདུན་གྱི་དི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། ཅ་མཐུར་  
 བརྩ་གྱི་རྒྱ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། × གཟུངས་ཆར་གསུམ་མཐ་བདུན་ནམ་  
 ཉེར་གཅིག་སྐགས་བརྩོད། ཡུལ་སྟོགས་འདྲིར་གནས་ཀྱི་བསྐྱང་མ་ལྟ་  
 རྒྱ་གཞི་བདག་སྒྲ་དཔོན་འབངས་འཁོར་སྡེ་བཅས་གནས་དགོན་  
 ཡུལ་སྟོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འཁོན་གྱིབ་  
 བཅོག་གྱིབ་སྐགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་ས་  
 གདོན་བགེགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྐགས་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བར་

གཙོད་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡི་སྐད། ཅད་  
 ཐམས་ཅད་×གདོན་ཐམས་ཅད་×རིམ་ཐམས་ཅད་×འཁོན་  
 ×གིབ་×བྱད་×བྱར་×སྐལ་བ་ངན་པ་×ལྷ་ས་ངན་པ་×  
 བཀ་མི་ཤིས་པ་×ཉེ་བར་འཆོ་བ་×དུས་མ་ཡིན་པ་×  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཙོད་པ་×རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུ་གྱི་  
 འཛིགས་པ་×བདུད་གྱི་ཞགས་པ་×གཤིན་རྗེའི་མ་ཉ་×  
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲིན་×བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་  
 ཨ་པ་ན་ཡི་སྐད། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། དེ་  
 བཤ། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅེ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་×ཆོས་ཀྱི་བཀའ་×དགེ་འདུན་གྱི་×མཚོམ་  
 ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་  
 གསུང་བྱགས་གསང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་  
 པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཚུགས་  
 འདིར་གནས་ཀྱི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་གཙོད་ཅིང་འཆོ་བ་  
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་རྒྱ་དང་དྲི་རྒྱད་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ།  
 རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སང་ཞིག ཨོ་སྐྱོ་ནི་×ཞེས་ལན་  
 གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད་  
 ད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་  
 ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་སུ་ཉེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །  
 དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་སྐྱ་བ་རྣམས་ལས་  
 རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་

ལས་ཀྱིས། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་ཀྱིས་སྟེ། །ཆུ་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་  
 བར་གྱུར། །དྲོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག། །ལྷ་རྣམས་བདེན་  
 བར་རབ་དུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་  
 ཀྱིས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་ཀྱིས་གྱུར་བརྟུན་མ་  
 ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཡུལ་  
 རྒྱུགས་འདི་རྣམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཀྱིས་བར་གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱུ་དུ། དེ་རྩེས་  
 བསྐྱུང་བའི་སྐབས་འདི་དམིགས་པ་དང་བཅས་འདི་ལྟར། རྟེན་གཉིས་ལྟོགས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོད་བཅུད་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སྟོད་  
 ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་དྲོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲོ་རྩེའི་ས་གཞིའི་གྱུར་སྒྲུ་རེ་  
 མེ་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། རང་  
 ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡུལ་  
 རྒྱུགས་འདི་དག་གི་རྟེན་འོག་རྒྱུགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་  
 རྩལ་སྒྲུ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདེན་གདོན་ཐིག་ཐིག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་ཆུགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 གྱིས་བསྐྱུངས་པར་གྱུར། བ་མཐུར་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། དུ་ལུ་དུ་  
 ལུ། × ཐུགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཐོགས་བཅོད། ཡུལ་རྒྱུགས་  
 འདིར་གནས་ཀྱི་བསྐྱུང་མ་ལྟ་སྤྱུ་གཞི་བདག་སྒྲུ་དཔོན་འབངས་  
 འཁོར་ཐེ་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་སྤྲོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་

ཆོག་ཉམས་ཆག་འཁོན་གྱི་བ་བཙོག་གྱི་བ་སྔགས་དང་། དེས་  
 བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་བཟ་མི་ཤིས་པ་སྔགས་  
 རྟིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་བར་གཙོན་མི་མཐུན་པའི་སྔགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རུ་རུ། ནད་ཐམས་ཅད་×གདོན་ཐམས་ཅད་×  
 རིམས་×འཁོན་×གྱི་བ་×བྱད་×བྱར་×སྐལ་×ལྷས་×  
 བཟ་མི་ཤིས་པ་×ཉེ་བ་འཆེ་བ་×དུས་མ་ཡིན་པ་×གཟའ་དང་  
 རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་×རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་×  
 བདུད་གྱི་ཞགས་པ་×གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་×བགེགས་དང་ལྷག་  
 འདྲན་×བར་གཙོན་མི་མཐུན་པའི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རུ་རུ། ཞེས་ཆར་གསུམ་མམ་བདུན་བཟོད། །རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་  
 བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྟོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཡུལ་སྔགས་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་  
 ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྱད་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག བཟོ་  
 རུ་རུ། ཞེས་བཟོད། འདོད་གསལ་སྟོན་ཆོག་ནི། འཇིག་རྟེན་  
 བདེ་ཞིང་ལྷ་ལྷགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་  
 དང་། །བདེ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །སྤྱད་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །  
 བསྐྱེད་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྐྱིན་བདག་ཉིད་  
 དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་  
 མེད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ལྷས་ཀྱང་དུས་སྤྱད་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལྷ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་

བ་དང་། ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་  
 དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་དར་བའི་  
 མཐུས། ། མི་ཤིས་མཆན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། འདྲོད་དགུ་ཡིད་  
 བཞིན་འཛོལ་བ་ཡིས། ། ཡུལ་འདི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ཀྱི་ཅིག །  
 ལེགས་བྱས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ལས། ། ཆོ་བསྙེད་གེ་སར་རྟག་  
 བྱ་ཞིང་། ། བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྤྱོད་བའི་དབྱངས། ། དིར་དིར་  
 རྒྱགས་པས་འཛོལ་ཀྱི་ཅིག ། མངའ་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་རིགས་  
 བརྒྱད་འཕེལ་བ་དང་། ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་  
 ཡིས། ། རྟག་ཏུ་འཛོལ་བའི་དགེ་མཆན་འབར་ཀྱི་ཅིག ། བདེ་  
 སྦྱིད་འབྲས་བུ་འཛོལ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་འདིར། ། འབྱུང་ལྗེ་  
 བཅུད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཆེས་སྦྱིན་པས། ། སུན་ཆོགས་སྤྱོད་གཡང་ཁྱག་  
 པའི་ངོ་མཆར་དཔྱིད། ། ཤིས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཡུན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཅིག ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འདིར་༥ ། ཆངས་དང་ལྷ་དབང་  
 ༥ ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་སྤྱོད་གཞི་བདག་རྣམས་དང་དེ་  
 སྤང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཉམ་གྱིབ་སེལ་བྱེད་ཁྱས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ནི་དམ་པ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤང་བ་བཞིན་བྱིས་པ་ཡིན་ཅིང་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་ཆེ་སྟེང་ནས་  
 བཤགས་སོ། ། ། །

# གཡང་འགྲགས་མདོར་བསྟུས།

༡༡། །གཡང་དར་སྐགས་ཡོད་ཆེ་ལག་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ་གདངས་སྟན་པོའི་སྒོ་  
 བས་འདི་སྟར་བརྗོད་དོ། །ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་གནས་  
 མཆོག་འདིར། །འདྲོད་པའི་མཆོག་སྟེར་སྟེ་དང་གཡང་གི་.....  
 ཚོགས། །ཁབ་ལེན་རྟོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲང་ཚུལ་བཞིན། །དགའ་  
 བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་མེད་ཁྲག །གསེར་མངལ་  
 མགོན་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཅན། །གྲགས་པའི་ལུ་ཁྱུང་.....  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྐགས། །སྲིད་འདིར་མཐོན་པར་མཐོ་བའི་  
 ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱི། །སྟེ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་  
 སྟེལ། །ལེགས་བྲིས་ཚོགས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདུང་བ་དང་། །ལྷ་  
 དབང་གཙུག་གི་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །མེད་བང་སྟོན་  
 འགྲོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟེ་བདུན་གྱི། །སྟེ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་  
 གྲགས་མ་ལུས་སྟེལ། །རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུམ་  
 པ་བཟང་། །པརྩ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེ་བྱ། །རྒྱལ་  
 མཆོན་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི། །སྟེ་གཡང་དཔལ་  
 འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་སྟེལ། །རྒྱལ་འབྲེན་ཟས་གཙང་སྟེས་  
 པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་དགེ་ལེགས་  
 འབྱུང་བའི་སྒོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལུན་གྱིས་ཀྱུ་བའི་རྩས་བརྒྱད་

གྱི། །ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟེ། །ཆེ་རིང་  
 ནད་མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་གྱུ། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་  
 འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་  
 སྟེ། །བྱང་སྟོགས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །ཞོར་གྱི་  
 བདག་པོ་ཡུ་ཁྱིའི་སྟེ། །དབུལ་བ་སེལ་བྱེད་ལྟ་མོ་ཞོར་རྒྱན་  
 མ། །ཞོར་ལྟ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་གཡང་སྟེ། །འབད་  
 དང་སྟེལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱངས་མཛད་པའི། །བསམ་པ་ཆོས་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕུ་གཡང་སྟེ། །རྩེ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ཕུན་  
 ཆོགས་གཡང་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་  
 ལ་བྱོན། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཀྲ་  
 ཤེས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེ། ། ། །



# རྟག་ཡག་ར་ལྷག་སྟགས་ཆེ་བར་གཏོང་ཚུལ།

༡༡། །རྟ་གཡག་ར་ལྷག་སྟགས་ཆེ་བར་གཏོང་ན། གང་གཏོང་རྒྱུ་རྟ་ལྷག་སྟགས་ལ། དང་པོ། རབ་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་བྱམ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་རྒྱུའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གཙང་ལ་གཞུངས་ཐུགས་བྱིན་ཅན་གང་མང་བསྐྱས་པའི་བྱས་ལེགས་པར་བྱས། ར་ཆ་དང་དབྱར་དར་ལྷ་ཆོགས་སྟགས་རྒྱན་འདྲེགས། ར་དང་ཐིག་པར་རྒྱལ་བྱགས། བསང་གི་དུད་པས་བདུག ལྷ་ཐག་དཀར་པོས་འདྲེགས། གཞུངས་ཐུགས་བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་རྣ་བར་བསྐྱག་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །གཞུངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཀའི་དང་། དུ་མ་ཏེ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་། གཙུག་ཏོར་རི་མེད་ཀྱི་གཞུངས། པལྗེ་ཁྱེ་པ་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་གཞུངས་རིང་སྟགས་གང་རུས་བརྗོད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་འདིའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཛམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་ཡི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཅད་དུ་གསོལ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆེ་གཞུངས་མང་དུ་བསྐྱས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཛོར་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་དོ། །རྟ་མཆོག་ལ། སྒྲེ་མཆེད་ཡུལ་དབང་རབ་ཆང་ཞིང་། །རྩུ་

འབྲུལ་ རྒྱལ་ས་ ལྷན་ ཅ་ མཆོག་ འདི། ། སྤྲ་ མ་ ཡི་ དམ་ ཆེ་ ལྷ་ དང་།  
 དམིགས་ གསལ་ གྱིས་ ཆོས་ རྒྱུང་ ལ་ རྒྱུན་ གཟིགས་ འབྲུལ་ དགོས་ ཆོ། ། བྱད་ པར་  
 རྒྱུར་ མཛད་ མགོན་ སྤོ་ དང་། ། རྒྱུར་ མཛད་ མགོན་ སྤོ་ ལ་ རྒྱུར་ མ་ གཞན་ ཁ་  
 བརྒྱར་ རྒྱལ་ བོ། ། རྒྱུར་ གྱི་ མགོན་ སྤོ་ དང་། ། ཞལ་ བཞི་ མགོན་ སྤོ། ། དམ་ ཅན་ ཆོས་  
 རྒྱལ། རྒྱལ་ ཆེན་ རྣམས་ ལ། དམག་ རྩོར་ རྒྱལ་ མ། བེག་ ཅི་ ལྷ་ མ་ སྤྱིང་། རྒྱལ་  
 སྤོ་ རྒྱ་ ལ། རྩོ་ རྩོ་ ལེགས་ པ་ དང་། ཅིའུ་ དམར་ སྤོ་ དང་ ཞེས་ རང་ རང་ གི་ རྒྱུར་ མ་  
 དང་ རྒྱལ་ ལྷ་ གཞི་ བདག་ སྤྱི་ གསལ་ ཁ་ བརྒྱར་ ཞེས་ པར་ བུའོ། ། ཆོས་ རྒྱུང་ རྩོར་ ལྷ་  
 རྒྱལ་ ལྷ་ རྩོ་ ཆོགས། ། རྒྱེས་ ལྷ་ ཞང་ ལྷ་ འགོ་ བའི་ ལྷ། ། དག་ ལྷ་ ཆེན་  
 སྤོ་ རྩོ་ ཆོགས་ རྣམས་ ལ། ། འབྲུལ་ ལ་ བསྐྱེད་ དཀྱེས་ པར་ མཛོད། །  
 རྒྱ་ དང་ གཡང་ གི་ རྩོ་ འུ་ མཛོད། ། མགོན་ རྒྱུབས་ དཔུང་ གཞིན་  
 རྩོ་ འུ་ མཛོད། ། དག་ ལས་ རྒྱལ་ བའི་ རྩོ་ འུ་ མཛོད། ། ཐར་ རོ་  
 ཐར་ རོ་ རྩོ་ འདི་ དག ། འུས་ མིན་ འཆི་ བའི་ རྣ་ ལས་ ཐར། །  
 ལས་ རྣ་ རྒྱག་ པའི་ འབྲང་ ལས་ ཐར། ། མི་ ཁོམ་ རྒྱུན་ གྱི་ གནས་  
 ལས་ ཐར། ། རྒྱལ་ ལ་ དཀར་ སྤོ་ ལྷ་ རྒྱལ་ ལ། ། ཞལ་ ས་ ལ། བཟིད་  
 པའི་ རྩ་ ལྷན་ ར་ ཞོལ་ ཅན། ། རྒྱལ་ འཆང་ རར་ རྒྱ་ འབྱིན་ པ་  
 འདི། ། སྤྲ་ མ་ ཡི་ དམ་ ཆེ་ ལྷ་ དང་། བྱད་ པར་ X ། ཆོས་ རྒྱུང་  
 རྩོར་ ལྷ་ རྒྱལ་ ལྷ་ ཆོགས། ། རྒྱེས་ ལྷ་ ཞང་ ལྷ་ འགོ་ བའི་ ལྷ། ། དག་ ལྷ་  
 ཆེན་ སྤོ་ རྩོ་ ཆོགས་ རྣམས་ ལ། ། འབྲུལ་ ལ་ བསྐྱེད་ དཀྱེས་ པར་  
 མཛོད། ། རྒྱ་ དང་ གཡང་ གི་ རྩོ་ འུ་ མཛོད། ། མགོན་ རྒྱུབས་  
 དཔུང་ གཞིན་ རྩོ་ འུ་ མཛོད། ། དག་ ལས་ རྒྱལ་ བའི་ རྩོ་ འུ་  
 མཛོད། ། ཐར་ རོ་ ཐར་ རོ་ རྩོ་ འདི་ དག ། འུས་ མིན་ འཆི་ བའི་  
 རྣ་ ལས་ ཐར། ། ལས་ རྣ་ རྒྱག་ པའི་ འབྲང་ ལས་ ཐར། ། མི་ ཁོམ་

སྐྱུན་གྱི་གནས་ལས་ཐར། །རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། །ཞལ་མ་  
 ལ། མཛེས་པའི་རྩ་ལྟན་ར་ཞོལ་ཅན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛིན་  
 ཞོལ་མོ་འདི། །སྤྲ་མ་×ཆོས་སྦྱང་×ཁྱད་པར་×སྐྱེས་ལྟ་×  
 དག་ལྟ་×འབྲལ་ལོ་×ཕྱ་དང་×མགོན་སྐབས་×དག་ལས་×  
 ཐར་རོ་×དུས་མིན་×ལས་ངན་×མི་ཁོམ་×རྒྱལ་ལོ་×ལྷག་ལ།  
 འཇམ་པའི་སྤྱ་ཡི་གོས་གྱོན་ཞིང་། །ལྟང་འཆེར་དལ་བུས་རྒྱ་བའི་  
 ལྷག །སྤྲ་མ་×ཁྱད་པར་×ཆོས་སྦྱང་×སྐྱེས་ལྟ་×དག་ལྟ་  
 ×། ར་ལ། མཛེས་པའི་སྤྱ་ཡིས་རབ་བཞིན་ཅིང་། །དར་གྱི་  
 རྒྱན་ལྟན་ཅང་ཤེས་ར། །སྤྲ་མ་×ཁྱད་པར་×ཆོས་སྦྱང་×སྐྱེས་  
 ལྟ་×དག་ལྟ་×འབྲལ་ལོ་×ཕྱ་དང་×མགོན་སྐབས་×དག་  
 ལས་×ཐར་རོ་×དུས་མི་×ལས་ངན་×མི་ཁོམ་×རྒྱལ་ལོ་  
 དཀར་པོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བཞེད་ལ་མེ་རྟག་འཁོར། ཆེ་ཐར་ལ་མིང་བྱང་  
 འདོག་པས་ལྷག་ལེན་ཡོད་པའི་མིང་བྱང་བྱ་ཚུལ་ནི། ཤིང་བྱང་རྒྱང་དུ་ལ། རྩ་ལ་  
 དག་འདུལ་རྒྱང་ལྷགས། ཞོལ་པོ་ལ་སྟོབས་འཕྲིན་བཞིན་ཞོལ། ཞོལ་མོ་ལ་  
 བདུད་ཅི་ཁྱད་ལྟ། ལྷག་ལ་གཡང་མོ་འབྱིལ། ར་ལ་ཆེ་ཆེ་འཕེལ་སྟགས་སྟོས་  
 བས་ལེགས་པར་བཏག་ཅིང་གཅེས་པར་བསྦྱང་། མཐུག་དུ་དེ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་  
 དགེ་བ་མཐའ་དག་མར་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་  
 རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། ། ། །

# ཆུང་ཏ་བསྐྱེད་ཆོག

༡༡། །རི་བོ་མཐོན་པོའི་ཆེ་ལ་ལ་ཆེ་སྐྱེས་སུ་ཆུང་ཏ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཡོ་མད་  
 བྱང་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་མཛེད་སྤྱོད་མ་  
 ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཟོན་སྤྱང་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆུང་ཏ་ཡར་ལ་.....  
 བསྐྱེད། །གང་གི་མཐུ་ལས་ནག་པོའི་དབྱང་འཛམས་ཤིང་། །  
 དཀར་པོའི་ཆོགས་བསྐྱེད་བསམ་དོན་ངེ་བཞིན་དུ། །འབྲུག་བའི་  
 བ་དན་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིངས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆུང་ཏ་  
 ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱག་ལྷར་འཕྱོར་བའི་ཆུང་ཏ་X། །སང་ལྷར་  
 དར་བའི་ཆུང་ཏ་X། །འབྲུག་ལྷར་ལྷིང་བའི་ཆུང་ཏ་X། །ཁྱུང་ལྷར་  
 ལྷིང་བའི་ཆུང་ཏ་X། །སྤྱ་ཆོགས་བསང་རྩས་བསྐྱེས་པའི་དུད་  
 རྒྱུན་འབྲུགས། །ཆུང་ཏའི་དར་སྤྱག་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེངས་པ་.....  
 ཡིས། །གནས་སྐབས་ཆུང་ཏ་ཆུད་པའི་ཁྱེན་སེལ་ཏེ། །ལྷན་པོའི་  
 སྤྱོད་བཞིན་ཆུང་ཏ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱག་ལྷར་འཕྱོར་བའི་ཆུང་ཏ་  
 X། །སང་ལྷར་དར་བའི་ཆུང་ཏ་X། །འབྲུག་ལྷར་ལྷིང་བའི་ཆུང་ཏ་  
 X། །ཁྱུང་ལྷར་ལྷིང་བའི་ཆུང་ཏ་X། །ཆུང་ཏ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་  
 བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བརྟེན་ནས་འགྲོ་འདུག་སྤྱིད་ལམ་སྤྱོད་.....  
 བརྟེན་སྐྱེས། །ཅི་བྱེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་སྤང་གིས། །ཡིད་

འོང་པ་རྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པར་ཤོག ། ལྷག་སེང་རྒྱང་འབྲུག་  
 བཞི་དང་འཕྲོག་པ་ཡིས། །རྒྱང་རྟའི་དགེ་མཚན་ལུལ་དུ་བྱང་བ་  
 ཡིས། །བདག་ཅག་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། །མི་  
 མཐུན་དག་ཞེ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །དེ་ལྟར་རྒྱང་རྟ་  
 བསྐྱེད་པའི་དགེ་མཚན་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་གི་འོ་སྤྲོས་ལུས་  
 དབང་ཐང་དང་། །ཁ་ཐེ་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་ནས། །  
 ཕན་བདེ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱད་པར་བདག་  
 གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱང་རྟ་སྤྲོགས་  
 བཅུར་དར་བ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་འདོད་པའི་བསམ་དོན་  
 ཀུན། །ཆོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་  
 འདུས་སྐྱེ་འདུ་འདུ་རྟོག་ཞེས་པ་འདི་བསེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཐེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གསུངས་པའོ། ། ། །

# རྩོམ་ཆེན་ཉེན་འབྲེལ་འཆི་བསྐྱ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྩོམ་ཆེན་ཉེན་འབྲེལ་འཆི་བསྐྱ་བྱ་བ་ལ། སྦྱར་དངོས་རྩིས་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་གི་ས་རྒྱུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཉེར་གཅིག་ འཇག་མ་སོར་  
 བཞི་ཉེར་གཅིག་ མར་མེ་རྒྱུ་ཉེར་གཅིག་ མཐེབ་བྱ་རིལ་བྱ་ཆར་བྱ་སྦྱང་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེར་གཅིག་ ཀ་རྟོ་ར་སོགས་སྟོང་ཆེ་བ་གཅིག་བྱ་ཡོན་བདག་གི་  
 མོར་པ་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་བཞག་ གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་  
 ལུལ་ལ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩི་བཅུན་  
 སྦྱོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱང་སོགས་  
 རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཅུ་བ། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་རྒྱབས་སེམས་ལན་  
 གསུམ། ཡོ་རྟོ་ སྟོ་ར་ལ་སོགས་སྦྱོལ་མའི་མཆོད་འབུལ་བསྟོད་པ་སོགས་  
 ཆར་གང་མང་ཐོན་རྩིས། རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་རང་དང་བསྦྱང་བྱར་བསྐྱེམ།  
 སྦྱང་ཡས་རྣམས་ལ་ཡོན་བདག་གིས་ཉས་བཅུག་ དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཡོ་ཐ་  
 བྱ་ན་བྱ་ད་བྱ་སྦྱ་དུ། ཉེར་གཅིག་འདོན་ལ། བ་མོ་རྟོ་ སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་།  
 རིགས་སྤྱགས་དང་། གཞུངས་སྤྱགས། སྦྱིང་པོ་དང་སྤྱག་རྒྱ་  
 སྤྱགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་རྒྱེན་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་

དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆུ་སྤྱི་ཆུ་སྤྱི་ཆུ་བའི་  
 བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆུ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ལོ་སྤྱི་ ཟླ་སྤྱི་  
 ཞལ་སྤྱི་ རུས་སྤྱི་ རུར་སྤྱི་ ཆེ་སྤྱི་ རུང་སྤྱི་ རུན་སྤྱི་  
 གཞོན་སྤྱི་ དར་སྤྱི་ རུང་སྤྱི་ ལོ་རྒྱལ་པོའི་ཀེག ཟླ་བ་  
 རྒྱུན་པོའི་ཀེག ཞལ་དམག་མིའི་ཀེག རུས་ཆོད་མཆོན་ཆའི་  
 ཀེག་ཀེག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ། གདོན་རིགས་སྤྱི་ཆུ་སྤྱི་  
 བཅོ་བརྒྱད། རྒྱུན་རན་ཉི་ཤི་ཆེག་སྤྱི་ ལོ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་  
 རྒྱག་ཅུ། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ མི་ལྷས་མཆོན་མ་  
 རན་པ། ལྷ་ཡི་བཀའ་གཏོང་བ། ལྷ་ཡི་མཛོ་བད་གཏོང་བ།  
 བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ། བཅོན་ཀྱི་ཞལ་པ་འཕེན་པ།  
 གཟུང་གཟུང་མདའ་བྱུག་པ། ཐེན་རང་སྤྱི་ལ་རྒྱ་བ། བན་  
 བྱད། བོན་བྱད། རུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མར་མེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱས་སོད་ཆེག་ ས་བོན་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིག་ཅིག་  
 འཇག་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་ཅིག་ ཆག་ཆེ་བ་དང་ཉམ་ང་བ་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ རྒྱངས་པར་གྱུར་ཅིག་  
 བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་དུ་ཞི་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ ཅས་པ་ཉེར་གཅིག་མ་སོང་བར་དུ་མར་མེས་དོག་འཇག་མ་བཅས་  
 ཡོན་བདག་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕར་བའི་ནང་དུ་དོར་ལ། མཇུག་དུ་ཐལ་མ་  
 ལན་རེ་བཞེད། རི་ཡི་ཁྱི། རི་ཡི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 དངོས་པོ་གཏོང་བའི་གྲུང་འདི་གཏོང་། །མི་འདིའི་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི། །ནད་གདོན་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ མི་ལས་

དགའ་མའི་ཐུང་གཏོར་འདི། །བཀའ་སྒྲིབ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་  
 དང་། །འདི་རན་ཕ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ནད་པའི་ཆབས་སུ་ཐུང་འདི་བསྟོ། །མི་འདི་  
 ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ཐུང་སྲིད་ལྟ་སྲིད་སྟེ་བརྒྱད་ནམས། །  
 བསྟོའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་  
 ཅིག བྱིད་ནམས་ཐུང་འདིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྟོ། ཐུང་  
 ལག་རྩ་ཐོགས་ཏེ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་ནམས། །སྲིད་  
 དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །དུན་དང་བཟུང་དང་བསམ་  
 དང་རེག །སྲིད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མངོད། །ཐུག་འཆུལ་  
 དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་  
 ལྡན་མ། །གདོན་དྲང་རོ་ལངས་གཞོད་སྦྱོན་ཆོགས་ནམས། །  
 འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །སྐགས་ནས། རབ་  
 མཆོག་ཉིད་མ། །ཅེས་བཤེད་ལ་ཐལ་མ་བཤེབ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི།  
 དེ་ནས་མོར་པ་བཀྲས་ལ་བསྟ། ཐུང་ལས་ནམས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་དོར་རོ། །མཐུག་  
 རྩ་གཐུགས་ཤེར་ཤིང་གསུམ་གྱི་བསྐྱོག་པ་བྱ། ཐུང་འཁོར་སྟོམ། ཐོལ་མ་དཀར་  
 ཐོན་གྱི་བསྟོད་པ་འདོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྐགས་ཀྱིས་འདོད་  
 དོན་ལ་གསོལ་པ་གདབ། ཆེ་གཟུངས་རིགས་འདོན། བཟྱ་ཤེས་སྟོན་ལམ་  
 སྐགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཉག་རེ་དགེ་སྟོང་སྟོང་བ་ནས་པར་རྩ་  
 བརྒྱན་པས་འགྲོ་ཀུན་ཆོ་ལོ་རིག་འཛོན་ཐོབ་པའི་ཐུང་གྱུར་ཅིག



ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བརྒྱུགས་སོ། །

[illegible]

རུ་ཐུ་རུ་ཅ་ལཱ་ཏཱི་སཱིི་ལ་ཅ་ནི་སཐ་ཡཐ་སུ་རྩ་ནི་སུ་རྩ།  
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྦྱོན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག དེ་ནས་སྦྱོན་  
 དང་བ་ནི། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ཉི་  
 སྟེགས་མ་ལཱ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་  
 ཡང་། །ཤུགས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 ཡན་གདགས་སྦྱར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 མུགས་སྦྱང་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དབང་དང་ལྷན། །སྦྱང་རྩེ་.....  
 ཐབས་མཁས་བྱུགས་དམ་བཤུལ་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་ཡི་  
 དུགས་སྦྱོན་པོ་ལྟ། །རིག་འཇོན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་.....  
 བདག - །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྦྱར་སྟོན་པ། །མུགས་  
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོར་མཆོད་ཀྱིས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཧྲེ་ཏི་དེ་ཤ་དེ་ཀ་ལ་ཀ་ལཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་  
 ར། ས་མ་ཡེ་སུ་རྩ། ཨོ་རུ་ཏྲ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྟ་ཨམྱི་ཡེ།  
 ཨོ་ཨམྱི་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ན་ཡེ།  
 ཨོ་པ་ཡ་བི་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བི་ར་ཡེ། ཨོ་ཨུ་རྩི་མཐོ་ཡེ། སྦྱུང་ག་  
 ཏ་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ། ཅུ་རྩ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨུ་རྩི་མི་  
 མི་རྩུ་ཨ་སུ་རི་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་སྟ་སྟ་ར་སང་ཀ་རི་

ཡམྱི་པ་ཏྲི་ཚུ་སྐྱུ་ཏུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་  
 གདན་འབུལ། དེ་ནས། ཨོ་རུ་བ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྐ་ཡམྱི་ཡེ།  
 ཨོ་ཡམྱི་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ན་ཡེ།  
 ཨོ་པ་ཡ་བི་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཨོ་ཡུ་རྩི་པ་ལྷ་ཡེ། རྒྱུ་ཤ་  
 ཏ་ཡ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ནམ་ཏ་ཡ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཡརྩ་མི་  
 མི་རྩུ་ཡ་སྐ་རེ་རྩུ་རྒྱ་གེ་རྩུ་ རྒྱ་གེ་རྩུ་ས་པ་རི་སྐ་ར་པ་སྐ་ར་  
 སང་ཀ་རི་ཡརྩི་པ་ཏྲི་ཚུ་སྐྱུ་ཏུ། ཞེས་མགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རྒྱུ་མཛེས་བར་རུ་  
 དབུལ། དེ་ནས། དབང་པོ་རྩི་རྩི་འཆང་བའི་ལྷ། །རྩི་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 གདོན་གྱི་བདག ། ཤར་སྒྲོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །  
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བའི་  
 ལྷ། །རྒྱང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག ། ཤར་སྟོ་མེ་སྟེ་  
 ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །  
 གཤེན་རྩི་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མཛེས་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་  
 བདག ། རྩི་སྒྲོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་  
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྷན་  
 ལྷ། །སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག ། རྩི་རུབ་གདོན་གྱི་  
 ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །  
 འགས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ། །སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །  
 རུབ་སྒྲོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་  
 ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །རྒྱང་དེ་སྒྲོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག ། རུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཆོགས་

126

དང་ས་ཡི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་། ། རི་ཡི་ལྷ་དང་གནོད་ཕྱིན་ཆོག་ས་  
 རྒྱལ་ས་ལ། ། སོ་སོ་སོ་སོར་གནོད་མ་ཕྱུལ་བ་རྒྱལ་ས། ། རབ་ཏུ་  
 དགྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། རང་རང་སྤྱོད་ས་སུ་ལེགས་  
 པར་བཞུགས་ནས་སུ། ། རང་གི་བྱ་སྤྲེད་མཛེའ་བཞེས་གཉེན་  
 འདུན་དང་། ། བར་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་  
 ཏུ། ། མེ་ཏོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་གནོད་མར་བཅས། ། འདི་རྒྱལ་ས་  
 བུ་ཏུང་ཤིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། ། བདག་གི་ལས་.....  
 འདིའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། ཅིས་པས་བཟུ། མཆོད་ཕྱིན་  
 གནོད་མ་འདི་སྤྲོམས་ལ། ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 ལ། ། བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་  
 དང་སྐལ་བ་བཟང་། ། ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ། ཞི་  
 དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། །  
 དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་.....  
 སྤྲོང་ས་སྤྱོད་མཛོད། ། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྒྱལ་ས་དང་། །  
 གདོན་དང་བགེགས་རྒྱལ་ས་མེད་པར་མཛོད། ། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་  
 མཆོན་མ་ངན། ། བྱ་བྱེད་ངན་རྒྱལ་ས་མེད་པར་མཛོད། ། འདིག་  
 ཉེན་བདེ་ཞིང་ལ་ལེགས་དང་། ། འབྲུ་རྒྱལ་ས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་  
 འཕེལ་དང་། ། བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། ། ཡིད་ལ་  
 འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ། ལྷ་དང་ལྷ་  
 མིན་གནོད་ཕྱིན་ལྷ་འཕྲེ་གྲུལ། ། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་  
 བཟང་ལུས་སུལ་པ། ། དྲི་བ་སྤྱིན་པ་གདོན་གྱི་རིགས་རྒྱལ་ས་.....

དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྒྲིབ་  
 བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་གི་ཕུས་མོ་  
 ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་བྲིད་ལ་གསེལ་.....  
 འདེབས་ཀྱིས། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་སྒྲིབ་དུ་འདིར་སྒྱུན་  
 ཅིག ཡོ་ཡོ་བྱེ་རི་ལ་ཀ་ཀ་ར་ཡ། དེ་བ། རྒྱ་ག ཡམ།  
 ག་ན་རྟ་ར་པ། ཡ་སྒྱུར། ག་རུ་ཏ། ཀེར་ར། མ་རྟོ་ར་ག  
 མ་རུ་ཏ། ཡ་མ་རུ་ཏ། ས་པ་རི་སྒྱུར་ས་མ་ཡེ་སྒྱུར། ཡོ་དེ་  
 བ། དེ་བ། རྒྱ་ག ཡམ། ག་ན་རྟ་ར་པ། ཡ་སྒྱུར།  
 ག་རུ་ཏ། ཀེར་ར། མ་རྟོ་ར་ག མ་རུ་ཏ། ཡ་མ་རུ་ཏ།  
 ས་པ་རི་སྒྱུར་བྲ་སྒྱུར་སང་ཀ་རི་ཡ་རྩ་བྱ་རྩ་སྒྱུར། ཞེས་མཆོད་ཡོན་  
 དང་། སྒྲིབ་བཞིན་གདན་སྒྲུལ་ནས། ཉེར་སྒྱུར་རྩ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་  
 བཞིན་འབྲུལ་ལོ། ཡོ་དེ་བ། དེ་བ། རྒྱ་ག ཡམ། ག་ན་རྟ་  
 ར་པ། ཡ་སྒྱུར། ག་རུ་ཏ། ཀེར་ར། མ་རྟོ་ར་ག མ་  
 རུ་ཏ། ཡ་མ་རུ་ཏ། ས་པ་རི་སྒྱུར་ན་མེ་སྒྲིབ་ཏ་སྒྱུར་ག་རྩ་རྩ།  
 ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲུལ་ནས། འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་  
 རྩེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་རྩ་ཡི་གནས་ནམས་  
 དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟེང་བྲིམ་ནམས་དང་། །རི་བོ་ཀྱན་  
 ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་གྱིང་ན་རྩ་ག་པར་གང་  
 ཀནས་དང་། །རྩ་བོ་ཀྱན་དང་རྩ་བོ་མདོ་ནམས་དང་། །མཆོ་  
 དང་རྩེང་མོ་རྩེང་ཀ་རྩ་ལོགས་དང་། །གཡའ་རྩ་བསེལ་མ་ཅན་ན་  
 གང་གནས་དང་། །ཤོང་དང་སྒྲུགས་རྩས་ཤོང་བྲིར་སྒྲིབ་བ་.....  
 དང་། །ཁང་སྒྲིབ་དག་དང་རྩ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཅུག་ལག་

ཁང་དང་མཆོད་ཉིན་གནས་ནམས་དང་། །དཀའ་བྱུང་གནས་  
 དང་གྲང་ཆེན་བྲས་ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་  
 གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་སྤམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་.....  
 དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དེར་ནི་ཤིང་གཅིག་བྱང་། །དུར་  
 ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་དོམ་དང་གཅན་  
 གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སྤྱ་རྒྱང་བར་  
 གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྤྱིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་.....  
 དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་ན་གནས་པ་ནམས། །རབ་དུ་  
 དགྲེས་ཤིང་མགྱ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །ཐེང་བ་མེ་རྟོག་དྲི་དང་  
 བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་  
 བ། །འདི་དག་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །  
 བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 ཁྲོ་མོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
 གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་.....  
 བརྒྱབས་གྱིས་བགེགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 སྐད་ཅིག ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་  
 གྱུར་ཅིག ། ཨོ་ཁྱིའི་རྩྱུ་མོ་ཞེས་བགེགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀུག་  
 པར་བསམ། ཨོ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྤྱད། ཨོ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྤྱད།  
 ཨོ་གུང་གུང་སྤྱད། ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཡལྱི་པ་རྩི་

མཆོད་སྒྲུབ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་གདན་སྐྱོར་བཞེན་སྤུལ་ཏེ། ཞེས་སྦྱོང་རྩལ་  
 མེད་དང་བཅས་གོང་ཀ་བཞེན་དབུལ། ཨོྫ་གྲུང་ཀ་རི་ཨོྫ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་  
 རི་སྒྲུབ། ཨོྫ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྒྲུབ། ཨོྫ་གྲུང་གྲུང་སྒྲུབ། ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ན་མེམ་མེམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏྲ་མེམ་མེམ་ཏེ། ཞེས་སྦྱོགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ།  
 གང་ཞིག་མ་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །  
 སྤྱིན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་་་་  
 དང་། །སྦྱོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་་་་  
 གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་  
 འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་ཚས་ལ། །  
 གཏོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་  
 པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་་་་  
 བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲུལ་  
 ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །  
 དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བམ་བེ་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཇིགས་  
 གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྒྲིག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་གི་  
 ལྷས་ལ་དཔེ་ལྷང་ལ། །གཞན་ལ་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཨོྫ་  
 ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུང་བྱ་གང་དག་གི། །ལྷས་ལ་མངོན་པར་གཏོད་  
 རྒྱར་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་བྱང་ནས་སྟ། །གདོན་དེ་རང་གི་  
 གནས་སྟ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་བྱས་གྱིས། །མཆོད་  
 དང་བསྐྱེད་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་  
 བས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མངོད། །ཉག་ཏུ་དམ་



ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་གི། །ནད་  
 དེ་ཉི་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་  
 དེངས། །སཐ་བི་རྒྱ་ན་གཙོ། ཞེས། བཞེགས་རྣམས་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡོ་དེ་བ་ཞེས་པ་ནས། ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཡཱུྃ་ཤ་རྩི་རྩ་སྤྱ། གཙོ་ཞེས།  
 རྩེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ། ཡོ་རུ་ཏ་ཡེ། ཡོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཡཱི་ཡེ། ཡོ་ཡཱི་ཡེ།  
 ཡོ་ཡ་མ་ཡེ། ཡོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཡོ་བ་རུ་ན་ཡེ། ཡོ་པ་ཡ་བི་ཡེ།  
 ཡོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཡོ་ཡཱི་ཤ་ཡེ། ཡུ་ཤ་ཤ་ཏ་ཡཱི་པ་ཏ་ཡེ།  
 ཅར་ནས་ཏ་ཡཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཡོ་ཡཱི་ཤི་ཤི་ཤི་རྩུ་ཡཱི་སྤ་རེ་  
 རྩུ་རྩུ་གེ་རྩུ་ ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཡཱུྃ་ཤ་རྩི་རྩ་  
 སྤྱ། གཙོ་ ཞེས། སྤྱགས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་  
 སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བ་མུ་ས་མརྩ་བརྩ་འི་སཐ་ཏ་སྤ་ག་རྩ་  
 ཡཱི་ལོ་ཀི་ཏི་ཡོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དུགས་  
 རྣམས་ལ་གདོར་མ་ཐུན། ཐུན་པ་རྒྱ་ཆོན་གྱུར་པ་ནས་ནས་གྱུར་ཅིག་  
 བར། ། ། །

# ནད་པའི་ཆེད་ཐུང་གཏོང་ཆུ་ལ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །ནད་པའི་ཆེད་ཐུང་གཏོང་བར་འདྲི་ན། གྱི། །འབྱུང་བ་དང་  
 རི་རུས་པའི་ཐུང་། །རུས་པའི་ཐུང་འདི་རྩོལ་གཏོང་། །རྩོལ་  
 གནས་པའི་ལྟ་འདྲི་རྣམས། །ཐུང་དང་གཏོར་མ་འདི་ལྷང་ལ། །  
 །འཁོན་དང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཤ་ཡི་ཐུང་འདི་ས་ལ་  
 གཏོང་། །ས་ལ་གནས་པའི་ $\times$ ། །ཐུང་དང་གཏོར་མ་ $\times$ །  
 །འཁོན་དང་གཞོན་པ་ $\times$ ། །ཐུང་གི་ཐུང་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང་། །  
 །ཆུ་ལ་ $\times$ ། །ཐུང་དང་ $\times$ ། །འཁོན་དང་ $\times$ ། །རྩོད་ཀྱི་ཐུང་  
 འདི་མེ་ལ་གཏོང་ཐུ །མེ་ལ་ $\times$ ། །ཐུང་དང་ $\times$ ། །འཁོན་  
 དང་ $\times$ ། །དབུགས་ཀྱི་ཐུང་འདི་རྒྱང་ལ་གཏོང་། །རྒྱང་ལ་  
 $\times$ ། །ཐུང་དང་ $\times$ ། །འཁོན་དང་ $\times$ ། །མེས་ཀྱི་ཐུང་འདི་  
 མཁའ་ལ་གཏོང་། །མཁའ་ལ་ $\times$ ། །ཐུང་དང་ $\times$ ། །འཁོན་  
 དང་ $\times$ ། །ཕྱི་ལྟར་བལྟས་ན་དྲི་སྒྲན་ལ། །ནང་ལྟར་བལྟས་ན་  
 དེན་ཆེན་ལ། །གསང་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྒྱ་རྒྱུ་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུང་དང་གཏོར་མ་འདི་ལྷང་ལ། །  
 །འཁོན་གཞོན་མ་བྱེད་རང་གནས་སྤངས། །ཞེས་ཐུང་གཏོང་། །

༡༢། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཐོན་དུ་གཏོང་དགོས། །གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་

བསངས། ལྷ་སྒྲུབ་ལས་སྤངས། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་  
 དུ་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྱོལ་ས་  
 གཏོར་མ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱོལ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས། རྣ་མེད་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ་ཨྱོལ་སྤྱོད་རྣ་མེད་སྤྱོད་རྣ་  
 སྤྱོད། ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྤྱག་  
 འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱོད་འབྱམས་ལྷན་ལ་སྤྱག་  
 འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བུལ་བ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། སྤྲོད་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 པའི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། སྤྲོད་ལྷ་མོ་བརྟན་  
 མ་དང་། སྤྲོད་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆེ་རིང་  
 མཆེད་ལྷ་བརྟན་སྤྲོད་བཅས། གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བྱུང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་འབྱུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་  
 རྣམས། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་ལྷང་སྤྱག་དོག་མ་  
 མཛད་པར། མཐུན་སྦྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྲོད་པས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 བྱིན་སྤྲོད་པས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་རྣམས་ཀྱིས། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག ཅེས་འདོད་

དཀ་འཕེན་ལས་བཅུ་ལ། ཡོ་ཡེ་རྩ་མ་ཏེ་ཏུ་པ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་པ་རྩེ་པ་ག་  
 ཏེ་ཏུ་མ་དཀ་ཏེ་པ་རྩེ་ཡེ་ནི་རྩ་རྩ་ཡེ་མི་བ་དེ་མ་ཏུ་པ་མ་ཏུ་པ་ཏུ་ཡེ་  
 མ་ཏུ། ཡོ་པུ་པ་ཏེ་རྩེ་བཟོ་ཡེ་མ་ཏུ། དག་ལེགས་འཕེལ། །

འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བྱས་

བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་དབྱགས་

འབྲིན་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །གང་གི་བྱགས་རྗེའི་དབྱང་གིས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །ཉམ་ངའི་  
གནས་ལས་སྒྲིལ་མཛད་སྤྱོད་མ་དང་། །གཉིས་མེད་པར་དབང་  
ཆེན་ལ་བརྟུང་ནས། །འཆི་ཁ་འི་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་  
འབྲི། །འདིར་བཙམ་ལྟ་འདས་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་བྱམས་པ་དང་། །སྤྱིར་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་ཕན་སྤྱོད་པ་ལ་གཞི་  
བ་རྒྱུས་ཀྱིས། །འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
དངོས་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། །སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལས།  
མི་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཆི་ཁ་འི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲི་  
ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་བྱགས་དྲགས་པོ་དང་བཅས་ཉེ་མི་ན་བྱི་  
མར་ངན་འགྲོར་སྤྱོད། །ཆོ་འདི་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཁར་  
དགེ་སེམས་བཟང་པོ་མངོན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ཆོ་འཕྲིན་ན་བྱི་མར་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད།  
དེ་ཡང་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་སྤྱོད་པ་ཆོ་བའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་གཉིས་གང་དུ་སྤྱོད་  
བའི་ལས་སྒྲོན་མ་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ཉེ་འབྲས་བྱ་སྒྲོན་ལ་འབྲིན་པ་ཡིན་གྱི།  
དེར་དགེ་རྟོག་གི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སྤྱོད་དང་ཆོགས་པ་ན་  
འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་འབྱུར་པས་ན། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲས། །བྱས་པ་  
ཆུས་ཆོས་པར་མི་འབྱུར་རྩི་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་འཆི་ཁར་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་མི་

དག་པའི་སེམས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར། དད་པ་སྟགས་དག་སེམས་  
 བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། ཐབས་དེ་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་ནའང་། དེ་  
 ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཕལ་པ་ལ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟགས་བཟང་  
 པོས་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མ་འགྱུར་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ཁོ་  
 རང་ཤིན་དུ་གཅེས་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་ཉིད་སྟགས་དང་། ཞི་འགྲུས་པའི་དག་  
 པོ་སྟགས་ཆགས་སྒྲིང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མིག་ལམ་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཤི་བའི་  
 རྩེས་སུ་འདི་བྱེད་དེ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་སྐྱ་ཆོགས་ན་ལམ་དུ་མི་སྟོག་ཅིང་ཀྱ་ཙུ་འཛིན་  
 སྐྱེ་ཐུགས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་བསྐྱགས་པར་སེམས་ནལ་དུ་གནས་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་  
 གལ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོང་ལམ་ཀྱང་མི་དག་པའི་རྟོགས་པ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ནམས་  
 གཡས་ཀྱི་ཙུ་ནས་རྒྱ་བར་བཤད་པས། གཞོག་གཡས་འག་དུ་མཐོན། ལྟ་བུ་ག་  
 གཡས་པ་སྟོན་བལ་སྟགས་ཀྱིས་བཀག་ལ། སྐྱབ་ན་ཁོ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྤྲུལ་  
 དང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་རྟོན་དང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སྟགས་དཀོན་  
 མཆོག་གི་རྟོན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་མིག་སྤར་བཤམས། རང་ཉིད་རྟོན་དུ་ཀྱང་  
 དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ངན་པ་བསལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་འཆི་ག་མའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ལྷགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་  
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མའི་ཕན་ཡོན་ནམས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པའི་སྟོན་སྐྱོད་གསང་མཐོན་པོས་སྐྱབ་དག་ཅིང་གསལ་བར་  
 དལ་བྱས་འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱོལ། ཁྱོད་རང་སེམས་མ་གཡོངས་པར་  
 སྦྱིར་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱོད་རང་གང་ལ་  
 དད་པའི་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྦྱི་བོར་བསྟོམ་ལ། རའི་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་  
 འབྲང་ཏེ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་བྱིད་ནམས་  
 ཀྱིས་བདག་འདི་སྦྱི་བར་དེའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་དྲང་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་  
 གསོལ་འདེབས་དྲང་དྲང་བ་མཛོད་ཅིག་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་

ཆོས་དང་ཆོག་མཁན་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་  
 བོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་བསྐྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཐུང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག  
 ཅེས་ལན་གསུམ་བཟྩ། སུན་ཆོག་མཁན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་  
 གསུམ་གྱི། །ཙ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་ཆོག་མཁན་བཅས། །བྱགས་རྩེ་  
 དབང་གིས་འདིར་བྱོན་བཟུང་པར་བཞུགས། །ཅས་བཟྩད་པས་  
 སྐྱབས་ལུ་རྣམས་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱོན་འཐིབ་པ་སྟེ་བཞུགས་པར་  
 བསམ་ལ། སང་ཡོད་ཅིང་སྟོན། རི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་  
 འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེཛེ་ཀྱན། །  
 བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་  
 དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་  
 དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་  
 རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
 སངས་རྒྱས་གྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་  
 བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །  
 དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རབ་བཟྩད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་རྟོག་དམ་པ་ཕྱང་བ་དམ་པ་དང་། །  
 སེལ་སྟོན་རྣམས་དང་ཕྱག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་

མཚོག་དང་བདུག་སྤྱོད་དམ་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 མཚོད་པར་བཟུ། ། ར་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་.....  
 དང་། ། བྱེ་མ་ཡུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། ། བཀོད་པ་བྱུང་  
 པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 མཚོད་པར་བཟུ། ། མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། དེ་  
 དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མས། ། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་  
 པའི་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཡུག་འཆལ་མཚོད་པར་  
 བཟུ། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། ། ལུས་  
 དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ། རྟིག་པ་བདག་གིས་  
 བཟུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་  
 བཤགས། ། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །  
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་  
 རང་། ། གང་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །  
 བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། ། མགོན་པོ་དེ་  
 དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། ། འཁོར་ལ་སྤྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་  
 བར་བསྐྱུལ། ། རྩ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། ། འགྲོ་  
 བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱུང་། ། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་  
 བཞུགས་པར་ཡང་། ། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་  
 བཟུ། ། རྩག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ། རྗེས་  
 སྤྱོད་པ་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། ། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་



གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་  
 བསྐྱོལ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཤུལ། ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དངོས། ། བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་  
 གནས། ། འཕགས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷང་དེ་བ། ། དྲིན་  
 ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་  
 དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་  
 གཟིགས། ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམས་པའི་དབྱངས།  
 བདུད་ལྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །  
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། ། སྤྱོད་བཟང་.....  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་  
 དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་.....  
 དང་། ། རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ། དགྲེས་པ་  
 རྩོམ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྟོན། ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་  
 ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་.....  
 གསོལ། ། སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ། སྦྱོབས་པ་སྤྲ་  
 མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། ། འདྲིན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་  
 ཆེ། ། སྦྱོབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་.....

འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་  
 སྒྲིབ་པ་ནམ་པ་སེལ། ། རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བབང་། ། ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་  
 ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་  
 དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་  
 མཆོག་དམ་པ་ན། ། མངོན་ཤེས་རྩལ་འཕུལ་མངའ་བའི་མཐུ་  
 རྟོབས་ཅན། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། ། གནས་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་  
 མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་  
 འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཟུར་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། ། ཀུར་  
 མགོན་ལལ་བཞི་བྱ་རྣམས་མཆོན་ཅན་སྤགས། ། ཡེ་ཤེས་སྤང་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ། བསྐྱེད་ཐེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 བྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ། ཉམ་ཐག་  
 མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། མགོན་སྐྱབས་་་་  
 དབྱང་གཉེན་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས། ། གནད་གཅོད་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། མི་དགེ་འབྲུལ་སྤང་ཞི་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། དགེ་སེམས་རྒྱོབས་ལྷན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

ལྷོ་བས། ། སྤྲུལ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །  
 འབྲུང་བ་ལོག་པའི་དག་བཞི་འཛིགས་སྒྲུང་གསུམ། ། མ་ངེས་  
 ཉགས་རྒྱལས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བའི་ཆོ། ། བྱི་ནང་གསང་བར་.....  
 བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་འབྱུར་གྱིས། ། རྒྱལ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་ལྷོ་བས། ། མཁའ་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཆོག་.....  
 གམ། ། ཆངས་སྐྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་ལུས་བབྱང་ཉེ།  
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། ། སྐྱེ་གསུམ་ཐུར་  
 དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། ། ཞེས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་གསོལ་  
 འདེབས་བྱ་ཞིང་དམིགས་ལུལ་ཁོ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྤྲུལ་མ་དང་། ། ཡི་དམ་  
 དམིགས་གསལ་བ་ཡོད་ན་དེའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་བརྟོན་ན་ལེགས་སོ།  
 དེ་ནས་སྐད་གསང་མཚན་པོས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 གཙུག་ཏྟར་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་  
 པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་  
 པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་མགོ་  
 ཐུར་ནས། སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་སྤྲུལ་པུ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་×།  
 སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ×། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བ་དང་པལྒྱས་རབ་དུ་བརྒྱན་  
 པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲུང་བྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་×། སངས་  
 རྒྱས་གསེར་བབྱང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཀྱུ་བ་པ་ལ་  
 ×། སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་×། སངས་

142

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་སྟག་༥། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཉྱ་ག་  
 དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་  
 ཟེར་རྣམ་པར་རྣམ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྟག་༥། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་པརླའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྣམ་པས་མངོན་པ་  
 མཐུན་པ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྗོངས་དཔལ་ལ་  
 སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་༥།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྟག་  
 ༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་ཉྱ་ག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཡུལ་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གསེགས་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་  
 ༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་པརླས་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརླ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན་གཙུག་ཉྱར་ཅན་གྱི་མཆན་སྟགས་ནི། བ་མོ་རྩ་ཤི་ཁེ་ཏེ་སྟག་ཏུ་

ཡ། ཡཙ་ཏི་སུལྷི་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏཏུ་ལ། ཡི་རཱེ་རཱེ་རཱེ་ཤི་  
 ཤི་ཤི་སྤྱ། །གཟུངས་ཐགས་འདི་མེའམ་དུང་འགྲོ་འཆི་ཁ་མ་ལྷ་བུའི་ན་བར་  
 བཟུགས་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཡན་ཡན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་གཟུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 རན་སོང་མྱེང་བའི་གཟུངས་གཙུག་ཏིར་དེ་མེད་གཟུངས་རིང་ནི། །ན་མེ་སའ་  
 ཏུ་ག་ཏུ་ནི། ཡི་མཏུ་ཅི་རྩ་མཆི་རྩ་ལ་ན། སྤྱ་ག་ར་གཞི་རེ།  
 ཡུ་ཀརྒྱ་ཡ་ཡུ་ཀརྒྱ་ཡ། ཡུ་ཡུ་ར། ཡུ་ཡུ་ར། སརྩ་ར་  
 སརྩ་ར། སྤ་ཏ་སྤ་ཏ། སྤེ་ཏི་སྤེ་ཏི། སྤུ་ཏུ་སྤུ་ཏུ། སའ་ཏུ་  
 སྤ་ག་ག་ཏ་མཏུ་ས་མ་ཡ། ཏི་རྩ་ཏི་རྩ། མཏུ་རྩ་བ་ན། སྤ་ག་  
 ར། སི་ཤོ་རྩ་ཡ། སྤྱི་སའ་ས་ཏི་བྱ། རྩ་ག་བ་ཏི། སའ་སྤ་  
 སི་བི་མ་ཡ། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། རྩ་ཡ་ལེབ་རྩེ། སྤུར་སྤུར། སྤྱི་  
 ཏུ་ཡ་སྤྱི་ཏུ་ཡ། སི་ག་ཏུ་ཡུ་བ་ར་ཏི། རྩ་ཡ་ཏུ་ར་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་མི་  
 ཏྱི་དརྩ་རྩ་རེ། ཡུ་རྩ་ཡ་བ་དེ། ཡུ་རྩི་ཤ་བྱ་ཡ་ལ་ཤི་ཤི་ཏེ། ས་  
 མརྩ་ཏུ་ལུ་ཤི། ས་མརྩ་བྱ་བ་ལ་ཤི་ཤི་ཏེ། མཏུ་མ་ཡི། མཏུ་བ་  
 ཤ་རྩ་རེ། ཡུ་མོ་རྩ་བི་མ་ལེ། ཡུ་ཀརྒྱ་ཡ་ཡུ་ཀརྒྱ་ཡ། ཡུ་ཀརྒྱ་  
 ཡ་ཡུ་ཀརྒྱ་ཡ། རྩ་ར་རྩ་ར། སརྩ་ར་སརྩ་ར། ཡི་རྩི་ཡ་བི་ཤོ་  
 རྩ་ཤི་རྩི་ཏུ་རྩ་ཤི། མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་བི་ལ་ཤི་ཤི་ཏེ། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ།  
 སི་རྩི་སི་རྩི། བུ་རྩི་བུ་རྩི། སོ་རྩི་ཤི་སོ་རྩི། སི་སོ་རྩི་ཤི་སོ་  
 རྩི་ཤི། ཤོ་རྩི་ཤི་ཤོ་རྩི། སི་ཤོ་རྩི་ཤི་ཤོ་རྩི། སི་ཤོ་རྩི་  
 ཤི་ཤོ་རྩི་ཤི། ཏུ་ར་ཏུ་ར། མ་མ་སའ་སྤ་ཤི། སའ་ཏུ་མ་ག་  
 ཏུ་ཀུ་ལ་རྩ་ཤི། ས་མ་ཡ་ཏི་རྩི། སྤ་ས་ར་ཏུ་མ་མ་སྤ་ཏི། སི་  
 བ་བུ་རྩ་སྤ་ཤི། སའ་ཤི་ཤི་ཤི་ཏུ་རེ། མ་ཏི་བྱ་བུ་རྩི། ཤོ་རྩི་ཡ་

[illegible]

ཡོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ཞི་རུ་རྩ། བོ་ལ་ཕ་ཏི་སི་ག་ར།  
 ཏ་ཐུ་ག་རྩ། རྩ་ཏུ་རྩ་རེ། སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར། སའ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་ཡ་རྩི་རྩ་ཏ་ཡ་རྩི་རྩ་ཏི་སྩ་རྩ། རྩ་པ་པ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་གཙང་ལྷ་ལྷ་པ་  
 ཡིས། རྩིན་བཞིན་ལན་རེ་བཟུམ་བུས་ན། གང་ལྷེས་བདེ་བ་ཟད་མི་འགྲུར། རྩ་  
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞིང་ལྷེ་ཆེ་རབས་བྲན། ཏུས་མིན་འཆི་རྩོག་མྱི་བ་ཀྱན་བྱང་། ཤི་བའི་  
 རྩས་དམིགས་བདུན་ཅུ་ནི། ཏན་མོང་ལས་ཐར་མཐོ་རིས་ལྷེ། ཏ་མ་ཡང་རན་  
 མོང་ལྷང་མི་འགྲུར། རྩས་གསུངས་སོ། བྱང་ལྷུ་བ་ལྷུ་ཏ་འབྱམ་གསུངས་ནི། ཡོ་  
 ཏ་མོ་རྩ་ག་བ་ཏི་བེ་ཕུ་ལ་བང་ན་གཞུ་ལོ་ཏ་ཞི་རྩ། ཕ་རྩས་གེ་ཏུ་  
 ལྷ་རྩ་ཞི། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ཡ། ཡར་ཏི་སལྷ་སི་བྱ་རྩ་ཡ། ཏ་མོ་རྩ་  
 ག་བ་ཏི་ཤུ་ལྷ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ཡ། ཡར་ཏི་སལྷ་སི་བྱ་རྩ་ཡ།  
 ཏུ་ཐུ། བོ་རྩི་བོ་རྩི། བོ་རྩི་ལོ་བོ་རྩི་ལོ། སའ་ཏ་ཐུ་ག་རྩ་གོ་  
 ཙ་རི། རྩ་ར་རྩ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། ཕ་ཏ་ར་ཕ་ཏ་ར། མཏུ་  
 བོ་རྩི་ཙ་རྩ་རེ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཤ་ཏ་ར་ལྷེ་སལྷ་ཏི་ཏི། སའ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བེ་ཏི་ཏི། ལུ་ཏི་ལུ་ཏ་པ་ཏི། སའ་བྱ་རྩ་ལུ་ཏ་པ་ལྷ་  
 ལོ། མི་ལི་མི་ལི། ག་ག་ན་ཏ་ལི། སའ་ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ཏི་རྩི་ཏི།  
 ཏ་རྩ་རྩ་ལི། ཤ་མི་ཤ་མི། ཕ་ཤ་མི་ཕ་ཤ་མི། སའ་ཕུ་པི་ཕ་ཤ་  
 མ་ལོ། སའ་ཕུ་པི་བེ་ཤོ་རྩ་ལོ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། མཏུ་བོ་རྩི་ལྷ་ག་  
 སི་ཕ་ཏི་རྩི་ཏི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ལུ་ཕ་ཏི་རྩི་ཏི་ཤུ་རྩི་སྩ་རྩ། ར་ལྷགས་  
 ལ། ཡོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱ་བ་ལོ་གེ་ཏི་སྩ་རྩ། རོ་ལ་རོ་ལ་སྩ་རྩ།  
 རྩ་པ་པ། ཡོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། རོ་ལ་ལུ་ལི་སྩ་རྩ། རྩ་རྩ་ར། ཡོ་  
 བཟོ་ལུ་ལུ་ཏི་སྩ་རྩ། འདི་བཟུམ་ཆེ་རིང་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། རྩ་  
 རྩ་གཙོག་བཟུམ་ན་དཔུལ་བར་ལྷང་རིས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་མྱི་བ་བྱང་འཇིགས་



བརྒྱད་ཉེས་འཆེ་ནི། ། ཉེན་བཞིན་ལན་རེས་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་བསྐྱེད། །  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཇོགས། ། འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་  
 གྱུ། ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། ། གསང་བ་རིང་བསྐྱེལ་  
 གཞུངས། བ་མ་ཕྱི་ཡ་རྒྱུ་ཀྱའི། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ། ཡོ་རྒྱ་བྱི་  
 རྒྱ་བུ་ན་བ་རེ་བ་ཅི་རྒྱུ། ཅུ་ཕུ་ཅུ་ཕུ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། སྐྱུ་ཏ་  
 ཐུག་ཏུ། རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་རེ། བརྒྱ་གཞི། རོ་ཡ་བ་ཏེ། ཡ་ཅ་ཡེ།  
 རྒྱ་ར་ཏ་ཐུག་ཏུ། རྒྱ་རྒྱ་ཅག་པ་བཏ་ན། བརྒྱ་བོ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཡ་ཡི་  
 ཀྱུ་ར། ཡ་ཡི་གི་ཏེ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་  
 རྒྱ་ཡ། བོ་རྒྱ་ལི་བོ་རྒྱ་ལི། བརྒྱ་བརྒྱ། སོ་རྒྱ་རྒྱ་ལི། སོ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཡ། ཅ་ཡ་ཅ་ཡ། ཅ་ཡ་རྒྱ་སྐྱུ་ཡུ་བ་ར་རྒྱ་ལི། སང་ཐུ་ཡི་  
 བི་ག་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སང་ཤོ་ག་བི་ག་ཏེ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ་ད་ཡ་  
 བརྒྱ་ཏི། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཐུ་ཏེ། རྒྱ་ར་ཏི་  
 ཐུ་ཏེ། བརྒྱ་ཐུ་བརྒྱ་རྒྱེ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་ཏུ་  
 གཞི་སྐྱུ་ཏུ། ས་མ་ཡ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏུ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ་ད་ཡ།  
 རྒྱ་ཏུ་ཐུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏུ། ཐུ་པ་ཏི་ཏེ་ཏུ་ཐུ་ཏེ་ཐུག་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཐུ་ཏུ། གཞུངས་ཐུང་རམ་ཞིང་པོ། ཡོ་སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་  
 ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཏི་སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏུ་བི་རྒྱ་ཏི་ཏེ། ཡ་རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཏུ། འདི་བརྒྱས་མིན་པའི་ལས་དང་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ཟད། །  
 མིན་ཞིན་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། རི་འཕ་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་ནང་  
 བཞུགས་ན། ། དེ་དག་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། ། རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་  
 གཞུངས། ཡོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་སང་ཏུ་ཡོ་ཀྱ་པ་ཏི་བི་ཤི་ལྷ་ཡ།  
 བརྒྱ་ཡ་ཏེ་ན་མེ་ཏུ་ཐུ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བི་

མོ་རྒྱ་ཡ་མོ་རྒྱ་ཡ། ཡ་ས་མ་ས་མརྒྱ་ཏ། ཡ་བ་སྐྱ་ས་སྐྱ་ར་ཏ་  
 ག་ཏི། ག་ག་ན་སྐྱ་སྐྱ་མ་བོ་བྱུ་རྒྱེ། ཡ་རྩི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ། སམ་ཏ་  
 ཐུ་ག་ཏུ་མུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་ན། ཡ་སྐྱ་ཏ་ཡ་རྩི་ཤི་ཀེ་ར། མ་  
 ཏུ་ཐུ་ཏུ་མརྒྱ་བ་དེ་མུ་ཏ་ར་མུ་ཏ་ར། མ་མ་མུ་ཡུ་སྐྱ་རྒྱ་ར་ཏི།  
 མོ་རྒྱ་ཡ་མོ་རྒྱ་ཡ། མོ་མོ་རྒྱ་ཡ་མོ་མོ་རྒྱ་ཡ། ག་ག་ན་སྐྱ་སྐྱ་མ་བོ་  
 བྱུ་རྒྱེ། ཡུ་རྩི་ཤི་བོ་འ་ཡ་བ་རི་བྱུ་རྒྱེ། ས་ཏ་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྐྱ་ཏི་ཏི།  
 སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡ་ས་སྐྱ་ཀེ་ན། ཤི་སྐྱ་ར་མི་ཏུ་བ་རི་ཐུ་ར་ཏི།  
 སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཐུ་ཏི། ད་ཤི་རྒྱ་མི་བ་ཏི་ཐུ་ཏི། སམ་ཏ་སྐྱ་ག་  
 ཏུ་ཐུ་ཏི་ཡ། ཡ་རྩི་རྒྱ་ན་ཡ་རྩི་ཏི། ཐུ་དེ་ཐུ་དེ་མུ་ཐུ་དེ།  
 བརྒྱ་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་ཏ་ཏ་ན་བ་རི་བྱུ་རྒྱེ། སམ་ཀ་མ་མུ་བ་ར་ཏ་བོ་བྱུ་རྒྱེ།  
 ཐུ་ཏི་ནི་མརྒྱ་ཡ་མ་མ་མུ་ཡུ་རི་བྱུ་རྒྱེ། སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། ས་མ་ཡ་  
 ཡ་རྩི་རྒྱ་ན་ཡ་རྩི་ཏི། ཡོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མུ་ཐུ་ནི། མོ་ཐུ་ནི་མོ་  
 ཐུ་ནི་མུ་མོ་ཐུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མུ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་ཐུ་མ་ཏི་  
 ཏ་མ་ཏུ། ཐུ་ཏ་ཀེ་ཏི་བ་རི་བྱུ་རྒྱེ། མོ་ཐུ་ཏ་བྱུ་རྒྱེ། ཏི་ཏི་  
 འ་ཡ་འ་ཡ། མོ་འ་ཡ་མོ་འ་ཡ། ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཐུ་ར་ཐུ་ར།  
 ཐུ་ར་ཡ་ཐུ་ར་ཡ། སམ་བྱུ་ཡ་རྩི་རྒྱ་ན་ཡ་རྩི་ཏི། བྱུ་རྒྱེ། བྱུ་རྒྱེ།  
 བྱུ་རྒྱེ། བརྒྱ་བརྒྱ་མ་ཏུ་བརྒྱ། ཐུ་བརྒྱ་བརྒྱ། ག་རྩི་འ་ཡ་  
 ག་རྩི། མོ་འ་ཡ་ག་རྩི། བརྒྱ་རྒྱ་ཡ་ག་རྩི། བརྒྱ་རྩི། བརྒྱ་  
 སྐྱ་རྩི། བརྒྱ་བརྒྱ་ཏི། བརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་མ་མ་ཤི་རི། སམ་  
 སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱ་ཡ་བ་རི་བྱུ་རྒྱེ། མེ་ས་ཏུ་སམ་ག་ཏི་བ་རི་  
 བྱུ་རྒྱེ། སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཐུ་སྐྱ་ས་སྐྱ་ས་སྐྱ་ཡརྒྱ། བྱུ་རྒྱེ། བྱུ་རྒྱེ།

སེ་རྒྱ་སེ་རྒྱ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བི་བོ་རྒྱ་ཡ་བི་བོ་རྒྱ་ཡ། མོ་  
 ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། བི་མོ་ཅ་ཡ་བི་མོ་ཅ་ཡ། ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ།  
 བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ས་མརྒྱ་ན་མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། ས་མརྒྱ་  
 ར་མྱི་པ་རི་ཤུ་རྩེ། སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་མྱི་ད་ཡ། ཡ་རྩི་རྩུ་ན་ཡ་རྩི་  
 ཏེ། ལུ་རི་ལུ་རི་མཏུ་ལུ་རི། མཏུ་ལུ་རི་མརྒྱ་པ་དེེ་སྤྲུ།  
 གཟུངས་ཐུང་ནི། ཡོ་རྩི་སྤྲུ། ཡོ་ཡ་མི་ཏ་ཡོ་ཡུང་དེ་སྤྲུ།  
 སངས་རྒྱས་གནའི་ཐུང་འབུམ་བྱེ་བ་ཐུག། བརྒྱད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 གཟུངས། །ཐོས་དང་བརྒྱས་པས་བསྐལ་སྤྱོད་ལས་སྒྲིབ་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 རན་སོང་གནས་ཀྱན་ཐུངས། །ས་ལ་ཉ་ཤུ་རིགས་མཐོང་ག་ཏུ་སྒྲི། །རྒྱ་ལམ་གང་  
 བརྗོད་རན་སོང་དག་ལས་ཀྱིས། །འདི་འབྲེལ་ཤི་འཕྲོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲི། །ཡུངས་  
 དཀར་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྗོད། །རུས་པ་གང་གཏོར་རན་སོང་གནས་ལས་  
 ཐར། །གང་སྒྲིས་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་མཆོད་འོས་འཇུར། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་  
 ཡུང་ཡང་བརྟན་འཇུར་གཟུངས། །ཀྱན་རིག་གཟུངས་ནི། །ཡོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་  
 ཏེ་སའ་དུག་ཏི། པ་རི་ཤོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ།  
 ཡ་རྩ་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཤོ་རྒྱ་ལོ་ཤོ་རྒྱ་ལོ། སའ་  
 ཐུ་པི་བི་ཤོ་རྒྱ་ལོ། ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་སའ་ཀམ། ཡོ་བ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྒྱ་  
 ལོ་སྤྲུ། གཟུངས་འདི་དྲན་པས་རན་སོང་གནས་ལས་ཐར། །བསྐྱལ་གལ་  
 བཏགས་ན་རུས་མིན་འཆི་བ་ཞི། །འདི་དང་འབྲེལ་ཀྱན་རན་སོང་གནས་ལས་  
 ཐར། །གང་གི་ཐོས་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཞེས་གཟུངས་སོ། །སངས་  
 རྒྱས་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སམ་ལས་སྒྲིབ་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་གཟུངས་ནི། བོ་མོ་  
 ར་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏོ་  
 ཏ་ནི་ཏོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། ཤ་ཏི་ཏ་ན་ཤ་ཏི་ཏ་ན།  
 སའ་ཀམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཏི་མེས་འཇུར་སྤྲུ་རྒྱ་རྩུ་སྤྲུ། རྒྱ་ལམ་གང་བརྗོད་

ངན་སྐྱོང་འགྲོ་མི་འགྲུར། །ཤི་བའི་རྒྱུ་དམིགས་བརྒྱ་ལྷོད་བརྒྱས་པ་དང་། །ཐུགས་  
 རྒྱ་བྱེ་མ་རྩོ་གདབ་ངན་སྐྱོང་གསུམ། །གང་སྐྱེས་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སྒྲི། །  
 མཚམས་མེད་ལྷ་དང་དམ་ཚེས་སྤང་བ་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་  
 བཏབ་པ་སྟགས། །ལས་ངན་ཐིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་ལ་མར། །གཟུངས་ཐུགས་  
 བྱིས་མཐོང་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བད། །འདོན་དང་བརྒྱས་བརྒྱད་བྱེད་རྣམས་སྒྲོས་  
 ཅི་དགོས། །མི་བསྐྱོར་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། །རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུབ་  
 པའི་གཟུངས། ཏཱ་མ། ཨོ་ལུ་ཅེ་ལུ་ཅེ་མཱ་ལུ་ན་ཡེ་སྐྱུ། །ལན་  
 གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་ནི། །བརྒྱད་ཁྲིའི་ཐིག་པ་དག་ཅེས་གསུངས། །ཐར་པ་  
 ཆེན་པོའི་མདོའི་གཟུངས་སམ་ངན་སྐྱོང་དུ་མི་རྩུང་བའི་གཟུངས་ནི། བ་ཨོ་  
 རུ་རྒྱ་ལ། བ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བ་མེ་སང་སྐྱ་ལ། ཨ་དན་ཏི་རྒྱ་ར་  
 རྒྱ། ཏཱ་མ། ཨ་ཀ་ཤ་ནི་བྱ་བྱ་ནི། སང་རྒྱ་རྒྱ་ནི་བ་རྒྱ།  
 ཨི་ཤ་མ་ན། བི་པ་ཤ་ན། བི་མ་ལ་སྐུ་པ་རི་རྒྱ་མ་ནི་ཁ་ན།  
 བ་རུ་ནི་ཅ་ལ་ཏ་མ་ལེ་ཅ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལ། ཤི་བའི་མཆོ་མཆོ་  
 མཆོ་མཆོ་སྐྱུ། སངས་རྒྱས་ཁྲི་ཁག་བརྒྱད་བརྒྱས་གསུངས། སྤང་ན་དེ་ཀྱང་  
 སྤང་འགྲུར་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །དད་པས་སེམས་ཀྱིས་  
 ཐོས་པ་དང་། །ཉིན་རེ་ཆར་རེ་གདོན་བབྱིད་ན། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་ངན་སྐྱོང་  
 གསུམ། །མི་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །བསྐྱེ་མེད་རྒྱལ་བ་བདེན་པའི་.....  
 བཀའ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། བ་ཨོ་རྒྱ་ག་བ་ཏེ་ཨ་  
 མི་ཏ་རྒྱ་ལ། ཏ་མུ་ག་རྒྱ་ལ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སཐུ་མི་རུ་རྒྱ་ལ། ཏཱ་  
 མ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏྱ་མེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྱེ། ཨ་མི་  
 ཏ་གྲ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་གྲ་མི་ནི། ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཡུང་དེ། ག་ག་ན་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་རེ། སང་ཀེ་ལ་ཤ་ལྷ་ཡི་ཀ་རི་ཡེ་སྐྱུ། ཨོ་ཨ་མི་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱེ་ཨོ་པརྒྱ་རྒྱ་རི་རྒྱ། གཟུངས་རིང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་

རྒྱུང་བསགས་པའི་ཞིག་ཐུབ་བྱང་། །ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཅ་བ་བཞིའི། །ལྷུང་བ་  
 དག་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཐུན་མཐིམ་གསུངས་ནི། ཡོ་ན་མོ་མྱ་  
 ག་མ་ཉེ་རྩེ་ཁ་ཉེ་གུ་ཅུ། བེ་རྒྱུ་པ་རྩེ་ར་རྩེ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ།  
 ཡ་རྩེ་ཉེ་སུ་མི་བུ་རྩེ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཡོ་རྩེ་ཁ་ཉེ་རྩེ་ཁ་ཉེ།  
 མདུ་རྩེ་ཁ་ཉེ། རྩེ་ཁ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་ས་ལུ་རྩེ་ཉེ་སྐྱུ། ཐུན་མཐིམ་མཆོད་  
 བདུན་གསུངས་རིང་ནི། ཏུ་ཐ། ཐུ་མེ་ཐུ་མེ། ཡི་མེ་ནི་མེ་ནི།  
 མ་ནི་མ་ནི། སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ། ས་ཐུ་རྩེ་རྩེ་ཉེ། ཡ་ཉེ་མ་ཉེ།  
 ཐུ་མེ་ཐུ་མི་ཐོ་རི། སར་ཐུ་ཐུ་ཡ་མི་ཐུ་ནི་ཐུ་ར་ཉེ། བུ་རྩེ་ཐུ་  
 བུ་རྩེ། བུ་རྩེ་ཡ་རྩེ་ཉེ་ན། རྩེ་རྩེ་མེ་སར་དེ་ཐུ། ས་མེ་ཡ་  
 ས་མེ་ས་མཐུ་ཏ་རྩེ་མེ། སར་བུ་རྩེ་མེ་ས་ཐུ་ཐུ་མེ་ཐུ་མེ་ཐུ་ཐུ་  
 མཐུ། མེ་སར་ཡི་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་རྩེ་ཡ་ཐུ་ར་ཉེ་ཐུ་ར་ཉེ། ཐུ་  
 ར་ཡ་མེ་སར་ཐུ་ཐུ། བེ་རྒྱུ་པ་ཉེ་རྩེ་མེ། སར་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  
 རི་སྐྱུ། འདི་གཉིས་བཟོད་པས་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་དགོངས། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་  
 དང་འཛིན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བས་བསུང་། །མཆོམས་མེད་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  
 འབྱང་། །ནད་གདོན་དག་དང་འཆི་བ་ལ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  
 ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། །དེ་གཤམས་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། བ་མེ་སར་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཡ་ཐུ་ག་ཉེ། ཡོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཡན་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྱམས་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། །ཞེས་ཐུ་  
 ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ཡིག་བཟུ་ནི། ཡོ་ན་མོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཐུ། སར་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཡོ་



153

154



155

156

ལྷ་ག་ཏ་པ་རི་བུ་རེ། རྩི་རྩི་ཕའ། མི་ཏ་རྩུ་པེ་ཁེ། ག་མ་རྩུ་  
 པེ་ཁེ། རྩི་མེ་གུ་ལྷ་རྩུ་རེ་ས་ལུ་ཏ་མེ་ཁ་ལེ། ག་ས་ག་ས་རྩི་རྩི་  
 པའ། བྱི་རྩུ་དེ་རྩི་རྩི། ཏ་ཏ། བཏུ་པ་མུ་མོ་ཏ་རྩི་མེ་གི་མུ་  
 རྩི་རྩི། རྩི་གི་རྩི་ས་མུ་མེ་གུ་རྩུ་བརྩུ་རྩི། སཏུ་ཡ་ག་རི་རི་རྩི་རྩི་  
 པའ། རྩུ་ཏ་རྩུ་ས་མེ་མཏུ་བྱི་ར་པ་ར་མ་སི་རྩུ་མེ་གི་མུ་རྩི་ཕའ།  
 རྩི་རྩི་ཕའ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ལུ་མ་གྱི་ཅ་མཁས་ས། ཡབ་གྱི་ཞིང་པོ་ནི། ཡོ་བྱི་  
 བརྩུ་དེ་དེ་རུ་རུ་གི་རྩི་རྩི་ཕའ། རྩི་གི་རྩི་རྩུ་ལ་མུ་རྩི་སྤྲུ། རྩི་  
 ཞིང་ནི། ཡོ་བྱི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་ཕའ། ལུ་མ་གྱི་ཞིང་པོ་ནི། ཡོ་བརྩུ་པེ་  
 ར་ཅ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ་སྤྲུ། རྩི་ཞིང་ནི། ཡོ་སའ་བརྩུ་རྩི་གི་རྩི་ཡེ་  
 བརྩུ་མུ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ་སྤྲུ། འཁོར་རྩུ་མུ་མུ་ཞིང་པོ་ནི། ཡོ་  
 ཡོ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་ར་མ་དེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་སྤྲུ་རུ་རྩི་རྩི་ཕའ།  
 ཡོ་བྱི་པ་དེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་ཕའ་རྩི་  
 རྩི་རྩི་ཕའ། ཡབ་གྱི་མོ་ཆེ་མཁས་ས། ཡོ་ཡོ་བྱི་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་རྩི་  
 ཡོ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་རྩི་མོ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་  
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་ཕའ་ཕའ་རྩི་རྩི། ལུ་མ་གྱི་མོ་ཆེ་མཁས་  
 ས། བརྩུ་ནི། ཡོ་ཡོ་ཏ། བ་མ་དེ། སྤྲུ་རུ། བྱི་པ་དེ།  
 རྩི་རྩི་རྩི། ཕའ་རྩི། ཡོ་བྱི། རྩི་ཡོ། རྩི་མོ། རྩི་རྩི། རྩི་  
 རྩི། ཕའ་ཕའ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཅེས་ས། ཞིང་པོ་ནི་རྩུ་འཁོར་མ་བཞི་  
 མཁས་ས། ཡོ་རྩི་གི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་ལུ་མེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་  
 བརྩུ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་ག་ར་ག་  
 ར་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་པ་ཅ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་གུ་རུ་གུ་རུ་རྩི་རྩི་  
 པའ། ཡོ་ཅ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་བརྩུ་བརྩུ་རྩི་རྩི་ཕའ།

158

159

160

མུ་འབེབས་ཀྱིས་ཉ་སྤྱི་ཐམ་པའི་ན་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆན་བསྐྱེད་པ་པས་ཉ་  
 རྒྱལ་ཤི་འཕྱོངས་ནས་ལྷ་རྒྱུས་པར་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུང་བ་ལྷ་ར་རྒྱུ་།  
 མུ་ལ་བ་ཤུ་ཁྱུ་བྱུ་པའི་མཆན་བརྒྱན་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཐམ་པ་འདགས་པ་དང་།  
 མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཐམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་  
 མི་ལྷོག་པར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཐམ་པ་ལས་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་ཐམ་  
 བདེ་གཤེགས་བརྒྱན་གྱི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རན་སང་དུ་མི་སྤྱི་བ་ལྷོ། བེ་  
 རྒྱུ་མཆོག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆན་སྤྱི་ཐམ་པ་ལས་གསུངས་པར་  
 རྒྱུར་པ་དེ་རན་སང་རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འབྱུར་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་གོ་སྐབས་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་རྩ་བ་རྒྱུས་ཀྱང་། མཆན་ཅམ་ཐོས་  
 པས་རན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཐམ་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ལས་ཐུར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ལས་སྤྱི་བ་བྱང་བ་དང་། བདུན་གྱིས་མི་རྒྱུ་བ་དང་།  
 རྒྱུད་པར་དུ་མེར་སྤྱོད་དང་ཆུལ་འཆལ་དང་ར་རྒྱལ་དང་སྤྱུག་དོག་གི་ལས་སྤྱི་བ་རན་པ་  
 བྱས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཐམ་ཐོས་ཐོས་ཀྱང་བ་རྒྱལ་ཀྱང་། སྤྱི་ཐམ་སྤྱི་ཐམ་ཐོས་པ་དུན་  
 པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐམ་ཉི་བདེ་བ་སྤྱི་ཐམ་སྤྱི་ཐམ་ཐོས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རན་  
 སང་དུ་སྤྱི་ཐམ་ཐོས་པས་ཀྱང་མཆན་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་ཐམ་བར་འབྱུར་བ་དང་།  
 ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་པ་འཆལ་བ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཐམ་སྤྱི་ཐམ་ཐོས་པ་དུ་བརྒྱན་ན་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐམ་བྱང་བར་འབྱུར་བ་སྤྱུག་པ་ལྷོག་པ་ལས་ཐམ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱི་ཐམ་ལས་བཅོམ་པ་ལས་  
 ཀྱང་། སྤྱི་ཐམ་སྤྱི་ཐམ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ལྷན་པར་གསུངས། བདེ་བ་.....  
 གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆན་བརྒྱན་པ་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་  
 པ་སྤྱི་ཐམ་མཆོག་བརྒྱན་བརྒྱུ་ལས་གསུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པའི་མཆན་  
 ཀྱི་པན་ཡོན་དེའི་ཞིང་བོད་ཀྱི་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ཐོས་པས་པན་ཡོན་དགོན་བཅོམས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་འོད་དཔག་  
 མེད་གྱི་བོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པའི་མཆན་  
 བརྒྱན་པ་དང་ཐོས་པས་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་སྤྱུག་སྤྱི་ཐམ་ཐོས་པ་འདགས་པར་རྒྱུང་  
 བཤགས་ཀྱི་འགྲུལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམ་སྤྱི་ཐམ་ཐོས་པ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་དུ་

དཀའ་ལྷན་མ་གྲིས་པས་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བཟླ་བ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །གཟུངས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཀ་མི་དང་། གཙུག་ཏྲར་ནམ་ཐུལ་མ།  
 གཙུག་ཏྲར་རྩི་མེད་གྱི་གཟུངས། བརྒྱུ་ཁྲ་མོགས་བྱིན་ཆུབས་ཅན་གྱི་གཟུངས་  
 འདི་ནམས་ན་བར་བཟོད་པ་དང་། མིང་ནས་སྒྲིས་ཏེ་མང་པོ་བསྐྱེས་པ་དང་།  
 བྱེ་མ། ཡུངས་ཀར། ཏིལ། རྩུག་པ་ཡང་རྩུང་བར་བསྐྱེས་བཟོད་བྱས་ཏེ་རུས་  
 པའམ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་བ་དང་། ལུས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་  
 པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་རིགས་ཐུགས་ཀྱང་བྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་  
 པོ་འབྱུང་བ་རིམ་པ་བཞེན་གསུངས་ཏེ། ལས་སྐྱབ་ནམ་པར་སྒྱུར་བའི་གཟུངས་  
 ལས། གང་ཞིག་སྒྱིང་རྗེས་ནོན་ཏེ། རི་དུགས་དང་། བྱ་དང་། མི་དང་།  
 མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་རྩུང་སྟེ། དེ་འཆི་བའི་ཆེན་བར་བཟོད་ན། དེ་ནམས་  
 ངན་སྤང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤི་ནས་དུས་ལས་འདས་ན། ཤི་འཕྲོས་  
 པའི་མིང་ནས་སྒྲིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་སྒྱིང་རྗེས་ལན་བརྒྱའམ། སྒྱིང་  
 ངམ། བྲིའམ། འབྲུམ་བཟོད་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་  
 དེའི་མད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་མའམ། ཏིལ་ལམ། རྩུག་པ་ཡང་རྩུང་བ་  
 ལ་བསྐྱེས་བཟོད་བྱས་ཏེ། རུས་པའམ། ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རོ། །ལུས་བྱས་  
 ནས་དེའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་པ་ལ་རིག་  
 ཐུགས་ཀྱང་བྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་ངན་སྤང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་  
 གདོན་མི་བར་ཐར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 ངའམ། ཡང་ན་རང་གིས་སྒྲིན་ལམ་གང་བཏབ་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། །ངན་སྤང་སྒྱུར་རྒྱུད་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་མདོར་ན་  
 དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་རྒྱང་བའི་སེམས་ཅན་  
 ནམས་ངན་སྤང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། བདེ་སྐྱག་དུ་ནམ་  
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་སྐྱབ་  
 དུག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཙ་བའི་རིག་ཐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ནམ་ཐུལ་གྱི་གཟུངས་  
 ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་གང་དག་འཆི་བའི་རུས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་



དོན་དུ་གཟུངས་འདི་ཁྱད་ཀར་ལ་ལན་གི་བྱ་ཅ་གཅིག་བཟོད་དེ། དེ་དག་གི་རྩ་  
 གང་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏོར་ན། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ། དུད་འཕྱོ་  
 རྒྱུ་གནས་སམ། གཤེན་མེད་འཇིག་རྟེན་ནམ། ཡི་དྲགས་སམ། གཞན་རན་  
 འཕྱོ་ནམས་སུ་རྒྱུས་པར་ལྟར་ཁྱད་རུང་སྟེ། དེ་དག་གཟུངས་འདིའི་མཐུས་རན་  
 འཕྱོ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འལུར་རྩི་ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་ཁྱད་  
 ཡོ་ན་མ་སྟེ་ཡ་རྟི་ཀ་རྒྱ། བས། ལྷ་དུ། ཞེས་པ་བྱེ་མ་ལ་ལན་གི་བྱ་ཅ་  
 གཅིག་བཟས་བཟོད་བྱས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་གཏོར་ན། གང་གི་རྩ་པ་ལ་ཕྱོག་པ་དེ་  
 དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གང་དག་རྒྱུས་པ་དེ་དང་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཏེ་མཐོ་  
 རིས་སུ་རྒྱུས་པར་འལུར་རྩི། གང་དག་མཐོ་རིས་སུ་རྒྱུས་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་མེ་  
 ཏྲག་གི་ཆར་འབབ་པར་འལུར་རྩི། ཞེས་དང་། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས་  
 ཁྱད་། ཡོ་པ་རྩོ་རྩོ་པ་ལ་ལོ་རྩྱ་པཎ། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་  
 ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བ་ཤི་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོམ་པ་  
 དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་རལ་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་  
 པར་མ་བྱས་པར་ཤི་བ་དེའི་དོན་དུ་བྱེ་མ་གཙང་མ་སྤངས་ལ། ལན་བདུན་བཟས་  
 བཟོད་བྱས་ནས། དུར་ཁྱོད་དམ། རྩི་བསྐྱེག་པའམ། འཆད་པ་དེར་བྱེ་མ་  
 བཏོར་བར་བྱོལ། གང་དང་གང་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རྩ་པ་ཡོད་པར་བྱེ་མ་  
 གཏོར་མ་ཐག་དུ་དེ་དང་དེར་བྱེ་མ་པལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ། ཡི་  
 དྲགས་སམ། བ་ཟར་རྒྱུས་པའམ། གཏོད་སྤྱོད་ནམ། སྤོན་པོའི་རྒྱུ་གནས་སུ་  
 རྒྱུས་ན། དེ་དེའི་མད་ལ་ཆེ་བཟེས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་གཞོལ་བར་  
 འལུར་ཞིང་། བམ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བར་མི་འལུར་རྩི། ཞེས་  
 གསུངས། དེ་དག་ནི་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་འཆི་ཁ་མ་དང་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་  
 བབྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་གཟུངས་དེ་དག་ཁ་ཏོན་དུ་བབྱིས་པ་  
 དང་། རྒྱེགས་བམ་དུ་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་  
 མོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་རྒྱུ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ། ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སོ་སོའི་  
 ཆོག་ལ་ལྟ་བར་བྱོལ། བྱམས་པ་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི།  
 གཟུངས་འདིའི་ཆོག་ཉན་པ་དང་སྦྱོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་

ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྐྱེས་དུད་  
 འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ན་བས་སོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རན་སང་དུ་མི་སྒྲིབ་དང་། ལྷའི་  
 བསྐལ་པ་སྤྲོད་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འཕྱར་བ་དང་། དགེ་བཅུའི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོན་དུ་གཉེར་བའི་ལངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོབ་  
 པར་འཕྱར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་ནམ་  
 ཡང་མི་རྒྱད་པར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆེ། སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་དཔལ་བ་ན་གནས་ཀྱང་ངེས་པར་བཅའ་ཉེ་བྱང་རྒྱབ་དུ་ལྷུང་སྟོན་པར་  
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མཆོད་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་  
 དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་དགོངས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་  
 བཞིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོམ་ཉི་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྲམ་མ་དམ་པ་རྣམས་ནན་  
 ཏན་དུ་གསུངས། ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡང་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་རགས་ལས་  
 ཏི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། དད་པ་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 ལས་རྣམས་འབྱུང་འཕྱར་ཏི། །སྐྱེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ། །དད་པ་  
 མེད་ལ་མི་འབྱུང་པོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྟེན་གསུངས་པ་ལས། །གང་དག་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསྟོན་ནམས་མང་དུ་འཕེལ། །  
 རྟོན་དམ་སྟོབ་ཕྱིར་དད་པ་ཙ་བ་ཞེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སོས་ནས་ཡིད་གཉེས་སོལ། །  
 ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་བམེད་པས་ཕན་  
 ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་གདོན་མི་བཟོ་སྒྲུབ་དུ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཉམས་སྒྲུབ་སངས་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་  
 འདྲ་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྒྲུབ་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་ལྟ་སྒྲིབ་  
 པའམ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྟོགས་དཔྱེད་བྱས་པར་རྫོམ་ན་ཕན་ཡོན་དང་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོགས་  
 པ་གསུམ་པ་ལས། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །རྟོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་  
 ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཞེ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱར་  
 བའི་དངོས་གྲུབ་ཞེ། །རྟོགས་ཅིང་དཔྱེད་པའི་རྟོག་གེ་བ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་  
 གྲུབ་རིང་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། །དགེ་སྤྱོད་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །

སྤྱི་གུ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞུག་དུ། །ལེགས་པར་བརྟུགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །  
 སྤངས་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་སྟུང་ན། །སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་ཡིན་ཀྱང་དྲང་ངེས་དཔྱད་དགོས་པའི་སྐབས་མཆིས་མོད་ཀྱང་། རྟོག་གེའི་  
 སྤྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་གནས་ལ་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་  
 རྒྱང་དུས་དཔྱད་པས་དག་པར་བྱེད་འདོད་པ་རི་རབ་ཁབ་མིག་ཏུ་འཛུགས་པ་དང་  
 མཚུངས་པས། གཞལ་བུའི་གནས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་ཟུར་བ་འདི་དག་ལྱང་ཆད་མ་ཁོ་  
 བ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་  
 བེའུ་ཆེའོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་ལོ། དེ་བཞུགས་གསེགས་པ་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པར་ཁྱོད་དད་དམ། ཡིས་ཆེས་སམ། གསོལ་བ། བཅུན་པ་  
 བཅོམ་ཞུན་འདས་གྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ཉེ་ཅིར་སྤྱད་དུ་  
 བ། དེ་བཞུགས་གསེགས་པ་རྣམས་སྤྱད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱད་དུའོ་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་ལོ།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཆེས་དཀའོ། །ཀུན་དགའ་ལོ།  
 ཁྱོད་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་མིར་  
 མ་ཟད་རང་གི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་དུས་རྒྱུན་པར་  
 རམ། འཆི་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཤི་བྱིན་པའི་དུས་པ་དང་  
 སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གོས་དར་སོགས་སྤྱི་བུ་ལས་བྱང་ཤིང་།  
 ཐེར་ལྷམ་སོགས་ལྷག་བལ་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་གིས་དེ་དག་ལ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཤིའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། གང་ལས་བྱང་བའི་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཉེ་མཚན་དང་གཟུངས་ཐུགས་རྣམས་བརྗོད་ན་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མན་ཞིང་། རང་ལ་བུ་ཡོན་དུ་མི་འཁྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་  
 སོ་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཁྱུངས་བཅུན་  
 པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ཞུན་པ་དག་གིས་ལག་ལེན་དུ་བྱ་བར་འཆལ་སོ། མི་  
 རྟག་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འདིགས་དུང་གིས། །བྱ་བའི་རིས་སུ་སོན་

པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲིང་བཙེ་ལྷན་པས་ཕན་པ་བགྱིད་འདོད་  
 བ། །རྒྱལ་བས་གསུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་སྦྱབ་ཅིག ། བྱི་མ་  
 ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་བཀྲ་ལམ་པ། །ཐིབས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྤྲོད་ཆད་  
 རྒྱས་མེད་པའི། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པོར་འགྲོ་བའི་ཆེ། །  
 ཆོས་ལས་གཞན་གྱི་ཕན་པ་འདུག་གམ་སེམས། །དེ་བས་བཤོལ་  
 དུ་མེད་པའི་འཇིགས་ཆེན་དེ། །སླེབ་པའི་སྤྲོད་དུ་སླ་མ་དཀོན་  
 མཆོག་ལ། །བྱི་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་མ་འཆོལ་བ་དང་། །ཕན་པར་  
 དེས་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་  
 མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་མཆོ། །མི་རྟག་ཚུ་སྲིད་གདུག་པས་ལྷས་  
 རྩོས་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀས་མནར་བའི་མ་ཁྱན་.....  
 རྣམས། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་སྦྱར་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅས་  
 འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་དབུགས་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་དང་དུས་སྟོགས་མར་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་ཕལ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་འགྲོ་བ་མང་  
 པོའི་འདྲེན་པར་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་ཀའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་མགོར་སླེབས་  
 པ་ན། །བྱིན་ཅེན་མུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཕན་པའི་ཐབས་གཞན་མཛད་མི་མཁྱེན་  
 པ་མང་པོ་མཛོང་བས་ཆེན་བྱས། མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་དུ་སྤྲང་བདེ་  
 བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་འཇུར་སྲིད་སྤྲོམ་ནས། །ཀྱ་སྤྱ་མི་  
 རྣ་མ་བཟོ་གྱི་མེ་རྟག་ལུ་མ་རའི་བཞི་གནས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཞི་མ་གྱི་རྩ་པ་ས་  
 བ་མ་རྟག་བགྱིས་པའོ། ། ། །

# མགོན་པོ་འདད་པལ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོ་འདས་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །འདི་ལ་རང་དོན་དུ་འཕོ་བ་སྐྱབས་བ་དང་། ལས་ལ་སྐྱབ་བ། གཞན་ལ་  
འཕོ་ལུང་དང་འཕོ་བྲིད་འདེབས་ཚུལ། གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་དང་བཞི་  
ལས་འདི་སྐབས་སུ་བབས་པ་གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱིར་  
འཕོ་བ་ཞེས་པའི་གདམས་པའི་ཁྲངས་ནི་སྐགས་སྒྲ་མེད་གྱི་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་  
གཉིས་ལས་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་མ་རྒྱད་དོན་མེད་གདན་བཞི་དང་། སི་རྒྱ་ཏ།  
བདེ་མཚོག་སྒྲ་མ་འབྱུང་སྐགས་སུ་གསལ་བ་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། དེ་ལ་  
ཐོག་མ་རང་གི་ཆད་ལྡན་སྒྲ་མའི་དུང་ནས་འཕོ་བ་ལུང་རྒྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་སྒྲོབ་  
གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་དང་འདིའི་བྲིད་སྐགས་ཁྲངས་བཙན་  
གཞོན་རྗེས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་  
སྐྱབས་རྗེས་སྒྲ་མའི་གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་རྗེས་  
རང་ཉིད་འཕོ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲ་མ་པ་ལ་གནས་བའི་སྒྲོ་ནས་གཤིན་པོ་ལ་.....  
འདེབས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཤེ་བོར་དོན་དུ་འགྲོ་  
བར་བཅམས་པའི་གོང་ཙམ་ན། ཡིད་མ་དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་ར་  
རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་རྒྱ་ཡིག་ལས་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་  
སྒྲོས་ཏེ་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཁང་པའམ་གྱར་སྐགས་ཀྱི་སྒྲེང་འོག་སྒྲོགས་འཆམས་ཐམས་ཅད་  
ཁྱབ་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འབྱེད་བའི་གཤེད་མ་སྐགས་སྒྲོས་  
ས་མེད་པར་བཟུམ་པར་བསམ། འདི་ནི་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཤིན་  
འདྲིས་མི་བརྒྱད་པའི་ཐབས་ཏེ་གཤིན་འདྲི་འཛུབ་ན་ལྷག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ར་  
ཙར་སྒྲེབ་ཆོ་གཤིན་འདྲི་སྐགས་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་

དང་གཉིས་མ་བྱེད་ནས་འདི་ལྟར་ཤེས་དང་ཉེ་དུ་ལ་མ་གཞིན་པ་སྤང་ཤིག་ཅས་  
བརྗོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་འགྲོ་བར་སྐྱགས་ཆོལ་བར་སེམས་པ་ནི། མྱིང་ག་ནས་ཁོ་  
པོའི་ཆོགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོག་ནས་གཤིན་འདྲེ་དེ་དག་རྒྱ་  
འཛའི་ཕར་འབྲམ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱག་པ་བསམས་ལ། རྟགས་གུལ་གྱིས་བདུག་  
ཡུངས་ཀར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་མྱིང་པོ་སྐྱགས་བསྐྱས་ནས་བབ་པར་བུམ། །

ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་བ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ངམ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་  
རུས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན་དང་རུས་འཁོར་དབང་ཆེན་  
གནང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན། མགྲོན་བྱ་ཆེ་བ་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ། རྒྱ་ཁབ་  
ལེན་རྣམས་སྤེལ་ཞིབ་མོར་བཏགས་ལ་སྤང་ཆོད་དང་མར་སྤྱར་བའི་ཕྱེ་གུ་སྤྱི་གཙུག་  
ཏུ་སྐབ་མཐུག་གོ་བ་ཙམ་བྱགས། དེ་ཡང་ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག་ནས་འཕོ་བ་  
མིན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ཕལ་ཆེར་བཟུས་ཤིང་། མྱིང་གའི་ཐད་དུ་རྒྱུད་  
ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་འདེབས་དགོས། དབུགས་ཆད་མ་ཐག་འཕོ་བ་བྱ་  
མི་རུང་བ་བདག་གི་སྤྲེལ་མ་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་ཆེ་འཆམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
དགེ་སྤྱོད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས། །ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་ཤི་  
ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བྱ་དགོས། རྩོ་རྩོ་ལྟ་  
བུའི་མཐུག་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་བྱར་དུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཤི་ནས་རྩོ་  
དངོས་མེད་ན་གོས་སམ། མིང་བྱང་ཡང་རུང་བས་ཐ་མལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཅིག་  
བྱར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་འདུག་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་མི་རྟག་པའི་ངང་  
ཚུལ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་  
ཐག་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་རྟུག་བཟུལ་ངེས་པར་སྤྱང་དགོས་ཚུལ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་  
ཡིད་འཇུག་ངེས་ཤིག་ཐོན་དུ་བཏང་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། གཤིན་པོའི་དོན་དུ་གཟུངས་  
རྟགས་བསྐྱབ་བ་དང་། ངན་སྤང་སྤྱོད་བའི་ཆོག་གཉིད་བ་དང་། འཕོ་བ་སྐྱགས་  
བྱས་པ་དེ་ལ་མ་དག་པ་དང་། གཉིད་ཡོག་པ། གཡེང་བ་ལ་སྐྱགས་པ་བྱས་པ་  
དང་། དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་སྐྱགས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་མངོན་ཤིང་ཕྱ་མོས་  
མཐོང་ནས། ཀྱི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱས་སོ་སྐྱམ་ནས་ཡི་ཐུག་ཏེ་མི་

དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དེས་མཆོམས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ངན་སྤངས་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེན་ཏུ་  
 འབྱུར་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། མི་ཤི་བའི་རྩ་ཡི་ལྷས་མགོ་ལ། རྩོར་ལེན་  
 འདྲིང་གི་བན་བོན་ཅ་ཅོ་འདྲོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲོ་འདྲེབས་འབྲལ་བ་རྟ་  
 རྩོར་སྐྱེས་སྤོང་འདྲིང་གི་བན་བོན་མེས་དང་། གཤེན་པོ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་སྟེ་པ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ནའང་མེད་པར།  
 མཇེའ་བཤེས་སྐྱེས་མགུ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་བྱས་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་  
 ཡུང་ཡོད་པ་སྟོང་བཏགས་པའི། མིག་བྱམ་བྱམ་དང་། སྒྲིན་མ་བེང་བེང་གི་གཡོ་  
 སྒྲུས་གཞན་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྱུར་ཅན་ང་དང་ང་འདྲ་བ་དེང་སང་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཀྱན་ལ་དབྱར་གྱི་སྒྲིན་བྱ་ལྟར་བྱལ་པའི་གཞན་མགོ་འདྲེན་པ་གད་མའི་གནས་སུ་  
 ལྷུང་། རང་ཉིད་ལྷ་ཅམ་ནས་རྩོ་རྩོ་དཔལ་བར་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 དེ་ལས་སྒྱུར་སྒྱུགས་པར་བྱ་ལ་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་དྲིག་པོ་  
 འཇིགས་པའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱོགས་མེད་གཅིག་  
 བྱར་འབྲམས་ཤིང་། མགོན་སྐབས་དང་དབྱར་གཉེན་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་ལ་  
 བསམ་སྟེ། སྤོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ན། ཅི་ཅམ་སྤོང་རྗེ་སྐྱེས་པ་བཞིན་  
 གྱིས་དེའི་དོན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོའང་ཤུགས་དྲག་པོ་  
 འབྱུང་བས་ཉམ་ཐག་ཤི་ཕམ་དེ་ལ་བྱམས་སྤོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་  
 བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སྐྱེས་ཀྱི་མདུན་དང་ཉེན་གསུམ་གྱི་མདུན་ཏུ་  
 མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་གང་བཟང་བཤམས། དེའང་དམིགས་ལྷལ་འཆི་ཁ་མ་རྩ་བུ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གང་ལ་མས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་འོད་དཔག་མེད་སྐྱི་བོར་བསྐྱོམ་ཏུ་  
 བཅུག་ནས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སེམས་གཏོད་ཏུ་བཅུག་ལ་ཁོའི་མགོ་ཐད་ནས་གསལ་  
 དག་སྟན་པས་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ལྷགས་དང་གསོལ་འདེབས། སྒྲོན་ལམ། ལྷུང་  
 བཤགས་དང་སྒྲན་སྒྲུ་བདེ་བཤེགས་བརྒྱད་སྐྱེས་ལྷགས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱ།  
 མན་ངག་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་སྤོང་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ནས་བྱུང་པར་ཏུ་འབྱེད་ཐབས་ཡིན་པས།  
 བྱོད་རང་རིག་པ་སྐྱི་གཙུག་ཁོ་ནར་གཏོད་ཅིག་བེར་བ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་  
 ཡོང་བར་གསུངས། དེ་ནས་འཆི་འཕྲལ་ཏུ་རྩོ་ཅིག་བྱར་བྱས་ནས་འཇིག་པ་སྐྱེས་  
 བེ་ལྷལ་དེར་མ་ཕན་པར་མ་ཟད་གཏོད་པའི་ཆེན་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་རྣམ་ཤེས་

འཕྲི་པ་བའི་ཉལ་སྒྲ་ཕྱག་ནས་ཁྲག་གམ་ཆུ་མེར་མ་ཐོན་བར་དུ་རོ་ལ་བརྒྱལ་བ་སྟེན་  
 དང་། སྒྲི་གཙུག་ལས་གཞན་པའི་ལུས་དང་། ཟུང་པར་སྦྲད་སྟེན་ལ་མི་རེག་  
 པ་དང་། ཉེ་འཁོར་དུ་ཀྱ་ཙེ་བྱང་མོ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིད་ཐོན་པ་ཐོགས་མི་བྱེད་པ་  
 གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཐོགས་སྟབས་འགྲོ་མེམས་བསྟེན་ཆད་མེད་བཞི་  
 བསྟོམ། དེ་ནས། སུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བཟད་དཔལ་  
 སྟེར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་  
 འོར། །ཉལ་དུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་སྟུར་པ། །ལྟ་  
 མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟབ་པའི་དབང་  
 ཐོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པའི་  
 ཞིང་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །  
 བཅེ་བའི་དབང་གིས་ངེ་སྟར་རུས་བཞིན་བཟོད། །སྤང་དོར་  
 གནས་ནམས་མ་རིག་མཐུག་ཐོས་བསྟོབས། །ཁོང་ཁྱོའི་མཆོན་  
 གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྟོད་ཞགས་པས་.....  
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཆུ་བོས་སྟིང་པའི་རྒྱ་  
 མཆོར་བྱེད། །ན་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བྱ་སྟབས་མང་ཐོས་.....  
 གཡོངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་ཆུ་སྟོན་ཁར་ཆུད་པས། །མི་  
 འདོད་སྟུག་བསྟུལ་ཁར་གྱིས་ནོན་སྟུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་  
 གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འགྱུ་བ་པའི་དབང་པོ་  
 རུ། །ཐོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །  
 སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྟུས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་གྱིས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྟུལ་པར་  
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་བྱེད། །སྟུགས་མཆོག་བསྟེན་པའི་དམ་



བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་  
 བཞིན། །རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཙེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག  
 ཞེས་པས་དཔག་མེད་བསྐྱེལ་པར་མན་ཆད་ཆར་གསུམ་གསུངས་མཆམས་སུ། ཨྱོ་  
 ཐུབ་ཏུ་རྩེ་ན་བཟོ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ཀུན་ཀྱི་རྩི། རྟེན་སྣང་བ་མི་  
 དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆེ་  
 འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱང་པོ་  
 ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་གྱུར། ཨྱོ་བཟོ་སྤྲུལ་རྩི་ངོ་།

བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དང་། རྟོ་རྟེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་  
 ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བོ་དང་། ཐུག་  
 རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱད་  
 པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཙམ་  
 རྟེན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གསང་  
 བ་སྤྲུལ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱན་  
 ཀྱིས་སྟོབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་  
 སོང་བ། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་  
 འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྦྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་  
 ཁམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡིད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་

ཕར་གྱུར་ཅིག      ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས།      སྤྱགས་ཀ་  
 རས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་བྱང་གི་གཟུགས་ཅན་ལྷ་བྱ་  
 བཀྱག་ཉེ་ཁྱེ་གཙུག་ནས་ཞུགས་སྐྱོང་ཁར་ཐེམ་པར་གྱུར།      ཨྱོ་  
 བཟླ་ཨ་ལྷ་ཤ་ཇོ།      ཨྱོ་བཟླ་པ་ཤ་རྩྱ།      ཨྱོ་བཟླ་སྤྱི་ཏ་པི།      ཨྱོ་  
 བཟླ་ལྷ་རྩྱ་ཏོ།      ལན་གཅིག      བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་།      ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།      དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།      རྗེ་ཇི་དང་།      རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་།      པརྒྱ་དང་།      ལས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་།      སྐྱོང་བོ་དང་།      སྤྱག་རྒྱ་དང་།      གསང་སྤྱགས་དང་།  
 རིགས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇི་  
 གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་།      བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྣམས་དུ་སང་བ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་  
 གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།      ཆོ་  
 འཕྲོས་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་ཚོམ་  
 པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱ་སང་  
 ཞིག      ཨྱོ་སུམ་རྩ་འི་སུམ་རྩ་འི་རྩྱ།      གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་རྩྱ།      གྱི་རྩ་པ་ཡ་  
 གྱི་རྩ་པ་ཡ་རྩྱ།      ལྷ་ན་ཡ་རྩྱ།      རྩ་ག་སྤྱ་ན་བིཏུ་རྩ་རྩྱ་པཌ།  
 ལན་གསུམ་དང་།      ཨྱོ་རྩྱོ་རྩྱོ་ཐི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པཌ།      ལན་གསུམ།

ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲམས། ཆེ་ལས་འདས་པ་བཞགས་བམས་ཅད་དང་  
 བལ་བར་ཡུར། དེ་ནས་བར་དོར་སྤྲོད་བྱ་ཚུལ་ལ། འཆིན་ས་ཡུན་རིང་མ་  
 མོང་བ་ལ་འདི་མི་དགོས་ཞིང་ཞག་རྩ་སོང་བ་ཡིན་ཆེ་བྱ་དགོས་པ་དམ་པ་གོང་མ་  
 རྒྱལ་ས་གྱིས་གསུངས་ཡུང་། འདི་ལ་གསུང་མི་གསུང་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ཆོག་ལོད།  
 རྒྱ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ལྟར་བར་དོར་དེ་སྤྲོད་བྱ་ཚུལ་  
 བློ། ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་བར་གཅོད་གྱི་གདོན་བཞགས་བམས་ཅད་དང་བལ་  
 བས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཇིགས་སྒྲག་ཡང་སོགས་མེད་པར་བྲམ་མ་དང་མགོན་  
 བོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་པོའི་རང་དུ་རང་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་  
 རྒྱ་བ་གཏད་ནས་གསོན་པོའི་སྐབས་བཞིན་འདུག་པ་མོས་ལ་གདངས་སྒྲན་པོའི་སྒྲ་  
 བས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། །འོ་ལགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་  
 རོལ་དུ་སོང་བ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་བྱོད་ཉིན་ཅིག་བྱིད་ཤི་  
 བས་ལུས་སྒྲ་མ་བོར་བྱི་མ་ནི་མ་རྟེན་པའི་སྤྲིད་པ་བར་དོར་ན་  
 གནས་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་རོ་ཤེས་དགོས།  
 དེ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ན་དེ་ལྟ་བུར་རང་ལ་སྒྲར་དང་སྒྲང་བ་  
 འཆར་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་འཇིགས་སྒྲག་ཉགས་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་འཆར་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་བྱིད་བར་དོར་གནས་  
 པའི་ཉགས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱང་ལོག་པའི་རི་བོ་རལ་བའམ་ས་  
 འོག་རྩ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་། རྟེན་ནས་གད་པ་ཆེན་པོ་དེ་བ་  
 པ་དང་། སའི་ཆར་ཆེན་པོས་ནོན་པ་འོང་བའི་སྒྲང་བ་དང་།  
 རྒྱ་རྒྱང་ལོག་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྲིད་པ་ལྟ་བུའི་འུར་སྒྲ་  
 དང་འཇིགས་སྒྲག་འབྱུང་། མེ་རྒྱང་ལོག་པས་འོད་མའི་ཆལ་  
 ཆེན་པོ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། མའི་ཆོག་སྒྲ་དང་ཉིག་སྒྲས་སྒྲང་  
 བ་དང་རྟེན་འགས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲག་འོང་། རྒྱང་ལོག་

བས་བསྐལ་པའི་རྒྱུ་ནག་འཕྱུ་མའི་དབུས་སུ་ཐིམས་པ་དང་།  
 དེས་བྱིར་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་དང་། སྒྲག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་  
 པ་ཞིག་བྱིད་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་དེ་ནམས་བྱིད་རང་  
 བར་དོར་གནས་པའི་ཉགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཉགས་  
 ཉི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སྟགས་ལ་སྒར་སྟགས་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་སྟགས་  
 པར་འགྲོ་བ་དང་། སྒར་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་  
 འབད་ཚོལ་དང་བཅས་པ་ལ་ད་ལྟ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེབས་པ་  
 དང་། སྒར་རྒྱལ་བྱིང་ཞིང་འབད་གོས་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་དག་མི་  
 དགོས་པ་དང་། རག་གི་ཉགས་སྒར་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཉི་དུ་  
 འབྱེལ་བ་ནམས་ལ་གཏམ་བྱས་ན་ལན་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡོང་བ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉགས་ཉི་ཟླའི་སྒར་བ་མི་འཆར་བ་དང་།  
 གང་དུ་སྟེ་འབྱར་གྱི་བྱད་དབྱིབས་ཅན་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བ་ཕྱ་  
 བའི་ལུས་ལ་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་གིབ་མ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དེས་  
 པའི་ཉགས་དུག་དང་། ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་  
 མེད་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། ཤིང་སྒྲིང་པོ་དང་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་སྟགས་རྟེན་མ་དེས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགྲོ་  
 འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་།  
 ཟས་མ་དེས་པ་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་དང་།  
 སྒར་ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་སྟགས་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་  
 འགྲོགས་པ་དང་། རང་ལུས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཕོ་ཞིང་འབྱར་བའི་

ཡིད་མ་ངེས་པ་སྟེ། ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་མ་  
 ངེས་པའི་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་བྲིད་  
 རང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་གཤིན་  
 རྗེའི་སྒྲིམ་བྱ་མིག་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཁྱོ་གཉེར་རམས་པ་དུ་  
 མས་མཚོན་ཆ་འཕེན་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པ་སོགས་དང་བྱད་མེད་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དུ་མས་འཇུག་གིས་བསྐྱུ་ཞིང་གཡོ་  
 ཐབས་གིས་འདྲིད་པ་དང་། ལས་དཀར་ནག་གི་རང་གཟུགས་  
 གིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་འདྲིས་ལས་གྱི་དེའུ་དཀར་ནག་བཟང་  
 བ། རྣམ་ཤེས་གཡེར་ཞིང་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པར་སྒྲི་ཆད་ཡིང་  
 ཡིང་གིས་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་རྣམས་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་བྲིད་  
 བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་དམུལ་བ་  
 སོགས་ངན་འགྲོར་སྒྲི་བའི་བར་དོར་སྤང་དུ་མ་ཐེས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། དུ་བ་དང་། རྩ་ལྟ་བུར་ཡང་། བདེ་འགྲོར་སྒྲི་ན།  
 གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷམ་བུ་དཀར་པོ་དང་། ཟླ་བ་ལྟ་  
 བུར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ད་ལྟར་བྲིད་ལ་བདེ་འགྲོར་སྒྲི་  
 བའི་མཚན་མ་རྣམས་འདུག་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། །གལ་ཏེ་ངན་  
 འགྲོར་སྒྲི་བའི་མཚན་མ་ཤར་འདུག་ཀྱང་། བར་དོའི་སེམས་  
 ཅན་རྩ་ནང་གི་ཀོ་བ་ལྟར་སྒྱུར་སྟེ། བླ་མ་མཚོག་གསུམ་བྱགས་  
 རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེག་སྒྲགས་དང་ཉིང་  
 འོ་འཛིན་གྱི་རུས་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་འཛིགས་སྒྲག་བྱེད་མི་དགོས།  
 མདོར་ན་འཛིགས་སྒྲག་དངངས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་

བྱིད་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་པོའི་  
 རྟོང་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད། ཆོ་སྒྲོན་མའི་གཉེན་ཉི-  
 དུ། རྒྱལ་པོ་དགའ་མཛའ་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གྲུང་བྱིད་དོར་ཞིང་བྱིད་ཀྱིས་གྲུང་དེ་རྣམས་དོར་བ་ཡིན་པས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོས་ལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞིན་  
 མ་བྱེད། བརྒྱལ་ཞིན་ཞིང་ཆགས་ན་གཤེན་རྗེ་དང་རན་འགྲོའི་  
 འཇིགས་པ་ལས་མི་ཐར། ད་ལྟ་རན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་ཅི་  
 ཐར་བྱེད་དགོས། རྒྱབས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱིད་ཀྱི་མགོན་  
 རྒྱབས་དམ་པར་བཞུགས་པས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་རྒྱབས་སུ་  
 སང་ནས་དེ་སྟོས་ཀྱིས་ན་བྱིད་རན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱར་  
 དུ་ཐར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ད་ལྟར་བྱིད་བར་དོ་ལ་  
 རགས་པའི་ལུས་ཉིན་མེད་པས་ཤེས་པ་ཅིལ་ཆུང་། རྒྱར་སྒྲ།  
 ཡིངས་སྐྱེན་པས་བྱིད་རང་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཉིན་  
 འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆགས་པའི་ཉིན་མཛོད་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་  
 གཡངས་པར་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །

བྱིད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དྲང་ཐད་དུ་ཙ་དབུ་མ་མདའ་  
 རྒྱག་ཅམ་ཡར་སྡེ་སྟེ་པོར་བྱག་ཅིང་མར་སྡེ་སྟེ་བར་སྟེབ་པ།  
 རྟོང་ཁར་བྱིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་  
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསྒྲུམ། རྟེན་གཙུག་རྒྱ་  
 མཐོངས་ཁ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཐལ་ལེ་བ་ཡོད་པའི་རྟོང་དུ་དེད་ཀྱིས་སྐྱེན་  
 འདྲེན་ཀྱི་ཆོག་བཛོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྟེ་པོར་བསྐྱར་

དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 ཐུག་རྒྱུ་ཉིང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ།  
 མཆན་བཟང་པོ་སོག་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 ཞབས་རྩོམ་རྩེའི་སྒྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱུ་བོར་ཨོ།  
 མགིན་པ་ལྷོ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གིས་མཆན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས། རྒྱབ་སྒྱུགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྒྲ་མ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱོན་ནས་བཞུགས་  
 པའི་མས་པ་མཛོད། ༥། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། ཆད་  
 མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ཏེ། །དམིགས་ལྷུ་ལ་  
 སྒྱུ་བོར་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡང་བདེ་བ་ཅན་ནས་  
 ལན་གཉིས་གསུངས་པ་ཐུག་ལེན་དུ་མཛོད། སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུ་མཆོད་པ་མ་ལུས་  
 འབུལ། །ཐིག་ལྷང་བཤགས་ཤིང་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་དུ་གསལ། །ཐུང་ན་མི་འདའ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་གསལ་འདེབས། །དགེ་བ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །མརྒྱལ་འབུལ་བཞི། ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་  
 མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །བདེ་  
 ཅན་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཆོ་འདས་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྒྱུ་བོར་ཤོག ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྱ་མརྒྱལ་ཀི་ནི་ཏུ་ཏ་ཡ་མི།

དེ་ནས་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་གསེལ་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཐུག་ཐལ་མོ་  
 ཐུར་ཉི་འདི་ལྟར་བརྒྱད། སྤྱི་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་  
 ཐུབས་སུ་འཆེའོ། །ཞེས་ལན་ཉིད་གཅིག་བརྒྱད། དེ་ནས་གདངས་སྟན་  
 པའི་ལག་པ་འགམ་པར་གཏད་དེ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྒྱད། གྱི་  
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །མི་  
 གན་གཞོན་བྱད་པར་མི་འདུག་པས། །དོན་འཆི་བས་གདུགས་  
 ལ་དགོས་པའི་ཆོས། །མི་ཁོ་བས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་.....  
 འདི། །སེམས་མ་ཡངས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །བྱ་ལུས་ཉིན་  
 འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག ། ཅོར་ལོངས་སྟོད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་  
 ཤིག ། དུལ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག ། གཉིན་ཉི་  
 དུ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག ། ཆགས་ན་ཡི་དྲགས་སོགས་སུ་  
 སྐྱེ། །མ་ཆགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །བསགས་པའི་ཐ་མ་  
 འཛད་པ་ཡིན། །བཙིགས་པའི་ཐ་མ་འཛིག་པ་ཡིན། །འགྲོགས་  
 པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །བྱ་  
 བྱིད་ལ་འཆི་བའི་དུས་དེ་བྱང་། །བྱ་བྱིད་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཆི་བ་  
 མིན། །ཐམས་ཅད་འདི་ཁའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཤི་སྟམ་སྟག་.....  
 བཟལ་བྱ་མི་དགོས། །བྱ་བྱིད་ལས་དགའ་བ་སུ་ཡང་མེད། །བྱིད་  
 ལས་སྐྱིད་པ་སུ་ཡང་མེད། །སྟྱ་གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ན། །  
 དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འདྲ་དཔག་མེད་.....  
 མགོན་བཞུགས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །འཕོ་བའི་



ལམ་སྒྲ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །གསོལ་བ་སྟོང་གི་དགྲིལ་ནས་སྐོབ། །  
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ལུས་སྟོང་པ་ཅོག་ཕུར་ཡོད་པའི་དབུས་དྲང་པོར་  
 ཅ་དབུ་མ་སྟོན་སྤྲུལ་ཅམ་ཡོད་པའི་མར་སྟེ་སྟེ་བ་དང་ཡར་སྟེ་ཆངས་བྲག་རྒྱ་  
 ཟུག་པའི་མར་སྟེ་ཁ་ཟུམ་ཁིང་། ཡར་སྟེ་སྐར་ཁྲང་ཁ་སྟེ་བ་སྟེ་བྱར་བྱར་བའི་མར་  
 སྟེ་འི་ནང་དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།  
 རྒྱ་ཟུན་ཅམ། འཕར་ལ་ཁད་འཕུར་ལ་ཁད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་  
 ལ་སེམས་བབྱང་ནས་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་རྒྱང་རྒྱང་བཟང་སྟོན་ཏེ་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྟོང་གི་  
 ཐིག་ལེའི་འོག་རྒྱ་གནས་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་དེས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་  
 པ་བསམ་ལ། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་སྟོན་ལ།  
 དལ་བུའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་པོ་  
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྩ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྟོལ་བའི་  
 དཔལ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཁིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་  
 མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅིད་  
 གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །འཇིགས་རྒྱང་བར་  
 འོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་དཀའ་ངན་འཕྱེའི་  
 གཡང་ལས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཁིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་པོ་  
 འབྲིད་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བྱགས་རྗེས་དྲོངས། །  
 ཞེས་གདུངས་བྲགས་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་གྲུ་མ་  
 མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་སྒྲ་བྱང་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་བྱང་སྟེ་ཆངས་བྲག་རྒྱ་ཟུག་ དེའི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་སུ་སྟེ་བྱ་བྱང་བ་  
 དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད། ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྩ་བོ་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་གདབ།  
 རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྟོན་པས་ཐིག་ལེའི་འོག་རྒྱ་གནས་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་དེས་ཐིག་ལེ་  
 བརྒྱུད་པར་བསམས་ལ། སྐད་གསང་མཐོན་པའི་སྟོན་ནས། ཉིག་བར་དུ་རྒྱང་སྟེ་  
 བའི། (ཉིག་)གསུམ་དང་(ཡེ་ཨ་)གཅིག་ཟུབ། ཉིག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོ་འདས་

གྱི་རྒྱུ་ཤེས་དེ་སྒྲིང་ཁ་ནས་མགོན་པར་བྱངས། གཉིས་བའི་སྐབས་མགོན་པ་ནས་  
 ཚངས་བྱག་སྤྱ་བྱངས། གསུམ་པའི་སྐབས་ཚངས་བྱག་ནས་སྤྱི་བོར་བྱ་མ་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་ཕྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཕན་བྱག་པོ་ཞིག་བརྗོད་པའི་  
 ཆེ་སྤྱི་གཙུག་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དཔའ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་  
 ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྱལ་གཞི་ལ་ཐིམ། དེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱར་ཡང་  
 རང་སེམས་ཚུར་འོངས། གཤིན་པོའི་རྒྱུ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུ་པ་ཅན་སྤྱར་མདའ་  
 འཕྲོས་པ་བཞིན་ཐོན་ཏེ་པར་འདབ་མ་སྤྱང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྤྱབས་སྤྱི་ཐིག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྩོན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་  
 ཆོས་ཉན་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལྷང་བརྟན། སངས་  
 རྒྱུས་གྱི་ཞིང་གངས་མེད་པར་བཤོད་ནས་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་ཞིང་མ་དག་  
 པའི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཏུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཤོང་གི་  
 དམིགས་པ་འདི་དག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་སྤྱད་པའི་སྤྱག་ལེན་  
 ཡང་ཙེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་། བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟ་མ་གནང་  
 ཡང་གང་བྱེད་མཐུས། དམིགས་ལྡུལ་རིམས་ནད་སོགས་གྱིས་ཤི་བ་ཡིན་ན་གཤིན་  
 པོའི་སེམས་རང་སེམས་ལ་ཚུར་མི་བསྐྱེ་བར་རང་སེམས་དེ་ལ་ཕར་བསྐྱེ་དགོས་ཞེས་  
 བླ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་  
 དགའ་བ་དེར། །པརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྤྱེས། །རྒྱང་བ་  
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་ཏུ། །ལྷང་བརྟན་པ་ཡང་ཆེ་  
 འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག ། འདི་ནས་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་མ་ཐག་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །པརྗོད་སྤྱེང་པོ་བེའུ་འབྲུ་  
 ལས། །བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་ཤོག ། དེ་ནས་གང་གི་འཕྲོས་  
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་  
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་

བས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉིད་བར་གནས་པ་ན་འདྲིན་པ་  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ལ་སྔགས་པའི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་དྲག་པོ་  
 རྒྱུས་སྟེ། གནད་གཅོད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་། དད་པ་  
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དུན་པས། ཤེ་འཕྲོས་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུག་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
 ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤ་སྤྲུག་ཏུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུས་མ་  
 ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཟད་མེ་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བས་  
 པ་ལ་སྔགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་།  
 རྟོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྔགས་པ་སྦྱོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་  
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷང་ཡང་དག་པར་ནོད་པར་གྱུར་  
 ཅིག ། དེ་ནམས་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་  
 རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱིས་སྔགས་མེད་དུ་བསྐྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོད་པ་རྒླབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག དག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་བཙེ་བ་ཤུགས་དྲག་

དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་གཙོ་  
 བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་རང་གི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཀྱས་  
 པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གྱུར་དུ་རྒྱུགས་  
 པར་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་  
 བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་དུ་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བམ་ཞིག་ཆེ་  
 ཡི་འདྲ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་  
 འོད་དཔག་མེད། ། མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་.....  
 ནས། ། དད་དང་སྦྱིང་རྗེས་བདག་རྒྱད་གང་བ་ཤོག ། བར་  
 དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག ། རྒྱལ་སྐས་བརྒྱད་གྱིས་མ་  
 རོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིས་ནས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །  
 མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་  
 མཆོག་མ་སྐྱོབ་པའི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་  
 ལྷང་དང་རྒྱུགས་པ་ལ་སྐྱོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་རྒྱམ་  
 པར་དག་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ཤ་སྟག་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟེན་  
 དེ་ཡང་མཐོང་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྦྱོར་གྱི་  
 གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཆེ་རབས་དྲན་པ་སྐྱོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག ། སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིང་བ་  
 མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་

བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་བྱེད་  
 པར་གྱུར་ཅིག ། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་ཉེས་ལྷང་སྤོམ་  
 ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དགེ་སྤྱོད་མི་འབྱུགས་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་  
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་  
 དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྟེན་པར་འདོན་པའི་གཟུངས་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་བ་བཞིན་  
 ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འདོན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་  
 དང་། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྱུལ་  
 གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་  
 རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག མ་རྟོག་པ་དང་ལོག་པ་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་

བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ཏུས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཟུར་བ་ཐོབ་པར་ཟུར་ཅིག      གཞན་གྱིས་ཚད་གཟུང་མི་ཏུས་  
 པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གདུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་ཟུར་ཅིག      | མདོར་ན་འཆལ་བའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲི་  
 རས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་ཟུར་ཅིག      དེ་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ཟུར་བ་ཟབ་པ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟེན་ནས་སྐལ་  
 ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྟེ་ཆར་གཙོད་པ་དང་།  
 མཁས་པ་མགུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་  
 དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་ལ་  
 མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པར་ཟུར་ཅིག      གཞན་ཡང་  
 རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་།      བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་  
 རྒྱུད་ལྷག་ཅིང་ཞུམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཞིང་སྟོང་སྟོངས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་  
 ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བཙུན་ཐུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྟ་བུར་ཟུར་ཅིག      གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་

དང་ལུ་སྟོན་པ་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མཇུག་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་  
 སོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་དང་སོ་སྟགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་  
 པར་རྒྱབས་སོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་སོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་  
 རྟོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོད་ནས་སྦྱོས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བྱུག་རུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་  
 རུས་པ་བདེ་བ་གསེགས་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་སོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག  
 གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆོ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོད་ནས་སྦྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་རུས་པ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་  
 བ་ན་སྦྱོབ་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་  
 འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱུང་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་  
 མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་  
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་  
 པར་སྦྱུང་སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་སོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་དང་པ་བརྟན་པོ་  
 གྱེས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་  
 བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་གྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་གྱུར་ཅིག  
 རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྤྱེད་  
 པའི་དང་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་  
 གྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདོམས་པར་  
 གྱུར་ཅིག དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟོ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་  
 དུ་རྒྱད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག  
 མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱི་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག གྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་  
 པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་རྩིས་བ་མེད་པའི་ལྷོང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག གྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་  
 ཡིད་གྱི་སྟོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་



གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག  
 ། རི་སྲིད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། ། བདག་གིས་མངོན་དུ་  
 མ་བྱས་དེ་སྲིད་དུ། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་  
 ཅིང་། ། རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་དུན་པར་ཤོག །  
 གཟུངས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་སོགས། །  
 མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མངོན་འཛིན་ཅིང་། ། མཐུན་བཅེ་  
 རུས་པ་རྒྱ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། ། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་རྒྱར་དུ་མཐར་  
 ཐུན་ཤོག ། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ། དེ་ཡི་  
 མཛད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྟེ། ། གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་  
 བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱར་དུ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག ། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། ། ཐེག་  
 མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བས་  
 སྤྲུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། ། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོག་  
 པར་མི་རྒྱར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་  
 ལ། ། རེ་བའི་སྒྲོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི། ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་རྒྱར་  
 ཡོན་ཤོག ། བདག་གི་མིང་ཅམ་བཞིན་དང་དུན་པས་ཀྱང་། །  
 ཐེག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མནར་བ་ཀྱན། ། སུན་ཆོགས་བདེ་  
 བའི་དཔའ་རབ་འབྱོར་རྒྱར་ནས། ། ཐེག་མཆོག་བསྟོན་པའི་ཐེམ་  
 སྐས་འཛིན་རྒྱར་ཅིག ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཅམ་  
 ཞིག ། མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོང་པའི་གོགས། ། མ་

ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་ཀྱན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། སྤྱུའི་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་  
 དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྦྱོར་རས་  
 གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་  
 བའི། །བདེན་པས་སྦྱོར་ལམ་འདི་དག་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག ། ཅས་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་སྦྱོར་སྐྱོད་ཆོས་སྦྱོར་ལམ་རྣམས་འདྲོན་པར་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་ཤི་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སོང་བ་དང་། རྫོ་བྱར་དུ་མཆོན་ཆའི་འག་ཏུ་ཤི་  
 བའམ་གཡང་ལ་ལྷང་བ་ལྷ་བྱར་སྤང་པོ་སྦྱལ་སྦྱོག་སོང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། དམིགས་  
 པ་བརྟན་པོའི་རྣམ་ཤེས་འགྲག་གཞུག་དང་བརྟན་སྤྱད་པ་སྐྱོད་པོ་དཀོས་ཤིང་།  
 ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་ཤི་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་ལྷར་མི་དཀོས། ཡང་རང་ཉིད་རྩི་རྩར་  
 འཕྲོ་མི་སྤྱབ་པ་རྒྱང་རིང་ནས་འཕྲོ་བ་བྱ་དཀོས་སྤྱང་ཆོ། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་གསོན་  
 དུས་སུ་ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་བ་  
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ལ་  
 བརྟེན་བ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་དང་རྣམས་གི་གནས་རྣམས་ལས་བསྐྱལ་  
 འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ན་མེད་དུ་མི་རྒྱང་བ་མ་ཟད་སྦྱོལ་མ་འདྲོན་  
 པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གི་གཙང་མཆོམས་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དྲངས་བ་འདྲེན་  
 པའི་ཐབས་སུ་སྦྱར་བ་ཞིག་དང་། རང་གིས་རྟེན་བཀུར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་  
 ཀྱན་སྦྱང་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་འཕྲོ་བས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོ་ལ་  
 བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཆོག་ཏུས་པས་མིར་སྦྱོལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་སྦྱོམ་དུ་  
 དགའ་སྦྱོང་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གལ་ཆེ། འདུན་པས་སྦྱོང་བ་དང་། ལས་ལ་  
 སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཐད་ཀ་ཐད་  
 ཀའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་དང་དེར་སྦྱོས་ཐག་གཙང་པ་  
 གལ་ཆེ། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཉིད་གཞིར་དུ་སྦྱོལ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པར་སྦྱབ་ན་ཡང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་།  
 གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ལ། པརྫོང་སྤྱབས་སུ་མི་ཕོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐོགས་པ་.....

གཞུངས། དམ་ཆོག་ཏུ་འཆི་ཁ་མ་དང་རོ་སྟགས་མཐོང་དུས་འཕྲོ་བའི་དམིགས་  
 རྟོག་རེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྟོན། ཕུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་འདི་ཕྱི་ལ་ཅན་བཅོད་  
 ཐབས་འཚང་རྒྱུ་ཐབས། །མ་བསྟོམ་འཚང་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ཅེས། །སྤྲེལ་  
 རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པོ་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟུགས་བརྗོད་མཛད་པ་བཞིན་རང་  
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་གནང་བ་  
 རིགས་ཅེས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དེ་དག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་  
 ལྷང་ཅམ་བྱས་ནས་ཉིག་དྲག་པོ་རྒྱབ་པས་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའམ་སྐྱེ་བོར་སྤངས་  
 བ་ལ་མཆོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟོན་ནམས་དམན་པའི་རྟགས་སུ་  
 འཕྲོ་བྱེད་སྟགས་སུ་གསུངས་སོ། །དེར་སངས་སྤྲེལ་མའི་གདམས་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 དཔེ་ཆ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཅོལ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་སྤྲེལ་ཆེས་མང་ཡང་།  
 དེ་ནི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་མེད་ཅིང་ཆོས་ལ་དབང་ཟེ་བ་དང་རང་གཞན་གཉིས་  
 ཀུན་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱུན་མེད་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་འགང་བའི་  
 རང་གི་བརྟེན་པ་ལ་ཕྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་  
 ལས་ཆབ་ཆེ་བསག་པ་ཆེ་འདི་དམ་ཅན་བཀའ་ཕྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་སྟག་ངེས་པའི་  
 དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །  
 གཞན་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱ་ལམ་དུ་སྤྲེལ་མའི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དུན་དུ་བཅུག་ན་འཕྲོ་བ་མཆོག་ཡིན་  
 ཏི། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱེས་བྱ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ།  
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཅིག་དུན་གྱུར་ན། །འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འབྱུར། །རྒྱེས་བྱ་དེ་ནི་  
 མངོན་སངས་རྒྱུས། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་པར་དུ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྤྲེལ་མ་  
 དམ་དུན་ནས་དད་པ་སྐྱེད་དུ་བཅུག་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཞེ། བེའུ་བུམ་ཐོན་པོ་ལས།  
 གང་ལ་དད་པ་དེ་ཡིས་དེ་འདུལ། །ཞེས་སོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲེལ་  
 རྟོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡབ་དེ་ལྟར་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་རོལ་གར་ཅན་

གུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ གོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ན་  
 མཆོན་བཞོན་པ་དཀའ་བ་ གཞི་བཅུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ས། དེ་ཅིན་གྲུང་གོ་བོད་བརྒྱད་མཐོ་དམ་ནང་  
 བསྐྱན་སྒོ་བ་སྤྱིང་སྐབས་དང་པོའི་སྒོ་བ་མ་དཀར་མཛོས་ལི་ཐང་སྤྱིང་རྒྱལ་རག་དབང་  
 བསྐྱན་འཛིན་གྱིས་ཁྱ་བ་ལུལ་ནས། དགེ་སྒོ་བ་འགའ་ལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕོ་ལྷང་ཟབ་རྒྱས་སྤུལ་སྐབས། འཕོ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོམས་པའི་  
 འཕོ་བ་ཡིན། དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་དུ་འགོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་  
 ལམ་ཀུན་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་  
 དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒོ་གོམས་པ་བྱེད་ན། འཆི་ཁར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་  
 ཤར་བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་འཕོ་བ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ། །



རྩོམ་སྒྲུབ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་  
 ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་  
 མངོས་དུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲུབ་  
 འབྱམས་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མཆོག་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྒྲུ་མ་  
 ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སྟགས། །དྲི་ཟའི་ཆོགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་གྱུར་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་དང་། །  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་  
 གཉིར་བ་དང་། །བྱད་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། །བསད་ཆེབས་  
 ཤི་ནས་ལྷ་ལུས་བོར། །ཕྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། །རི་རྟེན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འབུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བས་མགྲོན་རྣམས་  
 ཀུན། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །རང་གི་དོན་ཡོན་  
 ཆ་བདག་གི་ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡོན་ཆེ། རྩོན་བདག་བར་ཆད་  
 ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འགྱུར་པ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་  
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིགས་  
 རྒྱག་རྒྱག་བསྐལ་ལས་སྟོལ་ཏེ། །སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དཔྱད་གྱུར་  
 བས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིབས་ཤོག །ལན་ཆགས་བྱ་ལྷན་དག་  
 གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་

བདག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་ཤོགས་བྱེད་ཤོག  
 རང་གི་དོན་ཡོན་ཆེ་བདག་ཀྱང་ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡོན་ཆེ། རྩོན་  
 བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །གནད་གཅོད་སྟག་བསྐལ་དང་།  
 བལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཕན་  
 བདེ་སྦྱེལ་བར་ཤོག །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྦྱ་མ་  
 ཟིལ་པ་རྩུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྐྱོན་ལྟ་བུ། །འདུས་  
 བྱས་ཆོས་རྒྱལ་ས་དེ་ལྟར་བལྟ། །དེ་ལྟར་བྱང་བྱིང་གི་སྐྱོན་པས་  
 ཆོམས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱད་གྲོལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་  
 སྤྱ་སོང་བར་གྱུར། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་མཇུག་  
 དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱོན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར། །དོན་རྒྱལ་ས་  
 གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་  
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྐྱོན་གྱི་དག་  
 བཅུལ་ཏེ། །ཆ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་སྟོབས་འབྲུག་པའི། །སྤྱིང་  
 པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱེལ་བར་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་  
 མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་  
 མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ས་རྒྱན་གསུར་བཏང་བའམ།  
 ཡང་ན། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་ངན་པ་  
 རྒྱལ་ས་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་གནས་

སྐབས་སུ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་དོན་  
འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོག་པ་གཉིས་ཚོགས་ཏེ་འཆང་གྱི་བར་འགྱུར་རོ། །



འདྲི་ཡོན་བཟོ་བའི་ཆོས།

༡༡། །འདྲོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞུ།  
 ཡོ་བཙ་ཡོ་ཡོ་མི་ཏ་མ་ལྟ་ལས་བྱུངས། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཡོ་འདྲ་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྒྱས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བླག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ལྟ་ཀ་ར་  
 ལུ་ཁྱི་སྐྱ་རྣམ་ཅི་ཡུ་བྱུང་པར་ན་དུ་ཏ་ཡོ་ལྟ་ཏུ་སྒྱུ་ལན་  
 གསུམ། ཡོ་ལྟ་ཏུ་ལན་གསུམ། ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་འདྲོད་  
 ཡོན་རྣམས་གཟུགས་མངོས་པ། ལྟ་རྣམ་པ། དྲི་ཞིམ་པ།  
 ར་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་  
 ལྟ་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་བེད་སྒྱུ་ར་སྒྱུ་ར་ལ་མཆོ་ཡ་ལ་མཆོ་  
 ཡ་རོ། །བཙ་སྐྱ་ར་ཏ་ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ། ཡོ་རྒྱ་པ་བཙ་མ་  
 མ་གྲླེ་མ་ར་ས་མ་སྐྱ་བཙ་ལྟ་ཏུ་ཁ་དོག་དབྱིབས་  
 ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འབྲེང་ལྟ། རྒྱུགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་  
 མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། རོས་སྒྲོས་ཉེན་གྱི་(ཤེས་མ་སྐྱ་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོན་  
 ཆེ་ཆེ་འདས་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་) ལྟ་ལ་གཟུགས་འབྱུང་གིས། །བཞེས་ཤིང་  
 ལྟ་མེད་(ཆེ་འདས་)བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཡོ་གྱུ་བྱ་བྱིན་སྐྱ་

རྒྱལ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལ་ར་རྒྱལ་གྱི་ཏ་བཟླ་མི་ཏེ་ལྷོ་རྒྱུ།  
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱི་ན་མེན་དང་མེན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་  
 རྒྱ་སྟོན་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་སྒྲུ་འབུལ་གྱིས། །  
 བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་གུ་རུ་×ཤུ།  
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱི་ན་མེན་སྒྲུལ་སྟེང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོང་  
 དུབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་དྲི་འབུལ་  
 གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པར་ཤོག །གཞི་×།  
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱི་ན་མེན་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་རྟས་  
 བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བཟོས་འབུལ་  
 གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པར་ཤོག །ར་ས་×།  
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱི་ན་མེན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་  
 བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་  
 བཟོས་འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པར་ཤོག  
 ཨོ་×སྒྲ་བཟླ་མི་ཏེ། བཟམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞེན་  
 དུ། །ཡོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཆོད་པ་མེད་ཅིང་  
 འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག །བདག་  
 ཅག་སྦྱོན་པས་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་(འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་  
 རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་) མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གཞུགས་སུ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆོགས་པ། ར་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོང་སྦྱོང་  
 ཆོགས་པ། ལྗེའི་ཡུལ་དུ་དྲི་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆོགས་པ། ལྗེའི་ཡུལ་དུ་  
 རོ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆོགས་

པ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཡོད་ནམ་པ་ལྷ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་  
 པའི་སྒྲི་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོད་ནམ་པ་ལྷ་ལ་མངས་སྦྱོད་  
 པའི་སྒྲི་ལ་བ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ཅིག སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 ལྟར་པ་ × ཆེ་འདས་དོན་དུ། །ཆེ་འདས་ངན་སོང་ལྟག་བསྐྱེད་མི་  
 སྦྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་  
 པའི་ལྷས་ཀྱིས་ནི། །ཆེ་འདས་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །  
 བསྐྱེད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །  
 སྤྱིད་པའི་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་  
 ཤོག ། ། །



ཆོག་པ་དང་མདུན་དུ་སྒྲིགས་བྱའི་ཁར་བུམ་པའི་ནང་རྩལ་ཏི་བཟང་གི་ཆུ་  
 དང་འོ་མས་བཀང་བ་དང་སྒྲིབ་གཙང་མའི་ནང་དུ་སེང་རས་དཀར་པོ་བཞིང་བའི་  
 སྒྲིང་དུ་སྒྲུའམ་བུས་བུ་རྣམས་བཞག། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་བཤམས་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་སུ་  
 བྱུར། ཡོ་ལྷ་མེ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་  
 ལ། ཡོ་བཟོ་ཡ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པུ། བསངས། སྤ་  
 རྒྱ་ལས་སྒྲུངས། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་པི་  
 ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོད་ཉིད་བམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྒྱུ་རྩལ་འབྲུགས་པ་སྒྲུ་མདོག་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་  
 ལྷན་སྒྲིབ་རབ་དུ་དྲངས་པ། བི་ཁིང་འཇུ་མ་པའི་ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་.....  
 བཞག་གི་སྒྲིང་ན་རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲུ་



ལྷ་ཡ། ཡི་གི་ག་ཅི་ཞེས་སངས་སྐུ་རྒྱུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོལ་ས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་སྐྱུ། ཞེས་གང་  
 མང་བཤོད་ལ་བུམ་ཁུས་བསྟུའོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་དུག་དབྱེད་ཤིས་བཤོད་  
 བཅས་ཁུས་པ་འདི་ཉམས་བྱེད། །ཐུང་བསྐྱོག་བྱབས་སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱིག་སྤྱིབ་  
 ཐུངས་པ་ནི། ཡི་ན་མོ་ཆ་ག་མ་ཏེ། སང་དུག་ཏེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ན་རྒྱ་  
 རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ཡ། ཡར་ཏེ་སམ་སྤྱི་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ།  
 ཡི་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནི། སང་ཐུ་པི་བི་ཤོ་རྩ་ནི་བུ་རྩེ་བི་བུ་རྩེ།  
 སང་ཀམ་ཡུ་མ་ར་རྒྱ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱུ། ཡི་གི་ག་ཅི་གི་ག་ཅི།  
 ར་ཅ་ནི་ར་ཅ་ནི། ཏྲ་ཏ་ནི་ཏྲ་ཏ་ནི། རྒྱ་ས་ནི་རྒྱ་ས་ནི། བ་  
 ཏི་ཏ་ནི་བ་ཏི་ཏ་ནི། སང་ཀམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཏི་མེ་སང་སྐུ་རྒྱུ་  
 སྐྱུ། ཡི་རྩེ་སྐྱུ། ཡི་ཡམ་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་ར་དེ་སྐྱུ། ཡི་ན་མ་སྤྱི་  
 ཡ་རྩེ་གྲ་རྒྱ། སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏྲི་ད་ཡ་ག་རྩེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩམ་  
 རྩ་དུ་ག་རྩེ། སི་རྩ་ར་མ་མ་ཡུ་ཡུ་མི་ཤོ་རྩ་ཡེ། མ་མ་སང་ཐུ་  
 པི། སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ས་མ་རྩེ་རྩེ་པ་བི་མ་ལེ་བི་བུ་རྩེ། ཏྲི་ཏྲི་  
 ཏྲི། ཡི་པི་སི་རྩེ་སྐྱུ། ཡི་པ་རྩེ་རྩེ་པ་བི་མ་ལེ་ཏྲི་པཌ། རམས་  
 ཞེར་གཅིག་རེ། ཡི་གི་ག་ཅི་གི་ག་ཅི། ཞེས་པ་ནས། སང་ས་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྐྱུ། ཞེས་པའི་བར་བཤོད་མཐར། ཆོལ་ས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ངན་སྤང་གསུམ་  
 དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་ངན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྤེ་ཐུང་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་ཐུར་ཅིག །ཅིས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་མང་དུ་བསྐྱེ། ཡི་སང་ཐུ་





དངོས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཨྱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ། རྒྱལ་  
 བའི་སྒྲུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 སྒྱུར་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་  
 འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ།  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ངག་གི་  
 སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་  
 བས། །ཆེ་འདས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་  
 ག་ཏ་མ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་  
 འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་བྱས་  
 ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག  
 །ཨྱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲས་  
 རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་  
 ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྱུ་དང་ནི། །རྣམ་མ་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྱུ་  
 བྱས་གསོལ། །ཨྱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་  
 པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྒྱུ་བྱེད། །ཨྱ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་ལ་བེ་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྒྱུ་། །སྤང་གསུམ་ཀྱན་དུ་དྲི་  
 ངད་ལྷང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྱ། །གསེར་སྒྱུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་  
 འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱ། །ཨྱ་བཟླ་གཞེ་ལྷ་ཕྱི་སྒྱུ་  
 འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་རྩི་རྩི་སྒྱུ་བཞེས་ལ། །མི་  
 བྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། །ཆེ་འདས་རྩི་རྩི་སྒྱུ་ཐོབ་ཤོག

ཨོ་བཙུང་ལ་ས་ལྷ་ཨོ་ཧྱུ། དེ་ནས་རྟེན་ལ་བྱས་གསལ་འབྱལ་བའི་བྱས་ཆུས་  
 ཡུང་བོའམ། མིང་བྱང་ངམ། སྒྲ་མེན་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱས་བྱ་བ་ནི།  
 འདི་ནི་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །མེར་སྐྱའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་  
 ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྟོས་ཆུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་  
 གྱིས་བྱས་བྱ་འོ། །ཨོ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི་༥། ཞེས་སྟགས་གཟུངས་དེང་  
 བཙུང་པའི་རྩེས་སྟ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡ་རོལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཆེ་  
 ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་སྟག་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་  
 དུ་ཉོན་མོངས་པ་མེར་སྐྱའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 སྦྱོན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མཛོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ནི་ཆུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཟུ། །ཆུལ་འཆལ་དྲི་མ་  
 སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །སྦྱང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྟོས་ཆུས། །བྱས་  
 ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་བྱ་འོ། །ཨོ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི་༥།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་༥ བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་ཆུལ་འཆལ་གྱི་  
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་༥ ཆུལ་བྲིམས་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་༥ འཛང་  
 རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་བཙུང་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །ཁོང་  
 ཁྱོད་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །བྱམས་པ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྟོས་  
 ཆུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་བྱ་འོ། །ཨོ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི་  
 ༥། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་༥ བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་  
 ཁྱོད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་༥ བཙུང་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་༥

འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་  
 ཟུ། ། ཡེ་ལའི་དྲི་མ་སྤང་མཛད་ཅིང་། ། བཙུན་པ་དྲི་ཡེ་ལགས་  
 བསྐྱོས་ཆུས། ། བྱུས་ལགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བྱ་ལོ། ། ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་  
 ཀི་ཀ་ནི་༥། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་༥ བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡེ་ལའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་༥ བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་༥ འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་  
 བཞིན་ཟུ། ། རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྤང་མཛད་ཅིང་། ། ཉིང་འཛིན་དྲི་  
 ཡེ་ལགས་བསྐྱོས་ཆུས། ། བྱུས་ལགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བྱ་ལོ། ། ཨོྫ་  
 ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི་༥། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་༥ བྱད་པར་དུ་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡེང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་༥ བསམ་གཏན་  
 གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་༥ འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་ཟུ། ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྤང་མཛད་ཅིང་། ། ཡེ་  
 ཤེས་དྲི་ཡེ་ལགས་བསྐྱོས་ཆུས། ། བྱུས་ལགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བྱ་  
 ལོ། ། ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི་༥། བྱད་པར་དུ་ཤེས་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་  
 ཐམས་ཅད་༥ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་  
 གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཆུ་བོ་  
 དྲུག་གིས་བྱུས་བྱས་པས། ། ཆག་ཆགས་རྣམས་དྲུག་སྤངས་ནས་  
 བྱི། ། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ། བྱུས་ལགས་མཛད་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་འདུད། ། དྲི་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱུས་བྱས་པས། ། དྲི་མ་རྣམ་  
 དྲུག་སྤང་མཛད་པ། ། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པ། ། བྱུས་  
 ལགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། ། དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་དག་པ་ཡིས། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཅིངས། །ཨྱི་གི་ག་  
 བྱི་གི་ག་བྱི་མ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྣམ་དུ་མ། །བྱད་  
 པར་དུ་ཡང་པར་བྱེན་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཁིང་དག་ནས་པ་རྣམ་དུ་བྱེན་པ་དུག་ཡངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་  
 རྒྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་  
 པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་དུག་དབྱང་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་  
 གཏི་ལུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙམ་  
 ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་  
 བཙམ་མོ། །ཨྱི་གི་ག་བྱི་གི་ག་བྱི་མ། །སྐགས་གཟུངས་རིང་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མངས་པ་དང་།  
 དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས་  
 རྒྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ལུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་  
 དུག་གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དུག་མི་མངའ། །དམ་  
 ཆོས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙམ་མོ། །ཨྱི་གི་ག་བྱི་གི་ག་བྱི་མ།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ། །འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ལུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་  
 གསུམ་སྟེ། །དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དུག་མི་མངའ། །དག་  
 འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཙམ་མོ། །ཨྱི་གི་ག་བྱི་གི་ག་བྱི་མ།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ། །འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ས་ནི་དུག་

གེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་  
 ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་  
 ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སྤང་། །གང་བའི་སྤྲོད་དུ་དུག་སྤང་ཤིག་སྟུན། །  
 ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི་×སྟུན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་  
 སྤང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆ་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་ས་ལས་ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་  
 ཤིལློ་ཀྱ་ཙུ་སྟུན། རྩ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་ནི་དུག་གི་མ་  
 ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་×། ཆོ་འདས་×། དུག་ནི་རྩ་ཡི་  
 ནང་དུ་སྤང་། །གཤེར་བའི་ནང་དུ་དུག་སྤངས་ཤིག་སྟུན། ཨོྫ་  
 ཀི་ཀ་ནི་×སྟུན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་×འབྱུང་བ་རྩ་ལས་  
 ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤིལློ་ཀྱ་ཙུ་སྟུན། མེ་ནི་དུག་གི་མ་×།  
 མེ་ནི་དུག་གི་མ་×། བདེན་པའི་×། ཆོ་འདས་×།  
 དུག་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་སྤང་། །འབར་བའི་ནང་དུ་དུག་སྤངས་ཤིག་  
 སྟུན། ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་×སྟུན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་×།  
 འབྱུང་བ་མེ་ལས་ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤིལློ་ཀྱ་ཙུ་སྟུན།  
 རྩ་ནི་དུག་གི་མ་×། རྩ་ནི་དུག་གི་མ་×། བདེན་པའི་  
 ×། ཆོ་འདས་×། དུག་ནི་རྩ་གི་ནང་དུ་སྤང་། །གཡོ་  
 བའི་ནང་དུ་དུག་སྤངས་ཤིག་སྟུན། ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་×སྟུན།  
 །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་×། བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་རྩ་  
 ལས་ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤིལློ་ཀྱ་ཙུ་སྟུན། དེ་ནས་མི་ཤིས་པ་

ལྷ་ས་པ་ནི། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛམས་དྲི་མ་  
 མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཁི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱིད་ལ་  
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་.....  
 རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་  
 མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། སྦྱོབས་པ་གང་ཞིག་བྱམས་  
 པ་ཡི། །ཐུགས་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་  
 ཉག་སྦྱངས་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་  
 ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། །སྤྱིང་དང་དཔུང་  
 གཉིན་གྱར་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་  
 མདོན་སྤྲུལ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ། །གསུང་  
 གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། དཔའ་བོ་  
 ཆེན་པོ་གང་སྦྱེས་པའི། །ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་དོན་འཁྱོར་གྱུར་.....  
 ཅིང་། །དོན་གྱུབ་ཆོས་ཀྱང་འགྱུབ་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་×།  
 གང་ཞིག་སྦྱེས་པམ་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་  
 གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱིད་  
 ལ་×། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གསེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་  
 གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་  
 ×། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །བྱབ་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱང་དེས། །ཁྱིད་

ལ་མ། ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་བྱེད། ། ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། ། ཆོགས་ཀྱང་དབང་དུ་མཛད་པ་  
 དེས། ། བྱིད་ལ་མ། ། སངས་རྒྱས་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །  
 བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་དང་། ། འབྲུང་བོ་ཀྱན་གྱིས་བདེ་  
 ལེགས་ནི། ། བྱིད་ལ་རྟག་དུ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག ། སངས་རྒྱས་  
 བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་གྱི་བསམ་པ་  
 ཡིས། ། བྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། ། དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུབ་  
 གྱུར་ཅིག ། ཁྲང་གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། ། ཁྲང་བཞི་  
 བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། ། བྱིད་ཅག་ལམ་བཤོད་བདེ་གྱུར་ཅིག  
 སྤྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་  
 མཆན་བདེ་ལེགས། ། ཉིན་མོའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །  
 བྱིད་ཅག་ཀྱན་དུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། ། བྱིད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་བཤད།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བ་འདོད་ན། ལྷོན་མཆོག་  
 དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། ། སངས་རྒྱས་ལྷག་འཆལ་དེང་  
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་  
 འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །  
 ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། ། ཆོས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་  
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་  
 མི་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག  
 ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། ། དག་འདུན་སྤྲུག་

འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་  
 འཁྲོ་དང་མི་འཁྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག ། འབྲུང་ཐོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏེ། །  
 སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། ། རྩེ་དགུ་ནམས་ལ་  
 ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་མཆན་མོར་ཆོས་ལ་སྦྱོར་  
 གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་གང་གིས། །  
 ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། ། བདེན་པ་དེ་  
 ཡིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། དེ་དག་འཇིགས་པ་ཀུན་  
 ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་  
 བས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད། བཟུང་ན་མི་  
 དགས། རྩི་ཡིག་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱི་མདོག་ཡིན་ཀྱི་ལའི་  
 ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷན་སྡོམ་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲངས་པ། ཞི་ཞིང་  
 འཇུག་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་།  
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤེང་ན་དོ་རྩེ་ལྷན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་བཞུམས་པ།  
 དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་  
 གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩེས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་བཟང་ཐོའི་ན་  
 བཟང་གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འཁོར་ལོས་.....  
 བཞུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་  
 གྱི་དྲ་བས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་.....



བཀྲགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཡོ། མགོན་པ་ལྷོ། བྱགས་ཀར་རྩྱ།  
 དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་།  
 དངས། རྩོམ་པ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་།  
 ལྷས་དབང་བསྐྱར། རྩོམ་མེས་པས་དབང་བསྐྱར་པར་གྱུར།  
 ཅས་བསྐྱེད་ལ། ཡོ་བཙུང་ཡམོ་རྩུ་ཡམོ་ནས། མཉམ་པ་རྩོམ་སྤྱོད།  
 བར་གྱིས་མཚན། བྱགས་རྩོམ་ལྷན་མཚན་ཅམ་ཞིག ། ཐོས་པས་  
 མནར་མེད་འབར་བའི་མ། ། མཚོ་ལྷར་བསེལ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། ། མི་འབྲུགས་ཀྱིས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ཞེས་བཟླ། དེ་  
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པས་ཆ་གཅིག་ཐོག་།  
 དངས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བཀྲགས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་  
 ཚོགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཆང་ཀྱང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་བྱགས་ཀ་ནས་  
 འད་ཟེར་འཕྱོས་པས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བཀྲགས་།  
 བྱངས་ཏེ་མི་འབྲུགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སངས་  
 ཀྱས་བྱང་མེས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 ཐིམ་པ་འད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེལ་བྱས་བྱ་ནམས་ལ་ཐིམ་པས། དེ་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱང་བོར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་སྐྱེལ་བྱས་བྱ་ནམས་བསྐྱེལ་ཞིང་བཏགས་ནས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་  
 སྐྱེལ་འདེབས་པ་ལ། སྤྱི་བཀྲགས་རྩོམ་པ་ལྷོ། འཛིན་པ་བྱིན་ལྷབས་ནི།  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་རྒྱང་མནན་པ་ཁ་ཡར་བསྐྱེད། གཡས་པའང་  
 དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཁ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་འཛིན་པ་བཞག་ལ། རང་ལྷར་གསལ་

བའི་ངང་ནས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་འཛིན་པ་སྒྲུང་པར་སྒྲུང་ས། སྒྲུང་པའི་ངང་  
 ལས་པད་ཟླའི་ཉིང་དུ་སྒྲི་ལས་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བོར་  
 ཟུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 འོག་མིན་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུང་བསྒྲུལ་ཏེ། དེའི་  
 སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཟུང་། འཛིན་པ་ལ་  
 ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཟུར་  
 པར་བསམས་ལ། ཡོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། བེ་ར་ཅ་རྒྱ་ལ། བ་ལྷ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་རྒྱ་ལ། ཡལ་ཏེ་སལ་སྤྱི་བུ་རྒྱ་ལ། ཏུ་ལྷ་  
 ཡོ་སྤྱེ་སྤྱེ། ས་མེ་ས་མེ། རྒྱེ་རྒྱེ། ཡ་ས་ལྷ་ར་ལ།  
 ཡ་ན་ལ་སྤྱེ། ཏ་ར་རྒྱ། མདུ་ཏེ་ང། བི་ར་རྒྱ་མེ། བི་རི་མ་  
 ཏེ། སལ་བུ་རྒྱ་ཡ་རྒྱེ་རྒྱ་ན་ཡ་རྒྱེ་ཏེ་སྤྱད། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་  
 བསྒྲུའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དདུལ་ཁུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱུ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ལ། འབྲུག་ཅན་མར་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཉིང་  
 པོ་དང་གཟུངས་ཐགས་བསྐྱེས་པའི་གཟུངས་གཞུག་སྤྱགས་སྒྲུ་གོན་བྱས་ཏེ།  
 གཅན་སྒྲུ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས། རན་སྤང་སྒྲུང་  
 གཟུངས་བསྐྱེ་སྤྱན་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྤྱན་ནས་གཙུག་པོར་སྤྱུ་འདེབས་པའི་  
 ཐགས་འདི་ནམས་སོ་སོ་ལྷར་བཛྲད་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནས་འཛིན་པ་སྒྲུང་  
 བའི་ཐགས་ནི། ཡོ་ན་མོ་ས་མཁུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ། ཡོ་བཙྴ་ཡུ་ཡུ་ཏི་  
 སྤྱད། འཁོ་འཁོ་བྱ་བའི་ཐགས། ཡོ་བཙྴ་རྒྱ་ལེ་སྤྱད། ཐུམ་ཐུག་  
 པའི་ཐགས་ནི། ཡོ་ཡ་ར་རེ་བི་ར་རེ་སྤྱད། ཐུ་ཐར་དུ་འབྲུག་པའི་ཐགས།  
 ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་གཉེ་སྤྱད། གཟུངས་གཞུག་པའི་ཐགས། ཡོ་བཙྴ་རྒྱ་དུ་  
 གཉེ་སྤྱད། འཛིན་པ་བཅད་པའི་ཐགས། ཡོ་རྒྱ་ཡུ་ཏེ་སྤྱད། བརྟུང་  
 བའི་ཐགས། ཡོ་བཙྴ་ལུ་ར་ཡུ་ཀོ་ལྷ་ཡ་ཡུ་ཀོ་ལྷ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་དང་།

ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་གཟུངས་ནི། ཡེ་རྒྱ་མུ་ཏེ་ཏུ་པ་མ་མུ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་  
 ཐུ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་དང་། ཏེ་ལྷ་མུ་ཡེ་རི་ར་ ཨེ་མི་བུ་དེ་མུ་པ་མ་  
 ཏེ་ཏེ་ས་དགར་གསལ་བའི་ཐུགས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་རེ་བི་ར་རེ་སྐད།  
 རབ་གནས་བྱ་བའི་ཐུགས། ཨོ་སྐ་པ་ཏི་ཐུ་བཟླ་ཡེ་སྐད། ཞེས་རབ་  
 གནས་མདོ་བསྐྱེས་བྱ་བའམ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཟླ་བ་དང་སྒྲིབ་ལམ་སྐོས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 འཆི་ག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་དང་། ཐུག་པུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་  
 མེས་རྒྱལ་མཆོད་གསུང་ཆོ་འདས་ལ་འཕྲོ་བ་བྱ་ཚུལ། དེ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་གསུར་བྱ་ཚུལ། དངུལ་རྒྱ་རྒྱ་མུ་དཔེ་གསུང་མི་འབྲུགས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སྐྱེ་འདེབས་ཚུལ་སྐོས་སྐྱེགས་གཅིག་ཏུ་  
 རྩེབས་པ་ལག་ཏུ་བྲང་བདེ་བ་ནག་པོ་འགྲོ་མེས་སྐྱུ་བཞོན་པ་འདི་དང་སང་དམ་པ་  
 ཞོང་མས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བ་རུ་ངེས་བཟུང་སྟེ་སེར་སྐྱུ་ཀྱན་གྱི་རེ་རྩིས་བཅོལ་ཏེ་རང་  
 གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་འཆི་ཁ་མའི་སྐས་སྐྱུ་གདན་ཁྱེ་མཛད་སྐབས་སྐྱུ་  
 བདག་འདྲ་བའི་སེར་གཟུགས་ཅན་རེ་བྲུང་ལ་ཞལ་འདོན་ཆ་ཆང་བ་རེ་གསུང་རྒྱ་  
 དགོན་པ་མདོན་ཞིང་། རྒྱས་སྐྱེགས་མའི་རང་མཆོང་མཆོ་རྒྱབས་ལྟར་འཕྱོ་བའི་  
 སྐབས་འདིར། མིང་སྐྱམ་གྱི་གཤམ་པ་དང་། རིག་ཉམས་གང་ཆེ་ལ་ཡིད་རྟོན་  
 བྱེད་པ་ལས། བསྐྱེད་བྱིམས་ཉམས་ལེན་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་ཅན་ལ་དེ་  
 ཅམ་ཆེས་ཆེར་མི་བྱ། དེས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཏུང་མས་ལ་དགོར་བས་ལྷགས་ཀྱི་  
 དེལ་བྱ་དེ་བྱ་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་འགམ་པ་དགོས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ཞལ་འདོན་སྐོས་དེ་  
 ཅམ་ཞིག་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་མཐུན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་རྒྱམས་ལ་མཁོ་ཆོས་སྐྱུ་  
 ཡང་ཨེ་འཐུར་སྐྱམ་པའི་ལྷག་བསམ་བྱ་ཁུལ་གྱིས་དམ་པ་གོང་མ་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན་རྒྱམས་སྐྱེགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། རང་གི་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་བྲེ་མའི་གསུང་  
 མན་ངག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱོང་། ཡིག་རྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་སྟེ་བཞོན་པ་  
 ལགས་ན། གཟིགས་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོང་ཁུལ་མེད་པའི་རང་ནས་ཐུག་ལེན་ལ་  
 ཅི་རུས་རེ་ཐེབ་པར་མཛད་པ་ཞུ། ཞེས་ལྷགས་གཅིང་སྐྱེ་ཕྱིར་བཏུན་པའི་མིང་

འཇིན་མཐུ་མས་པ་ངག་དབང་དམ་ཚེས་འཕྲིན་ལས་ཞེས་འབོད་པས་བོད་རབ་བྱང་  
 བཅུ་བདུན་པ་མེ་བྱི་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་པའི་ཚེས་གཉིས་(ཁྱིམ་ ༡༩༩༥ལོ་ཟླ་  
 ༩ཚེས་ ༩༠)ཉིན་མ་དུ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅན་ལྷ་ཁང་སེར་པོ་རྒྱབ་མའི་མཚོད་ཉིན་  
 ར་བའི་རང་ཤག་དུ་རྫོགས་པར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག ། ། །

༡༡། ། ཡུན་སྐུལ་ཆོག་པ་པའི་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་དབང་པོ་དང་མཐུན་འཇུག་མཛད་པར་བྱ། རྩོགས་བཅུ་ལྔ་པ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་སྦྱོར་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དྲངས་མར་ཇུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བཙུང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཟིགས་ཤིང་། དགོངས་སྤྱོད་གསལ་སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་ཚ་བ་འདིས་མཆོན། རང་གཞན་སྦྱི་འཕགས་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཚ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེདས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྐྱེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད། རྩོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ། གནས་པར་ཇུར་ཅིག དེ་འདྲིན་གྱི་སྦྱིས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བར་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ནམས་དང་། རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ན་མཆོན་བཞེད་

བར་དཀར་བ་ཡེ་བཅུན་ཅུ་མའི་སྤྲུལ་མ་ཞི་བར་གསེགས་ཟིན་པ་རྣམས་  
 གྱི་མཆོན་རྣམས་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་བཟུང་མོ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ། རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག ད་ལྟ་བུར་.....  
 འཕྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་རིས་མེད་བུར་.....  
 འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་མའི་སྤྲུལ་མ་ཡེ་བཅུན་ཅུ་  
 རང་གི་ཅུ་མའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་གྱི་མཆོན་རྣམས་འཛིན་དགོས་པ་རྣམས་འཛིན་གྱིས་  
 བར་བྱ། དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱིས་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆེ་  
 བསྐལ་བཟུང་བར་དུ་བཟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་གྱི་  
 མཛད་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་།  
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགོ་  
 འདུན་ལྗེ་སྤྱི་དང་། རྩེངས་འདྲིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདིས་མཆོན། རྩོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྗེ་ཐམས་ཅད་  
 ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། བྲིམས་གཙང་མའི་ངོས། ལམ་བསྐབ་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ལྷང་ལྗེ་སྤྱི་དགས་ལྱུང་གྱི་འཆད་ཉན།  
 བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་  
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག འཛིན་ཉན་  
 འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་བཞུ་  
 ཡིག་མིང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ཐོག་དངས་རང་ཅག་སྤྲུལ་མ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བཞུ་སྤྱོད་གྱི་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་རི་  
 རྩེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་

བས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་།  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐུར་དུ་མངོན་པར་  
 རྒྱུགས་པར། འཆང་རྒྱ་བརྒྱ་ཐུར་ཅིག སྒྲིབ་པའི་བདག་པ་  
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ $\times$  ཆེ་ལྷན་གྱི་མིང་ཐོ་བསྐྱགས་ཆར་ནས་ཞེས་བགྱི་བ་  
 རྒྱལས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་སྒྲ་མ་དགོན་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་  
 ཟས་ཁ་ལག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་རི་  
 རྒྱུས་འཆར་བ་རྒྱལས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་འབྲེལ་སྒྲོན་ལས་བྱང་བའི་ལྷས་  
 ཀྱི་ན་ཆ། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། བར་ཆད་དང་ཆག་སྒྲོ་  
 ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྒྲིབ་ཆེ་བསྐྱོད་  
 རྒྱུགས་འཕྱོར། རྒྱན་གྲགས་སྐྱང་རྟ་སྐྱགས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་  
 ཏི། འགྲོ་འདུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་གང་བསམ་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་རེ་བ་ལྟར་འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས། འབྱུང་  
 པར་ཐུར་ཅིག མདོར་ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབྱེབས། ལོ་སྐྱུགས་རྟག་  
 དུ་ལེགས། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་རྒྱན་མི་  
 ཆད་དུ། འབྱུང་བར་ཐུར་ཅིག ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་  
 རི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཏི། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཐུང་། ། དགོ་བ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྐྱོ། ། བཅས་པ་འདི་བསྐྱོ་བ་རྒྱས་པ་ལས་ཅུང་  
 བསྐྱས་ཏི་བཞོད་པའོ། །





དུ། །མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྲིད་དང་ཁི་  
 བའི་འདོད་དགུ་འཕྱོར་གྱུར་ནས། །ཉག་ཏུ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་  
 མཛེས་གྱུར་ཅིག ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི། །ཞིང་དེར་པརྫོ་ལས་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་  
 པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་གྱི། །བཀའ་ལྷང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་  
 བྱེད་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་མཆལ་ལོ། །རྒྱལ་  
 བ་བྱམས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ལྡོ་ཡ། །ན་མོ་རྩ་ག་  
 ལ་ཏེ་ཤུག་ཐུ་ཐེ་ཡེ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། །ཡན་ཏེ་སུ་སྲི་བུ་རྩེ་ཡ།  
 ཏུ་ཐ། །ཨོ་ཨོ་ཏེ་ཨོ་ཏེ་ཨོ་པ་རྩ་ཏེ། །ཨོ་ཏེ་ཏེ་ཡ་ཏ་  
 ར་ཏ་ར་མེ་ཏི་ཡུ་ལ་ལི་ག་ཏེ། །ཀ་ར་ཀ་ར་མདུ་ས་མ་ཡ། །སི་རྩི་  
 ར་ར་ར་མེ་ར། །མདུ་བོ་རྩི་མར་བེ་ཐ་ར་ཐ་ར། །ཨོ་ཐ་ཀི་ས་མ་  
 ཡ་བོ་རྩི་བོ་རྩི་མདུ་བོ་རྩི་སྤྲ། །ཨོ་མ་ཏི་མ་ཏི་མདུ་མ་ཏི་སྤྲ།  
 ཨོ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཐ་རྩ་སྤྲ། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་ཆབ་  
 འཛམ་གླིང་དུ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་  
 ཆོ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་  
 མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་ཤོག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་  
 ཐག །དགའ་ལྡན་སྦྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་བར། །ཐུར་དུ་བྱམས་  
 མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷང་བརྟན་ཐོབ་པར་ཤོག  
 ཅིས་བཟོ་བ་འདི་གཉིས་ལའང་སྐབས་ལྷན་གསུང་བར་བུའོ། ། ། །

# ལྷ་མའི་བྱ་བས་རིམ་པའི་བྱ་གས་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་སྐོར།

༡༡། །ཡོ་སྤྱོ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་  
 ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་བབྱང་དུ་  
 གསོལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཚུགས་དུས་ཀྱི་  
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་རག་ལས་པས། རི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་  
 བའི་ལྷ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། དང་པོར་རྒྱ་  
 ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅའ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་  
 ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀྱང་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཀྱང་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
 ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་  
 གསུམ་ལ་འབད་དེ། སྤྱོད་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྩེས་  
 སུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལའང་ཟང་ཟིང་གི་མཐུན་ཁྱེན་གཙོ་བོར་མི་  
 སྐྱབ་པར་དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་། འདྲིང་རྒྱང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་མ་བུལ་བར་བསྟན་པའི་ཙ་བ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱིམས་གཙང་མས་བརྒྱན།  
 བུམས་སྤྱོད་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་འཕྱར་བ་གལ་ཆེ་ཉེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟན་  
 དོན་དུ་ཐེབས་ན། །བསྟན་པ་ལག་རྩེས་རང་ཞོག་ཅིག །གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ལ་རང་རང་གི་ཅི་རུས་ཀྱི་ཕྱག་རྩེས་རེ་འཛིག་  
 དགོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའང་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་བ་མེད་མེད་ཀྱང་།

དད་ལྷན་བྱ་སྒྲོབ་འདས་གསོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་ཆེད་དང་བསོད་ནམས་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཆོགས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། དད་ཇམ་དང་གཤེན་ཇམ་སོགས་ཟང་  
 ཟིང་གི་དངོས་འབྲལ་ཅི་ཡོད་ཆུད་སྒྲོས་སུ་མི་གཉོང་བ་དང་། རང་ལའང་དགོར་  
 ཀྱི་ནམ་མེན་དང་། ཕྱི་མའི་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཁིང་དུ་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱོད་ཏེ་བསྐྱོད་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱས་ནམ་པར་དག་པ་  
 འདེབས་པ་དང་། ཐེབས་བཞུགས་སྐྱབས་སུ་མ་གནང་ཐབས་མེད་ཀྱི་དབང་ལྱང་  
 མན་དག ཕྱིན་བརྒྱབ་བཀའ་བསྒྲོ། སྤང་འདུད་དང་། བད་པ་སོགས་ལ་  
 རྒྱགས་སུར་གནང་བ། གཞན་གྱི་ཕྱག་དབང་ལེན་པ་དང་ཕྱག་དབང་གནང་བ་  
 སོགས་ལའང་བྱགས་སྒྲོན་དང་ཞལ་འདོན་རེ་གནང་བ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ། གཙོ་བོ་  
 སུ་ཉེན་ཅི་སོག་རྒྱུ་དུ་བྱགས་དམ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས།  
 ཉེན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་གི་དགོ་སྒྲོལ་བྱ་ཚུལ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་སོག་ རྒྱ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྤྱག་དུ་བྱེད་སོག་ ཡིད་མཛོད་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ལྟག་  
 པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་ལས་རུང་བསྐྱེན་པ་ཁ་བསྐྱོངས་སྤྱིན་སྤྱིག་བཅས་གནང་ཆེ་རང་  
 ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཁི་བ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་  
 ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། གང་ཟག་གཞན་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་  
 དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་བྱ་བ་ལ། སོག་མ་རང་ཉིད་ཆད་ལྷན་གྱི་རྩི་རྗེ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་རུང་ནས་དབང་བཞི་ལོགས་པ་གནོས་པ་ངེས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་  
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྒྲོབ། ལན་གཅིག་དབང་ནམས་  
 ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའོ། །  
 དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རང་ངེས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་གྱི་ཡིད་མཛོད་གང་རུང་གི་ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་  
 པ་ཁ་བསྐྱོངས་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་བཅས་མ་སོང་བར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
 རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མྱོང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཀྱིས། སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་  
 དུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྟ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ནམས་པ་

སྐྱུང་འབྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་མ་ཟད། བསྐྱེན་  
 མཁས་དག་པ་མ་བྱེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འདུག་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པོ་ནི་སོ་བར་གྱི་ཕམ་པ་དང་  
 འདྲ་བ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུད་ལའང་རིགས་གོང་མའི་  
 བསྐྱེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་དང་རྗེས་གནང་བྱ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་  
 པར་འཆད་བྱེད་པ། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོབ་མ་ཤེས་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་  
 དམུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྲམ་ལས་ནི་དབང་དོན་  
 ལྷ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་དུ། རང་རེས་བསྐྱར་པ་འདྲིན་རྒྱུད་སྦྱོབ་པ་གནང་བའི་  
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱར་པ་ཡང་དར་གྱི་རྒྱང་ནས་སྤར་གསེའི་སྐབས་འདིར།  
 སྟོན་བྱོན་གྱི་ལོ་པཎ་དང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མས་བྱགས་ཉམས་སྤྱུབ་ཞེས་པའི་  
 གདམས་རག་ཆེས་མང་པོའི་རྒྱན་ཏུ་ཅང་ཉག་སྤྲ་ཞིང་ཆད་ལ་ཁད་དུ་ལྷུར་བ་དང་།  
 ལ་ལ་དཔེ་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱང་གདམས་པའི་རྒྱན་བཞུགས་མཁན་དཀའ་བ་དང་།  
 ལ་ལ་གདམས་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཏུ་ཅང་དཀོན་པའི་སྐབས་འདི་འབད་པ་  
 དུ་མའི་ཆོས་རྒྱན་དུ་མ་འཆོལ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་མི་རྣམས་  
 པ་བྱག་ལེན་མན་རག་སོགས་དང་ཐ་ན་མཆོད་པའི་དཀའ་རྒྱན་རྒྱབ་རྒྱུལ་ཡན་སྤྲ་མོ་  
 ཅམ་ཡང་བྱགས་པ་མེད་པ་བྱིན་བྱིས་དང་། ཆོ་ག་སྤྲམ་གང་གིས་གསུང་སྟེང་  
 གསུངས་པ། བརྒྱུད་རིམ་གསན་ཡིག་དངོས་བརྒྱུད་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བྱང་  
 གསལ་འགོད། དབང་གི་སྐབས་སྤྱུལ་ཡང་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱལ་ཡན་  
 མ་ནོར་བའི་བྱག་ལེན་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་མོ་མཐའ་དག་སྤྲ་ཆོས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་  
 མཛད་དགོས། དེ་མཆུངས་དབང་གི་སྟོན་རུང་དུ་མ་ལྷུར་བ་དག་ལ་གསང་ཐུགས་  
 གི་ཐབ་ཆོས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མན་རག་རྣམས་བཤད་མཁས་མཁས་  
 དང་། ཉམས་དོད་མདོག་གི་བཤད་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་དབང་དུས་སྤྱུད་མ་བཞག་  
 རྟོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མཐུན་པར་མཛད་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་  
 ནས། རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །བྱན་མོང་ལམ་  
 སྤངས་སྟོན་དུ་ལྷུར་པ་ན། །ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷུར་དོ་རྗེ་ཐིག །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་

223

གཞན་ལམ་རིམ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་སྐབས་སུ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་མཐོན་པོ་.....  
 བཅེགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གོ་གནས་སྒར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་དང་  
 ཆོས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་གྱས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེད་ལྟར།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ནཱ་མ་མཁར་ཆོས་གང་འཆད་པ་དེའི་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་  
 བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ་བསམ་ལ། ཁྱིལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་(རབ་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་)  
 འཆལ། སྒྲ་མ་དེ་བཅས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་མཐར་རང་གི་གཞུང་དེ་  
 ཐོབ་པའི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། རང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཛེགས་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 སྒྲ་མ་ཡང་རང་ལ་བཞིན་པ་བྱ། ཁྱིལ་བཞུགས་ཆེ། དག་ཏུ། སྐར་མ་རབ་  
 རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲ་མ་གྱི་ལ་བ་རྒྱ་བྱར་དང་། །ཁྱིལ་མ་སྟོག་  
 དང་སྒྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟུ། །ཞེས་  
 སྟགས་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བཏོན་ཅིང་། སེལ་གོ་ལ་གཏོག་  
 རྩེ་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཁེངས་སེམས་གྱིས་གཞོན་དགོས། གཞན་ལྟར་  
 རྒྱུང་སྟགས་ལ་ཕྱག་མ་འཆལ་གྱུང་ཆོག བཀའ་ཚུལ་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཐོག་མ།  
 ཕྱག་དཔེ་དབུ་ལ་གཏུགས་ནས་བདུད་རྩི་འབབས་སྐྱུང་གི་དམིགས་རྣམ་སྐྱུང་བཞིན་  
 རང་གི་ཀྱན་སྟོང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་སྟགས་ཀྱན་  
 སྟོང་བཟང་པོ་འཆོས་པ་དང་། འདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡན་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད་  
 པ་གལ་ཆེ། འདི་རྩེ་སྐབས་ཁང་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེད་ཡིན།

རྟེན་སྒྱུར་སྟོག་པ་སྟགས་མཛད་སྐབས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་  
 སྟག་པ་དྲན་བཞིན་པར་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱ་བ་ལ་བདུད་སྟོབས་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བཅད་པ་རྣམས་ཕྱིར་སྟོག་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད་དགོས། མཚལ་འབུལ་རྩེས་  
 ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བཞིན་ཆོག་དོན་ལྟར་བྱགས་སྟོན་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་ཀྱི་དབུ་བསྐུལ་གནང་། སྒྲ་མས་བདག་གི་ཆོས་བྱིན་བགྱིས་  
 པ་དང་། སྒྲོབ་མས་བདག་གི་ཆོས་ཉན་བགྱིས་པ་ཞེས་ཁ་བརྒྱུར་དགོས། སྒྲ་  
 མས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་མིའམ་  
 ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་སྒྱིན་ལ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བྱ་

བ་བྱས་པ་ན་མས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་  
 བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །འདི་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་  
 ཟུར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གནོད་  
 ཟུན་སྐད། །ཀྱལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ན་མས་དང་། །འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་ན་མས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་  
 གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ལགས་སོ། མ་ཟུར་ན་མ་མཁའི་.....  
 མཐའ་དང་མཉན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་བྱས་  
 ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱ། དེའི་ཟུར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལེགས་  
 པར་ཉན་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྦྱང་ཀྱན་སྦྱང་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་  
 གསལ་བཏབ་ཏེ་གསན་པར་བྱ། གང་གསན་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།  
 སྔགས་གསུང་པས་ཆོ། བརྒྱ་བྱིན་སྔགས་ལྷ་སྐྱ་མི་མི་མ་ཡིན་ན་མས་དང་། ལྷ་  
 རྒྱུ་མས་ས་ལ་འདུག་མི་བཟོད་པས་བར་སྐྱང་ལ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཉན་ཆོག་པར་སྒྲ་  
 མའི་གནང་བ་ཟུན་པའི་མོས་པ་ཡང་བྱེད་དགོས། འདིའི་འཆམས་སྐྱ་ལྱང་སྔགས་  
 བཟུང་། འཇུག་དུ། བསྐྱོ་བའི་མཐུན་འཇུར་རྒྱས་བཟུས་གང་དུང་གསུངས་  
 པའམ། མ་གསུང་ན། གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ལེན་  
 ལ་ཐེག་པ་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་བར་བྱ། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་.....  
 བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་  
 ཡན་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་  
 པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤིག ཅེས་སྔགས་བསྐྱོ་སྟོན་བྱ་ཆེན་  
 མཛད། ལྷ་བས་བདེའི་སྐྱ་བས་འགྲོ་དང་མ་ཉི་ལྱང་སྔགས་མདོ་བཟུས་ལའང་.....  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་སྔགས་དང་མཇུག་དུ་བསྐྱོ་བ་

སོགས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས།

གསན་ཡིག་ལ་ངེས་པར་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། ཆོས་རྒྱན་ཡོད་  
མེད་དང་བརྒྱན་ཁྲུངས་དག་མི་དག་ལ་ཚད་གཅིད་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ་རྒྱན་མི་བཟུགས་  
པ་དང་བརྒྱན་ཁྲུངས་མི་དག་པའི་ཆོས་རྒྱན་སྟེལ་མི་རུང་སྟེ། དད་ལྡན་སྟོབ་བྱ་  
ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་ཀྱི་སྐོན་ས་འབད་བཙོན་བྱེད་པ་དོན་མེད་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་  
ནས་མ་ཟད། རྗེས་སུ་བརྒྱན་མེད་ཆོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ་བཟུན་པ་ལ་མ་ཆེན་པོ་  
རུ་འགྱུར་རོ། །

རང་ངེས་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་  
བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཅ་བའི་  
སླ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྐོན་ས་བདག་ལྟ་  
བྱས་རྗེད་བཀུར་སྟོན་གཤམས་ཀྱི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཆོང་ཚོག་ལྟར་དོར་དང་མི་  
བརྗེ་བ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་གལ་ཆེ།

མཛད་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཕྱག་དབང་རྒྱན་རིང་དུ་གནང་དགོས་ཆེ་བྱུགས་སྟོན་གང་  
ལྟར་མཛད་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བྱ་ན། ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་མཉམ་མེད་  
རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཆོས་བརྒྱན་འཛིན་པ་དག་གི་དགའ་ལྡན་སྟོན་བརྒྱན་གྱི་མན་  
ངག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་བཞེས་སུ་  
མི་མཛད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སླ་མ་སྟོང་བྱུགས་གི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ།  
འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྟོན་ལམ་ཀུན་ལ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱ་ཆུལ། རྩ་བོ་  
བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྒྱན་  
དུ་སྐོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལའང་སྟོང་དབུས་དྲིན་ཅན་སླ་མ་དང་དབྱེར་  
མེད་པའི་རྗེ་ཅོང་ཁ་ཡབ་སྲས་གསུམ་དབང་པའི་ཆུལ་དུ་བྱེད་ན། རྒྱན་དུ་སྐོན་  
གསུམ་བག་མེད་པའི་རིགས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སླ་མས་མཁྱེན་ཡོང་སྟམ་ནས་  
སྤང་བྱ་ལ་འབད་བྱུང་མ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆེ་སྟོང་  
དབུས་ཅ་བའི་སླ་མ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་དམིགས་  
པ་མཛད་ན་རང་བསོད་ནམས་ཟད་ཡོང་སྟམ་པའི་འཛིགས་ཡེ་ཡེ་བྱ་མི་དགོས་པ་  
དང་། ཕྱག་དབང་གནང་ཆེ་སྟོང་དབུས་རྗེ་སླ་མའི་ཕྱག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་



རང་གི་ལུས་རྒྱད་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆངས་པའི་བྱག་ག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་  
 གྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ཆོ་བསྙེད་དབང་ཐང་རྒྱང་ན་དར་བ་དང་  
 དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་ལྷུར་སྤང་སྒྲུམ་པའི་དམིགས་པ་དང་།  
 རག་ནས་ཡོང་ཡོད་ཆོ། གང་ལ་མེར་སྐྱ་རྣམ་ཆགས་པ། | × × × × གསུང་པ་  
 དང་། རྒྱན་དུ་སྒྱག་དབང་འཛོག་སྐབས། ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས། ཡོ་སྒྲུ་ནི་  
 དང་ཡི་དམ་གྱི་ཅ་ཐུགས་སྟགས་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་མ་དང་། ཉིན་  
 མོ་བདེ་ལེགས་མ་སྟགས་གསུང་ནའང་ལེགས། ཡང་ན། རང་ཉིད་སྤྱུ་སྒྱབ་  
 པའམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བཏབ་ཏེ་ཡིག་གི་དུག་པའམ་གཟུངས་ཐུགས་ཅི་  
 སྟགས་འདྲོན་བཞིན་སྒྱིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐིན་པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་  
 དམིགས་པ་བསྦྱངས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་ནང་པ་སྟགས་ལ་ཐུགས་སྤར་གནང་བ་དང་། སྤར་མདུད།  
 དུག་རྒྱས། ཐུག་ནས་སྟགས་ལ་ཡང་སྒྱིང་དབུས་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་གནང་བའི་  
 དམིགས་པ་དང་རག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དང་ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་སྟགས་བསྐྱེད་  
 བཞིན་སྤར་བཏབ་ནས་དམིགས་ཉིན་དེ་ཉིད་གདོན་བགེགས་སྤུས་ཀྱང་ཉ་བ་ཅམ་  
 ཡང་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་ལྷུར་པར་བསམ། །

ཐུན་བདག་གི་ཁང་བྱིམ་སྟགས་ལ་ཐུག་ནས་གཏོར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་ཡང་  
 རང་གི་སྒྱིང་དབུས་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུན་པའི་བདག་  
 པོའི་གནས་ཁང་ཐུན་ཀྱང་ལ་གནས་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་  
 སྟགས་རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་དུ་སྦྱད། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་བམས་  
 ཅད་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་ཉེ་ནོར་དང་། སྤངས་སྦྱོད་ཆོ་དང་། བསྙེད་ནམས་དཔལ་  
 དང་འབྱུར་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱ་གཡང་གིས་ཁང་བྱིམ་བང་མཛོད་བམས་ཅད་  
 གང་ཏེ་ཆོས་འབྱུར་བདེ་སྦྱོད་དང་བཟླ་ཤིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་རག་དུ་གཡང་འཛོད། ཐུན་ཆོགས་འདྲོད་དུ་མ་དང་།  
 རྣམ་སྤྱོད་ན་བདག་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་ལ་སྟགས་ནོར་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདྲོན་  
 མཐུག་དུ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མ་དང་། འབད་དང་ཆོལ་བ་སྟགས་བཟླ་ཤིས་བྱ། །

ཐུག་མོ་འདེབས་པ་དང་ལུང་བསྟན་སྟགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་

ལག་མཐེལ་གྱི་ཨ་རུ་རར་གཟིགས་པ་ལྟར་མ་འོངས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྗེན་པར་  
 གཟིགས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུའི་ཐོང་ཁུ་གཟིགས་ལྷགས་ཀྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་དག་  
 གིས། གཞན་ལ་མི་དང་ལྷན་པ་ནི་མི་ཆོས་སླ་མའི་རྩན་བཤད་པའི་ཕམ་པ་  
 ཡང་འབྱུང་ཉིན་པས་ན། དམ་པ་ཞོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་གནམ་  
 མཐོང་ལྷབ་ཚུལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་སྒྲུལ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མོ་འདེབས་  
 ཚུལ་ལྱང་རྒྱན་མན་ངག་མི་ཡིག་སོགས་ཆ་ཆར་བ་བཞུགས་པའི་དེ་དག་གི་ལྱང་ཁྱིད་  
 སོགས་ལེགས་པར་མནོས་རྗེས། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སླ་མ་དང་ལྟ་ལ་  
 སྒྲིང་ཁོང་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཐེན་པ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད།  
 མི་བཤད་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་གཞན་ལ་རང་བཟོའི་སྒྲོ་  
 ཡིས་གང་བྱུང་ལྱང་བལྟན་བྱ་ཁུལ་གྱིས་འབྲུག་འབྲས་ལ་རང་ཉིད་ཐུང་བ་ཅམ་དུ་མ་  
 ཟད། ལྟ་དང་སླ་མ་གཞན་ལ་འང་མ་དད་པའི་ཉིས་པ་ཆབ་ཆེན་བསག་པར་  
 འགྱུར་བས་བལྟན་འཛིན་ཀྱིན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ། ། །

འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་རྟེན་ནས་ས་བདག་སྒྲིང་  
གཉེར་འབྲལ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་དབག་བསམ་སྒྲིང་  
བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། གང་གི་འབས་བྱུང་སྒྲིང་ལ་བྱན་པས་ཀྱང་།  
བྱན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །བདེ་ལེགས་ཉིད་ཏུ་  
སྒྲིལ་མཛད་སྤྱོད་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་གྲུས་པས་  
འདུད། །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་གཉེར་སྐྱབ་པ་  
ལ་སྒྲིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་གསེར་དབྱལ། འབྲིང་  
བྱངས། ཐ་མ་རྩ་བུམ་སྐགས་ལོངས་མ་སྒྲུད་པའི་གཙང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་  
བའམ་ཚོན་ཅི་དཀར་པོས་བྱགས་པ། ཆེ་ཆུང་ལུལ་དེའི་བྲེ་གང་ཤོང་བའམ་རི་  
ལྟར་འཆམས་པ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ནང་ཏུ། རྒྱགས་ར་གན། འ་ཉེ་མ་གཏོགས་པའི་  
རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད། བྲ་བོ་སྐན་མ་སྒྲེ་ཆེ་ཡུངས་ཀར་སྐགས་མ་འདྲེས་པའི་འབྲུ་ལྗ།  
ཆ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཅི། ཏུག་རིགས་རྒྱམས་མ་འདྲེས་པའི་སྐན་ལྗ། ཁ་དོག་  
ནག་པོ་མ་ཡིན་པའི་དར་གོས་སྐགས་རྩས་ལྗ། ཏུར་ཁྲོད་མིན་པའི་གནས་བྱིན་  
ཅན་དང་། ས་བྲལ་ལེགས་པ་ནས་སྤངས་པའི་སརྩ་རྩ་ཤིང་། ཤ་ཆར་སྒྲིག་ཅོང་  
སྐགས་མ་འདྲེས་པས་བསྐྱེད་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅས་ཁིངས་  
པར་བྱགས། ཁ་ཤིང་སྐགས་གྱིས་བཅད་ལ་དར་གྱིས་བཏུམས་པ་ཚོན་སྒྲུད་གྱིས་  
བཅིངས་ཉེ་མདུད་མཆམས་སུ་རྒྱ་འདེབས། མདུན་ངོས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་  
བྲིས་ལ། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་པར་འདབ་བརྒྱད་དྲིས་པའི་སྒྲིང་ཏུ་བཞག མདུན་ཏུ་  
རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་བཤམས། རྟེགས་སྒྲིང་དང་ལུལ་ལྗ་གཞི་བདག་སྐགས་ལ་



ལྷ་ཡེ་ཏྲུ། ཞེས་བྲམ་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ཐོ་ནས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་  
 གང་། དྲི་མ་དག རྒྱའི་རྣལ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཡེ་མྱི་  
 ཏས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལས་སྐྱངས། རྣྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་  
 སྤོ་ཆེའི་རྣྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་  
 ལས་བྱང་བའི་མཆོད་རྣམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ ༠  
 ལྷ་ཏྲུ། བས་ཤུ་ལྷ་ཏྲུ། གི་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་མྱི་ཏི་གརྒྱ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ ༠ བྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏྲུ། བས་ཤུ་བྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏྲུ།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་དུན་པའི་  
 མོད། །མཆོད་བྱན་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འདོད་པའི་གཏེར། །མ་  
 ལུས་རྣྱལ་མཛད་འཕགས་པ་སའི་སྤྱིང་པོར། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་  
 ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་གར་  
 རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིམ་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 རྒྱགས་པས། རྒྱག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་  
 དག་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་སུམ་རྩ་འི་སུམ་རྩ། ཏ་ར་ཏ་  
 ར། མ་ཏུ་བྱ་ཤ། ལྷ་ཏུ་ཏ། ཡེ་མོ་སྤྱ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཏུ། ཞེས་  
 ཅི་བྱས་བསྐྱེ། བྱན་འདོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེ་ཞིང་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ།  
 དེ་ནས་བྲམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་རྣའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བས་བྲམ་པ་བསང་  
 རྒྱངས། རྣྱང་པའི་ངང་ལས་རིན་སྤོ་ཆེའི་བྲམ་པ་མཆོན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

བླ་ཏུ་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་སྒྲིང་གཡོགས་སེར་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཡོ་སུམ་རྩ་ནི་  
 སུམ་རྩ་ནས་བཟོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི། ཞེས་སྐད་དང་། ཟུང་པར་ཏུ་ཡོ་སྒྲིབ་  
 གཞུ་རྩི་རྩི་པཎ། ཅེས་པ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་རྣམས་ཆད་  
 བསྐྱེད་པ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པས་བདག་ཅག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ། ཟུ་ནང་གི་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་  
 དང་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
 འཕྱོད་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།  
 སུན་བཞི་ལ་སྐགས་པ་བྱེད་ན། ཐ་མའི་མཐུག་ཏུ། སའི་སྒྲིང་པོ་འོད་ཏུ་  
 ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་དགའི་འོངས་སྦྱིད་བདེ་མི་ཤེས་པ་  
 འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་ཞིང་། མཐུག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཅུས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་  
 བརྒྱ་ཙམ་སྐགས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་བཟོད། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སྐགས་པར་བསྐྱབ་  
 བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ནི། གཟའ་སྐར་སྦྱོར་བ་སྐགས་འཛམས་པའི་  
 ཡར་ངོའི་ཆེས་བཟང་ཞིག་ལ་གཏེར་སྐྱ་བའི་གནས་སུ་སྦྱོན་ཏེ། བསང་དང་དཀར་  
 གཏོར་བརྒྱ་ཙམ་སྐགས་གང་རྒྱས་གཏོང་། ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་དང་གནམ་ས་སྐར་  
 བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་བཅིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ས་འདོམ་གང་ལྟག་  
 ཅམ་བཞོས་ཏེ་ནང་ཏུ་བུམ་པ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བས་  
 སོང་བཞིན་བསྐྱབ་ནས། འོད་ཞུ་བུས་ལ་རྟེན་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཆེས། བདག་གི་

བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་སྐད་པ་དེན་སྟོབས་བརྗོད། རྩོམ་  
 རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོང་ཟེར་གྱིས། ཐུགས་སྦྱང་ཞིང་  
 སྦྱང་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་སྦྱང་དང་ཁྱད་  
 པར་དུ། ཡུལ་ཐུགས་འདིར་གནས་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། །  
 སྦྱར་དངས་རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དག་ཅེད་  
 བཟང་པོར་རབ་མཛེས་མེ་ཉྱེག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིས་སྦྱར་  
 སེལ་སྦྱར་མེ་དང་། སྒྲིས་རྒྱུ་དྲི་ཆབ་རྒྱན་ལྷན་ཞལ་བས་མ་  
 དང་། །སྦྱར་བརྗོད་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། །རྩོ་  
 མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་བཟའ་དང་བདུང་བ་དང་། །རྒྱན་གོས་བཞེན་  
 པ་ལ་སྐགས་མཐུན་པའི་རྣམས། །མཁོ་དགུ་རི་སྦྱེད་མཆིས་པ་མ་  
 ལུས་འབུལ། །དགེས་བཞེན་བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 དང་། །ཡུལ་ཐུགས་སྦྱར་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་  
 མཐུན་ཉེར་འཆོ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ལྷགས་ཆོགས་ཡར་རྩི་ལྷ་  
 ལྷར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་ས་ཐུགས་འདི་རུ་གཉུག་མར་གནས་  
 པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ལ། །དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་བུམ་པ་དང་ལྷ། །གསེར་དུལ་  
 རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལུལ་བ་ཡིས། །གཉེར་དང་ཁོངས་སྦྱོད་སྦྱར་  
 སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །བཟང་པོའི་སྦྱར་གྱི་རིགས་རྣམས་ལུལ་  
 བ་ཡིས། །ནད་རྣམས་ཞི་ཞིང་དུས་ཀྱན་བདེ་ལྷན་གྱུར། །འབྱུ་  
 དང་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལུལ་བ་ཡིས། །གོས་ཀྱི་འབྱོར་ལྷན་བང་  
 མཛོད་གང་བར་ཤོག །ལྷ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་

བྱེད་སྒྲུབ་ས་དང་། ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ། འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྣ་ཆོག་ཉེན་འབྲེལ་.....  
 མཐུས། ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་རིམས་འབྲུག་ལོང་དང་། །  
 ལུ་གེ་ཐན་པ་སད་སེར་ལ་སྐག་ས་པའི། ། མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག ས་དབྱུང་ངན་དང་སྤྱི་ནང་ས་དགྲ་  
 ཡི། ། སྦྱོར་ཞི་ས་བཅུད་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག ། ཏུས་ངན་སྦྱི་  
 བའི་ལྷག་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་པས། ། དཀར་པོའི་སྦྱགས་ཀྱི་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་ཡི། ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲུབས་ཉམས་པ་.....  
 དང་། ། ས་རྩོ་རྩོ་སྦྱག་ཤིང་གཙོད་ལ་སྐག་ས་པས། ། སྐག་སྐག་  
 བྱང་བའི་ཉེས་ཀྱན་ཞི་གྱུར་ཅིག ཉེན་བཞེངས་རབ་གནས་  
 བྱིམ་གསར་འཛིན་པ་དང་། ། གཞི་བྱས་གསོན་གཤིན་ཞི་དྲག་  
 ལས་རྣམས་ཀྱི། ། གཟའ་སྐར་ཏུས་སྦྱོར་ངན་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །  
 ཉེས་པའི་སྦྱོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག སྦྱི་དགྲའི་ཕན་  
 བདེའི་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་བཟུང་། ། སྦྱགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པ་དང་། ། བཟུང་འཛིན་སྦྱི་བའི་སྦྱ་ཆོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །  
 དཀར་སྦྱགས་སྦྱོང་རྣམས་མཐུ་སྒྲུབས་གཟི་བརྒྱུད་འཕེལ། ། ཆར་  
 རྒྱུས་འབབ་ཅི་ཤིང་ལོ་ཉྱེད་རྒྱས། ། མི་སྦྱགས་ནོར་རྩལ་མངའ་  
 ཐང་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། ། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོང་  
 པ་ཡིས། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག ཅས་  
 རྩོ་མ་བཟླ་གྱིས་གསུང་ལས་བྱང་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་ལ། རྩོ་ལེབ་སྐག་ས་ཀྱིས་ཁ་  
 ལེགས་པར་བཅད་ལ་རྩོ་མི་མངོན་པར་བྱ། དེ་ནས། ཡེ་རྩོ་རྩོ་ཅི་མང་དང་།  
 གང་ལ་སེར་སྣ་སྣམ་ཆགས་པ། ། ཞེས་པ་ནས། དཀོན་མཆོག་



གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག     | ཅེས་སྐད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་རྒྱས་གྱིས་མཐའ་  
 བརྒྱན་པར་བྱོ།     | སྤྲུལ་པ།     འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 བས།     ས་བདག་སྒྲིང་ལ་དགུས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཏེར།     | ཇི་  
 ལྟར་འབྲལ་པའི་ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲོན།     | འདི་ཀོ་རུ་བཟོ་  
 ཞེས་བྱས་སྐྱུར།     | དགེ་བས་སྒྲུངས་འདིའི་ལྟ་སྒྲུག་ཞི་བདག་ཀྱན།  
 དཀར་སྒྲོགས་སྒྲིང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་མཐུ།     | ལེགས་པར་  
 བརྟེན་པས་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ།     ཆོས་འཁྱོར་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་  
 གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག     | ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་ཐུགས་པ་རྟ་མགིན་ཆོ་རིང་  
 གིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན།     བརྒྱན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱབ་བཞུན་ཉི་མས་  
 གཡར་ཁལ་ཅམ་དུ་རང་གཤག་ཨེ་མི་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡིག་བཞི་དྲེ་སྒྲིང་སྤྱབ་བཞུན་རྒྱ་  
 མཆོད།     | ཨོ་སྤྱི།     སྤྱབ་བཞུན་འཛིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་  
 པའི་ཆོགས།     | ཡན་བདེའི་ལོ་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།     |  
 བཀྲ་ཤིས་གཡས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གྲུ་ལས།     | ཆོས་སྐྱོན་བདུད་  
 ཅིའི་གྲུ་ཆར་འདི་ཡོང་བོ།     |     | སྐྱོ་མཆོ་ལོ།     |

# ཆོག་དང་པག་བསམ་སྒྲིག་པའི་བྱ་ར་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །སའི་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ར་འདེབས་ནི། བདག་སྦྱིད་སྒྲིག་དུ་  
 བཏང་། རུམ་པ་བསང་སྒྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲམ་པ་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྒྲན་བཟང་པོས་  
 ཡངས་སྤྱ་གང་ཞིང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་  
 བ། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ་སྔག་  
 ཐུགས་བྱུང་བ་ལ་སྔགས་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་།  
 ས་དབྱེད་ངན་པ་དང་ས་དབྱེད་ལ་སྔགས་པའི་ཉེས་སྒྲིན་དང་རྒྱ་  
 འབྱོར་སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་  
 མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ས་  
 བདག་སྤྱ་གཉན་ཡུལ་སྒྲིགས་སྒྲིན་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བཀྲ་  
 ཤེས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྲམ་པར་  
 བྱུར། རུམ་མཁའ་མཛོད་དང་སྤྱགས་དུག་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་  
 བྱིན་རྒྱབས་བྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་གནས་འབྱུང་བྱུར་ཅིག་  
 མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་བྱ། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲམ་པ་མཆོན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྤྱ་རྒྱ་གསལ་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 རང་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་དང་གང་

རིའི་བསྐྱར་པའི་དབུས་སུ་བེ་ལས་པསྟེ་དང་ཨ་ལས་སྟེ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གླིང་ཡིག་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་  
 པ་སའི་སྟེང་པོ་སེར་པོ། ལས་རིགས་ལྟའི་དབུ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར།  
 ཅས་པའི་པར་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། སྟོན་ཆོགས་བཅད་གང་རིགས་  
 དང་བསྟན་ཐགས་གྱིས་འབུལ། བསྟོད་པ་གཞུང་ལྟར་རམ། ཡང་ན། རྩ་ས་  
 ལས་མཐར་ཐུན་སྟེ་གསུམ་མཆོག་བརྟེས་ཤིང་། ས་བཅུའི་  
 དབང་ཕྱག་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བབྱང་ནས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་  
 ཡངས་གྱི་སྟོབས་གཅིག་བྱ། །ས་ཡི་སྟེང་པོ་བྱགས་རྩེའི་ཅན་ལ་  
 འདུད། །ས་ཆེན་མ་གཡོས་རབ་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ས་ལ་  
 གནས་པའི་ཙི་བཅུད་ལོ་རྟོག་ཀྱན། །ས་ཡི་སྟོགས་འདིར་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ས་སྟེང་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ཤོག  
 རྩེས་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་གྱི་གསུངས་ཐོར་བུ་ལས་བྱང་བའི་བསྟོད་པ་འདི་བྱས་ན་  
 ལེགས། བསྐྱར་དམིགས་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་བུམ་པའི་ལྟའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྱུང་བཞིའི་  
 བཅུད་དང་འཁོར་འདས་གྱི་བདུད་ཙི་ནམས་དང་ལེགས་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་བུམ་ནང་གི་ལྟ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅས་  
 བསྐྱར་པ་བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་ན་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་བདུད་  
 ཙིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྟེན། ཨོ་ཁྱི་ཏི་གཞུ་  
 ཨོ་དམ་པ་ལི་ཏི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་བྱུ་བཀྱན་པའི་གསུངས་ལས་བདུས་ཏི་བསྐྱགས་པའོ། །

མའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་ནས་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ་དངོས་

གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྒྲི་དང་བྱད་པར་དུ། །འཕགས་  
པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་དད་  
ཅིང་མོས་གྲས་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདེན་  
པའི་མཐུས། །ཆེད་བྱང་ཆེ་བསྙད་པར་དཀར་པོའི་འབྲེང་། །  
འཛིན་པའི་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ལུན། །སེལ་མཛད་  
བཅོམ་ལྡན་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་བ་  
འབེབས་པའི་ཕྱ་གཡང་སྒྲིལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་དུ་  
བརྟན། །ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྦྱོགས་བརྒྱར་གཡོ། །  
ཕན་བདེ་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡི། །དགེ་ལེགས་.....  
དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཕྱ་གཡང་སྒྲིལ། །གསེར་ལྡན་དགའ་མར་  
འཁོད་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཡི། །ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཁིང་ས་  
དུ། །དགེ་བའི་ཕན་བདེ་ལ་རྟོག་ཡོངས་སྒྲིན་པའི། །ལེགས་.....  
ཚོགས་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྱ་གཡང་སྒྲིལ། །མཚོག་གསུམ་སྒྲི་  
པོའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བཀོད་དེ། །དམ་པའི་ཁིང་ལ་གྲས་མཚོད་  
ལྷུར་ལེན་པའི། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་

འཕྲེང་། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྟེལ། །དག་  
 བཅུ་ཚང་བའི་ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་འདིར། །ཆར་ཁུ་དུས་  
 འབེབས་རྩི་ཤིང་ལོ་འབྲས་འཕེལ། །སད་སེར་བཅའ་ཐན་རྒྱད་  
 པ་ཀུན་ནི་ཉེ། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱ་གཡང་སྟེལ། །  
 ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཆད་མེད་  
 གཞུའི་རྒྱན་ལ་འགན་བཙོད་པའི། །ཕུལ་བྱང་སྤྱ་བ་དཀར་པོའི་  
 འཕྲེང་ལྡན་པའི། །རྒྱ་གཉེར་ཀུན་ནས་དར་བའི་ཕྱ་གཡང་.....  
 སྟེལ། །བསྐྱེད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་  
 བད་མེད་བདེ་བའི་འཆོ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་  
 རྒྱས་པ་ཡི། །ཕྱ་གཡང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཤོག །དག་  
 ལྡན་ཕྱགས་བཟང་གདུགས་དཀར་སྤིང་ན་མཐོ། །མདོ་སྤགས་  
 བཤད་རྒྱབ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས། །ལྷང་རྫོགས་བཞུན་འཛིན་  
 དམ་པས་ས་སྤྲིང་བྱལ། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཆན་ཕུན་སྤུམ་ཆོགས་  
 པར་ཤོག །

ཐུན་བྱ་གཞི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱས་བསྟུས་ཉམས་སྲུ་ལོན་ཚུལ་འབྱེར་  
 བདེ་མན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲིལ་། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་  
 ལྡན་སྤྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྒྱར་གུས་པས་ཐུག་བྱས་ཏེ། །དམ་  
 ཚིག་སྒྲིམ་པ་དག་བྱེད་ཅན་བྱང་ཐབས། །རྒྱད་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་  
 མའི་གསུང་བཞེན་བཤད། །དེ་ཡང་རྒྱད་ལྗེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་  
 ཚེན་པོའི་དབང་བསྟར་བ་ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རི་སྤྱོད་  
 ཐུགས་སྒྲིམ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་  
 པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྟོར་བཟང་བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་རིགས་  
 ལའི་དམ་ཚིག་ཐུན་བྱ་གཞི་བསྟར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་སོ་བསྟོར་  
 པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །  
 ཉིན་རེ་བཞེན་ནི་བསྟོར་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་སྟར་རྣམ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་སོ་  
 སྟོར་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་སྟད་པ་སྟོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བརྟན་པ་  
 དང་བཟའ་བ་དང་། བསྟར་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བརྟན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་བཀའ་རྩལ་བའི་ཙ་ལྟང་རྣམ་བཤད་དང་། སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་  
 དང་། རྣམ་འབྱོར་རྣམ་བའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱ་གཞི་རྣམ་འབྱོར་སྟགས་སྲུ་  
 བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་བྱ་

ཏུ་ཉམས་སྤྱལེན་ཚུལ་ཁྱིར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུད་པར་  
 བུམ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་སྤྱུ་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་  
 རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་བས་སྤྱུ་མཆོ། །བདག་གིས་སྤྱིན་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 བཞུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་ནི་རྒྱལ་བས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་གསུམ་  
 མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུད་གི་  
 དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱལ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་  
 གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤྱང་  
 དང་། །བྲལ་བར་བུམ། །སྤྱུ་བ་བཏང་སྤྱུ་མས་ཆད་མེད་དང་། མི་འཇིགས་  
 པའི་སྤྱིན་པ། རྣམ་ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །པར་རྒྱར་  
 ཅིག་སྤྱུ་བ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱི་རིན་འབྱུང་གི་དམ་  
 ཆོག་གཉིས་འདིས་ཆང་། བརྒྱུད་དཀའི་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་མཆོ་ལས་  
 བསྐྱལ་བར་བུམ་སྤྱུ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་དང་ཉི། ཐར་པ་དམ་པའི་  
 བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་སྤྱུར། །ཅིག་སྤྱུ་བ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དོ། །  
 འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱུ་ཕྱིར། །རྒྱུ་སྤྱུ་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེར་ནས་བབྱང་སྤྱི་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། སྤྱུ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བབྱང་  
 བར་བཞུ། །སྤྱུ་བ་ནི་སྤྱིན་སེམས་ཆོག་སྤྱུ་བབྱང་ཕྱིར་ཉིན་མཆོན་སྤྱིན་དུག་ཏུ་  
 སེམས་བབྱུད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །འབྲུག་སྤྱུ་མཆོ་འདོད་ན་མཁུན་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་རྒྱས་པར་ཐོས་ཉི། སྤྱུ་མ་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱུ་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །རི་རྒྱར་སྤྱིན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་གས་  
 བའི་བབྱུད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་

དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་  
 ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱབས་ལྷལ་བསྐྱེད། །དེར་ཏུས་བདག་ཆེ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་  
 རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་སུ་ད་ལྟར་ཏེ། །སྐྱམ་པ་དེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་  
 ཅས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅམས་ཏེ། །སྦྱོན་  
 མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །སྟོག་པར་མི་འཇུག་དེ་ལྟར་  
 བྱ། །སྐྱམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྦྱོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱང་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐྱབ་དུག་ཏུ་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གྱི། །ཆུ་སྐྱེས་ནི་ཟླ་  
 རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཆ་བའི་སླ་མ་བྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་  
 འཆང་། །སྐྱ་མདོག་སྦྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས། །རྩིར་  
 དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདུའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །མཆན་དཔའི་གཟི་  
 འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་སྟ་རྩིས་གོས་ཀྱི་  
 ར་བཟའ་ཅན། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །  
 རྒྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ། །སྐྱེལ་ཀྱང་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་  
 རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སླ་མ་རྩི་རྩེ་.....  
 འཆང་། །རྩི་བོ་རྩི་བོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟར། །འདི་ནི་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱབ་དཔོན་བཟུང་ཆུལ་ལ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་



ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་  
 ལྟ་བུ་ཡི། །དྲོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འདི་ནི་བྱང་མེས་སྤྱི་  
 ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་མེས་སྤྱི་ལྟར་ཆུང་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བར། མཆོག་ཏུ་དད་  
 པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ཆུང་ལ། །ཡོ་བཙམ་  
 ལྟོན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་མཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་  
 བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་  
 རལ་པའི་ཅན་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྟོན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་མཆེ་བ་  
 རྣམས་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་སྤྱང་  
 སྤྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་དག་སྤྱ་  
 ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱུ་འཇིན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་སྤྱག་  
 གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཇིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་སྤྱ་ཆེན་  
 དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་བདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་བཙམ་  
 ལྟོན་འདས་མ་དྲོ་རྩེ་ཡག་མོ་ལ་ཕྱག་མཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་  
 འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 ཡེ། །ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་ཆེན་པོས་  
 འཇོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་དྲོ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་  
 བྱབ་དབང་བྱེད་སྤྱན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་གདུམ་མོ་སྤྱོ་མའི་གཟུགས་  
 གྱིས་ཆངས་པ་སྒྲིམ་པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་བདུད་རྣམས་  
 སྤྱག་ཅིང་སྒྲིམ་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ། །ཡོ་  
 སྤྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 ཡེ། །ཡོ་དྲོ་རྩེ་ཡག་མོ་སྤྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་

རྩུ་པའ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་ལ་རྒྱང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བརྟུང་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། །བདག་པོས་བབྱུང་དང་མ་བབྱུང་  
 དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །བྱུང་བ་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བ་ཡི། །ལྷ་ཆོག་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །འདི་ནི་  
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ། །བདག་གཞན་ལྷས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་མས་བཅས། །རིན་  
 ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོག་མས་བཅས་པ། །  
 སྤྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....  
 འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱུང་བ་དུ་གསེལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཚུལ་གི་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི། །  
 འདི་ནི་ལྷ་བཅུ་པར་སྤྲུལ་མ་ལ་མཚུལ་དུས་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱུང་  
 བཅུ། །དུས་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་མ་ལྷས་པ། །གང་  
 འབུལ་ངེ་བཞེན་དུར་སྤྱིག་རྩམ་རོལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་  
 རྒྱལ་པའི་མཛེད་པ་ཅན། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་བ་.....  
 འདེབས། །རྩི་རྩི་འཆང་གིས་སྤྲོ་དམན་བསམ་པའི་རྩི། །རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་  
 གི་དམ་པར་ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། །འདིའི་ཆོག་མས་བཅད་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་དུན་ནས་དད་པ་བསྐྱུང་པ་  
 དང་། །ཕྱི་མ་བཀའ་དྲིན་དུན་ནས་གུས་པ་བསྐྱུང་པ་སྤྱི་བཤེས་གཞན་བསམ་པས་  
 བསྐྱེན་ཚུལ་ལ། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་ཀྱན། །  
 མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱེན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་  
 ལྷས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་གྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །འདི་ནི་སྐུར་བས་བཞེན་ཚུལ་ཏེ་མདོར་ན་བཞེན་  
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་  
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་དང་། ལྷ་  
 བཙུ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་  
 པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །རང་གི་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་ས་མུ་ཇོ། །སྐར་  
 ཡང་དགྱེས་བཞིན་རང་དང་རྩ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་རང་ལ་སྒྲིང་ཉིད་  
 གྱི་ངེས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེ་སྒྲིང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་  
 པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་།  
 བསྐྱར་བའི་མཆོག་དང་། ཅ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། །བདག་ཉིད་  
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལྟན་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་གསང་  
 བའི་རྩོམ་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གསང་བའི་གྲུ་ཡི། །  
 མཆོན་བྱེད་བབྱང་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མར་འབྱུང་། །བར་  
 སེམས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རྩོམ་དང་། རྣམ་བུ་དང་། ལྷག་ཀྱང་དམ་ཆོག་  
 གསུམ་བསྐྱར་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ལྟར་རོ། །བདག་གི་ལྷས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་  
 སྐྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ལྷང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་  
 གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེར་ནས་པངས་པ་མེད་  
 པར་བཏང་བར་བྱ། །སྐམ་དུ་གཏོང་སེམས་སྒེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱིན་པའི་  
 ཉམས་ལེན་དང་། ལྷས་ལོངས་སྐྱོད་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་པ་དང་། དགེ་  
 ཅ་གཏོང་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱིན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱར་ཚུལ་  
 ལ། །མཆོམས་འདིར་ལོངས་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་དམ་ཆོག་དང་  
 སྐྱོམ་པ་ནམས་ལ་བསྐྱོད་བཟང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་  
 དགེ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་ལྟན་ཡོན་ན་བསྐྱོད་བཟང་བྱ་བ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷང་  
 བ་སྟེ་ལྷ་ལས། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཙུག་གསུམ་དང་། །

སྒང་ལྷང་སྒམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་དང་། ། སྐར་བཤགས་  
 བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། ། གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱས་  
 ལྷང་སྐགས་སྒྲིང་བར་བཀྱ། ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙ་ལྷང་བཙ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་  
 བཟང་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆོས་རྟོར་མི་སྟོར་  
 ཞིང་། ། བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་བ་དང་། ། དཀོན་  
 མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་ཆོས་སྒྲིང་བྱར་སྒྲིག་འཕྲོག་ ། མཆོམས་མེད་  
 ལྷང་ལྷག་ལྷགྱང་སྐགས་འཛོམས། ། མ་སྐྱུངས་སྒྲིང་ཉིད་བསྟན་  
 དང་རྫོགས་བྱང་ལྷག་ ། སྐ་ཐར་སྒྲིང་དང་ཉན་སྟོད་ཐབ་བརྒྱན་  
 སྒྲ། ། མཆོག་གསུམ་དཀོར་ལེན་བྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་.....  
 གཏྲང་། ། ཉེས་དམིགས་མི་བལྟ་སྟོད་འདྲིང་མ་ལྷག་དང་། །  
 དགའ་མགྲོད་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀྱན་དགྲིས་བཞི། ། ཆང་དགོས་བཅུ་  
 རྩ་མི་དགོས་ལྷག་ལྷ་དང་། ། སེམས་འདྲོར་གཉིས་བཅས་ཙ་  
 ལྷང་བཙ་བརྒྱད་བསྐྱང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཙ་ལྷང་སྐགས་ལ་བརྒྱ་བཟང་བྱ་བ་ནི།  
 སྐ་མར་བརྟམས་སྟོད་བསྐྱབ་བྱར་བྱང་གསོད་བྱེད། ། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་  
 བརྗོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་བསྐྱང་། ། སྟོན་འབྲུག་སེམས་གཏྲང་མདོ་  
 ཐུགས་ཆོས་ལ་སྟོད། ། མ་སྐྱོན་གསང་སྒྲིག་རང་གི་ཕྱང་པོར་.....

བརྟམ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ག་དུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། །ལྟ་བ་  
 མཐུན་དད་ལྡན་སེམས་སྟུན་འབྱེན། །དམ་ཚིག་མི་བསྟན་བྱད་  
 མེད་སྟོད་པ་སྟེ། །ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྟུང་། །  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་བསྟོ་བཟང་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཅ་བཞི་ཆང་དང་  
 བྱ་མིན་སྟོང་། །དམ་པའི་མགོན་བསྟེན་སྟོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱ། །དགེ་བཅུ་སྟོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་རྒྱ། །བརྟམ་དང་  
 འགོམ་སྟངས་དམ་ཚིག་མ་ལུས་བསྟུང་། །སྟོམ་པའི་ལྟར་བའི་སྟོམ་ཚིག་  
 ནི། མཆོན་ཉིད་མི་ལྡན་ཐུག་རྒྱར་བསྟེན་དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་  
 བལ་སྟོམས་འབྲུག་བྱེད། །སྟོད་མི་རུང་ལ་གསང་རྩལ་སྟོན་དང་  
 ཆོགས་འཁོར་དུས་སྟུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། །དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་  
 ལྟག་འདེབས་དང་ཉུན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །ཡང་  
 དག་མིན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པར་སྟོམ་དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཆས་  
 སྟོན། །བསྟེན་སྟོགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འབྲུག་དགོས་  
 མེད་སྟོ་བྱང་བསྟོབ་ལས་འདས། །སྟོ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་དང་  
 འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་བཞིན་བསྟུང་། །མ་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྟོམ་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་  
 སྟོད་མི་བརྟམ་མཆོད། །མཆོན་ལྡན་མིན་ལ་སྟོམས་འབྲུག་.....

སྤང་། །སྤྱིར་ཆེ་ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འབྱུར་  
 མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་  
 གཙུ་བར་འབད། །ཀུན་མི་འབྱེན་ཆངས་སྤྱོད་བཞེན། །བྱང་  
 སེམས་ལེན་ཆེ་སྤྱག་ཤོ་སྤང་། །དེ་ལྟར་མ་ཚུགས་སྐབས་མ་མཐའ་སྤྲོམ་པ་  
 གསུམ་གལ་དཔྱད་ཤེས་ཙམ་བཞེན་རྩལ་ནི། སོ་བར་བྱང་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་  
 པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤོམ་ལས། །མི་ལམ་དུ་  
 ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་བདག་  
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྤྲུལ་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་གལ་དཔྱད་ཤེས་བཞེན་རྩལ་  
 མདོར་བསྐྱུས་དང་། རྣམ་རྒྱང་གི་དམ་ཆོག་རྩལ་ཁྱིམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་  
 པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འདིས་འབྱུང་གོ། །  
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞེས་བསྐྱུས་པའི། །ལྱང་དང་.....  
 ཉོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་...  
 བཞེན་ལེགས་བབྱང་སྟེ། །སྤྲུལ་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་མེད་ཆོས་བྱ་སྤྱོད་  
 གཉིས་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་བྲམ་མེད་གཉིས་དང་། མདོ་  
 ཚུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་པརྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། རྣམ་རྒྱང་གི་  
 དག་བཙུགས་སྤྱོད་རྣམས་འདིས་འབྱུང་གོ། །གང་འཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་འབྱོ་  
 བ་ཡོངས་སྤྱོ་སྤྱོལ། །སྤྲུལ་པ་ནི་རྣམ་རྒྱང་གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་  
 ཁྱིམས་བསྐྱང་རྩལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེན་ལན་གསུམ་མཆོན་  
 ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་སྤྱོ་ན། མན་ངག་...  
 ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་  
 སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བར་ལན་གཅིག །དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། རྟོག་པར་མི་འབྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་

བྱུང་ནས། བྱུང་བྱུང་སྒྲོབ་སྒྲོབ། བར། སྒྲར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་སྒྲོབ་  
 བྱུང་། བྱུང་བྱུང་སྒྲོབ་སྒྲོབ། བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ རྩེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་སྒྲོབ་དང་། རི་ལྷར་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ལན་དེ་ལས་མི་དགོས།  
 སྒྲ་མ་མཐུན་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས།  
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། རྒྱང་བརྒྱད་དང་པོ་  
 དེས་ཆོག ། དེ་ལྷར་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་རང་གི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲ་  
 སྒྲ་རྩེ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག ། སྒྲར་ཡང་དགུས་བཞིན་ནས།  
 ཡོངས་སྒྲ་སྒྲོལ། བར་ལན་གསུམ་དགུས་ལྷར་ལ། ཐོམ་པ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྷར་སྒྲར་བཞུགས་ལན་གསུམ་སོགས་རི་ལྷར་  
 རིགས་པ་ཐིན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྒྱལ་མ་  
 དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་རྩི་རྩི་འཆང་དབང་  
 གིས། བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །  
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག ། མདོར་ན་འདིས་  
 མཆོན་རྒྱལ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་སྒྲོབ། རི་སྐྱེད་བསགས་པ་དེ་  
 ཡིས་ཐུར་ཏུ་བདག ། ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤུགས་ལར་སྐྱེས་  
 བྱུང་། སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག ། སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཏུ་  
 ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྐྱེད་  
 ཅིང་། སྒྲ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱལ་སྒྲོབ་ནས། རྩི་རྩི་  
 འཆང་གི་ཤོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་བྱ།  
 མཐུས་མཆོག་དཔལ་ཆུ་བའི་གསུང་ཏུ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྒྲ་  
 མཆི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་རྩི་རྩི་བཟུང་ནས་མཆོད། མདོ་ཐུགས་ཆོས་  
 བཟུང་ཉིས་སྐྱེད་མཐའ་དག་ཐོམ། དགེ་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞིས་འགྲོ་དོན་  
 བྱེད། ཅིས་པ་འདིས་མཆོན་མོ་སོགས་སྒྲ་ཐུན་ཏུག་གི་རྒྱལ་འབྱུང་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
 ཤོ་བཅད་ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་སྒྲར་གཅིག་ལ་རིགས་ལྗོངས་དམ་ཆོག་

བཅུ་དགུ་ཆང་པ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་རྩ་མཆར་ཆེ་མོད། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་གྱི་གོ་  
 བཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་ཏུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བས། དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་  
 རྒྱས་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། འདྲོན་བསྐྱོམ་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་དམན་དག་གིས་སྤྱོད་  
 རྒྱས་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཏུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ཉམས་སྤྱོད་  
 ལེན་ཚུལ་དེའལ་ཚུ་རྩེ་ཏུང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱོད་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀྱན་  
 གདུང་བསྐྱལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྤྱད་རྫོགས་  
 བྱང་འཁོར་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གྱི་པད་ཉི་ལྷའི་  
 སྦྱང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད་  
 པོ་རྩིས་དྲིལ་བཟུང་ནས་ནི། །དབྱིངས་སྤྱོད་མར་འཁྱུང་ལྟར་  
 སྤྱོད་བདེ་བས་རྩི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩི་འད་  
 ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྤྱོད་དངས་རྩི་གཅིག་གྱུར། །རྩི་རྩེ་ཅན་  
 ཞབས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་  
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷ་སྐྱེས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོག་དང་སྤྱོད་  
 མང་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་ཀྱན། །མཆོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྤྱོད་  
 པའི་རྩིས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་  
 བཏང་སྤྱོད། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་བས། །དེ་  
 ལྟར་གསལ་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱིན། །རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱིར་  
 མིང་རྩི་གཅིག་གྱུར། །བདག་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་  
 ལྟར་མར། །རྩིས་དྲིལ་བཟུང་འཁྱུང་ལྟར་སྤྱོད་བདེ་བས་རྩི། །



གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོག་ས་ནམས། ། མ་  
 རམས་དོན་དུ་ཡངས་མེད་བཅང་བར་བྱ། ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་  
 གསང་ཤྱགས་ནམ་གསུམ་གྱི། ། བཅས་མཆམས་སྤྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 འདོར་མི་བྱ། ། ཐེག་གསུམ་རྒྱད་ཟླ་བཞིས་བསྐྱུས་ལྷང་རྟོགས་  
 ཆོས། ། ལེགས་བབྱང་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོལ། ། དག་  
 འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྱས་བཅས་ཀྱི། ། མཛད་སྒྲོན་  
 འགྲུབ་དང་དམ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ། ། མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུའི་མཐུས། ། ལེགས་སྒྲོན་འགྲུབ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཐུར་སྐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཐུན་དུག་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་  
 ཆོག་གི་གནད་ནམས་ཆང་ཞིང་། ཆོག་ཀྱང་། འབྲུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཡོངས་ཤྱགས་ཀྱི་ཐུན་དུག་ནལ་འཕྱོར་རྒྱས་པ་  
 འདི་ཡང་ཆོག་ཀྱང་། འབྱེར་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མི་དགོས་པ་ལ་ལྟར་ཡང་།  
 དེང་དུས་གལ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་མི་  
 ཚོགས་པར་སྐྱུར་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་།  
 རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པས་སྤྱོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བབྱང་ཡང་མི་རྒྱས་པས་  
 གབྱངས་ཤྱགས་འདྲིན་པ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྤང་བ་ནམས་  
 རྟོ་རྟེ་དཔུལ་བ་ལས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཅོེ་བའི་བསམ་པས་བཞོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་  
 པ་རྒྱས་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། སྤྱས་པ། ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་ཆེ་འདིར་མ་  
 བསྐྱོམ་ཀྱང་། ། རིང་མཐར་སྟེ་བ་བཅུ་དུག་ཚུན་ལ་འགྲུབ། །  
 གཞན་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་བསྐྱོམ་བྱས་ཀྱང་། ། དཔུལ་བའི་  
 སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་དམ་སྤྱོམ་སྤྱང་  
 བའི་ཐབས་མཁས་འཐུལ། ། ཐུན་དུག་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཞེས་

གཤམ་པའི། །གདམས་པ་འདི་ཀོ་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་.....  
 གྱིས། །ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཙེ་བས་བྱིན། །གསེར་  
 ཚེས་གཞན་གྱིས་ཆ་ཅམ་བསྐྱོན་མིན་པའི། །ལམ་འདི་འགྲོ་ལ་  
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲད། །བུམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱས་  
 སྲར་དུ་བསྐྱོན། །དགེ་བས་བདག་གཞན་དམ་སྒྲིམ་སྲུང་བྱས་  
 བོག ། ། །

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་སྐྱོར་བའི་འདྲོད་མོས་ལྟར་བཅུན་གཞུགས་ལམ་མིང་པས་  
 སྐྱོར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

ཏ་མགྲོན་གསང་བྱ་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་གསལ་འཇུག་ཙོ་ཙོ་  
 རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་དཔྱད་བཅུ་ལྔ་གསུང་  
 སེལ་སྒྲ་འོད་ཅེས་བྲ་བ།

༡༡། །ཁྱོད་མཚན་ཅི་མཚན་མ་གྱི་ཏ་ཡི་དྲི། །ཚེར་བ་ཅམ་གྱིས་  
 གནོད་འཚེའི་དྲུག་སྒྲངས་ཅན། །འབྱུང་པོ་སྟོ་འགྲེའི་ཚོགས་  
 རམས་འབྲོས་འབྱུང་བ། །སྒྲ་མ་ན་མཚན་རྣམས་པར་ཐུག་འཚལ་  
 བས། །ཞེ་བརྒྱད་གནོད་པའི་ཆ་གསུང་དྲུང་འབྱིན་པའི། །ཟབ་  
 མོའི་གདམས་པ་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །ཁྱིན་སྒྲབས་བདུད་  
 ཅིའི་ཟེགས་མ་འབྲུམ་འཕྲོ་བ། །སྐལ་བཟང་ཀུན་བཞད་ཐུར་  
 འདི་ན་ཤར། །འདིར་ན་མགྲོན་གསང་བྱ་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་གསལ་དང་ཐུའི་གཙུ་བ་  
 ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པའི་དྲུག་དཔྱད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་  
 ཚུལ་ལ་གཉིས། བཅའ་ཤོམས་དང་། རྒྱལ་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་སྒྲ་བྱ་ཁེབས་ལྟ་བུ་ཁར་པར་  
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚུལ་བྱམ་པ་བཅུད་ལྟ་བུ་ཁར་ཐུན་མཁུལ་ཆེར་ས་ཅན་དྲུང་ཚོས་  
 གཟུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་དང་། སྒྲིམ་གསལ་  
 གཏོར་ཀྱང་བཤམས། སྤྱོད་སྒྲ་བྱའི་མདུན་དང་གི་ཉེ་ལྷགས་སུ་རས་དཀར་པོའི་  
 ཁར། རྒྱགས་དང་རག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་དུ་བག་ཚེན་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་སྤྱོད་  
 ལྟའི་ལུས་ཅན་རྒྱལ་མཚོ་དགྲ་པ། སྒྲིམ་རྒྱལ་མཚོ་གྲུ་ཏུ་འབྱུལ་བ་ཐལ་མོ་སྒྲར་བ་  
 ཐུའི་དྲུག་དཔྱད་གཙུ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ཤིང་། གསལ་གཙུ་བའི་བྱེད་ན་



256

གཡོན་བཞི་བརྒྱད་བས་སྐྱལ་བརྒྱད་བཞི་ས། །མེ་དཔུང་དབུས་  
 བཞུགས་མགོན་པ་ནས། །ལྷང་བུའི་བར་ཀུན་ཁྲོ་ཆུང་.....  
 གཏམས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན། །རྩི་གི་འོད་  
 གྱིས་ཡི་ཤེས་པ། །དབང་ལྷ་ར་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་ཐེམ། །  
 དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག །འོད་དཔག་མེད་  
 གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨོ་པརྟ་རྩྱ་ཀྱི་ཏ་ཨ་རྩྱི་སྐགས་གྱིས་ཐིམ་ཆོད་དང་།  
 ཅ་ཐགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ། དུས་གསུམ་བདེར་  
 གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསུང་གི་རང་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་...  
 བདག །དབང་དག་ཁྲོས་བའི་གར་མཛད་པ། །པརྟ་དབང་  
 ཆེན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་བསྟོད།

རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཟུངས་  
 ཐག་ལ་འབྲིལ་སྤང་། །བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་བྱགས་ཀར་པོག །  
 བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་དེའི་སྐྱལ་ས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་བུམ་  
 རྒྱ་དང་། །འདྲེས་ཏེ་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བསམ་  
 ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་བརྒྱད་ལྷ་རྩ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དང་། ཨོ་ཨོ་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་  
 ཤུད་རྩྱ་ ཨོ་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ བི་  
 རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ ལི་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ ཨོ་ཨོ་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་  
 ཤུད་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ ཅི་རྩྱ་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ ཨོ་ཨོ་སྐད་ ཞེས་  
 བྱིབ་ཐེམ་གྱི་ཐུགས་གང་མང་བསྐྱེ། གཟའི་དུག་འབྱིན་གཙུག་ཅིང་ན། རྩྱ་  
 རྩྱ་མ་བྲི་ཨོ་སྐད་སྐད་ ཞེས་པ་དང་། གཟའ་ཁ་རྩ་རྩ་ཨོ་ཨོ་མ་བྲི་  
 དུ་ན་ཏེ་ཤ་ན་ལ་སྐད་ ཞེས་པ་མང་དུ་བསྐྱེ། །བསྐྱེས་པ་ཐིན་པ་ན།  
 ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱེ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཐིན་གྱིས་

འབྲུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །སྟོང་འོག་སྟོགས་མཆམས་གང་  
 དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཁྱལ་ཅིག་བཟོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོ། །ཨོ་ཧྲི་  
 པོ་རྟོ། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་གྱིས་  
 བཀུག་བསྟེན་བྱས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། སྟུང་ཡས་རྣམས་བསངས་སྦྱངས།  
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨོ་ཧྲི་ཁྱེ་བ་ལས་སྟུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་སྟུང་དང་དཀོར་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་  
 ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟུང་  
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྟུང་བཟང་མཁོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྟོང་བཟང་མི་ཤེས་པའི་  
 གཏོར་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།  
 འབྲུ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱ་དང་། སྟོན་སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱ་  
 ཐུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བདེན་སྟོབས་བཟོད། བ་མོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་ཨ་ལ་ལོ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོ་སམ་རྩར་སམ་རྩར་རྩྱི། ཆར་བདུན་ནམ་ཉེར་  
 གཅིག་སེ་ཞོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པས་བཟོས། ཀྱི་སྟོན་ལས་འབྲུལ་  
 རྒྱུན་རན་པས་བསྐྱལ་བ་ལས། །དམིགས་ཡུལ་འདི་ལ་གནོད་་་  
 ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི། །གཟའ་སྟེ་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་བྱེད་རྣམས་  
 ལ། །སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །  
 གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོན་གསུམ་སྟུང་་་  
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཆང་བའི་སྟུང་། །འདྲིང་ཡོན་ལོངས་སྟོང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ། །འཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འདི། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་མཐོང་དང་རིག་པ་དང་། །བསམ་

དང་ཁ་སྐྱེས་སྤྱིར་བཤམ་བྱུང་བའི། ། དུག་ནམས་སྤྱེས་ལ་  
 བྱང་དང་བྱུག་ཏུ་ཀྱུན། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་.....  
 གསོལ། ། ཞེས་བཛྲོད་པས་གདུག་ཏུ་བ་ཀྱི་བསམ་བཤེན་ས་མགུ་ཞིང་ཆོམ་པར་  
 བསམ།

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱིར་བཤམ། བསྐྱབ་བྱ་ཐོས། རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱི་  
 གཟུགས་ལ་ཁ་སྤྱོད་པར་བཞག ། རྒྱང་པ་གཡས་པའི་སྤྱིན་མཛུབ་ལ་སྒྲུལ་མ་ནག་  
 ཐོའི་དྲི་ལམ་བཏགས་པའི་སྤྱི་མོ་སྤྱད་ལ་དཀྱིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁ་བཏུ་སྤྱོད་པས་  
 མཐུན་པས་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞོད། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། འོ། བམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་  
 མཛད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་  
 ཐོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རིན་ཐོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་འགལ་  
 རྟེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྟེན་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས། དེ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁས་ལ་བྱུགས་རྗེ་  
 ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཐབས་  
 ཚུལ་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 གཉེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རྣམས་པ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱང་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། འདི་ལ་དང་པོ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ། གཉིས་པ་བཟུ་  
 བ། གསུམ་པ་བྱབས་པ། བཞི་པ་གནད་དབབ། ལུ་པ་  
 དུག་དབྱང་། དུག་པ་ཡས་བསྐྱེལ་བ། བདུན་པ་བསྐྱང་བ་སྟེ་  
 དོན་ཆེན་བདུན་དུ་མཆིས་པས། དང་པོ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་



ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཨ་  
 རྒྱལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྟེ་ལ་དང་།  
 ཁོ་བོ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་  
 བྱོ་རྒྱལ་ན་མགོན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་ལ་དང་།  
 ད་ལྟ་བྱིད་རང་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐོང་རིག་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དུག་གིས་བཏབ་པས་ལུས་ལྗེ་ཞིང་  
 འཐིབས་ལ་བྱུག་གཟེར་དང་བཅས་ལ། ངག་སྟེ་བཙོན་སྟུགས་  
 ཤིང་བཙོན་མི་བདེ་བ། ཡིད་ཉྱུག་ཅིང་སྦྱངས་ལ་འཐིབས་པ་  
 ཞིག་དུ་བསམས་ཏེ་ངེད་ལ་སྟུབས་སུ་གསོལ་བས། ངེད་ཀྱིས་ཁོ་  
 རྒྱལ་ན་མཚོག་རྒྱལ་པ་ཁོ་བོ་བཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་  
 སུམ་དུ་སྟུན་དངས་ནས་དཔྱང་གི་ར་མདར་སྟུན་ཏེ་བྱིད་རང་གི་  
 བད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འཕྱོན་ལས་ལྷ་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་མཛོད། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་བཙོན་ལྡན་འདས་དཔལ་ན་མཚོག་  
 རྒྱལ་པ་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རིག་སྟུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོས་  
 བསྐྱོར་བ་བཙོན་སྟུ་རྩ་ཞེས་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྟུན་  
 དངས། སྤེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས་པས།

རྩ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་  
 ཚུར་སྟུན་ཁོ་བོའི་གཙོ། །ཤར་གྱི་སྟུགས་ཀྱི་སྟུགས་སྟུང་ནི། །ཁོ་  
 བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྟེ་མདོག་དཀར་པོ་འབྱིང་བག་

ཅན། །ཕྱག་ན་རང་ཉགས་རྩི་རྩི་གསེར། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་  
བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་  
པ་རྩིགས་ཐུར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་  
རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱང་བ་  
དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་  
བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཧྲི། ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྦྱང་ནི། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་  
གཤེན་རྩི་གཤེད། སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་བཞད་ཚུལ་ཅན། །ཕྱག་ན་  
རང་ཉགས་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་  
ནི། །དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྩིགས་  
ཐུར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་  
ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱང་བ་དང་། །  
ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་  
མཆིས་པར་མཛོད། །

ཧྲི། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྦྱང་ནི། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉ་  
མཆོག་དཔལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འདྲ་བེར་འསྲ། །ཕྱག་ན་  
རང་ཉགས་པརྩ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་  
རྒྱབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྩིགས་ཐུར་  
དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་  
འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱང་བ་དང་། །ནད་  
རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་

པར་མཛོད། །

[illegible]

སྒྲི། སྒྲིང་འོག་སྒྲིགས་མཆམས་སྒྲིགས་སྒྲིང་དུག །  
 དུག་སྒྲིག་མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲི་ཀར་སྒྲིབས་  
 བོ་ཆེ། །རང་རང་སྒྲི་མདོག་སྒྲིག་མཆམ་བསྐྱམས། །སྒྲིང་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་  
 བདག་བསམ་བ་སྒྲིགས་སྒྲིང་དུ། །གདོན་རྒྱམས་མ་ལུས་བསྐྱུང་  
 བ་དང་། །བྱང་རྒྱམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྒྱམས་མ་  
 ལུས་དབྱང་བ་དང་། །ནད་རྒྱམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །  
 བསྐྱུང་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །དེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་  
 སྒྲིང་།

གཉིས་པ་བསྟ་བ་ལ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བར་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་། རྩོགས་མཆམས་སུ་བཞུགས་ནས་བསྟང་  
 བརྒྱག་གི་ལས་མཛད། རེད་ཀྱི་ཐུག་ན་ཐོགས་པའི་བྱམ་པ་ལས་



སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཡེ་ཙྰ་སྐུ་སྐུ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་  
 རྒྱུ་ལ། རེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོག་ས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་  
 ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་  
 བྱས་བཀྱིས་པས། ང་རྒྱལ་དང་དེའི་སྣོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྐུ་སྐུ་བྱང་ཞིང་དག་པའི་  
 མས་པ་མཛོད། ཅས་དང་། བུམ་པ་གསེར་བུམ་ཏི་མེད་.....  
 བྱང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལྷས་  
 བཀྱས་པས། །ང་རྒྱལ་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་སྐུ་  
 སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཡེ་ཙྰ་སྐུ་སྐུ་ རེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོག་ས་པའི་  
 པར་རྒྱ་གའི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་སྐར་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་བྱས་བཀྱིས་པས། འདོད་ཆགས་  
 དང་དེའི་སྣོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ནད་གདོན་སྐུ་སྐུ་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མས་པ་མཛོད། ཅས་དང་  
 བུམ་པ་པར་རྒྱ་གའི་བྱང་། །སྐར་རྟག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གང་། །  
 སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལྷས་བཀྱས་པས། །འདོད་ཆགས་དེ་ལས་བཤོས་  
 པ་ཡིས། །ནད་གདོན་སྐུ་སྐུ་སྒྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཡེ་ཙྰ་སྐུ་སྐུ་  
 རེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོག་ས་པའི་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱ་  
 གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་བྱས་བཀྱིས་  
 པས། ཕྱག་དོག་དང་དེའི་སྣོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ།  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྐུ་སྐུ་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མས་པ་  
 མཛོད། །ཅས་དང་། བུམ་པ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་བྱང་། །བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་

རྒྱ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྲལ་ཡི་ལྷས་བགྲས་པས། །ཕྱག་དོག་དེ་  
 ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཞི་ཡུར་ཅིག ། ཞེ་  
 རྟོ་སྐྱུ་ལ། དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བེད་ཀྱི་བྲམ་པ་འདི་ཉིད་  
 ལས་ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡུར་བའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་  
 བྱས་བཅུས་པས། །གཏི་ལྷག་དང་དེའི་སྒྲི་ནས་བསགས་པའི་  
 ཐིག་སྒྲིབ། དེ་ལས་བྱང་བའི་ནད་གདོན་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅས་དང་། བྲམ་པ་མཐིང་ག་དྲི་མེད་.....  
 བྲམ་པ་། །ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྲལ་  
 ཡི་ལྷས་བགྲས་པས། །གཏི་ལྷག་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་  
 གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཞི་ཡུར་ཅིག ། ཞེ་རྟོ་སྐྱུ་ལ། བྲམ་པ་རིན་ཆེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་རྒྱ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་  
 ཡི་ལྷས་བགྲས་པས། །རྒྱད་བྱུག་བག་ཆགས་རྟེན་བྱེད་པའི། །  
 ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཞི་ཡུར་ཅིག ། ཞེ་རྟོ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་མཐིན་པར་བྱེད། །གཅིག་གིས་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག བྱས་བྲུ་  
 གདོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་དུ་བོར་བའམ་འཁྲིས་སུ་འཛོག ། ལྷས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཉེས་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་བགྲུ་བ་  
 སོང་། ད་གསུམ་པ་བྱབས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་  
 མཛོད། དེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་  
 པའི་མ་བྱའི་མདོངས་འདིའི་དབྱས་སུ་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཉིང་དུ་རྒྱ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་  
 ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་འདིས་བྱེད་རང་གི་སྒྲི་གཟུག་ནས་རྒྱང་

མཐེལ་གྱི་བར་བྱ་བས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་བཞིན་ནག་  
 ཉིལ་གྱིས་སྐྱག་རྒྱལ་མ་ལས་བརྒྱུད་ནས་གདོན་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 ལ་ཐེམ་པའི་མས་པ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་དོན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མ་ཕྱི་  
 མདོངས་ཐོགས་ཏེ། རྩྱུ་ གངས་རི་དཀར་བོའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །  
 རྗེ་རིགས་སྐྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཕྱར་བྱ་ཤིང་གཟུང་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། །རིངས་ཤིང་འཁྲུམ་པའི་ནད་གཏོང་བའི། གདུག་  
 རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྐྱུངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་.....  
 རྣམས་སྐྱར་སྐྱུངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱུངས་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱུངས་  
 ཤིག ། བསམ་སྦྱར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱུངས་ཤིག  
 རྟོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱིན་ན། །རྟོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་  
 བ། །རྟོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །རྟོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཕན་  
 བ། །རྟོ་མཚོག་རྟོལ་པའི་བཀའ་བྱུང་ནས། །སྦྱོད་རྣམས་སྦྱོག་  
 རྩེད་གཙོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །  
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྐྱུངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་  
 རྣམས་སྐྱར་སྐྱུངས་ཤིག ། རིག་པའི་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱུངས་  
 ཤིག ། ཁ་རྒྱུངས་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱུངས་ཤིག ། བསམ་སྦྱོར་  
 ངན་པའི་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱུངས་ཤིག ། མཛོད་དང་འབྲས་དང་  
 སྤལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྦྱོག་སྐྱེམ་དང་། །སྐྱུངས་  
 པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྒྱ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིངས་པ་  
 དང་། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྐྱུངས་ཤིག ། རྣ་ག་ཤིག་

ཤེག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། ས་བདག་ལྷ་དང་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩོེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩྱི། བགས་མ་  
 ལྷག་པོའི་རྩོེ་ལྷོགས་ན། །དམངས་རིག་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་.....  
 དང་། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་གཟའ་སྡེ། །ཆ་ཞིང་བསྟེག་པའི་  
 དུག་གཏོང་བའི། གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཐུངས་ཤིག  
 །མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་  
 རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་  
 ཤིག །བསམ་སྦྱར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །  
 རྩོེ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །རྩོེ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་  
 ན། །རྩོེ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །རྩོེ་རུབ་ནད་འདིར་མ་པན་  
 ན། །རྩོེ་མཆོག་རྩོེ་པའི་བཀའ་ཐུང་ནས། །ཁྲོད་རྣམས་སྟོག་  
 སྟོང་གཅོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །  
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་  
 རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་  
 ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །བསམ་སྦྱར་  
 ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །མཐོང་དང་འབྲས་དང་  
 སྟོལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་རྩོག་སྟེམ་དང་། །སྒྲངས་  
 པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྒྱ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིངས་པ་  
 དང་། གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །རྒྱ་ག་ཤིག་  
 ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། ས་བདག་ལྷ་དང་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩོེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩྱི། རྒྱ་མཆོ་



བརྟེན་པའི་རུབ་ཚུགས་སུ། །བམ་བེ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །  
 པ་མ་སངས་ལྷགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མཁེགས་ཤིང་སྲ་བའི་དུག་  
 གཏོང་བའི། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག །  
 མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། རེག་པའི་དུག་  
 རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་  
 ཤིག ། བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག །  
 རྟོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །རྟོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་  
 བ། །རྟོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །རྟོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཕན་  
 བ། །རྟོ་མཚོག་རྟོལ་པའི་བཀའ་བྱང་ནས། །སྤྱིད་རྣམས་སྲོག་  
 སྟོང་གཙང་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །  
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་  
 རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། རེག་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་  
 ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། བསམ་སྒྱུར་  
 ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་  
 སྤལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྟོག་སྟེན་དང་། །སྤངས་  
 པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྩ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིངས་པ་  
 དང་། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་ཤིང་། །རྒྱ་ག་ཤིག་  
 ཤིག་རྒྱ་ག་སྟོལ་སྟོལ། །རྒྱ་ག་བྱད་བྱད། །ས་བདག་ལྷ་དང་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། སྟེ། གཤའ་མ་  
 དེ་བའི་བྱང་ཚུགས་སུ། །གདོལ་པ་ལྷ་ཡི་རིགས་རྣམས་དང་། །  
 ཟླ་བ་ལྷག་པ་རྩ་གཟེར་སྟེ། །འབྲུ་ཞིང་སྤྱགས་པའི་ནད་གཏོང་

བའི། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་  
 དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་རྩམས་ཕྱིར་  
 ཕྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །  
 བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །དོ་རྒྱབ་  
 དུག་འདི་མི་འབྱིན་ན། །དོ་རྒྱབ་བྱང་འདི་མི་འགྲོ་ན། །དོ་རྒྱབ་  
 མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །དོ་རྒྱབ་ནད་འདིར་མ་ཡན་ན། །ཏྟ་  
 མཆོག་རྣམས་པའི་བཀའ་བྱང་ནས། །ཁྱོད་རྩམས་སྤྲིང་གཙོང་  
 པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །གདུག་རྩུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་རྩམས་ཕྱིར་  
 ཕྱངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །ཁ་  
 རྒྱངས་དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་  
 དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མངོ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་  
 དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྟོག་སྟེན་དང་། །སྒྲངས་པ་ཤུ་  
 སྟོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྩ་གཟེར་བཤལ་ནད་རེངས་པ་  
 དང་། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །རྒྱ་ག་ཤིག་  
 ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། །ས་བདག་ལྷ་དང་སྟེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིནོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། རྩྱ། མཆོམས་  
 བཞི་གདོལ་པའི་སྒྲིང་བཞི་ན། །དགའ་བོ་འཛོག་བོ་ཉེར་དགའ་  
 དང་། །པརྒྱ་དུང་སྒྲིང་ཞོར་རྒྱས་དང་། །མཐའ་ལས་རིགས་ལྡན་  
 མ་རུ་ཅ། སྟེན་པ་རྒྱ་རུ་ལས་གཟའ་སྟེ། །སྟེ་ཞིང་འཐིབས་པའི་  
 ནད་གཏོང་བའི། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཞིག །

མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། དེག་པའི་དུག་  
 ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་  
 ཤིག ། བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །  
 རྡོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། རྡོ་རུབ་བྱང་འདི་མི་འགྲོལ་  
 ན། རྡོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། རྡོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཡན་  
 ན། རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་བཀའ་བྱང་ནས། བྱིད་ནམས་སྒྲིག་  
 རྟེང་གཙང་པར་བྱེད། རེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །  
 དུག་ནམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་  
 ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། དེག་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་  
 ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། བསམ་སྒྱུར་  
 ངན་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་  
 སྒྲིལ་མིག་དང་། གཉན་དང་གཡན་པ་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་། སྤངས་  
 པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། རྩུ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིངས་པ་  
 དང་། གཤུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། རྒྱ་ག་ཤིག་  
 ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། ལ་བདག་སྤྱད་དང་སྤེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྤྱ། རྟེང་སྤྱི་དུག་  
 ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། འོག་སྤྱི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་  
 ཤིག ། བར་གཟའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། དལའི་  
 དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། བཙན་གྱི་དུག་ནམས་ཕྱིར་  
 ཕྱངས་ཤིག ། མ་མའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། གནོད་  
 སྤོང་གྱི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། བདུད་གྱི་དུག་ནམས་

མེར་མུངས་ཤེག     |   ཡ་བདུད་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག  
 |   མ་བདུད་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   རྒྱལ་པོའི་དུག་  
 ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   དཀོར་བདག་གི་དུག་ནམས་མེར་  
 མུངས་ཤེག     |   འགོང་པོའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |  
 ཐེན་རང་གི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   གཉན་གྱི་དུག་  
 ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   སྲིན་པོའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་  
 ཤེག     |   འབྲུང་པོའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   དམ་སྲིའི་  
 དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   གཤེན་ཇེའི་དུག་ནམས་མེར་  
 མུངས་ཤེག     |   ལྷ་ཇེ་རིགས་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |  
 ལྷ་དམངས་རིགས་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   གདོལ་  
 པོའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   དགའ་པོའི་དུག་ནམས་  
 མེར་མུངས་ཤེག     |   ཉེ་དགའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   པརྒྱའི་དུག་  
 ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   དུང་རྒྱུང་གི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་  
 ཤེག     |   རྗེར་རྒྱས་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   རིགས་  
 ལྷན་གྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   ལ་རུ་ཆའི་དུག་ནམས་  
 མེར་མུངས་ཤེག     |   ས་བདག་ས་སྲིན་གྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་  
 ཤེག     |   འབྲུང་བ་སའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   འབྲུང་  
 བ་རྒྱའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   འབྲུང་བ་ཐའི་དུག་  
 ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   འབྲུང་བ་རྒྱང་གི་དུག་ནམས་མེར་  
 མུངས་ཤེག     |   འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་

271

ཅས་པའི་བར་གྱིས་བྱབས་ནས་དྲི་ལམ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་པ་ནས་བཀོལ་ཏེ་སྤྱད་ལ་  
དགྱི།

འོ། རེད་གྱི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱིས་བྱིད་རང་གི་ལྷས་ལ་  
བྱབས་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་ཕྱར་བ་ཅམ་  
གྱིས། སྟེང་གདོན་གཟའི་དྲག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་ཁ་སྤངས་  
གྱི་ནམ་པར་བྱིད་རང་གི་ལྷས་ནས་འཕྱོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་  
བའི་མས་པ་མཛོད། །ཅས་བཛོད། གཟའི་དྲག་དབྱང་གཙ་ཐོར་བྱེད་ན།  
མདུན་གྱི་གཟའི་སྤྱལ་མཁུག་གིས་བྱིད་རང་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཁོ་རང་གིས་བཏང་བའི་བྱད་གིབ་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་ཏེ་ལྷས་གྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་བྱ་རོག་གི་མགོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་  
དུ་ཁྱང་ལས་དུ་བ་འཕྱོར་བ་ལྟར་ཤར་ཤར་འཕྱོར་ནས་ནམ་  
མཁའ་ལ་འདྲེས་པའི་མས་པ་མཛོད། ཅས་རྩ་སྤྱད། མ་བྱའི་  
མདོངས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱབས་ནས་སྤྲ་གཤམ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་  
དང་བཅས་སྟེ། གཟའ་ཏི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་སྤྱད། །  
གཟའ་སྤྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་སྤྱད། །གཟའ་མིག་དམར་  
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་སྤྱད། །གཟའ་ལྟག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་  
ཤར་ར་སྤྱད། །གཟའ་ཕུར་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་སྤྱད། །  
གཟའ་པ་སངས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་སྤྱད། །གཟའ་སྤོན་པ་  
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་སྤྱད། །གཟའ་རྒྱ་དུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་  
ཤར་ར་སྤྱད། །གདོང་མོ་མཆིད་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་  
སྤྱད། །སྐར་ཆེན་མོ་དཀར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་སྤྱད། །དུ་  
བ་མཁུག་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཤར་ར་སྤྱད། །སྤྱ་གཙུག་འཛོན་

ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །མ་རུ་ཅེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་  
ར་སྒྲུ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །  
འཁོར་གྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །དུག་  
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིག

འོ། དེས་བྱབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་། ད་བཞི་བ་  
གནད་ལ་དབབ་པ་ལ། རེད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ཁྱོ་གདུམ་.....  
འཇིགས་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས་མདུན་གྱི་གཟའ་ལྷ་  
སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་ཁྱུ་པས་རི་  
ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་བཅོལ་བའི་ནོར་བདག་པོས་  
ལེན་པ་བཞིན་དུ་དུག་དང་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་  
མི་གནོད་པར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཡས་རྩི་རྩི་གསོར་  
ཞིང་གདོང་། གཡོན་རྩི་བྱ་གསེལ་ཞིང་མིག་བཟྭ་སྤངས་དུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་  
སྤོང་གདོན་གཟའ་དང་འོག་གདོན་ལྷ། །སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་  
འདྲེ་རྣམས། །རྟ་མགིན་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་  
བཀའ་ལས་འདས་སྲིད་ན། །རྩི་རྩི་གསོར་བའི་རྩ་ལ་བསྒྱུན། །  
ཡུར་བྱ་འགྲིལ་བའི་དབལ་ལ་བསྒྱུན། །གི་གྱ་རྩོན་པོའི་རྩེ་ལ་  
བསྒྱུན། །རལ་གྱི་འབར་བའི་སྤ་ལ་བསྒྱུན། །འཁོར་ལོ་འབར་  
བའི་རྩིབས་ལ་བསྒྱུན། །མེ་འོབས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས། །  
དུག་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། །ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་.....  
འཛོད། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་དུ་མནན། །རྒྱ་སྲིན་གདུག་པའི་

མགིན་པར་གཟུགས། ། མགོ་ཡང་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །  
 ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྲོ། ། སྟོང་ཡང་ཚལ་བ་གཉིས་སུ་.....  
 འགས། ། ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྟོག། ། དེ་བས་བཀའ་  
 ལམ་མ་འདའ་བར། ། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་བཤད་འདི་ལ་ཉོན། ། ས་  
 བོན་མངར་བ་བཏབ་ཐུར་ན། ། འབྲས་བུ་མངར་བ་དག་དུ་.....  
 འབྱུང་། ། ས་བོན་ཁ་བ་བཏབ་ཐུར་ན། ། འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཉིད་དུ་  
 སྟོན། ། ལེགས་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ། ། ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་  
 རྒྱག་བསྐལ་སྟུང་། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་འཆོ་ན། ། དེ་ཡི་  
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིས། ། འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ན། ། དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །  
 མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་སྤངས་  
 བས། ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེམ་ཞིང་། ། བབྱུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་སྟོལ། །  
 བསྐྱེམས་པ་སྟོད་ལ་མནན་པ་ཐེག ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཞི་བར་  
 མཛོད། ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། ། བྱིད་རྣམས་ཤི་ས་  
 བསྟན་པ་ནི། ། དབྱིད་ལྷགས་ལ་ས་ཡང་འཆི། ། འབྱུང་བ་ས་  
 ལ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། ། བྱིད་ཀྱི་ཤ་དང་ས་ཡི་ཁམས། །  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ། ། བྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་  
 ཉོན་དུ་ཆེ། ། འཆི་བའི་ཉོན་དང་མ་བསྟོན་བར། ། གདུག་རྒྱབ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ། དབྱར་ལྷགས་ལ་ནམ་  
 མཁའ་འཆི། ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། །



བྱིད་རྒྱལ་ས་སེམས་དང་རྒྱལ་མཁའི་ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་  
 གི་རང་བཞིན་ཏེ། བྱིད་རྒྱལ་ས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་  
 བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟེན་བར། གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་  
 སྤངས་ཤིག །དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་རྩུ་ཡང་འཆི། །འབྱུང་བ་རྩུ་  
 ལ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། བྱིད་རྒྱལ་ས་ཁྲག་དང་རྩུ་ཡི་ཁམས། །  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། བྱིད་རྒྱལ་ས་འཆི་བའི་  
 ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟེན་བར། །གདུག་རྩུབ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། རྒྱལ་ས་ཕྱིར་  
 སྤངས་ཤིག ཅེས་པ་བྱུང་རེས་ཀྱི། རས་དཀར་རྩི་མ་མེད་པས་ཕྱི་བའི་སྒྲིལ་  
 ཡང་ཡོད། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར།

འོ། དེས་གནད་དབབ་སོང་། ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་དུག་  
 ཕྱེ་བྲག་དུ་དབྱུང་བ་ལ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དུག་ཙ་རྩུས་ལ་  
 རྒྱགས་པས་རིངས་ཤིང་འཁྲུམ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྡང་  
 ལ་མོག་པའི་རྒྱལ་པར་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ཤིང་སྒྲ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་  
 གྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤིང་སྒྲ་འདི་རྩུན་པས་ལྷས་  
 ལ་ཤིང་འཐོན་པར་བྲབ་ཅིང་། ཡོ་མ་མ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ཏ་གེ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་  
 མང་དུ་བརྗོད། འབྱུང་བ་སའི་དུག་ཤ་དང་རུས་པར་རྒྱགས་པས་  
 སྒྲི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་མོག་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ས་འོག་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ས་རྒྱག་གིས་བྲབས་ཤིང་། ཡོ་བརྗོད་སྒྲ་སྒྲ་ཏང་  
 ཏང་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྗོད། འབྱུང་བ་རྩུའི་དུག་ཁྲག་དང་རྩུ་  
 སེར་ལ་རྒྱགས་པས་འཁྲུ་རྒྱག་ལ་མོགས་པ་གང་བའི་ནད་ཐམས་

ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོན་ནས་མདུན་  
 གྱི་ཚུ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་གྱིས་བེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་ཚུས་  
 བབ་ཅིང་། ཡོ་བཙྴ་ཁི་ཁི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཙྴ་། འབྲུང་བ་མེའི་  
 དུག་དྲོད་ལ་ཁྱལས་པས་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བའི་  
 བད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོན་  
 བས་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་གྱིས་བེམ་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད། དཔལ་འབར་ཐུར་བའི་མེས་བྱབས་ཤིང་། ཡོ་བཙྴ་རི་རི་ཡེ་  
 སྒྲུ། ། ཞེས་བཙྴ་། འབྲུང་བ་རྒྱང་གི་དུག་དབྱུགས་ལ་ཁྱལས་  
 པས་སྒྲི་འཕོག་དང་རྒྱང་བད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྗང་སྐྱོན་མོག་  
 པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་ནས་རྒྱང་གཡབ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་འདི་ཉིད་  
 ལ་སིབ་གྱིས་བེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ། ཡོ་བཙྴ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྒྲུ།  
 ཞེས་བཙྴ་ལ་རྒྱང་གཡབ་གྱིས་གཡབ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་  
 སེམས་ལ་ཁྱལས་པས་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བད་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོན་ནས།  
 མེ་ལྔ་དང་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་གྱིས་བེམ་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། ཡོ་བཙྴ་ཁ་ཁྱང་ཁ་ཁྱང་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཙྴ་ལ་  
 མེ་ལྔ་གིས་བྱབས། །

འོ། དེས་འབྲུང་བའི་དུག་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 སང་ནས། །དུག་པ་ཡས་བསྐྱལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པས། །མདུན་  
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྐྱེ་  
 ཡིན་པས་ངེད་གྱི་ཆོག་རིས་མཐུན་པར་དམིགས་པ་མཛོད། །ཅས་  
 བཙྴ་ལ། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་

རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་བྱུ་བ་  
ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་ས་ཤིང་སྒོགས་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད།

སམ་རྩ་ར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་ཏེ་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡས་  
ནང་དུ་དོར་ལ། བྱུད་གཏོར་དུག་དབྱུང་བའི་ཤིང་སྒྲིབ་སྒོགས་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་བཞེག་  
སྒྲིབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་མདོས་ལམ་འཐེན། རྩོམ་གསལ་བ་དང་བཅས། །

རྩྱུ། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བར་དུ་རིག་  
འཛིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་.....  
བཀའ། །བརྗེས་བྱད་པའི་བཀའ་མ་གཅིག ། བོན་པོས་བྱད་  
པའི་བཀའ་མ་གཅིག ། རྒྱ་སྦྱར་དྲིན་ལན་ཆུད་མ་གསེན། །  
འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་མཛད་པར། བྱུད་གཏོར་དམ་པ་འདི་  
བཞེས་ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །

ན་མོ། ཙ་བརྒྱད་བྲུ་མ་ཡིད་དམ་དགོན་མཆོག་.....  
གསུམ། །བྱུད་པར་རྟ་མཆོག་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་  
བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱར་སྦྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྲུགས་དང་ཉིང་  
འཛིན་བསྐྱུ་མེད་ཉེན་འབྱུང་གི ། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་.....  
དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། །གནོད་བྱེད་ནད་བདག་འདྲི་གདོན་  
བགེགས་ཀྱི་རིགས། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་རི་སྟོན་  
པ། །གཏོར་མ་དྲི་བྱུད་བྲུས་བྲུ་དགོར་ཆ་བཅས། །ནམ་མཁའ་  
མཛོད་དུ་སྤེལ་འདིས་ཆོམ་བྱོས་ལ། །གནོད་འཆོའི་སེམས་སྦྱང་  
པན་བའི་སེམས་ལྡན་པས། །གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་  
འགྲོ་ན། །ཡི་ཤེས་རྩོམ་འཛོམས་པར་འགྱུར་པ་རེ། །སུམ་རྩ་

རྟོ་དང་། །ཡོ་རྫོང་པར་རྒྱ་གྲིང་བཟང་གྲོན་ཏེ་ཡ་མེ་མ་གནོད་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་ཕྱེ། །ཡུ་ཅ་ཏེ་ཡ་ཕྱེ། །ཅེས་བྲག་  
 རྒྱགས་རོལ་མོའི་ཆམས་རམས་ཡུང་བྱུ་བྱུལ་གྱི་དུད་པ་དང་བཅས་པས་གདོན་  
 གཟུགས་ཐུང་གནོད་ཀྱི་ཁྱད་དང་བཅས་པ་གནོད་ཚུགས་མཐ། ཚུགས་རན་གྱི་སར་  
 བསྐྱེལ་དུ་གཞུག རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །  
 རྟོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་གྱུར་མེད་ཤུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་  
 བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ། །བདག་དང་བསྐྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་  
 རྩེད་པར་གྱུར། །ཡོ་བཟང་རྒྱུ་རྩི། ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེས་  
 ཡས་བསྐྱེལ་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས། ད་བདུན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་  
 བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལ། བྱིད་རང་ངེད་གྱི་ཆོག་རིགས་དང་མཐུན་  
 པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་མགྱོན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་བའི་མོས་  
 པ་མཛོད། ཅེས་བཟོད་ལ། སྤྱ་ཐུ་མས་སྐྱུངས། རྟོང་པའི་རང་  
 ལས་པོ་ལས་པར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱུབ་བུ་དཔལ་ཏེ་  
 མཆོག་རོལ་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཞབས་  
 བརྒྱད་པ། ཐུག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 རམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རྒྱས་པ་བུ་བར་རྩོ་ན་རྒྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད།  
 དེའི་གནས་གསུམ་དུ་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། རྩི་རྩི་  
 རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །

འོ། རེད་གྱི་ཐུག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་རྟོ་རྗེས་བྱིད་རང་  
 གི་གནས་རམས་སུ་རེག་པའི་ཆོ། རེད་རང་ཏེ་མགྱོན་དུ་གསལ་

བའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་  
 གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས། བྱིད་རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་སྦྱུའི་  
 རྩ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བ་སྦྱི་  
 པགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བར་.....  
 མཆམས་མེད་པར་གཏམས་ནས་བྱིན་རང་གི་གཞོན་པ་གང་གིས་  
 གྲང་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། ཅ་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར། ཀ་ཡ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ཀ་  
 བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ཅིན་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྩི་རྩེ་རྒྱ་  
 གམ་དུ་འཛོག་རྩི་རྩེ་བར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ། པརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་  
 ཀྱིས། ། འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བྱིན་གྱིས། ། འདི་ལ་  
 སྤྱུང་གྲང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་བཀའ་བསྒྲོ། སྤྱུང་སྤྱུང་  
 ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ། ཞེས་སྤྱགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་  
 བཟོད་ཅིང་མི་ཉག་འཛོར་རོ། །

དུག་དབྱུང་གི་གདམས་པ་འདི་ནི་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་ལས་ཆོགས་ལས་  
 རྒྱུང་བ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་མགིན་རྒྱ་ག་རྩ་སྤྱུང་སྤྱུང་གསེར་  
 གཞན་ལའང་སྤྱུང་དུང་པར་གསུང་པ་བཞིན་འདིར་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱུང་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 རྒྱབ་རྒྱལ་བསྐྱུང་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་གསང་བུམ་པ་ལས། །  
 འོངས་པའི་དུག་དབྱུང་ལས་རིམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། ། ཆོག་བསྐྱེགས་  
 རིན་ཆེན་གཞོང་པར་སྦྱང་འདི་ཡིས། ། འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་རི་

མ་འབྱུང་པར་ཤོག །

ཅེས་ཏེ་མགིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟའ་ཟླ་གཙོ་བོའི་ཐེ་བརྟུང་གི་དུག་  
དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་སྒྲ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་  
ཕན་པར་མཐོང་ནས། དེག་ཆ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་། གསང་བདག་  
སྐུལ་སྐུས་མཛད་པའི་ཆོག་བཞིགས་དོ་རྗེའི་ཉིང་པོ་འབྱེར་བདེ་ཅེར་འདུག་པས་དེ་  
ཉིད་སྒྲ་སོར་བཞག་ལ་ལྟ་ཐུགས་ཏེ་མགིན་དུ་ཁ་བརྒྱུར་ཞིང་ཆོག་འགའ་ཞིག་རག་དུ་  
འདོན་བདེ་བར་བཙོས་ཏེ། ཀུ་སྤྲ་ལི་༧རྒྱམ་བཙུ་ཡིས་ཐེབས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་  
སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༡༡། །སྤྱུང་པ། རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལས། །སྤྱུག་བསྐལ་ལུན་སེལ་དམ་ཆོས་འོད་པ་ཆེ། །ཐར་ལམ་  
 གསལ་བའི་སྤང་བྱེད་སྦྱོན་མེ་མཆོག ། རོ་འཆར་པར་གྱིས་  
 བཀོད་པ་འདི་བསྦྱོན་བའི། །དགེ་བས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་བའི་ཆོགས། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་དལ་འབྱོར་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། །  
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །གསུང་  
 གསང་བའ་མོའི་སྦྱོང་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་  
 མཐོང་སྲིད་ལས་ངས་འབྱང་སྟེ། །བསྟན་པའི་ཙ་བ་བསྐྱབ་  
 བྱིམས་རྣམ་དག་གིས། །གཞི་བབྱང་མདོ་ལྷགས་བཤད་སྦྱབ་བྱང་  
 འབྲེལ་བའི། །བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ། །འཇུག་པའི་  
 རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བསྐྱེད་དེ་ཕྱིན་དུག་  
 བསྐྱེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པའི་འཕགས་ཆོག་རྣམ་ཐར་  
 སྦྱང་བར་ཤོག །གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པའི་སྦྱོང་  
 རྣམ་དག་དབང་བཞིས་སྦྱབ་སྦྱང་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་  
 ཙ་བ་དམ་ཆོག་ལེགས་བསྐྱང་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རག་རྣམ་  
 འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། རོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་

ལས། །སྒྲིང་ཀའི་མ་རིག་སྒྲིལ་ལྷུ་བ་ཤོལ་ཏེ། །སྒྲུ་འོད་བྱང་དུ་  
 འབྲུག་པའི་ནལ་འཁྱུར་ལས། །ཁ་སྒྱུར་བདུན་ལྷན་བྱང་འབྲུག་  
 སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག ། མདོར་ན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་  
 བཏན་ཅིང་། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལྷན་སྟོན་བཅུད་ལུན་ཆོགས་  
 ཟུས། །སྟོན་པའི་དོན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བཟ་  
 ཤེས་དགེ་མཆོན་སྟོན་མཐར་གནས་གུར་ཅིག

ཅེས་སྟོན་ཆོག་དྲང་སྟངས་དག་གི་རྣམ་མ་གྲུབ་བ་འདི་ནི། མདོ་རྒྱུད་མན་  
 དག་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གཅིག་ལུ། གྲུང་  
 སོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྟོང་གི་སྟོབ་གཙོ་གཞོན་པ་ལྷན་གས་གཙང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས། དུས་མཐའ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སླ་ན་མེད་པའི་དགོངས་  
 བཞེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དང་།  
 གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་བསྐྱང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོག་མདོ་  
 བསྟན་ཆོད་ལྷན་ཅན་སྟོ་ཆོགས། དཔེ་མང་འཆོལ་བའི་དལ་བ་སྟོངས་སྟེར་སྟོགས་  
 བསྟོགས་མཛད་དེ། ལྷག་དུ་པར་སྟོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སྐབས། དགེ་  
 ཆོགས་རྣམས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཟ་ཤེས་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་ནན་ཐེབས་པར་བཞེན། བཅུན་གཟུགས་སྟོམས་  
 ལས་པ། བསེ་ཆང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ནས། སྟོ་ལ་༡༧༧༧༧༧༧༧  
 རྩེས་༡༥ ཉིན་པེ་ཅིན་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྟོང་ནས་བྱིས་བཛ་ཡོད། ། ། །



དཔེ་ཞིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑：

ཁ་བྱང་རྩས་འགོད་པ།

封面设计：

པར་བྱས་འགན་འཁུར་པ།

责任校对：

བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

旦增平措

ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

ཆེ་རིང་མཆོ་མ།

次仁措姆

རྒྱ་མཐོང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

\*

ནགས་གཙང་བྱམས་པ་ངག་དབང་ནས།

མི་རིགས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྟག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6511)

མི་རིགས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གི་སྤེལ་འོད་པར་གྱི་ཁང་ནས་པར་བསྟན།

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

1998ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྟན།

2000ལོའི་ཟླ་3པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ།

དེབ་ཆད། 787×1092 1/32 དཔར་གྲུག9.25

དཔར་གྲངས། 0001—5000 དེབ་རིན་ཆོད་14.00



ISBN 7-105-03006-2



9 787105 030064 >

ISBN 7-105-03006-2/Z · 302

民文(藏 59) 定价: 14.00 元